

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 10 Femin., 50m Costas 13 anos e mais velhos
04/07/2026 - 9:00 Resultados

Recordes Regionais PL Open	30.83	Joana ESCARIA	AMINATA	Bordeaux (FRA)	15/01/2006
Recordes Regionais PL 18 +	32.64	Nicoleta LASCU	CNLA	Pova de Varzim	01/02/2020
Recordes Regionais PL 17	32.28	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	04/04/2019
Recordes Regionais PL 16	30.83	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Bordeaux (FRA)	15/01/2006
Recordes Regionais PL 15	31.30	Joana ESCÁRIA	AMINATA	Budapest (HUN)	16/07/2005
Recordes Regionais PL 14	32.27	Nicoleta LASCU	CNLA	Coimbra	29/05/2016
Recordes Regionais PL 13	39.00	Beatriz Felix COLACO	AMINATA	Oeiras	24/05/2014

TAC Infantil B 13 50m: 50.11 - 25m: 47.07 / TAC Infantil A 14 50m: 48.30 - 25m: 45.37 / TAC Juvenil B 15 50m: 40.79 -

25m: 39.79 / TAC Juvenil A 16 50m: 39.79 - 25m: 38.79 / TAC Juniores 17 - 18 50m: 39.31 - 25m: 38.31 /

TAC Seniores 19 + 50m: 39.01 - 25m: 38.01

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Aqua
Infantis - AN Alentejo					
1.	Madalena Santos MACHADO	14	Ndco	37.40	370
2.	Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	40.61	289
3.	Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	41.09	279
4.	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	41.23	276
5.	Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	43.32	238
6.	Margarida Soares MONTEIRO	14	Cnbe	43.41	236
7.	Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	43.44	236
8.	Leonor Alinho MAGNA	14	Cnbe	45.83	201
9.	Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	46.16	197

Infantis - AN Interior Centro

1.	Ines Batista PASSADINHAS	13	Portalegre	42.00	261
2.	Maria Leonor MAFRA	13	Portalegre	42.32	255
3.	Andreia Lourenco COSTA	13	Natacao do Fundao / YesEnergy	44.63	217
4.	Margarida Salavessa CACILHAS	13	AN Albicastrense	44.74	216
5.	Erica Filipa FERREIRA	14	Elvense	44.90	214
6.	Joana Costa CAIRRAO	14	Natacao Guarda	45.18	210
7.	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	AN Albicastrense	45.90	200
8.	Carolina Campos SILVA	14	Natacao Guarda	46.98	186
9.	Matilde Coelho COSTA	14	Natacao Guarda	47.14	184

Absolutos - AN Alentejo

1.	Leonor Barao GUERREIRO	16	Aljustrelense	33.63	509
2.	Carolina Pedrosa RICARDO	18	Cnbe	34.78	460
3.	Carolina Alexandra MACHADO	23	Cnbe	35.70	425
4.	Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	35.71	425
5.	Madalena Miguens PUCARINHAS	17	Estremoz	36.19	408
6.	Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	36.49	398
7.	Leonor Duarte GONCALVES	16	Ndco	38.14	349
8.	Beatriz Coelho SANTOS	16	Acmn	40.50	291
9.	Mariana Alexandra PEDRAS	18	GSC Grândola Sports Club	41.02	280

Absolutos - AN Interior Centro

1.	Ines Martins FARINHA	15	CCDSerta	35.11	447
2.	Ines Maria ESCARDUCA	18	Elvense	35.66	427
3.	Carolina Neves SOUSA	16	Elétrico	38.14	349
4.	Maria Rita AGOSTINHO	16	AN Albicastrense	39.17	322
5.	Carolina Fonseca DIEGUES	20	AN Albicastrense	39.30	319
6.	Ines Sofia TRINDADE	18	Campomaiorense	39.41	316
7.	Lara Almeida RIBEIRO	19	CCDSerta	39.62	311
8.	Carolina Pinto BANHUDO	16	AN Albicastrense	39.65	310
9.	Lara Santos COSTA	16	Natacao do Fundao / YesEnergy	40.35	294