

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 2 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
03/07/2026 - 17:55 Resultados

Recordes Regionais PL Open	8:35.60	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Oeiras	24/07/2014
Recordes Regionais PL 19 +	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 17 - 18	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 16	8:40.81	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Faro	18/07/2009
Recordes Regionais PL 15 - 16	8:35.60	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Oeiras	24/07/2014
Recordes Regionais PL 15	8:58.51	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Lisboa	24/07/2008
Recordes Regionais PL 14	9:21.82	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Poto	23/07/2010
Recordes Regionais PL 13 - 14	9:21.82	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Porto	23/07/2010
Recordes Regionais PL 13	9:44.04	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Lisboa	22/07/2011

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo final	Aqua
Absolutos - AN Alentejo			
1. Aminata 1	Aminata	9:06.07	450
Tiago Delfim PEREIRA	19	2:13.40	
Pedro Caeiro MARQUES	17	2:13.94	
Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:23.76	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	2:14.97	
2. Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	9:39.31	377
Bernardo Jose LOUCAO	15	2:14.28	
Luis Carlos VAZ	16	2:33.41	
Tiago Torpes PARDAL	14	2:42.83	
Samuel Andre MARIANO	24	2:08.79	
3. Aminata 2	Aminata	10:23.56	302
Nelson Manuel FLORINDO	14	2:26.61	
Miguel Maria ALVES	13	2:39.33	
Gustavo Antonio BERNARDES	13	2:44.90	
Rafael Duarte BICO	14	2:32.72	
4. Cnbe 1	Cnbe	12:54.36	157
Afonso Santos MAURICIO	14	3:25.56	
Gustavo Babo PALHETE	13	3:32.29	
Dinis Miguel FERNANDES	13	2:55.76	
Diogo Ribeiro TORRES	14	3:00.75	

Absolutos - AN Interior Centro

1. Natacao do Fundao / YesEnergy 3	Natacao do Fundao / YesEnergy	8:58.05	470
Jose Miguel PAIS	16	2:13.93	
Joao Alexandre SARAIVA	31	2:12.38	
Andre Prates LOPES	21	2:20.27	
Guilherme Bernardo MARTINHO	16	2:11.47	
2. Natacao do Fundao / YesEnergy 4	Natacao do Fundao / YesEnergy	9:19.70	418
Tomas Verissimo SILVA	17	2:12.64	
Dinis Lourenco PEREIRA	15	2:29.21	
Ricardo Contreiras JERONIMO	29	2:21.14	
Antonio Maria FERREIRA	26	2:16.71	
3. Elvense 1	Elvense	9:20.89	415
Diogo Belchior MUNHAO	18	2:19.12	
Manuel Maria SANGUINHO	17	2:23.74	
Tiago Maria COSTA	18	2:20.21	
Joao Maria SANGUINHO	17	2:17.82	
4. Elvense 2	Elvense	10:12.69	318
Goncalo Maria COSTA	14	2:29.76	
Lourenco Baptista LARANJEIRA	19	2:32.92	
Duarte Belchior MUNHAO	14	2:43.43	
Joao Martim PICARRA	16	2:26.58	
5. Natacao do Fundao / YesEnergy 5	Natacao do Fundao / YesEnergy	10:43.72	274
Bernardo Querido CARONHO	17	2:32.89	
Edson Jorge MIRANDA	16	2:33.89	
Andre Filipe MENDES	27	2:43.71	
Kaluana Pinheiro BENZECRY	14	2:53.23	