

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 5 Femin., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos
03/07/2026 - 19:00 Resultados

Recordes Regionais PL Open	2:34.17	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Rio Maior	17/06/2023
Recordes Regionais PL 18 +	2:34.17	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Rio Maior	17/06/2023
Recordes Regionais PL 17	2:46.42	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Vidigueira	07/07/2012
Recordes Regionais PL 16	2:41.66	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Vidigueira	02/07/2011
Recordes Regionais PL 15	2:48.21	Laura Miranda ROSADO	AMINATA	Vidigueira	07/07/2012
Recordes Regionais PL 14	2:34.79	Joana ESCARIA	AMINATA	Loule	10/07/2004
Recordes Regionais PL 13	3:02.10	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	28/06/2008

TAC Infantil B 13 50m: 4:02.40 - 25m: 4:00.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:38.40 - 25m: 3:36.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:26.90 - 25m: 3:24.50 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:19.27 - 25m: 3:16.87 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:16.27 - 25m: 3:13.87 / TAC Seniores 19 + 50m: 3:15.27 - 25m: 3:12.87

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	Aqua	100m	200m
Infantis - AN Alentejo							
1.	Inês Mendes ROCHA	14	Litoral Alentejano	2:56.41	329	1:22.27	1:34.14
2.	Mariana Isabel BENTO	14	Aminata	3:19.36	228	1:37.69	1:41.67
3.	Carolina Paixao CENICO	14	Acmn	3:26.15	206	1:36.18	1:49.97
4.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	3:27.47	202	1:36.19	1:51.28
Infantis - AN Interior Centro							
1.	Ines Barata HENRIQUE	14	AN Albicastrense	3:23.54	214	1:36.53	1:47.01
2.	Margarida Amaral MESQUITA	14	Eléctrico	3:41.33	166	1:42.05	1:59.28
Juvenis - AN Alentejo							
1.	Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	3:09.23	266	1:30.16	1:39.07
Juvenis - AN Interior Centro							
1.	Joana Nobre JESUS	15	Natacao Guarda	3:20.42	224	1:33.57	1:46.85
Juniores/Seniores - AN Interior Centro							
1.	Eduarda Galvao RAPOSO	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:59.21	314	1:24.70	1:34.51