

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 12

Femin., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

04/07/2026 - 9:10

Startlist

Recordes Regionais PL Open	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais PL 18 +	2:40.98	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Evora	23/06/2013
Recordes Regionais PL 17	2:33.83	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	04/08/2019
Recordes Regionais PL 16	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais PL 15	2:31.32	Ana Reis SOUSA	CNLA	Povoa de Varzim	12/02/2017
Recordes Regionais PL 14	2:35.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Evora	19/06/2016
Recordes Regionais PL 13	2:32.97	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	18/07/2015

TAC Infantil B 13 50m: 4:00.10 - 25m: 3:57.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:38.10 - 25m: 3:35.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:20.80 -

25m: 3:17.70 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:12.94 - 25m: 3:09.84 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:10.94 - 25m: 3:07.84 /

TAC Seniores 19 + 50m: 3:09.94 - 25m: 3:06.84

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 8

3	Maria Leonor CALCAO	217153	13	Acmn		3:36.43
4	Joana Franca RASTEIRO	146008	14	Portalegre		3:33.26
5	Ana Carolina JANEIRO	218746	14	Portalegre		3:34.66
6	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		3:30.08

Série 2 de 8

1	Madalena Sofia CASMARRINHA	223445	13	Acmn		3:33.20
2	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano		3:31.29
3	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		3:22.87
4	Maria Leonor MARTINS	218194	14	Cnbe		3:21.41
5	Daniela Dias RODRIGUES	217531	13	Natacao Guarda		3:29.00
6	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		3:30.95
7	Filipa Meira LOPEZ	219462	13	Portalegre		3:31.45
8	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		3:25.29

Série 3 de 8

1	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	14	GSC Grândola Sports Club		3:28.23
2	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		3:18.17
3	Maria Francisca FERNANDES	223801	13	AN Albicastrense		3:17.46
4	Sophia Maria PESTANA	221357	14	Zona Azul		3:23.11
5	Maria Francisca CONSTANTINO	210851	15	Eléctrico		3:17.36
6	Maria Jose RAMOS	219098	14	Cnbe		3:25.23
7	Francisca Bonito SILVA	220935	13	Portalegre		3:19.62
8	Sofia Oliveira PEREIRA	217853	14	GSC Grândola Sports Club		3:28.59

Série 4 de 8

1	Iara Goncalves RODRIGUES	217602	13	Elvense		3:13.98
2	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul		3:17.70
3	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		3:16.66
4	Valentina Guerrero NAVA	222580	14	Litoral Alentejano		3:08.35
5	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		3:16.54
6	Ana VIERU	220015	13	Litoral Alentejano		3:17.19
7	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn		3:19.63
8	Diana Sofia PEREIRA	216176	14	Natacao do Fundao / YesEnergy		3:14.36

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 8

1 Mercedes Beirao VALENTE	216128	13	AN Albicastrense	3:14.05
2 Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn	3:13.70
3 Madalena Vidinha BARRADAS	212848	15	Zona Azul	3:12.29
4 Maria Leonor SANTOS	225210	13	Litoral Alentejano	3:03.76
5 Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club	3:10.86
6 Vitoria Morao ALMEIDA	206749	17	AN Albicastrense	3:05.59
7 Matilde Trigueiros PAULO	212835	15	AN Albicastrense	3:06.91
8 Leonor Casalta FERREIRA	217538	14	Natacao Guarda	3:15.14

Série 6 de 8

1 Maria Madalena MESQUITA	209630	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:10.28
2 Margarida Lourenco ANTUNES	217878	14	CCDSerta	3:03.01
3 Matilde Barbas BILE	145967	18	Portalegre	3:09.22
4 Ines Munhos SILVA	213975	14	AN Albicastrense	3:07.93
5 Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense	3:01.12
6 Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense	3:02.40
7 Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club	3:10.14
8 Raquel Trejeira GUERREIRO	224998	15	GSC Grândola Sports Club	3:10.47

Série 7 de 8

1 Leonor Cardoso TAVARES	220424	14	CCDSerta	3:00.12
2 Joana Nobre JESUS	217536	15	Natacao Guarda	3:03.48
3 Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	2:56.38
4 Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano	3:01.04
5 Alice Fortunato CORREIA	221443	13	GSC Grândola Sports Club	3:02.72
6 Maria Vitoria HRYNIV	218703	13	GSC Grândola Sports Club	3:03.08
7 Stefania Cosmina CHITIC	204179	18	Elvense	2:58.23
8 Lara Sofia GONCALVES	220020	14	Litoral Alentejano	3:07.65

Série 8 de 8

1 Alice Salgueiro MENICHETTI	221650	15	Portalegre	2:53.06
2 Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense	2:58.09
3 Georgiana Mariana CHIRILA	225509	15	Natacao Guarda	2:49.08
4 Eduarda Galvao RAPOSO	209623	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:44.85
5 Margarida Maria BEATO	217851	15	GSC Grândola Sports Club	2:46.99
6 Maria Brito PALMA	212846	14	Zona Azul	2:55.67
7 Mariana Rosado GOMES	212857	16	Aminata	2:58.14
8 Inês Mendes ROCHA	218238	14	Litoral Alentejano	2:59.55