

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 18 Femin., 50m Livres 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 17:30 Resultados

Recordes Regionais PL Open	27.00	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 18 +	29.47	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Rio Maior	08/07/2022
Recordes Regionais PL 17	28.42	Catarina Moreira FERNANDES	CRIRA	Aljustrel	06/06/2026
Recordes Regionais PL 16	27.00	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	23/03/2018
Recordes Regionais PL 15	27.13	Joana ESCARIA	AMINATA	Limassol (CYP)	02/04/2005
Recordes Regionais PL 14	27.56	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Jamor	01/08/2004
Recordes Regionais PL 13	30.65	Ines Alexandra FREIRE	AMINATA	Badajoz (ESP)	07/06/2014

TAC Infantil B 13 50m: 44.05 - 25m: 42.55 / TAC Infantil A 14 50m: 42.45 - 25m: 41.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 34.48 -

25m: 34.08 / TAC Juvenil A 16 50m: 33.98 - 25m: 33.58 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 33.43 - 25m: 33.03 /

TAC Seniores 19 + 50m: 33.28 - 25m: 32.88

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Ines Borges COSTA	14	Ndco	30.51	463
2.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	31.32	428
3.	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	32.23	393
4.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	32.33	389
5.	Maria Jose RAMOS	14	Cnbe	32.42	386
6.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	32.66	377
7.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	33.76	342
8.	Carolina Paixao CENICO	14	Acmn	33.94	336
9.	Sofia MEDEIRO HORTA	14	Zona Azul	33.96	336
10.	Sophia Maria PESTANA	14	Zona Azul	34.31	325
11.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	34.68	315
	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	34.68	315
13.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	34.87	310
14.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	35.08	304
15.	Ines Oliveira GOMES	14	Ndco	35.22	301
16.	Filipa Serrão ROSÁRIO	14	Litoral Alentejano	35.33	298
17.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	35.38	297
18.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	35.39	296
19.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	35.40	296
20.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	35.45	295
21.	Mariana Isabel BENTO	14	Aminata	35.66	290
22.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	35.71	289
23.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	36.05	280
24.	Valentina Guerrero NAVA	14	Litoral Alentejano	36.25	276
25.	Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	36.26	276
26.	Sara Araujo SILVA	13	Ndco	36.97	260
27.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	37.35	252
28.	Maria Leonor MARTINS	14	Cnbe	37.60	247
29.	Alice Amareleja LOBO	14	Estremoz	38.09	238
30.	Margarida Soares MONTEIRO	14	Cnbe	38.18	236
31.	Renata Nunes NOBRE	13	Ndco	38.19	236
32.	Clarisse Alexandra NUNES	14	Litoral Alentejano	40.09	204
33.	Matilde Silva SANTOS	14	Estremoz	41.75	180
	DSQ Diana Domingos SANTOS	14	GSC Grândola Sports Club		
403 - Falsa partida - SW 4.4					

Infantis - AN Interior Centro

1.	Ines Munhos SILVA	14	AN Albicastrense	31.53	419
2.	Leonor Santos SILVA	13	CCDSerta	31.76	410
3.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	32.61	379
4.	Maria Benedita RIBEIRO	14	CCDSerta	33.27	357
5.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	33.63	346
6.	Rita Vidigal CALDEIRA	13	Elvense	33.66	345

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 18, Femin., 50m Livres, Infantis - AN Interior Centro

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
7.	Ines Barata HENRIQUE	14	AN Albicastrense	33.71	343
8.	Maria Beatriz MESTRE	14	Eléctrico	33.89	338
9.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	34.06	333
10.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	34.21	328
11.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	34.56	318
12.	Andreia Lourenco COSTA	13	Natacao do Fundao / YesEnergy	35.12	303
13.	Maria Leonor MAFRA	13	Portalegre	35.79	287
14.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	35.95	283
15.	Margarida Amaral MESQUITA	14	Eléctrico	36.20	277
16.	Joana Franca RASTEIRO	14	Portalegre	36.27	275
17.	Erica Filipa FERREIRA	14	Elvense	36.80	264
18.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	36.90	261
19.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	38.43	231
20.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	38.57	229
21.	Carolina Neves MOTA	14	Natacao Guarda	40.63	196

Absolutos - AN Alentejo

1.	Catarina Moreira FERNANDES	17	Aljustrelense	28.65	559
2.	Leonor Correia NUNES	18	Aljustrelense	30.12	481
3.	Ines Sofia LOPES	16	Aljustrelense	30.18	478
4.	Carolina Pedrosa RICARDO	18	Cnbe	30.41	467
5.	Margarida Nunes ANTONIO	22	Aljustrelense	30.45	466
6.	Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	30.48	464
7.	Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	30.53	462
8.	Margarida Maria BEATO	15	GSC Grândola Sports Club	30.73	453
9.	Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	31.21	432
10.	Sofia Lampreia CORTES	18	Cnbe	31.28	430
11.	Joana Afonso BANZA	17	Aljustrelense	31.31	428
12.	Beatriz Coelho SANTOS	16	Acmn	31.58	417
13.	Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	31.61	416
14.	Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	31.80	409
15.	Ana Francisca BARRETO	17	Cnbe	33.06	364
16.	Madalena Isabel MARQUES	15	Acmn	33.42	352
17.	Matilde Maria RODRIGUES	17	Cnbe	34.15	330

Absolutos - AN Interior Centro

1.	Ines Maria ESCARDUCA	18	Elvense	29.41	517
2.	Matilde Nogueira LOURENCO	15	CCDSerta	30.30	473
3.	Georgiana Mariana CHIRILA	15	Natacao Guarda	30.89	446
4.	Eduarda Galvao RAPOSO	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.38	425
5.	Lara Almeida RIBEIRO	19	CCDSerta	31.39	425
6.	Beatriz Catarino MOURA	24	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.85	407
7.	Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	32.16	395
8.	Iara Filipa ALVES	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.20	394
9.	Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	32.31	390
10.	Ana Sofia MONTEIRO	30	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.81	372
11.	Mariana Querido CARONHO	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.91	369
12.	Lara Santos COSTA	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.30	356
13.	Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	33.31	356
14.	Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre	33.48	350
15.	Maria Madalena MESQUITA	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.51	349
16.	Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	33.87	338
17.	Matilde Lopes MORENO	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	34.09	332
18.	Carolina Neves SOUSA	16	Eléctrico	34.13	331
19.	Matilde Trigueiros PAULO	15	AN Albicastrense	34.47	321

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 18, Femin., 50m Livres, Absolutos - AN Interior Centro

Lugar Nome	IdadeClube	Tempo final	Aqua
20. Margarida Caninhas PAIS	18 Natacao do Fundao / YesEnergy	35.25	300