

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 27 Femin., 50m Mariposa 13 anos e mais velhos
05/07/2026 - 9:00 Resultados

Recordes Regionais PL Open	28.80	Joana ESCARIA	AMINATA	Coimbra	27/07/2006
Recordes Regionais PL 18 +	30.31	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	04/07/2025
Recordes Regionais PL 17	30.19	Catarina Moreira FERNANDES	CRIRA	Aljustrel	06/06/2026
Recordes Regionais PL 16	28.80	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Coimbra	27/07/2006
Recordes Regionais PL 15	29.13	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Budapest (HUN)	15/07/2005
Recordes Regionais PL 14	29.29	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Oeiras	30/07/2004
Recordes Regionais PL 13	35.68	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Loule	27/07/2019

TAC Infantil B 13 50m: 45.58 - 25m: 44.66 / TAC Infantil A 14 50m: 43.93 - 25m: 43.05 / TAC Juvenil B 15 50m: 37.06 - 25m: 36.76 / TAC Juvenil A 16 50m: 36.06 - 25m: 35.76 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 34.65 - 25m: 34.35 / TAC Seniores 19 + 50m: 34.06 - 25m: 33.76

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	34.42	357
2.	Inês Mendes ROCHA	14	Litoral Alentejano	35.84	316
3.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	36.17	308
4.	Valentina Guerrero NAVA	14	Litoral Alentejano	38.23	260
5.	Maria Jose RAMOS	14	Cnbe	38.81	249
6.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	40.91	212
7.	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	Litoral Alentejano	42.55	189
8.	Leonor Alinho MAGNA	14	Cnbe	42.74	186
9.	Maria Leonor MARTINS	14	Cnbe	43.70	174

Infantis - AN Interior Centro

1.	Margarida Amaral MESQUITA	14	Eléctrico	39.71	232
2.	Maria Leonor MAFRA	13	Portalegre	41.39	205
3.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	41.44	204
4.	Joana Franca RASTEIRO	14	Portalegre	42.51	189
5.	Erica Filipa FERREIRA	14	Elvense	42.59	188
6.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	42.90	184
7.	Francisca Bonito SILVA	13	Portalegre	43.39	178

Absolutos - AN Alentejo

1.	Catarina Moreira FERNANDES	17	Aljustrelense	29.96	542
	<i>Recorde Regional</i>				
2.	Carolina Pedrosa RICARDO	18	Cnbe	31.25	477
3.	Carolina Alexandra MACHADO	23	Cnbe	32.09	441
4.	Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	32.81	412
5.	Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	32.89	409
6.	Ana Francisca BARRETO	17	Cnbe	32.93	408
7.	Sofia Lampreia CORTES	18	Cnbe	33.00	405
8.	Ines Sofia LOPES	16	Aljustrelense	33.51	387
9.	Margarida Nunes ANTONIO	22	Aljustrelense	33.56	385
10.	Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	34.38	358
11.	Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	34.58	352

Absolutos - AN Interior Centro

1.	Eduarda Galvao RAPOSO	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.40	391
2.	Ines Martins FARINHA	15	CCDSerta	33.61	384
3.	Lara Almeida RIBEIRO	19	CCDSerta	33.99	371
4.	Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	34.81	345
5.	Iara Filipa ALVES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	35.76	318
6.	Rita Lobo PIRES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	36.36	303
7.	Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre	37.71	271