

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 24

Femin., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos

04/07/2026 - 19:10

Resultados

Recordes Regionais PL Open	4:20.24	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	CRIRA	Reguengos de Monsaraz	05/07/2025
Recordes Regionais PL 18 +	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 16 - 17	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 15	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 14 - 15	4:30.03	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Regionais PL 14	4:30.03	Aminata - Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Regionais PL 13	4:57.97	Aminata - Evora Clube de Natacao	AMINATA	Vidigueira	10/07/2010
Recordes Regionais PL 12 - 13	4:50.33	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Rio Maior	22/07/2012

Pontos: AQUA 2026

Lugar			Clube		Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo						
1. Ndco 2			Ndco		4:49.31	371
Ines Borges COSTA	14	1:07.32	Ines Oliveira GOMES	14	1:15.01	
Sara Araujo SILVA	13	1:18.95	Madalena Santos MACHADO	14	1:08.03	
2. Zona Azul 1			Zona Azul		5:03.04	323
Sofia MEDEIRO HORTA	14	33.33	Luana Alexandra REBOCHO	14	1:17.81	
Maria Brito PALMA	14	1:12.00	Sophia Maria PESTANA	14	1:15.60	
3. Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano		5:03.88	320
Ana VIERU	13	1:18.30	Alice Cardoso SILVA	13	1:17.83	
Maria Leonor SANTOS	13	1:17.23	Lara Amorim PEREIRA	13	1:10.52	
4. GSC Grândola Sports Club 1			GSC Grândola Sports Club		5:07.32	309
Catia Mendes FIDALGO	14	1:19.03	Diana Domingos SANTOS	14	1:18.05	
Carolina Ferreira GUIMARAES	14	1:13.71	Ariana Nunes BATISTA	14	1:16.53	
5. Litoral Alentejano 2			Litoral Alentejano		5:21.70	270
Diana Sofia ROSADO	13	1:20.48	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	1:22.05	
Clarisse Alexandra NUNES	14	1:26.41	Inês Mendes ROCHA	14	1:12.76	
6. Cnbe 1			Cnbe		5:32.49	244
Maria Jose RAMOS	14	1:15.68	Daniela Costa COLACO	14	1:26.28	
Leonor Alinho MAGNA	14	1:24.04	Maria Leonor MARTINS	14	1:26.49	

Infantis - AN Interior Centro

1. CCDSerta 13			CCDSerta		5:04.22	319
Leonor Cardoso TAVARES	14	1:16.25	Leonor Santos SILVA	13	1:09.54	
Maria Benedita RIBEIRO	14	1:20.55	Margarida Lourenco ANTUNES	14	1:17.88	
2. AN Albicastrense 2			AN Albicastrense		5:23.81	264
Ines Barata HENRIQUE	14	1:13.20	Maria Francisca FERNANDES	13	1:24.06	
Carolina Barradas OLIVEIRA	14	1:22.36	Margarida Salavessa CACILHAS	13	1:24.19	

Absolutos - AN Alentejo

1. Aljustrelense 1			Aljustrelense		4:19.59	514
<i>Recorde Regional</i>						
Ines Sofia LOPES	16	1:06.30	Leonor Barao GUERREIRO	16	1:06.53	
Leonor Correia NUNES	18	1:04.78	Catarina Moreira FERNANDES	17	1:01.98	
2. Aljustrelense 2			Aljustrelense		4:23.92	489
Ines Diogo MESTRE	15	1:07.96	Joana Afonso BANZA	17	1:06.38	
Maria Ines LUIS	15	1:04.35	Margarida Nunes ANTONIO	22	1:05.23	
3. Aminata 1			Aminata		4:47.08	380
Mariana Rosado GOMES	16	1:09.60	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	1:17.22	
Teresa Ribeiro ROCHA	15	1:12.91	Filipa Maria PEREIRA	20	1:07.35	
4. GSC Grândola Sports Club 1			GSC Grândola Sports Club		5:05.99	313
Raquel Trejeira GUERREIRO	15	1:19.43	Margarida Maria BEATO	15	1:08.69	
Cristiana Gamito RODRIGUES	20	1:16.77	Mariana Alexandra PEDRAS	18	1:21.10	

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 24, Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos - AN Interior Centro

1. CCDSerta 7			CCDSerta	4:46.75	381
Ines Martins FARINHA	15	1:10.07	Clara Sofia MARCAL	17	1:17.77
Lara Almeida RIBEIRO	19	1:12.45	Matilde Nogueira LOURENCO	15	1:06.46
2. Natacao Guarda 2			Natacao Guarda	4:51.89	361
Georgiana Mariana CHIRILA	15	1:09.26	Leonor Casalta FERREIRA	14	1:15.19
Daniela Dias RODRIGUES	13	1:16.54	Joana Nobre JESUS	15	1:10.90
3. Natacao do Fundao / YesEnergy 11			Natacao do Fundao / YesEnergy	4:52.84	358
Eduarda Galvao RAPOSO	17	1:12.69	Mariana Querido CARONHO	16	1:15.62
Iara Filipa ALVES	17	1:13.12	Rita Lobo PIRES	17	1:11.41
4. Elvense 13			Elvense	4:58.30	338
Rita Vidigal CALDEIRA	13	1:16.51	Iara Goncalves RODRIGUES	13	1:22.86
Stefania Cosmina CHITIC	18	1:13.31	Ines Maria ESCARDUCA	18	1:05.62
5. AN Albicastrense 1			AN Albicastrense	4:58.67	337
Ines Munhos SILVA	14	1:11.21	Carolina Fonseca DIEGUES	20	1:14.53
Maria Rita AGOSTINHO	16	1:17.29	Matilde Trigueiros PAULO	15	1:15.64
6. Eléctrico 3			Eléctrico	5:09.44	303
Maria Beatriz MESTRE	14	1:14.99	Diana Santos PAULO	17	1:22.73
Carolina Neves SOUSA	16	1:11.59	Margarida Amaral MESQUITA	14	1:20.13
7. Natacao do Fundao / YesEnergy 13			Natacao do Fundao / YesEnergy	5:16.36	284
Maria Madalena MESQUITA	15	1:16.11	Diana Sofia PEREIRA	14	1:22.99
Andreia Lourenco COSTA	13	1:21.54	Lara Santos COSTA	16	1:15.72