

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 7

Femin., 50m Bruços

13 anos e mais velhos

03/07/2026 - 19:30

Resultados

Recordes Regionais PL Open	35.39	Ana Carolina GUEDES		Reguengos de Monsaraz	02/07/2017
Recordes Regionais PL 18 +	35.39	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2017
Recordes Regionais PL 17	36.88	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Funchal	01/04/2023
Recordes Regionais PL 16	35.99	Catarina Santos FERREIRA	CNBE	Loule	13/06/2004
Recordes Regionais PL 15	37.40	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais PL 14	36.94	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2016
Recordes Regionais PL 13	41.64	Ilda Isabel DOCE	CDAV	Vidigueira	11/07/2010

TAC Infantil B 13 50m: 54.40 - 25m: 52.93 / TAC Infantil A 14 50m: 52.43 - 25m: 51.01 / TAC Juvenil B 15 50m: 44.75 -

25m: 44.15 / TAC Juvenil A 16 50m: 44.25 - 25m: 43.65 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 43.72 - 25m: 43.12 /

TAC Seniores 19 + 50m: 43.51 - 25m: 42.91

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	43.27	306
2.	Teresa Filipe BANHA	14	Acmm	43.47	301
3.	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	43.94	292
4.	Maria Jose RAMOS	14	Cnbe	45.24	267
5.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	45.52	262
6.	Diana Domingos SANTOS	14	GSC Grândola Sports Club	45.67	260
7.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	45.92	256
8.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	45.93	255
9.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	46.22	251
10.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	46.92	240
11.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	47.01	238
12.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	47.52	231
13.	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	Litoral Alentejano	47.54	230
14.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	47.59	230
15.	Valentina Guerrero NAVA	14	Litoral Alentejano	48.75	214
16.	Alice Amareleja LOBO	14	Estremoz	50.03	198
17.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	50.74	189
18.	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	51.22	184

Infantis - AN Interior Centro

1.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	39.93	389
2.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	41.35	350
3.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	43.95	292
4.	Carolina Campos SILVA	14	Natacao Guarda	44.64	278
5.	Francisca Bonito SILVA	13	Portalegre	46.15	252
6.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	46.45	247
7.	Joana Franca RASTEIRO	14	Portalegre	47.36	233
8.	Carolina Neves MOTA	14	Natacao Guarda	47.54	230
9.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	48.34	219
10.	Andreia Lourenco COSTA	13	Natacao do Fundao / YesEnergy	48.83	212
11.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	49.10	209
12.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	51.86	177

Absolutos - AN Alentejo

1.	Margarida Maria BEATO	15	GSC Grândola Sports Club	37.10	485
	<i>Recorde Regional</i>				
2.	Madalena Vidinha BARRADAS	15	Zona Azul	37.92	454
3.	Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	38.34	439
4.	Ana Francisca BARRETO	17	Cnbe	39.68	396

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Absolutos - AN Interior Centro

1. Rita Lobo PIRES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	39.11	414
2. Beatriz Catarino MOURA	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	40.74	366
3. Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	42.29	327
4. Matilde Roxo OLIVEIRA	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	42.32	327
5. Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	42.46	323
6. Maria Madalena MESQUITA	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	42.94	313
7. Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre	43.04	310