

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 31 Femin., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
05/07/2026 - 10:00 Resultados

Recordes Regionais PL Open	1:18.29	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2016
Recordes Regionais PL 18 +	1:19.77	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Lisboa	11/02/2018
Recordes Regionais PL 17	1:21.56	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Funchal	31/03/2023
Recordes Regionais PL 16	1:20.03	Ana Reis SOUSA	AMINATA	Lisboa	11/02/2018
Recordes Regionais PL 15	1:19.43	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais PL 14	1:18.29	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2016
Recordes Regionais PL 13	1:23.92	Cristina Isabel REIS	ACRZA	Famalicao	20/07/2008

TAC Infantil B 13 50m: 2:08.00 - 25m: 2:06.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:51.00 - 25m: 1:49.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:45.50 - 25m: 1:43.50 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:42.96 - 25m: 1:40.96 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:41.96 - 25m: 1:39.96 / TAC Seniores 19 + 50m: 1:40.96 - 25m: 1:38.96

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Ines Borges COSTA	14	Ndco	1:29.82	363
2.	Luana Alexandra REBOCHO	14	Zona Azul	1:33.47	322
3.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	1:33.73	320
4.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	1:37.38	285
5.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	1:40.13	262
6.	Teresa Filipe BANHA	14	Acmn	1:40.42	260
7.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	1:41.30	253
8.	Diana Domingos SANTOS	14	GSC Grândola Sports Club	1:42.60	244
9.	Mariana Isabel BENTO	14	Aminata	1:42.69	243
10.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	1:43.13	240
11.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	1:43.31	239
12.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	1:43.45	238
13.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	1:44.49	231
14.	Alice Amareleja LOBO	14	Estremoz	1:45.71	223
15.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	1:47.24	213
16.	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	Litoral Alentejano	1:49.22	202
17.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	1:49.50	200
18.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	1:52.58	184

Infantis - AN Interior Centro

1.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	1:32.13	337
2.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	1:32.71	330
3.	Ines Munhos SILVA	14	AN Albicastrense	1:33.32	324
4.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	1:34.30	314
5.	Leonor Santos SILVA	13	CCDSerta	1:35.72	300
6.	Maria Benedita RIBEIRO	14	CCDSerta	1:37.26	286
7.	Diana Sofia PEREIRA	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:39.34	269
8.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	1:39.47	267
9.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	1:40.05	263
10.	Carolina Campos SILVA	14	Natacao Guarda	1:41.66	251
11.	Carolina Neves MOTA	14	Natacao Guarda	1:42.22	246
12.	Joana Franca RASTEIRO	14	Portalegre	1:44.40	231
13.	Francisca Bonito SILVA	13	Portalegre	1:44.47	231
14.	Maria Beatriz MESTRE	14	Eléctrico	1:44.98	227
15.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	1:45.21	226
16.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	1:46.26	219
17.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	1:47.92	209
18.	Andreia Lourenco COSTA	13	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:49.03	203
19.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	1:49.61	200
20.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	1:52.70	184
21.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	1:53.88	178
22.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	2:00.45	150

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 31, Femin., 100m Bruços

Juvenis - AN Alentejo

1. Margarida Maria BEATO	15	GSC Grândola Sports Club	1:22.93	462
2. Madalena Vidinha BARRADAS	15	Zona Azul	1:26.12	412
3. Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	1:35.08	306
4. Rita Isabel OLIVEIRA	16	Estremoz	1:39.70	266
5. Raquel Trejeira GUERREIRO	15	GSC Grândola Sports Club	1:41.67	250

Juvenis - AN Interior Centro

1. Matilde Nogueira LOURENCO	15	CCDSerta	1:33.99	317
2. Maria Madalena MESQUITA	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:39.04	271
3. Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	1:39.81	265
4. Mariana Querido CARONHO	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:44.96	228
5. Maria Francisca CONSTANTINO	15	Elétrico	1:50.89	193
DSQ Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre		

702 - Mais do que uma pernada de golfinho antes da braçada submarina - SW 7.1

Juniores/Seniores - AN Alentejo

1. Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	1:22.94	462
2. Ana Francisca BARRETO	17	Cnbe	1:33.01	327

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1. Rita Lobo PIRES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:29.31	370
2. Beatriz Catarino MOURA	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:35.54	302
3. Matilde Roxo OLIVEIRA	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:36.00	298
4. Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	1:38.00	280
5. Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	1:38.91	272
6. Matilde Barbas BILE	18	Portalegre	1:40.91	256