

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 40

Femin., 200m Costas

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 16:35

Resultados

Recordes Regionais PL Open	2:28.98	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 18 +	2:38.10	Nicoleta LASCU	CNLA	Povoa de Varzim	01/02/2020
Recordes Regionais PL 17	2:30.06	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	07/04/2019
Recordes Regionais PL 16	2:29.25	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	25/03/2018
Recordes Regionais PL 15	2:28.98	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 14	2:32.22	Ana Filipa COSTA	CDAV	Oeiras	27/07/2012
Recordes Regionais PL 13	2:34.52	Ana Filipa COSTA	CDAV	Lisboa	24/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 4:00.70 - 25m: 3:55.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:38.70 - 25m: 3:33.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:22.70 - 25m: 3:17.00 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:18.37 - 25m: 3:12.67 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:15.37 - 25m: 3:09.67 / TAC Seniores 19 + 50m: 3:13.37 - 25m: 3:07.67

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	Aqua	100m	200m
-------	------	-------	-------	-------	------	------	------

Infantis - AN Alentejo

1.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:46.49	404	1:21.00	1:25.49
2.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	2:52.15	365	1:24.33	1:27.82
3.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	2:58.52	328	1:28.59	1:29.93
4.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	2:59.17	324	1:29.30	1:29.87
5.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	3:00.10	319	1:28.77	1:31.33
6.	Sofia MEDEIRO HORTA	14	Zona Azul	3:08.90	277	1:32.16	1:36.74
7.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	3:09.48	274	1:34.78	1:34.70
8.	Sophia Maria PESTANA	14	Zona Azul	3:12.67	261	1:34.03	1:38.64
9.	Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	3:12.91	260	1:37.03	1:35.88
10.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	3:13.25	258	1:36.26	1:36.99
11.	Daniela Varela SILVA	14	Acmn	3:13.65	257	1:37.27	1:36.38
12.	Luana Alexandra REBOCHO	14	Zona Azul	3:14.42	254	1:37.70	1:36.72
13.	Carolina Carneiro VINAGRE	13	Grupo Desportivo Mora	3:14.57	253	1:34.90	1:39.67
14.	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	3:16.89	244	1:38.57	1:38.32

Infantis - AN Interior Centro

1.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	3:03.16	303	1:30.00	1:33.16
2.	Maria Beatriz MESTRE	14	Eléctrico	3:06.90	286	1:31.31	1:35.59
3.	Margarida Lourenco ANTUNES	14	CCDSerta	3:08.14	280	1:31.36	1:36.78
4.	Maria Benedita RIBEIRO	14	CCDSerta	3:14.89	252	1:35.91	1:38.98
5.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	3:27.41	209	1:47.28	1:40.13
6.	Margarida Amaral MESQUITA	14	Eléctrico	3:32.75	193	1:46.60	1:46.15
7.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	3:33.47	191	1:46.24	1:47.23
8.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	3:33.97	190	1:46.51	1:47.46
9.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	3:34.85	188	1:47.12	1:47.73
10.	Erica Filipa FERREIRA	14	Elvense	3:36.38	184	1:46.93	1:49.45

Juvenis - AN Alentejo

1.	Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	2:42.25	437	1:17.40	1:24.85
2.	Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	2:49.07	386	1:21.91	1:27.16
3.	Leonor Duarte GONCALVES	16	Ndco	2:51.77	368	1:24.95	1:26.82
4.	Teresa Ribeiro ROCHA	15	Aminata	2:58.29	329	1:27.29	1:31.00
5.	Madalena Isabel MARQUES	15	Acmn	3:16.11	247	1:36.99	1:39.12
6.	Beatriz Coelho SANTOS	16	Acmn	3:19.76	234	1:37.07	1:42.69

Juvenis - AN Interior Centro

1.	Ines Martins FARINHA	15	CCDSerta	2:50.85	374	1:24.92	1:25.93
2.	Carolina Neves SOUSA	16	Eléctrico	2:59.65	322	1:27.22	1:32.43
3.	Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	3:04.00	299	1:30.38	1:33.62
4.	Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	3:07.83	281	1:33.58	1:34.25
5.	Madalena Santos ROLO	15	CCDSerta	3:10.35	270	1:34.79	1:35.56
6.	Maria Francisca CONSTANTINO	15	Eléctrico	3:37.88	180	1:43.69	1:54.19

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 40, Femin., 200m Costas

Juniores/Seniores - AN Alentejo

1. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	2:45.42	412	1:21.89	1:23.53
2. Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	2:54.70	350	1:24.99	1:29.71

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1. Eduarda Galvao RAPOSO	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:55.78	343	1:23.77	1:32.01
2. Ines Maria ESCARDUCA	18	Elvense	3:03.26	303	1:28.09	1:35.17
3. Ines Sofia TRINDADE	18	Campomaiorense	3:06.50	287	1:29.13	1:37.37
4. Clara Sofia MARCAL	17	CCDSerta	3:21.53	228	1:36.72	1:44.81