

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 3

Femin., 100m Costas

13 anos e mais velhos

03/07/2026 - 18:20

Resultados

Recordes Regionais PL Open	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 18 +	1:10.88	Susana Maria MATEUS	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais PL 17	1:08.34	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	03/08/2019
Recordes Regionais PL 16	1:08.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 15	1:07.89	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 14	1:08.95	Nicoleta LASCU	CNLA	Oeiras	23/07/2016
Recordes Regionais PL 13	1:11.62	Ana Filipa COSTA	CDAV	Lisboa	22/07/2011

TAC Infantil B 13 50m: 1:53.20 - 25m: 1:51.00 / TAC Infantil A 14 50m: 1:39.20 - 25m: 1:37.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 1:33.20 -

25m: 1:31.00 / TAC Juvenil A 16 50m: 1:31.84 - 25m: 1:29.64 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 1:29.84 - 25m: 1:27.64 /

TAC Seniores 19 + 50m: 1:28.84 - 25m: 1:26.64

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	1:17.66	398
2.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	1:19.74	367
3.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	1:22.00	338
4.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	1:23.12	324
5.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	1:23.37	321
6.	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	1:26.37	289
7.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	1:27.42	279
8.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	1:28.30	270
9.	Sofia MEDEIRO HORTA	14	Zona Azul	1:28.60	268
10.	Luana Alexandra REBOCHO	14	Zona Azul	1:29.28	262
11.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	1:29.92	256
12.	Sophia Maria PESTANA	14	Zona Azul	1:29.97	256
13.	Daniela Varela SILVA	14	Acmn	1:30.28	253
14.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	1:30.45	251
15.	Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	1:30.84	248
16.	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	1:32.99	231
17.	Carolina Carneiro VINAGRE	13	Grupo Desportivo Mora	1:33.63	227
18.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	1:33.72	226
19.	Leonor Alinho MAGNA	14	Cnbe	1:34.10	223
20.	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	Litoral Alentejano	1:34.34	222
21.	Valentina Guerrero NAVA	14	Litoral Alentejano	1:34.46	221
22.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	1:34.62	220
23.	Alice Amareleja LOBO	14	Estremoz	1:38.37	195
24.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	1:39.25	190
25.	Maria Leonor MARTINS	14	Cnbe	1:39.32	190
26.	Renata Nunes NOBRE	13	Ndco	1:41.29	179
27.	Maria Leonor CALCAO	13	Acmn	1:41.40	178
28.	Madalena Sofia CASMARRINHA	13	Acmn	1:44.03	165
DSQ	Margarida Soares MONTEIRO	14	Cnbe		
403 - Falsa partida - SW 4.4					

Infantis - AN Interior Centro

1.	Ines Munhos SILVA	14	AN Albicastrense	1:22.34	334
2.	Maria Beatriz MESTRE	14	Eléctrico	1:25.87	294
3.	Leonor Santos SILVA	13	CCDSerta	1:26.02	292
4.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	1:26.57	287
5.	Maria Benedita RIBEIRO	14	CCDSerta	1:27.22	281
6.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	1:28.56	268
7.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	1:28.70	267
8.	Margarida Lourenco ANTUNES	14	CCDSerta	1:28.81	266
9.	Maria Leonor MAFRA	13	Portalegre	1:29.51	260
10.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	1:29.96	256

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 3, Femin., 100m Costas, Infantis - AN Interior Centro

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
11.	Diana Sofia PEREIRA	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:34.95	217
12.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	1:36.68	206
13.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	1:37.26	202
14.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	1:38.60	194
15.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	1:38.74	193
16.	Erica Filipa FERREIRA	14	Elvense	1:39.13	191
17.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	1:40.05	186
18.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	1:40.90	181
19.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	1:41.62	177
20.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	1:42.92	171
DSQ	Rita Vidigal CALDEIRA	13	Elvense		

614 - Nadador não efectuou viragem aos 50 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

Juvenis - AN Alentejo

1.	Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	1:13.46	470
2.	Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	1:17.96	393
3.	Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	1:18.58	384
4.	Leonor Duarte GONCALVES	16	Ndco	1:19.94	365
5.	Madalena Isabel MARQUES	15	Acmn	1:30.66	250

Juvenis - AN Interior Centro

1.	Ines Martins FARINHA	15	CCDSerta	1:15.87	426
2.	Georgiana Mariana CHIRILA	15	Natacao Guarda	1:19.95	364
3.	Carolina Neves SOUSA	16	Elétrico	1:23.94	315
4.	Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	1:24.74	306
5.	Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	1:25.14	302
6.	Lara Santos COSTA	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:29.65	258
7.	Madalena Santos ROLO	15	CCDSerta	1:30.70	249
8.	Maria Madalena MESQUITA	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:32.00	239
9.	Mariana Querido CARONHO	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:33.31	229
10.	Matilde Trigueiros PAULO	15	AN Albicastrense	1:33.91	225
11.	Maria Francisca CONSTANTINO	15	Elétrico	1:38.91	192

Juniores/Seniores - AN Alentejo

1.	Carolina Pedrosa RICARDO	18	Cnbe	1:16.94	409
2.	Carolina Alexandra MACHADO	23	Cnbe	1:17.29	403
3.	Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	1:17.65	398
4.	Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	1:19.02	377
5.	Joana Afonso BANZA	17	Aljustrelense	1:19.49	371

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1.	Ines Maria ESCARDUCA	18	Elvense	1:17.66	398
2.	Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	1:24.20	312
3.	Matilde Barbas BILE	18	Portalegre	1:24.78	305
4.	Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	1:26.45	288
5.	Ines Sofia TRINDADE	18	Campomaiorense	1:27.23	280
6.	Iara Filipa ALVES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:27.87	274
7.	Lara Almeida RIBEIRO	19	CCDSerta	1:32.26	237
8.	Clara Sofia MARCAL	17	CCDSerta	1:39.35	190