

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 20 Femin., 200m Bruços 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 17:55 Resultados

Recordes Regionais PL Open	2:47.44	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	11/03/2016
Recordes Regionais PL 18 +	3:00.14	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Reguengos de Monsaraz	01/07/2017
Recordes Regionais PL 17	2:57.63	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Vidigueira	02/07/2011
Recordes Regionais PL 16	2:47.81	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	19/05/2018
Recordes Regionais PL 15	2:50.74	Ana Reis SOUSA	CNLA	Coimbra	27/05/2017
Recordes Regionais PL 14	2:47.44	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	11/03/2016
Recordes Regionais PL 13	2:58.34	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	28/06/2015

TAC Infantil B 13 50m: 4:26.90 - 25m: 4:22.40 / TAC Infantil A 14 50m: 3:58.50 - 25m: 3:54.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:47.10 - 25m: 3:42.60 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:39.14 - 25m: 3:34.64 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:39.14 - 25m: 3:34.64 / TAC Seniores 19 + 50m: 3:38.14 - 25m: 3:33.64

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	Aqua	100m	200m
-------	------	-------	-------	-------	------	------	------

Infantis - AN Alentejo

1.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	3:19.72	326	1:37.78	1:41.94
2.	Luana Alexandra REBOCHO	14	Zona Azul	3:20.14	324	1:38.82	1:41.32
3.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	3:28.33	287	1:42.85	1:45.48
4.	Diana Domingos SANTOS	14	GSC Grândola Sports Club	3:34.87	262	1:42.74	1:52.13
5.	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	3:35.23	261	1:44.28	1:50.95
6.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	3:36.71	255	1:44.70	1:52.01
7.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	3:38.30	250	1:45.67	1:52.63
8.	Maria Leonor CALCAO	13	Acmn	3:41.09	240	1:46.59	1:54.50
9.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	3:41.42	239	1:47.86	1:53.56
10.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	3:43.89	231	1:49.89	1:54.00
11.	Teresa Filipe BANHA	14	Acmn	3:44.39	230	1:51.14	1:53.25
12.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	3:54.96	200	1:53.54	2:01.42

Infantis - AN Interior Centro

1.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	3:12.70	363	1:35.90	1:36.80
2.	Ines Munhos SILVA	14	AN Albicastrense	3:20.51	322	1:36.97	1:43.54
3.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	3:22.88	311	1:41.52	1:41.36
4.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	3:23.14	310	1:38.78	1:44.36
5.	Carolina Campos SILVA	14	Natacao Guarda	3:26.67	294	1:38.02	1:48.65
6.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	3:28.98	285	1:40.48	1:48.50
7.	Diana Sofia PEREIRA	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:31.87	273	1:42.49	1:49.38
8.	Maria Benedita RIBEIRO	14	CCDSerta	3:33.71	266	1:44.21	1:49.50
9.	Francisca Bonito SILVA	13	Portalegre	3:39.40	246	1:34.09	2:05.31
10.	Carolina Neves MOTA	14	Natacao Guarda	3:40.60	242	1:46.03	1:54.57
11.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	3:48.56	217	1:49.08	1:59.48
12.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	3:49.08	216	1:51.51	1:57.57
13.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	3:51.17	210	1:53.02	1:58.15
14.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	3:52.59	206	1:53.53	1:59.06
15.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	3:52.97	205	1:55.31	1:57.66
16.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	4:04.24	178	1:57.62	2:06.62
17.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	4:10.31	165	2:02.63	2:07.68

Juvenis - AN Alentejo

1.	Madalena Vidinha BARRADAS	15	Zona Azul	3:17.11	339	1:34.98	1:42.13
2.	Rita Isabel OLIVEIRA	16	Estremoz	3:36.38	256	1:44.35	1:52.03

Juvenis - AN Interior Centro

1.	Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre	3:13.80	357	1:33.60	1:40.20
----	----------------------------	----	------------	----------------	-----	---------	---------

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1.	Rita Lobo PIRES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:09.80	380	1:29.74	1:40.06
2.	Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	3:32.75	270	1:41.46	1:51.29