

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 36

Femin., 100m Livres

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 15:30

Resultados

|                            |         |                       |         |                       |            |
|----------------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais PL Open | 57.11   | Ana Reis SOUSA        | CNLA    | Helsinki (FIN)        | 04/07/2018 |
| Recordes Regionais PL 18 + | 1:03.68 | Sofia Oliveira SILVA  | CNLA    | Reguengos de Monsaraz | 09/07/2023 |
| Recordes Regionais PL 17   | 1:04.19 | Catarina Isabel ALVES | AMINATA | Reguengos de Monsaraz | 08/07/2023 |
| Recordes Regionais PL 16   | 57.11   | Ana Reis SOUSA        | CNLA    | Helsinki (FIN)        | 04/07/2018 |
| Recordes Regionais PL 15   | 59.12   | Ana Reis SOUSA        | CNLA    | Oeiras                | 23/07/2017 |
| Recordes Regionais PL 14   | 1:00.00 | Joana ESCARIA         | AMINATA | Jamor                 | 01/11/2015 |
| Recordes Regionais PL 13   | 1:01.42 | Joana ESCARIA         | AMINATA | Restelo               | 26/07/2003 |

TAC Infantil B 13 50m: 1:40.00 - 25m: 1:39.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:33.00 - 25m: 1:32.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:22.15 -

25m: 1:21.15 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:19.30 - 25m: 1:18.30 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:18.50 - 25m: 1:17.50 /

TAC Seniores 19 + 50m: 1:17.70 - 25m: 1:16.70

Pontos: AQUA 2026

| Lugar                        | Nome                        | Idade | Clube                    | Tempo   | Aqua | 50m   | 100m  |
|------------------------------|-----------------------------|-------|--------------------------|---------|------|-------|-------|
| Infantis - AN Alentejo       |                             |       |                          |         |      |       |       |
| 1.                           | Madalena Santos MACHADO     | 14    | Ndco                     | 1:09.63 | 409  |       |       |
| 2.                           | Maria Brito PALMA           | 14    | Zona Azul                | 1:12.75 | 359  |       |       |
| 3.                           | Inês Mendes ROCHA           | 14    | Litoral Alentejano       | 1:12.83 | 357  |       |       |
| 4.                           | Sophia Maria PESTANA        | 14    | Zona Azul                | 1:14.56 | 333  |       |       |
| 5.                           | Maria Jose RAMOS            | 14    | Cnbe                     | 1:14.91 | 328  |       |       |
| 6.                           | Carolina Ferreira GUIMARAES | 14    | GSC Grândola Sports Club | 1:15.53 | 320  |       |       |
| 7.                           | Ariana Nunes BATISTA        | 14    | GSC Grândola Sports Club | 1:16.71 | 306  |       |       |
| 8.                           | Lucia Cristina SEQUEIRA     | 14    | Aminata                  | 1:16.83 | 304  |       |       |
| 9.                           | Maria Leonor SANTOS         | 13    | Litoral Alentejano       | 1:17.02 | 302  |       |       |
| 10.                          | Laura Gomes MESTRE          | 14    | Aljustrelense            | 1:17.47 | 297  |       |       |
| 11.                          | Ana VIERU                   | 13    | Litoral Alentejano       | 1:17.55 | 296  |       |       |
| 12.                          | Carolina Neves MESTRE       | 13    | Aljustrelense            | 1:17.73 | 294  |       |       |
| 13.                          | Catia Mendes FIDALGO        | 14    | GSC Grândola Sports Club | 1:18.00 | 291  |       |       |
| 14.                          | Ines Oliveira GOMES         | 14    | Ndco                     | 1:18.02 | 291  |       |       |
| 15.                          | Diana Domingos SANTOS       | 14    | GSC Grândola Sports Club | 1:18.46 | 286  |       |       |
| 16.                          | Luana Alexandra REBOCHO     | 14    | Zona Azul                | 1:18.78 | 282  |       |       |
| 17.                          | Sara Araujo SILVA           | 13    | Ndco                     | 1:18.99 | 280  |       |       |
| 18.                          | Mariana Isabel BENTO        | 14    | Aminata                  | 1:19.17 | 278  |       |       |
| 19.                          | Sofia MEDEIRO HORTA         | 14    | Zona Azul                | 1:19.77 | 272  | 33.57 | 46.20 |
| 20.                          | Maria Vitoria HRYNIV        | 13    | GSC Grândola Sports Club | 1:19.80 | 272  |       |       |
| 21.                          | Carolina Carneiro VINAGRE   | 13    | Grupo Desportivo Mora    | 1:19.97 | 270  |       |       |
| 22.                          | Teresa Filipe BANHA         | 14    | Acmn                     | 1:20.14 | 268  |       |       |
| 23.                          | Valentina Guerrero NAVA     | 14    | Litoral Alentejano       | 1:21.40 | 256  |       |       |
| 24.                          | Alice Amareleja LOBO        | 14    | Estremoz                 | 1:22.41 | 247  |       |       |
| 25.                          | Diana Sofia ROSADO          | 13    | Litoral Alentejano       | 1:22.46 | 246  |       |       |
| 26.                          | Alice Cardoso SILVA         | 13    | Litoral Alentejano       | 1:22.53 | 245  | 35.00 | 47.53 |
| 27.                          | Filipa Serrão ROSÁRIO       | 14    | Litoral Alentejano       | 1:23.42 | 238  |       |       |
| 28.                          | Leonor Alinho MAGNA         | 14    | Cnbe                     | 1:23.64 | 236  |       |       |
| 29.                          | Ines Ferreira BRAVO         | 13    | Aminata                  | 1:24.30 | 230  |       |       |
| 30.                          | Maria Leonor MARTINS        | 14    | Cnbe                     | 1:25.18 | 223  |       |       |
| 31.                          | Clarisse Alexandra NUNES    | 14    | Litoral Alentejano       | 1:25.28 | 222  |       |       |
| 32.                          | Sofia Oliveira PEREIRA      | 14    | GSC Grândola Sports Club | 1:25.59 | 220  |       |       |
| 33.                          | Renata Nunes NOBRE          | 13    | Ndco                     | 1:26.28 | 215  |       |       |
| 34.                          | Margarida Soares MONTEIRO   | 14    | Cnbe                     | 1:28.50 | 199  |       |       |
| 35.                          | Teresa Deus GLORIAS         | 14    | Estremoz                 | 1:30.95 | 183  |       |       |
| DSQ                          | Ines Borges COSTA           | 14    | Ndco                     |         |      |       |       |
| 403 - Falsa partida - SW 4.4 |                             |       |                          |         |      |       |       |

Infantis - AN Interior Centro

|    |                         |    |                  |         |     |  |  |
|----|-------------------------|----|------------------|---------|-----|--|--|
| 1. | Leonor Santos SILVA     | 13 | CCDSerta         | 1:09.42 | 413 |  |  |
| 2. | Ines Munhos SILVA       | 14 | AN Albicastrense | 1:11.12 | 384 |  |  |
| 3. | Daniela Dias RODRIGUES  | 13 | Natacao Guarda   | 1:14.10 | 339 |  |  |
| 4. | Rita Vidigal CALDEIRA   | 13 | Elvense          | 1:14.21 | 338 |  |  |
| 5. | Ines Barata HENRIQUE    | 14 | AN Albicastrense | 1:14.37 | 336 |  |  |
| 6. | Leonor Cardoso TAVARES  | 14 | CCDSerta         | 1:14.54 | 333 |  |  |
| 7. | Leonor Casalta FERREIRA | 14 | Natacao Guarda   | 1:15.57 | 320 |  |  |

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 36, Femin., 100m Livres, Infantis - AN Interior Centro

| Lugar | Nome                         | Idade | Clube                         | Tempo          | Aqua | 50m | 100m |
|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|----------------|------|-----|------|
| 8.    | Maria Benedita RIBEIRO       | 14    | CCDSerta                      | <b>1:16.98</b> | 303  |     |      |
| 9.    | Maria Beatriz MESTRE         | 14    | Elétrico                      | <b>1:17.04</b> | 302  |     |      |
| 10.   | Maria Leonor MAFRA           | 13    | Portalegre                    | <b>1:17.22</b> | 300  |     |      |
| 11.   | Ines Batista PASSADINHAS     | 13    | Portalegre                    | <b>1:17.81</b> | 293  |     |      |
| 12.   | Iara Goncalves RODRIGUES     | 13    | Elvense                       | <b>1:18.94</b> | 281  |     |      |
| 13.   | Mercedes Beirao VALENTE      | 13    | AN Albicastrense              | <b>1:19.09</b> | 279  |     |      |
| 14.   | Joana Franca RASTEIRO        | 14    | Portalegre                    | <b>1:19.16</b> | 278  |     |      |
| 15.   | Diana Sofia PEREIRA          | 14    | Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:19.50</b> | 275  |     |      |
| 16.   | Carolina Barradas OLIVEIRA   | 14    | AN Albicastrense              | <b>1:21.68</b> | 253  |     |      |
| 17.   | Ana Carolina JANEIRO         | 14    | Portalegre                    | <b>1:21.70</b> | 253  |     |      |
| 18.   | Maria Francisca FERNANDES    | 13    | AN Albicastrense              | <b>1:22.35</b> | 247  |     |      |
| 19.   | Margarida Amaral MESQUITA    | 14    | Elétrico                      | <b>1:22.55</b> | 245  |     |      |
| 20.   | Matilde Coelho COSTA         | 14    | Natacao Guarda                | <b>1:23.99</b> | 233  |     |      |
| 21.   | Erica Filipa FERREIRA        | 14    | Elvense                       | <b>1:24.53</b> | 228  |     |      |
| 22.   | Filipa Meira LOPEZ           | 13    | Portalegre                    | <b>1:25.17</b> | 223  |     |      |
| 23.   | Francisca Bonito SILVA       | 13    | Portalegre                    | <b>1:25.82</b> | 218  |     |      |
| 24.   | Joana Costa CAIRRAO          | 14    | Natacao Guarda                | <b>1:25.93</b> | 217  |     |      |
| 25.   | Margarida Salavessa CACILHAS | 13    | AN Albicastrense              | <b>1:27.23</b> | 208  |     |      |

Juvenis - AN Alentejo

|     |                            |    |                          |                |     |       |       |
|-----|----------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | Maria Ines LUIS            | 15 | Aljustrelense            | <b>1:04.78</b> | 508 |       |       |
| 2.  | Margarida Maria BEATO      | 15 | GSC Grândola Sports Club | <b>1:06.91</b> | 461 |       |       |
| 3.  | Mariana Rosado GOMES       | 16 | Aminata                  | <b>1:08.53</b> | 429 |       |       |
| 4.  | Sofia Espada PASSECHNIKOFF | 16 | Litoral Alentejano       | <b>1:10.16</b> | 400 |       |       |
| 5.  | Leonor Duarte GONCALVES    | 16 | Ndco                     | <b>1:10.26</b> | 398 |       |       |
| 6.  | Ines Diogo MESTRE          | 15 | Aljustrelense            | <b>1:10.34</b> | 397 |       |       |
| 7.  | Beatriz Coelho SANTOS      | 16 | Acmm                     | <b>1:11.05</b> | 385 |       |       |
| 8.  | Rita Isabel OLIVEIRA       | 16 | Estremoz                 | <b>1:12.31</b> | 365 |       |       |
| 9.  | Teresa Ribeiro ROCHA       | 15 | Aminata                  | <b>1:12.49</b> | 362 |       |       |
| 10. | Madalena Isabel MARQUES    | 15 | Acmm                     | <b>1:13.70</b> | 345 |       |       |
| 11. | Ines Sofia LOPES           | 16 | Aljustrelense            | <b>1:15.79</b> | 317 | 30.14 | 45.65 |
| 12. | Madalena Vidinha BARRADAS  | 15 | Zona Azul                | <b>1:16.06</b> | 314 |       |       |
| 13. | Raquel Trejeira GUERREIRO  | 15 | GSC Grândola Sports Club | <b>1:19.04</b> | 280 |       |       |

Juvenis - AN Interior Centro

|     |                             |    |                               |                |     |  |  |
|-----|-----------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|--|--|
| 1.  | Matilde Nogueira LOURENCO   | 15 | CCDSerta                      | <b>1:07.13</b> | 457 |  |  |
| 2.  | Georgiana Mariana CHIRILA   | 15 | Natacao Guarda                | <b>1:08.21</b> | 435 |  |  |
| 3.  | Alice Salgueiro MENICHETTI  | 15 | Portalegre                    | <b>1:13.24</b> | 351 |  |  |
| 4.  | Carolina Neves SOUSA        | 16 | Elétrico                      | <b>1:14.33</b> | 336 |  |  |
| 5.  | Carolina Pinto BANHUDO      | 16 | AN Albicastrense              | <b>1:14.49</b> | 334 |  |  |
| 6.  | Maria Rita AGOSTINHO        | 16 | AN Albicastrense              | <b>1:15.58</b> | 320 |  |  |
| 7.  | Mariana Querido CARONHO     | 16 | Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:15.96</b> | 315 |  |  |
| 8.  | Lara Santos COSTA           | 16 | Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:16.64</b> | 307 |  |  |
| 9.  | Maria Madalena MESQUITA     | 15 | Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:17.05</b> | 302 |  |  |
| 10. | Matilde Trigueiros PAULO    | 15 | AN Albicastrense              | <b>1:17.06</b> | 302 |  |  |
| 11. | Maria Francisca CONSTANTINO | 15 | Elétrico                      | <b>1:21.75</b> | 253 |  |  |
| 12. | Madalena Santos ROLO        | 15 | CCDSerta                      | <b>1:22.82</b> | 243 |  |  |

Juniores/Seniores - AN Alentejo

|    |                            |    |                          |                |     |  |  |
|----|----------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|--|--|
| 1. | Catarina Moreira FERNANDES | 17 | Aljustrelense            | <b>1:02.07</b> | 578 |  |  |
|    | <i>Recorde Regional</i>    |    |                          |                |     |  |  |
| 2. | Leonor Correia NUNES       | 18 | Aljustrelense            | <b>1:04.88</b> | 506 |  |  |
| 3. | Margarida Nunes ANTONIO    | 22 | Aljustrelense            | <b>1:05.89</b> | 483 |  |  |
| 4. | Joana Afonso BANZA         | 17 | Aljustrelense            | <b>1:07.54</b> | 448 |  |  |
| 5. | Sofia Lampreia CORTES      | 18 | Cnbe                     | <b>1:09.28</b> | 415 |  |  |
| 6. | Filipa Maria PEREIRA       | 20 | Aminata                  | <b>1:09.96</b> | 403 |  |  |
| 7. | Matilde Maria RODRIGUES    | 17 | Cnbe                     | <b>1:14.62</b> | 332 |  |  |
| 8. | Cristiana Gamito RODRIGUES | 20 | GSC Grândola Sports Club | <b>1:18.55</b> | 285 |  |  |

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct  
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 36, Femin., 100m Livres

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

|                             |                                  |                |     |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------|-----|
| 1. Ines Maria ESCARDUCA     | 18 Elvense                       | <b>1:05.55</b> | 490 |
| 2. Eduarda Galvao RAPOSO    | 17 Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:11.08</b> | 385 |
| 3. Eva Pinheiro BERNARDO    | 25 Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:11.74</b> | 374 |
| 4. Lara Almeida RIBEIRO     | 19 CCDSerta                      | <b>1:12.91</b> | 356 |
| 5. Carolina Fonseca DIEGUES | 20 AN Albicastrense              | <b>1:13.19</b> | 352 |
| 6. Beatriz Catarino MOURA   | 24 Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:13.40</b> | 349 |
| 7. Rita Lobo PIRES          | 17 Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:13.41</b> | 349 |
| 8. Matilde Barbas BILE      | 18 Portalegre                    | <b>1:13.94</b> | 342 |
| 9. Ines Sofia TRINDADE      | 18 Campomaiorense                | <b>1:15.12</b> | 326 |
| 10. Stefania Cosmina CHITIC | 18 Elvense                       | <b>1:15.30</b> | 323 |
| 11. Iara Filipa ALVES       | 17 Natacao do Fundao / YesEnergy | <b>1:15.38</b> | 322 |
| 12. Clara Sofia MARCAL      | 17 CCDSerta                      | <b>1:17.06</b> | 302 |