

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 12

Femin., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

04/07/2026 - 9:10

Resultados

Recordes Regionais PL Open	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais PL 18 +	2:40.98	Claudia Almeida COSTA	AMINATA	Evora	23/06/2013
Recordes Regionais PL 17	2:33.83	Nicoleta LASCU	CNLA	Funchal	04/08/2019
Recordes Regionais PL 16	2:24.24	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	29/07/2018
Recordes Regionais PL 15	2:31.32	Ana Reis SOUSA	CNLA	Povoa de Varzim	12/02/2017
Recordes Regionais PL 14	2:35.11	Ana Reis SOUSA	CNLA	Evora	19/06/2016
Recordes Regionais PL 13	2:32.97	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	18/07/2015

TAC Infantil B 13 50m: 4:00.10 - 25m: 3:57.00 / TAC Infantil A 14 50m: 3:38.10 - 25m: 3:35.00 / TAC Juvenil B 15 50m: 3:20.80 - 25m: 3:17.70 / TAC Juvenil A 16 50m: 3:12.94 - 25m: 3:09.84 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 3:10.94 - 25m: 3:07.84 / TAC Seniores 19 + 50m: 3:09.94 - 25m: 3:06.84

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	Aqua	100m	200m
Infantis - AN Alentejo							
1.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:52.37	387	1:20.53	1:31.84
2.	Maria Brito PALMA	14	Zona Azul	2:55.41	367	1:20.40	1:35.01
3.	Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	2:58.97	346	1:23.65	1:35.32
4.	Maria Leonor SANTOS	13	Litoral Alentejano	2:59.67	342	1:24.64	1:35.03
5.	Inês Mendes ROCHA	14	Litoral Alentejano	2:59.82	341	1:26.82	1:33.00
6.	Luana Alexandra REBOCHO	14	Zona Azul	3:08.77	295	1:35.26	1:33.51
7.	Valentina Guerrero NAVA	14	Litoral Alentejano	3:13.31	274	1:34.05	1:39.26
8.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	3:13.90	272	1:36.32	1:37.58
9.	Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	3:15.42	266	1:37.20	1:38.22
10.	Maria Jose RAMOS	14	Cnbe	3:15.78	264	1:37.05	1:38.73
11.	Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	3:16.63	261	1:33.17	1:43.46
12.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	3:18.22	255	1:32.39	1:45.83
13.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	3:20.15	247	1:37.89	1:42.26
14.	Sophia Maria PESTANA	14	Zona Azul	3:20.92	244	1:33.87	1:47.05
15.	Carolina Ferreira GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	3:21.58	242	1:41.08	1:40.50
16.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	3:21.96	241	1:40.70	1:41.26
17.	Daniela Varela SILVA	14	Acmm	3:22.67	238	1:38.18	1:44.49
18.	Maria Leonor CALCAO	13	Acmm	3:24.53	232	1:40.18	1:44.35
19.	Clarisse Alexandra NUNES	14	Litoral Alentejano	3:29.33	216	1:41.80	1:47.53
20.	Alice Amareleja LOBO	14	Estremoz	3:29.71	215	1:42.34	1:47.37
21.	Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	3:33.79	203	1:47.06	1:46.73
22.	Maria Leonor MARTINS	14	Cnbe	3:35.66	198	1:43.06	1:52.60
DSQ	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club				
102 - Não completou a prova - SW 10.2							

Infantis - AN Interior Centro

1.	Ines Munhos SILVA	14	AN Albicastrense	2:58.86	347	1:25.72	1:33.14
2.	Leonor Santos SILVA	13	CCDSerta	3:02.30	327	1:28.28	1:34.02
3.	Mercedes Beirao VALENTE	13	AN Albicastrense	3:03.28	322	1:31.59	1:31.69
4.	Leonor Cardoso TAVARES	14	CCDSerta	3:10.56	287	1:34.12	1:36.44
5.	Leonor Casalta FERREIRA	14	Natacao Guarda	3:11.53	282	1:35.39	1:36.14
6.	Daniela Dias RODRIGUES	13	Natacao Guarda	3:12.66	277	1:30.29	1:42.37
7.	Margarida Lourenco ANTUNES	14	CCDSerta	3:12.95	276	1:30.99	1:41.96
8.	Rita Vidigal CALDEIRA	13	Elvense	3:18.58	253	1:34.26	1:44.32
9.	Iara Goncalves RODRIGUES	13	Elvense	3:19.24	251	1:39.40	1:39.84
10.	Diana Sofia PEREIRA	14	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:21.14	244	1:39.71	1:41.43
11.	Joana Franca RASTEIRO	14	Portalegre	3:22.70	238	1:40.61	1:42.09
12.	Francisca Bonito SILVA	13	Portalegre	3:25.27	229	1:40.06	1:45.21
13.	Filipa Meira LOPEZ	13	Portalegre	3:25.39	229	1:37.17	1:48.22
14.	Ana Carolina JANEIRO	14	Portalegre	3:28.97	217	1:42.66	1:46.31
15.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	3:33.24	204	1:45.71	1:47.53
16.	Maria Francisca FERNANDES	13	AN Albicastrense	3:36.54	195	1:48.30	1:48.24
17.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	3:37.28	193	1:44.12	1:53.16
18.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	3:38.16	191	1:47.65	1:50.51
19.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	3:39.10	188	1:50.11	1:48.99

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Juvenis - AN Alentejo

1. Margarida Maria BEATO	15	GSC Grândola Sports Club	2:53.21	382	1:26.60	1:26.61
2. Mariana Rosado GOMES	16	Aminata	2:54.18	375	1:24.13	1:30.05
3. Madalena Vidinha BARRADAS	15	Zona Azul	3:04.92	314	1:30.57	1:34.35
4. Madalena Isabel MARQUES	15	Acmn	3:15.24	266	1:30.26	1:44.98
5. Raquel Trejeira GUERREIRO	15	GSC Grândola Sports Club	3:20.83	245	1:36.55	1:44.28

Juvenis - AN Interior Centro

1. Georgiana Mariana CHIRILA	15	Natacao Guarda	2:58.70	348	1:21.44	1:37.26
2. Joana Nobre JESUS	15	Natacao Guarda	3:01.76	330	1:22.80	1:38.96
3. Alice Salgueiro MENICHETTI	15	Portalegre	3:02.80	325	1:31.60	1:31.20
4. Maria Madalena MESQUITA	15	Natacao do Fundao / YesEnergy	3:13.73	273	1:30.89	1:42.84
5. Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	3:16.80	260	1:34.14	1:42.66
6. Matilde Trigueiros PAULO	15	AN Albicastrense	3:18.01	255	1:34.95	1:43.06
7. Maria Francisca CONSTANTINO	15	Elétrico	3:25.12	230	1:37.21	1:47.91

Juniores/Seniores - AN Alentejo

DSQ Joana Afonso BANZA 17 Aljustrelense
O(a) atleta não terminou o percurso de costas na posição dorsal. SW 9.2

Juniores/Seniores - AN Interior Centro

1. Eduarda Galvao RAPOSO	17	Natacao do Fundao / YesEnergy	2:47.44	423	1:18.84	1:28.60
2. Stefania Cosmina CHITIC	18	Elvense	3:06.19	307	1:27.07	1:39.12
3. Matilde Barbas BILE	18	Portalegre	3:08.99	294	1:28.46	1:40.53