

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 1 Femin., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
03/07/2026 - 17:30 Resultados

Recordes Regionais PL Open	9:42.07	Aminata - Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	04/08/2011
Recordes Regionais PL 18 +	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 16 - 17	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 15	59:59.99	Sem registo			01/01/1800
Recordes Regionais PL 14 - 15	9:42.07	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	04/08/2011
Recordes Regionais PL 14	9:42.07	Aminata -Evora Clube de Natacao	AMINATA	Povoa de Varzim	04/08/2011
Recordes Regionais PL 13	10:52.81	Aminata - Evora Clube de Natacao	AMINATA	Vidigueira	09/07/2010
Recordes Regionais PL 12 - 13	10:49.19	Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	Vidigueira	07/07/2012

Pontos: AQUA 2026

Lugar		Clube	Tempo final	Aqua
Absolutos - AN Alentejo				
1. Aminata 1		Aminata	10:41.99	361
Filipa Maria PEREIRA	20		2:32.79	
Teresa Ribeiro ROCHA	15		2:35.46	
Lucia Cristina SEQUEIRA	14		2:53.03	
Mariana Rosado GOMES	16		2:40.71	
2. Ndco 1		Ndco	10:43.75	358
Madalena Santos MACHADO	14		2:31.67	
Sara Araujo SILVA	13		2:55.98	
Ines Oliveira GOMES	14		2:46.68	
Ines Borges COSTA	14		2:29.42	
3. Acmn 1		Acmn	11:37.95	281
Teresa Filipe BANHA	14		2:49.63	
Madalena Sofia CASMARRINHA	13		2:59.36	
Maria Leonor CALCAO	13		2:58.68	
Daniela Varela SILVA	14		2:50.28	
4. Cnbe 1		Cnbe	12:25.69	230
Maria Jose RAMOS	14		2:51.62	
Leonor Alinho MAGNA	14		3:02.60	
Maria Leonor MARTINS	14		3:17.43	
Margarida Soares MONTEIRO	14		3:14.04	

Absolutos - AN Interior Centro

1. Elvense 11		Elvense	10:54.16	342
Rita Vidigal CALDEIRA	13		2:41.72	
Iara Goncalves RODRIGUES	13		2:54.61	
Stefania Cosmina CHITIC	18		2:49.73	
Ines Maria ESCARDUCA	18		2:28.10	
2. Natacao do Fundao / YesEnergy 1		Natacao do Fundao / YesEnergy	10:55.41	340
Rita Lobo PIRES	17		2:31.63	
Iara Filipa ALVES	17		2:50.06	
Mariana Querido CARONHO	16		2:54.09	
Eduarda Galvao RAPOSO	17		2:39.63	
3. CCDSerta 3		CCDSerta	10:59.02	334
Matilde Nogueira LOURENCO	15		2:27.80	
Leonor Santos SILVA	13		2:37.49	
Clara Sofia MARCAL	17		2:59.57	
Madalena Santos ROLO	15		2:54.16	
4. AN Albicastrense 1		AN Albicastrense	11:08.92	319
Ines Munhos SILVA	14		2:40.59	
Matilde Trigueiros PAULO	15		2:53.57	
Carolina Fonseca DIEGUES	20		2:40.17	
Maria Rita AGOSTINHO	16		2:54.59	
5. Eléctrico 1		Eléctrico	11:49.03	268
Carolina Neves SOUSA	16		2:44.50	
Diana Santos PAULO	17		3:05.25	
Maria Francisca CONSTANTINO	15		3:11.50	
Maria Beatriz MESTRE	14		2:47.78	

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Prova 1, Femin., 4 x 200m Livres, Absolutos - AN Interior Centro

Lugar	Clube	Tempo final	Aqua
6. Natacao do Fundao / YesEnergy 2	Natacao do Fundao / YesEnergy	11:54.10	262
Maria Madalena MESQUITA	15	3:00.41	
Lara Santos COSTA	16	2:55.86	
Andreia Lourenco COSTA	13	3:01.77	
Diana Sofia PEREIRA	14	2:56.06	