

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 16 Femin., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 11:25 Resultados

Recordes Regionais PL Open	4:52.64	Aminata -Evora Clube de Natacao	AMINATA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2022
Recordes Regionais PL 18 +	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 16 - 17	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 15	5:25.39	Clube de Futebol de Estremoz	CFE	Reguengos de Monsaraz	06/07/2019
Recordes Regionais PL 14 - 15	5:22.39	Clube Desportos Aquaticos da Vidiç	CDAV	Vidigueira	07/07/2012
Recordes Regionais PL 14	5:38.08	Acr Zona Azul	ACRZA	Aljustrel	06/06/2026
Recordes Regionais PL 13	5:41.42	Aminata -Evora Clube de Natacao	AMINATA	Vidigueira	10/07/2010
Recordes Regionais PL 12 - 13	5:30.83	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Rio Maior	21/07/2012

Pontos: AQUA 2026

Lugar			Clube		Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo						
1. Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano		5:26.43	346
Lara Amorim PEREIRA	13	1:18.56	Inês Mendes ROCHA	14	1:18.42	
Lara Sofia GONCALVES	14	1:33.43	Maria Leonor SANTOS	13	1:16.02	
2. Litoral Alentejano 2			Litoral Alentejano		5:51.43	277
Diana Sofia ROSADO	13	1:29.79	Valentina Guerrero NAVA	14	1:27.53	
Alice Cardoso SILVA	13	1:38.44	Ana VIERU	13	1:15.67	
3. GSC Grândola Sports Club 1			GSC Grândola Sports Club		5:56.21	266
Ariana Nunes BATISTA	14	1:28.88	Maria Vitoria HRYNIV	13	1:31.04	
Alice Fortunato CORREIA	13	1:39.34	Diana Domingos SANTOS	14	1:16.95	
4. Acmn 2			Acmn		6:13.45	231
Daniela Varela SILVA	14	1:33.74	Carolina Paixao CENICO	14	1:37.74	
Teresa Filipe BANHA	14	1:43.54	Maria Leonor CALCAO	13	1:18.43	
5. Cnbe 1			Cnbe		6:21.86	216
Margarida Soares MONTEIRO	14	1:36.76	Leonor Alinho MAGNA	14	1:40.98	
Maria Jose RAMOS	14	1:38.93	Maria Leonor MARTINS	14	1:25.19	

Infantis - AN Interior Centro

1. AN Albicastrense 2			AN Albicastrense		5:52.40	275
Ines Munhos SILVA	14	1:25.62	Ines Barata HENRIQUE	14	1:31.12	
Mercedes Beirao VALENTE	13	1:33.71	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	1:21.95	

DSQ CCDSerta 12

CCDSerta

111 - *Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11*

Maria Benedita RIBEIRO	14	1:32.18	Margarida Lourenco ANTUNES	14
Leonor Cardoso TAVARES	14		Leonor Santos SILVA	13

Absolutos - AN Alentejo

1. Aljustrelense 1			Aljustrelense		4:49.32	498
<i>Recorde Regional</i>						
Leonor Barao GUERREIRO	16	1:13.36	Catarina Moreira FERNANDES	17	1:07.09	
Leonor Correia NUNES	18	1:22.12	Maria Ines LUIS	15	1:06.75	

DSQ Aminata 1

Aminata

111 - *Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a) - SW 10.11*

Teresa Ribeiro ROCHA	15	1:25.76	Filipa Maria PEREIRA	20
Mariana Rosado GOMES	16		Lucia Cristina SEQUEIRA	14

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 16, Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos - AN Interior Centro

1. Natacao do Fundao / YesEnergy 6			Natacao do Fundao / YesEnergy	5:26.80	345
Iara Filipa ALVES	17	1:27.73	Eduarda Galvao RAPOSO	17	1:17.55
Rita Lobo PIRES	17	1:27.19	Mariana Querido CARONHO	16	1:14.33
2. CCDSerta 4			CCDSerta	5:33.42	325
Madalena Santos ROLO	15	1:29.26	Ines Martins FARINHA	15	1:21.31
Matilde Nogueira LOURENCO	15	1:32.11	Lara Almeida RIBEIRO	19	1:10.74
3. Natacao Guarda 1			Natacao Guarda	5:44.28	295
Leonor Casalta FERREIRA	14	1:29.31	Joana Nobre JESUS	15	1:27.02
Carolina Campos SILVA	14	1:40.14	Georgiana Mariana CHIRILA	15	1:07.81
4. AN Albicastrense 1			AN Albicastrense	5:48.17	285
Maria Rita AGOSTINHO	16	1:25.34	Carolina Fonseca DIEGUES	20	1:30.07
Carolina Pinto BANHUDO	16	1:37.38	Matilde Trigueiros PAULO	15	1:15.38
5. Natacao do Fundao / YesEnergy 7			Natacao do Fundao / YesEnergy	5:56.98	265
Lara Santos COSTA	16	1:29.03	Maria Madalena MESQUITA	15	1:38.22
Diana Sofia PEREIRA	14	1:38.32	Beatriz Catarino MOURA	24	1:11.41
6. Elvense 12			Elvense	5:57.12	264
Rita Vidigal CALDEIRA	13	1:33.26	Stefania Cosmina CHITIC	18	1:33.04
Iara Goncalves RODRIGUES	13	1:43.63	Ines Maria ESCARDUCA	18	1:07.19
7. Eléctrico 2			Eléctrico	6:07.30	243
Carolina Neves SOUSA	16	1:22.01	Margarida Amaral MESQUITA	14	1:38.34
Maria Beatriz MESTRE	14	1:45.34	Diana Santos PAULO	17	1:21.61