

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 29

Femin., 200m Livres

13 anos e mais velhos

05/07/2026 - 9:10

Resultados

Recordes Regionais PL Open	2:02.89	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Regionais PL 18 +	2:18.97	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2022
Recordes Regionais PL 17	2:20.22	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEI	Coimbra	22/03/2014
Recordes Regionais PL 16	2:02.89	Ana Reis SOUSA	CNLA	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Recordes Regionais PL 15	2:07.41	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	21/07/2017
Recordes Regionais PL 14	2:13.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	03/07/2016
Recordes Regionais PL 13	2:13.88	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	19/07/2015

TAC Infantil B 13 50m: 3:29.40 - 25m: 3:27.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:12.00 - 25m: 3:12.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 2:57.50 - 25m: 2:55.10 / TAC Juvenil A 16 50m: 2:52.75 - 25m: 2:50.35 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 2:49.75 - 25m: 2:47.35 / TAC Seniores 19 + 50m: 2:48.75 - 25m: 2:46.35

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	Aqua	100m	200m
-------	------	-------	-------	-------	------	------	------

Infantis - AN Alentejo

1.	Ines Borges COSTA	14	Ndco	2:27.23	442	1:08.76	1:18.47
2.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:31.79	404	1:13.51	1:18.28
3.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	2:32.12	401	1:13.05	1:19.07
4.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	2:39.01	351	1:16.26	1:22.75
5.	Inês Mendes ROCHA	14	Litoral Alentejano	2:41.00	338	1:20.41	1:20.59
6.	Daniela Varela SILVA	14	Acmn	2:45.52	311	1:19.60	1:25.92
7.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	2:46.25	307	1:22.02	1:24.23
8.	Sofia MEDEIRO HORTA	14	Zona Azul	2:47.51	300	1:20.42	1:27.09
9.	Ines Oliveira GOMES	14	Ndco	2:49.18	291	1:22.74	1:26.44
10.	Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	2:50.34	286	1:24.74	1:25.60
11.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	2:51.50	280	1:25.29	1:26.21
12.	Sophia Maria PESTANA	14	Zona Azul	2:52.53	275	1:20.91	1:31.62
13.	Diana Domingos SANTOS	14	GSC Grândola Sports Club	2:52.88	273	1:22.50	1:30.38
14.	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	2:53.74	269	1:22.96	1:30.78
15.	Teresa Filipe BANHA	14	Acmn	2:54.99	263	1:24.17	1:30.82
16.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	2:55.97	259	1:25.66	1:30.31
17.	Sara Araujo SILVA	13	Ndco	2:56.46	257	1:24.75	1:31.71
18.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	2:57.57	252	1:25.61	1:31.96
19.	Carolina Carneiro VINAGRE	13	Grupo Desportivo Mora	2:58.54	248	1:23.75	1:34.79
20.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	3:02.10	234	1:29.36	1:32.74
21.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	3:03.48	228	1:29.41	1:34.07
22.	Clarisse Alexandra NUNES	14	Litoral Alentejano	3:04.43	225	1:30.44	1:33.99
23.	Renata Nunes NOBRE	13	Ndco	3:10.58	204	1:34.54	1:36.04
24.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	3:11.65	200	1:33.69	1:37.96

Infantis - AN Interior Centro

1.	Leonor Santos SILVA	13	CCDSerta	2:36.05	371	1:14.15	1:21.90
2.	Ines Barata HENRIQUE	14	AN Albicastrense	2:39.25	350	1:16.53	1:22.72
3.	Rita Vidigal CALDEIRA	13	Elvense	2:43.31	324	1:17.61	1:25.70
4.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	2:47.73	299	1:21.11	1:26.62
5.	Maria Leonor MAFRA	13	Portalegre	2:48.27	296	1:22.78	1:25.49
6.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	2:49.74	289	1:19.99	1:29.75
7.	Maria Beatriz MESTRE	14	Eléctrico	2:51.33	281	1:21.41	1:29.92
8.	Margarida Lourenco ANTUNES	14	CCDSerta	2:53.93	268	1:24.03	1:29.90
9.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	2:55.13	263	1:23.75	1:31.38
10.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	2:59.44	244	1:28.26	1:31.18
11.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	3:00.89	238	1:29.34	1:31.55
12.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	3:01.33	237	1:29.17	1:32.16
13.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	3:03.26	229	1:28.60	1:34.66
14.	Andreia Lourenco COSTA	13	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:03.60	228	1:29.30	1:34.30
15.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	3:07.73	213	1:31.34	1:36.39
16.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	3:13.33	195	1:34.91	1:38.42
17.	Margarida Amaral MESQUITA	14	Eléctrico	3:20.41	175	1:35.46	1:44.95
DSQ	Carolina Campos SILVA	14	Natacao Guarda				

102 - Não completou a prova - SW 10.2

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 29, Femin., 200m Livres

Juvenis - AN Alentejo

1. Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	2:27.03	444	1:11.56	1:15.47
2. Leonor Duarte GONCALVES	16	Ndco	2:32.11	401	1:13.26	1:18.85
3. Rita Isabel OLIVEIRA	16	Estremoz	2:39.96	345	1:16.41	1:23.55
4. Beatriz Coelho SANTOS	16	Acmm	2:47.07	303	1:18.75	1:28.32
5. Madalena Isabel MARQUES	15	Acmm	2:51.74	279	1:18.87	1:32.87

Juvenis - AN Interior Centro

1. Matilde Nogueira LOURENCO	15	CCDSerta	2:28.96	427	1:12.04	1:16.92
2. Georgiana Mariana CHIRILA	15	Natacao Guarda	2:35.44	376	1:15.21	1:20.23
3. Joana Nobre JESUS	15	Natacao Guarda	2:39.15	350	1:17.03	1:22.12
4. Matilde Trigueiros PAULO	15	AN Albicastrense	2:48.79	293	1:21.03	1:27.76
5. Carolina Neves SOUSA	16	Elétrico	2:48.97	293	1:19.10	1:29.87
6. Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	2:52.91	273	1:23.90	1:29.01
7. Mariana Querido CARONHO	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:57.98	250	1:26.26	1:31.72
8. Madalena Santos ROLO	15	CCDSerta	2:58.08	250	1:26.86	1:31.22

Juniores/Seniores - AN Alentejo

1. Catarina Moreira FERNANDES	17	Aljustrelense	2:25.28	461	1:10.13	1:15.15
2. Joana Afonso BANZA	17	Aljustrelense	2:28.53	431	1:11.26	1:17.27
3. Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	2:40.82	339	1:16.74	1:24.08

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1. Ines Maria ESCARDUCA	18	Elvense	2:28.60	430	1:12.30	1:16.30
2. Rita Lobo PIRES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:40.10	344	1:15.54	1:24.56
3. Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	2:45.83	309	1:18.28	1:27.55
4. Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	2:47.48	300	1:18.60	1:28.88
5. Matilde Barbas BILE	18	Portalegre	2:48.64	294	1:19.35	1:29.29
6. Ines Sofia TRINDADE	18	Campomaiorense	2:50.23	286	1:19.13	1:31.10