

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 10 Femin., 50m Costas 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 9:00 Startlist

Recordes Regionais PL Open	30.83	Joana ESCARIA	AMINATA	Bordeaux (FRA)	15/01/2006
Recordes Regionais PL 18 +	32.64	Nicoleta LASCU	CNLA	Pova de Varzim	01/02/2020
Recordes Regionais PL 17	32.28	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	04/04/2019
Recordes Regionais PL 16	30.83	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Bordeaux (FRA)	15/01/2006
Recordes Regionais PL 15	31.30	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Budapest (HUN)	16/07/2005
Recordes Regionais PL 14	32.27	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	29/05/2016
Recordes Regionais PL 13	39.00	Beatriz Felix COLACO	AMINATA	Oeiras	24/05/2014

TAC Infantil B 13 50m: 50.11 - 25m: 47.07 / TAC Infantil A 14 50m: 48.30 - 25m: 45.37 / TAC Juvenil B 15 50m: 40.79 - 25m: 39.79 / TAC Juvenil A 16 50m: 39.79 - 25m: 38.79 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 39.31 - 25m: 38.31 / TAC Seniores 19 + 50m: 39.01 - 25m: 38.01

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

2	Andreia Lourenco COSTA	218019	13	Natacao do Fundao / YesEnergy		46.26
3	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense		45.30
4	Leonor Alinho MAGNA	221915	14	Cnbe		43.73
5	Madalena Sofia CASMARRINHA	223445	13	Acmn		47.26
6	Ines Ferreira BRAVO	225078	13	Aminata		48.37

Série 2 de 5

1	Erica Filipa FERREIRA	220429	14	Elvense		43.64
2	Margarida Salavessa CACILHAS	216125	13	AN Albicastrense		45.21
3	Margarida Soares MONTEIRO	218192	14	Cnbe		42.12
4	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre		42.11
5	Carolina Campos SILVA	217529	14	Natacao Guarda		44.90
6	Matilde Coelho COSTA	221212	14	Natacao Guarda		45.14
7	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		42.57
8	Carolina Barradas OLIVEIRA	227197	14	AN Albicastrense		43.73

Série 3 de 5

1	Ines Batista PASSADINHAS	219243	13	Portalegre		40.06
2	Diana Sofia ROSADO	214800	13	Litoral Alentejano		41.51
3	Ariana Nunes BATISTA	217209	14	GSC Grândola Sports Club		39.58
4	Carolina Pinto BANHUDO	211117	16	AN Albicastrense		36.92
5	Lara Almeida RIBEIRO	205490	19	CCDSerta		37.15
6	Carolina Fonseca DIEGUES	203656	20	AN Albicastrense		37.62
7	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		42.28
8	Joana Costa CAIRRAO	217535	14	Natacao Guarda		43.98

Série 4 de 5

1	Beatriz Coelho SANTOS	211080	16	Acmn		39.09
2	Maria Rita AGOSTINHO	207004	16	AN Albicastrense		37.93
3	Madalena Santos MACHADO	220029	14	Ndco		37.64
4	Carolina Alexandra MACHADO	130872	23	Cnbe		34.57
5	Leonor Duarte GONCALVES	208323	16	Ndco		36.94
6	Carolina Neves SOUSA	208299	16	Eléctrico		35.35
7	Ines Sofia TRINDADE	212136	18	Campomaiorense		36.56
8	Lara Santos COSTA	218032	16	Natacao do Fundao / YesEnergy		39.18

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 10, Femin., 50m Costas

Série 5 de 5

1	Ines Maria ESCARDUCA	202744	18	Elvense	33.31
2	Carolina Pedrosa RICARDO	207449	18	Cnbe	34.60
3	Ines Diogo MESTRE	209575	15	Aljustrelense	34.29
4	Leonor Barao GUERREIRO	207049	16	Aljustrelense	32.70
5	Ines Martins FARINHA	214553	15	CCDSerta	34.15
6	Mariana Alexandra PEDRAS	218243	18	GSC Grândola Sports Club	34.49
7	Filipa Maria PEREIRA	201139	20	Aminata	35.41
8	Madalena Miguens PUCARINHAS	146807	17	Estremoz	36.10