

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Ouro	20. Femin., 200m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Madalena Vidinha BARRADAS	15	3:17.11
	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	34.42
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	1:16.44
Prata	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	1:12.75
	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo	Madalena Vidinha BARRADAS	15	37.92
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Madalena Vidinha BARRADAS	15	1:26.12
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Luana Alexandra REBOCHO	14	1:33.47
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Luana Alexandra REBOCHO	14	3:20.14
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	2:55.41
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Zona Azul 1		5:03.04
	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	1:22.00
Bronze	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo	Maria Brito PALMA	14	2:58.52
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo	Madalena Vidinha BARRADAS	15	3:04.92
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	40. Femin., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN	Filipa Maria PEREIRA	20	2:45.42
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo	Mariana Rosado GOMES	16	3:09.23
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Aminata 1		10:41.99
Prata	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Teresa Ribeiro ROCHA	15	11:23.55
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo	Teresa Ribeiro ROCHA	15	1:21.02
	5. Femin., 200m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Mariana Isabel BENTO	14	3:19.36
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo	Mariana Rosado GOMES	16	2:54.18
Bronze	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Mariana Rosado GOMES	16	1:08.53
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Mariana Rosado GOMES	16	1:35.08
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo	Mariana Rosado GOMES	16	1:22.37
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Aminata 1		4:47.08
Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas					
Ouro	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	31.53
	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Interior	CerlNes Barata HENRIQUE	14	5:40.33
	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	1:22.34
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Interior	CerMercedes Beirao VALENTE	13	1:32.13
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Interior	CerMercedes Beirao VALENTE	13	3:12.70
	5. Femin., 200m Mariposa	Infantis - AN Interior	CerlNes Barata HENRIQUE	14	3:23.54
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	2:58.86
	38. Femin., 400m Estilos	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	6:24.30
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Interior	CerAN Albicastrense 2		5:52.40
	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	1:11.12
	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Interior	CerlNes Barata HENRIQUE	14	2:39.25
	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN	Carolina Fonseca DIEGUES	20	1:24.20
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	3:20.51
	22. Femin., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN	Carolina Fonseca DIEGUES	20	1:30.11
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior	CerlNes Barata HENRIQUE	14	1:28.62
Prata	38. Femin., 400m Estilos	Infantis - AN Interior	CerlNes Barata HENRIQUE	14	6:38.97
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Interior	CerAN Albicastrense 2		5:23.81
	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN	Carolina Fonseca DIEGUES	20	2:45.83
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Interior	CeMaria Rita AGOSTINHO	16	3:04.00
	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior	(Carolina Fonseca DIEGUES	20	42.29
	7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Interior	CerCarolina Barradas OLIVEIRA	14	43.95
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior	CeCarolina Pinto BANHUDO	16	1:39.81
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Interior	CerlNes Munhos SILVA	14	1:33.32
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Interior	CerMercedes Beirao VALENTE	13	3:03.28
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior	(AN Albicastrense 1		2:12.16

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Atletico Clube Montemor-o-Novo

Ouro	38. Femin., 400m Estilos	Infantis - AN Alentejo	Daniela Varela SILVA	14	6:57.55
Prata	7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Teresa Filipe BANHA	14	43.47
Bronze	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo	Daniela Varela SILVA	14	5:50.78
	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Alentejo	Daniela Varela SILVA	14	12:24.26
	5. Femin., 200m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Carolina Paixao CENICO	14	3:26.15
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo Acmn 1			11:37.95

CCD Pess. Camara Munic. da Serta

Ouro	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Interior CeMatilde Nogueira LOURENCO	15	1:07.13
	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	1:09.42
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Interior CeMatilde Nogueira LOURENCO	15	2:28.96
	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	2:36.05
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeMatilde Nogueira LOURENCO	15	5:18.88
	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Interior CeMatilde Nogueira LOURENCO	15	10:58.31
	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Interior Ines Martins FARINHA	15	35.11
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Interior Celnes Martins FARINHA	15	1:15.87
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Interior Celnes Martins FARINHA	15	2:50.85
	7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Interior CerLeonor Cardoso TAVARES	14	39.93
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior CeMatilde Nogueira LOURENCO	15	1:33.99
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Interior Celnes Martins FARINHA	15	1:20.68
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior CerMargarida Lourenco ANTUNES	14	1:27.96
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 8		2:07.50
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Interior CerCCDSerta 13		5:04.22
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 7		4:46.75
Prata	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Matilde Nogueira LOURENCO	15	30.30
	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	31.76
	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	5:40.44
	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Interior CerMargarida Lourenco ANTUNES	14	12:49.34
	26. Todos, 1500m Livres	Juvenis - AN Interior CeMadalena Santos ROLO	15	24:49.04
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Interior CerLeonor Cardoso TAVARES	14	1:32.71
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior Ines Martins FARINHA	15	33.61
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	3:02.30
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 10		2:23.87
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 4		5:33.42
Bronze	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Interior CerLeonor Cardoso TAVARES	14	32.61
	14. Femin., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Clara Sofia MARCAL	17	6:22.14
	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Interior CerLeonor Santos SILVA	13	1:26.02
	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerMargarida Lourenco ANTUNES	14	3:08.14
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Interior CerLeonor Cardoso TAVARES	14	3:22.88
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior (Lara Almeida RIBEIRO	19	33.99
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 3		10:59.02

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense

Ouro	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Catarina Moreira FERNANDES	17	28.65
	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Catarina Moreira FERNANDES	17	1:02.07
	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo Maria Ines LUIS	15	1:04.78
	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Catarina Moreira FERNANDES	17	2:25.28
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo Maria Ines LUIS	15	2:27.03
	14. Femin., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Joana Afonso BANZA	17	5:28.42
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo Maria Ines LUIS	15	5:06.76
	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo Leonor Barao GUERREIRO	16	33.63
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo Leonor Barao GUERREIRO	16	1:13.46
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo Leonor Barao GUERREIRO	16	2:42.25
	31. Femin., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Leonor Correia NUNES	18	1:22.94
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo Catarina Moreira FERNANDES	17	29.96
	22. Femin., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Catarina Moreira FERNANDES	17	1:09.42
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo Ines Sofia LOPES	16	1:16.82
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		1:58.88
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		4:19.59
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		2:09.64
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		4:49.32
Prata	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Leonor Correia NUNES	18	30.12

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Leonor Correia NUNES	18	1:04.88
	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Joana Afonso BANZA	17	2:28.53
	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo Carolina Neves MESTRE	13	40.61
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo Ines Diogo MESTRE	15	1:17.96
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo Ines Diogo MESTRE	15	2:49.07
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 2		1:59.60
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 2		4:23.92
Bronze	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Ines Sofia LOPES	16	30.18
	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Margarida Nunes ANTONIO	22	1:05.89
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo Ines Sofia LOPES	16	5:29.41
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo Maria Ines LUIS	15	1:18.58
	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo Leonor Correia NUNES	18	38.34

Clube Elvense de Natacao

Ouro	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Interior Ines Maria ESCARDUCA	18	29.41
	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Ines Maria ESCARDUCA	18	1:05.55
	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Ines Maria ESCARDUCA	18	2:28.60
	14. Femin., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Ines Maria ESCARDUCA	18	5:21.98
	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Ines Maria ESCARDUCA	18	1:17.66
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior Elvense 11		10:54.16
Prata	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Interior Ines Maria ESCARDUCA	18	35.66
	40. Femin., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN Ines Maria ESCARDUCA	18	3:03.26
	20. Femin., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Stefania Cosmina CHITIC	18	3:32.75
	12. Femin., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Stefania Cosmina CHITIC	18	3:06.19
Bronze	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Interior CerRita Vidigal CALDEIRA	13	2:43.31
	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Interior CerRita Vidigal CALDEIRA	13	5:50.44

Clube de Futebol de Estremoz

Prata	14. Femin., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN M. PUCARINHAS	17	5:40.19
	26. Todos, 1500m Livres	Juvenis - AN Alentejo Rita Isabel OLIVEIRA	16	22:37.10
	40. Femin., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN M. PUCARINHAS	17	2:54.70
	20. Femin., 200m Bruços	Juvenis - AN Alentejo Rita Isabel OLIVEIRA	16	3:36.38
Bronze	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN M. PUCARINHAS	17	2:40.82
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo Rita Isabel OLIVEIRA	16	2:39.96
	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Alentejo Rita Isabel OLIVEIRA	16	11:29.63
	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN M. PUCARINHAS	17	1:17.65
	22. Femin., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN M. PUCARINHAS	17	1:20.47

Clube de Natacao da Guarda

Ouro	26. Todos, 1500m Livres	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	22:57.29
	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerLeonor Casalta FERREIRA	14	3:03.16
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	3:20.42
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	2:58.70
	38. Femin., 400m Estilos	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	6:27.54
Prata	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	1:08.21
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	2:35.44
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	5:30.58
	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	11:29.18
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	1:19.95
	7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Interior CerDaniela Dias RODRIGUES	13	41.35
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	1:25.50
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	3:01.76
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao Guarda 2		4:51.89
Bronze	18. Femin., 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Georgiana Mariana CHIRILA	15	30.89
	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Interior CerDaniela Dias RODRIGUES	13	1:14.10
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Interior CeJoana Nobre JESUS	15	2:39.15
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeGeorgiana Mariana CHIRILA	15	5:39.12
	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior CerJoana Costa CAIRRAO	14	41.44
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao Guarda 1		5:44.28

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Clube de Natacao de Portalegre

Ouro	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerInes Batista PASSADINHAS	13	42.00
	20. Femin., 200m Bruços	Juvenis - AN Interior CeAlice Salgueiro MENICHETTI	15	3:13.80
Prata	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerMaria Leonor MAFRA	13	42.32
	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior CerMaria Leonor MAFRA	13	41.39
Bronze	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Interior CeAlice Salgueiro MENICHETTI	15	1:13.24
	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Matilde Barbas BILE	18	1:24.78
	22. Femin., 100m Mariposa	Juvenis - AN Interior CeAlice Salgueiro MENICHETTI	15	1:29.16
	12. Femin., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Matilde Barbas BILE	18	3:08.99
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior CeAlice Salgueiro MENICHETTI	15	3:02.80

Clube de Natação de Beja

Ouro	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Carolina Pedrosa RICARDO	18	1:16.94
Prata	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo Carolina Pedrosa RICARDO	18	34.78
	3. Femin., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Carolina Alexandra MACHADO	23	1:17.29
	31. Femin., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Ana Francisca BARRETO	17	1:33.01
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo Carolina Pedrosa RICARDO	18	31.25
	22. Femin., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Carolina Alexandra MACHADO	23	1:14.39
Bronze	43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Cnbe 2		2:15.76
	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo Carolina Alexandra MACHADO	23	35.70
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo Carolina Alexandra MACHADO	23	32.09

Clube de Natação do Litoral Alentejano

Ouro	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Alentejo Lara Amorim PEREIRA	13	11:15.79
	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo Lara Amorim PEREIRA	13	1:17.66
	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo Lara Amorim PEREIRA	13	2:46.49
	7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo Lara Sofia GONCALVES	14	43.27
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo Lara Sofia GONCALVES	14	3:19.72
Prata	5. Femin., 200m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Inês Mendes ROCHA	14	2:56.41
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo Lara Amorim PEREIRA	13	2:52.37
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo Litoral Alentejano 1		5:26.43
	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo Lara Amorim PEREIRA	13	2:31.79
	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Inês Mendes ROCHA	14	35.84
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Inês Mendes ROCHA	14	1:17.75
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo Litoral Alentejano 2		5:51.43
	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo Inês Mendes ROCHA	14	1:12.83
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo Lara Sofia GONCALVES	14	1:33.73
	20. Femin., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo Alice Cardoso SILVA	13	3:28.33
Bronze	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Lara Sofia GONCALVES	14	36.17
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Valentina Guerrero NAVA	14	1:26.43
	12. Femin., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo Lara Sofia GONCALVES	14	2:58.97
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo Litoral Alentejano 1		5:03.88

Eléctrico Futebol Clube

Ouro	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Interior CerMaria Beatriz MESTRE	14	12:21.81
	27. Femin., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior CerMargarida Amaral MESQUITA	14	39.71
Prata	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Interior CerMaria Beatriz MESTRE	14	1:25.87
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Interior CeCarolina Neves SOUSA	16	2:59.65
	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerMaria Beatriz MESTRE	14	3:06.90
	5. Femin., 200m Mariposa	Infantis - AN Interior CerMargarida Amaral MESQUITA	14	3:41.33
Bronze	10. Femin., 50m Costas	Absolutos - AN Interior (Carolina Neves SOUSA	16	38.14
	3. Femin., 100m Costas	Juvenis - AN Interior CeCarolina Neves SOUSA	16	1:23.94
	22. Femin., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior CerMargarida Amaral MESQUITA	14	1:32.27

GSC Grândola Sports Club

Ouro	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo Margarida Maria BEATO	15	37.10
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo Margarida Maria BEATO	15	1:22.93
	12. Femin., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Margarida Maria BEATO	15	2:53.21
Prata	36. Femin., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo Margarida Maria BEATO	15	1:06.91
	38. Femin., 400m Estilos	Infantis - AN Alentejo Maria Vitoria HRYNIV	13	7:05.23
Bronze	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo Alice Fortunato CORREIA	13	32.23
	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo Ariana Nunes BATISTA	14	41.09

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

7. Femin., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Alice Fortunato CORREIA	13	43.94
34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo	GSC Grândola Sports Club 1		2:17.13
43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo	GSC Grândola Sports Club 1		2:35.70
16. Femin., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo	GSC Grândola Sports Club 1		5:56.21

Natacao do Fundao / YesEnergy

Ouro	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Rita Lobo PIRES	17	11:07.39
	40. Femin., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN Eduarda Galvao RAPOSO	17	2:55.78
	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior (Rita Lobo PIRES	17	39.11
	31. Femin., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Rita Lobo PIRES	17	1:29.31
	20. Femin., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Rita Lobo PIRES	17	3:09.80
	27. Femin., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior (Eduarda Galvao RAPOSO	17	33.40
	22. Femin., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Eduarda Galvao RAPOSO	17	1:18.85
	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Eduarda Galvao RAPOSO	17	2:59.21
	12. Femin., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Eduarda Galvao RAPOSO	17	2:47.44
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 24		2:23.83
	16. Femin., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 6		5:26.80
Prata	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Eduarda Galvao RAPOSO	17	1:11.08
	29. Femin., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Rita Lobo PIRES	17	2:40.10
	14. Femin., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Rita Lobo PIRES	17	5:24.21
	7. Femin., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior (Beatriz Catarino MOURA	24	40.74
	31. Femin., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Beatriz Catarino MOURA	24	1:35.54
	31. Femin., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior CeMaria Madalena MESQUITA	15	1:39.04
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 18		2:09.76
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 1		10:55.41
Bronze	36. Femin., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Eva Pinheiro BERNARDO	25	1:11.74
	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Interior CerDiana Sofia PEREIRA	14	12:50.20
	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerAndreia Lourenco COSTA	13	44.63
	31. Femin., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Matilde Roxo OLIVEIRA	17	1:36.00
	34. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 19		2:12.16
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 11		4:52.84
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy 25		2:29.54

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Ouro	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo	Ines Borges COSTA	14	30.51
	36. Femin., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	1:09.63
	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo	Ines Borges COSTA	14	2:27.23
	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	5:19.77
	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Leonor Duarte GONCALVES	16	11:01.57
	26. Todos, 1500m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Leonor Duarte GONCALVES	16	21:06.43
	10. Femin., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	37.40
	31. Femin., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Ines Borges COSTA	14	1:29.82
	24. Femin., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Ndco 2		4:49.31
Prata	18. Femin., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	31.32
	29. Femin., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Leonor Duarte GONCALVES	16	2:32.11
	14. Femin., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Leonor Duarte GONCALVES	16	5:21.96
	14. Femin., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo	Ines Borges COSTA	14	5:21.16
	9. Todos, 800m Livres	Infantis - AN Alentejo	Ines Borges COSTA	14	11:21.91
	3. Femin., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	1:19.74
	40. Femin., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	2:52.15
	1. Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Ndco 1		10:43.75
Bronze	29. Femin., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo	Madalena Santos MACHADO	14	2:32.12
	40. Femin., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo	Leonor Duarte GONCALVES	16	2:51.77

Sporting Club Campomaiorense

Bronze	40. Femin., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN Ines Sofia TRINDADE	18	3:06.50
--------	-------------------------	--	----	---------

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Ouro	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	30.02
	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN	Francisco Caetano PALMA	22	56.04
	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	1:05.16
	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	2:20.39
	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	4:59.79
	26. Todos, 1500m Livres	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	20:19.55
Prata	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Francisco Caetano PALMA	22	25.70
	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN	Francisco Caetano PALMA	22	2:11.21
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo	Joao Carlos GARCIA	15	1:12.60
	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	1:17.78
	41. Masc., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN	Francisco Caetano PALMA	22	2:25.81
	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo	Diogo Leote PEDROSA	14	2:44.61
Bronze	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo	Francisco Caetano PALMA	22	30.04
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo	Joao Carlos GARCIA	15	2:40.96
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	2:13.05
	26. Todos, 1500m Livres	Juniores/Seniores - AN	Pedro Caeiro MARQUES	17	19:19.21
	26. Todos, 1500m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Edgar Van RAMOS	16	19:42.36
	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN	Tiago Delfim PEREIRA	19	1:04.79
	41. Masc., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN	Tiago Delfim PEREIRA	19	2:24.18
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	40.11
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Edgar Van RAMOS	16	2:55.01
	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Rafael Duarte BICO	14	1:21.78
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores/Seniores - AN	Tiago Martins BARROSO	17	2:26.17
	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo	Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:48.64
	13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN	Tiago Delfim PEREIRA	19	2:26.98
	39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Alentejo	Edgar Van RAMOS	16	5:31.78
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Aminata 2		4:43.20
	2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Aminata 1		9:06.07
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo	Aminata 2		5:34.69
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Alentejo	Aminata 1		4:22.96
Prata	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	30.44
	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN	Antonio Peixe BICAS	18	57.36
	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	1:00.21
	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:06.48
	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	2:24.61
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN	Pedro Caeiro MARQUES	17	4:50.39
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	4:46.91
	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	5:12.67
	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo	Antonio Peixe BICAS	18	29.98
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Edgar Van RAMOS	16	1:23.94
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Joao Maria NABAIS	15	3:02.66
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN	Tiago Martins BARROSO	17	1:03.12
	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:21.93
	39. Masc., 400m Estilos	Juniores/Seniores - AN	Pedro Caeiro MARQUES	17	5:22.92
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Aminata 1		3:56.99
Bronze	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo	Antonio Peixe BICAS	18	25.71
	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Alentejo	Rafael Duarte BICO	14	1:06.65
	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN	Tiago Delfim PEREIRA	19	2:14.27
	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Alentejo	Rafael Duarte BICO	14	2:33.87
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo	Edgar Van RAMOS	16	4:54.82
	26. Todos, 1500m Livres	Infantis - AN Alentejo	Gustavo Antonio BERNARDES	13	22:56.00
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	1:12.77
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo	Joao Maria NABAIS	15	1:25.29
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo	Antonio Peixe BICAS	18	27.88
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Gustavo Antonio BERNARDES	13	39.18
	23. Masc., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo	Guilherme Martins CANDEIAS	15	1:11.86

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

6. Masc., 200m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Pedro Caeiro MARQUES	17	2:38.95
13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Tiago Martins BARROSO	17	2:35.68
13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:38.84
39. Masc., 400m Estilos	Juniores/Seniores - AN Tiago Martins BARROSO	17	5:33.65
39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Joao Maria NABAIS	15	5:47.51
2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aminata 2		10:23.56
44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Aminata 1		2:03.84

Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas

Ouro	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Interior CerTomas Martins AZEVEDO	14	1:18.60
	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerTomas Martins AZEVEDO	14	2:54.99
Prata	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Interior CerTomas Martins AZEVEDO	14	5:34.55
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Interior CerAntonio Beirao VALENTE	14	42.69
	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Interior CerAntonio Beirao VALENTE	14	3:29.68
	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Interior CerTomas Martins AZEVEDO	14	2:52.79
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Interior CerAN Albicastrense 1		5:53.37
Bronze	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Interior CerTomas Martins AZEVEDO	14	2:30.55

Atletico Clube Montemor-o-Novo

Bronze	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo Rodrigo Santos SOUZA	16	1:01.06
--------	------------------------	--	----	---------

CCD Pess. Camara Munic. da Serta

Ouro	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	37.09
	23. Masc., 100m Mariposa	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	1:07.84
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Interior CerCCDSerta 15		4:57.52
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Interior CerCCDSerta 14		5:47.48
Prata	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	29.78
	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Interior CeDuarte Jose MATOS	16	2:18.74
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeDuarte Jose MATOS	16	5:07.34
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	1:11.26
	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	1:21.18
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	2:44.93
	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	1:21.89
	13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior CeDuarte Jose MATOS	16	2:36.21
Bronze	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	1:00.02
	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	1:07.74
	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	2:20.56
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeAfonso Jose ALVES	15	5:17.05
	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Interior CerPedro Antonio MARCELINO	13	5:37.71
	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerSergio Ricardo ALVES	14	2:58.92
	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior (Duarte Jose MATOS	16	34.63
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior CeDuarte Jose MATOS	16	1:20.97
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Interior CeDuarte Jose MATOS	16	2:59.49
	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Interior CerMartim Farinha NUNES	14	3:29.81
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (CCDSerta 9		1:48.59

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense

Ouro	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Angelo Holovryak TERESA	22	25.30
	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo Pedro Isidoro ARSENIO	17	32.77
	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Pedro Isidoro ARSENIO	17	1:13.30
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		1:41.94
Prata	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo Lourenco Costa FORTES	13	37.35
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Pedro Isidoro ARSENIO	17	2:52.11
Bronze	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Alentejo Lourenco Costa FORTES	13	30.63
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo Aljustrelense 1		4:00.42

Clube Elvense de Natacao

Ouro	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	29.74
	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	1:05.67
	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	2:27.00
	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	5:25.13
	41. Masc., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN Manuel Maria SANGUINHO	17	2:56.90

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	1:25.70
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Joao Maria SANGUINHO	17	2:52.97
	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Interior CerDuarte Belchior MUNHAO	14	3:26.36
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Diogo Belchior MUNHAO	18	1:02.34
	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	1:16.12
	6. Masc., 200m Mariposa	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	2:59.29
	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Interior CerGoncalo Maria COSTA	14	2:45.65
	39. Masc., 400m Estilos	Juniores/Seniores - AN Joao Maria SANGUINHO	17	5:47.72
Prata	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Interior CerDuarte Belchior MUNHAO	14	2:56.24
	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Joao Maria SANGUINHO	17	1:20.51
	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Interior CerDuarte Belchior MUNHAO	14	1:31.45
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (Elvense 5		4:05.06
Bronze	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Diogo Belchior MUNHAO	18	26.30
	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Diogo Belchior MUNHAO	18	58.03
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Manuel Maria SANGUINHO	17	5:18.07
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior (Diogo Belchior MUNHAO	18	28.10
	13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Joao Maria SANGUINHO	17	2:33.77
	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Interior CerDuarte Belchior MUNHAO	14	2:56.73
	39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Interior CeJoao Martim PICARRA	16	6:07.96
	2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior (Elvense 1		9:20.89
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (Elvense 9		2:05.97
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (Elvense 3		4:36.15

Clube de Futebol de Estremoz

Ouro	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Alentejo Tiago Alexandre SARAMAGO	17	29.16
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo Antonio Presado COSTA	14	34.40
Prata	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo Antonio Presado COSTA	14	3:00.69
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Estremoz 4		2:03.76
Bronze	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Tiago Alexandre SARAMAGO	17	1:06.16
	41. Masc., 200m Costas	Juniores/Seniores - AN Tiago Alexandre SARAMAGO	17	2:32.72
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo Antonio Presado COSTA	14	41.53
	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo Gabriel Carrasco COELHO	14	1:35.48
	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo Gabriel Carrasco COELHO	14	3:27.61
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Estremoz 3		1:46.70

Clube de Natacao da Guarda

Prata	37. Masc., 100m Livres	Infantis - AN Interior CerFrancisco Jose ABREU	13	1:06.75
	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerFrancisco Jose ABREU	13	37.86
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Rodrigo Nuno CAETANO	17	3:02.31
	23. Masc., 100m Mariposa	Juvenis - AN Interior CeRodrigo Joao ABREU	16	1:14.66
	13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Manuel Adriaio CERCA	18	2:31.47
	39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Interior CeRodrigo Joao ABREU	16	6:01.26
Bronze	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Manuel Adriaio CERCA	18	1:10.79
	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Interior CerFrancisco Jose ABREU	13	1:21.76
	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Rodrigo Nuno CAETANO	17	1:21.14
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior CerFrancisco Jose ABREU	13	35.36
	13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior CeRodrigo Joao ABREU	16	2:38.89

Clube de Natacao de Portalegre

Ouro	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	24.94
	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	56.79
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Interior CeDavid Martinho VICENTE	15	5:04.04
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Interior CerFrancisco Carvalho FIGUEIRA	14	41.27
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior (Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	27.54
	39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Interior CeDavid Martinho VICENTE	15	5:41.45
Prata	30. Masc., 200m Livres	Infantis - AN Interior CerFrancisco Carvalho FIGUEIRA	14	2:30.28
	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Interior (Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	31.52
	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	1:09.67
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior CeDavid Martinho VICENTE	15	1:19.63
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Interior CeDavid Martinho VICENTE	15	2:55.93
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior CerFrancisco Carvalho FIGUEIRA	14	34.35
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	1:04.35
Bronze	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Interior CerFrancisco Carvalho FIGUEIRA	14	1:34.46

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Interior CerFrancisco Carvalho FIGUEIRA	14	1:23.55
Clube de Natação de Beja				
Ouro	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo Dinis Miguel FERNANDES	13	36.51
Prata	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Tomas Mamede CEGONHO	18	1:06.11
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo Tomas Mamede CEGONHO	18	26.90
Bronze	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo Dinis Miguel FERNANDES	13	1:19.78
	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo Dinis Miguel FERNANDES	13	2:53.91
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Tomas Mamede CEGONHO	18	1:05.35
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo Cnbe 1		5:39.80
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo Cnbe 1		6:34.89
Clube de Natação do Litoral Alentejano				
Ouro	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	1:00.07
	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Samuel Andre MARIANO	24	2:07.90
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Samuel Andre MARIANO	24	4:40.53
	15. Masc., 400m Livres	Juvenis - AN Alentejo Bernardo Jose LOUCAO	15	4:44.96
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	1:11.18
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	2:37.14
	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo Miguel Ataide GOMES	14	1:31.03
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Samuel Andre MARIANO	24	2:52.01
	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo Tiago Torpes PARDAL	14	3:19.02
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Alentejo Hugo Filipe CORREIA	27	26.86
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Hugo Filipe CORREIA	27	1:01.57
	23. Masc., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	1:07.00
	13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Bernardo Jose LOUCAO	15	2:30.96
	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo Tiago Torpes PARDAL	14	2:58.23
	39. Masc., 400m Estilos	Juniores/Seniores - AN Samuel Andre MARIANO	24	5:16.72
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Alentejo Litoral Alentejano 3		3:54.13
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Litoral Alentejano 2		2:02.04
Prata	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo Bernardo Jose LOUCAO	15	2:15.27
	26. Todos, 1500m Livres	Infantis - AN Alentejo Vicente Ataide RAMOS	14	22:31.96
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Alentejo Bernardo Jose LOUCAO	15	2:37.28
	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo Diogo Luis PINTO	19	32.98
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Alentejo Miguel Ataide GOMES	14	40.21
	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Diogo Luis PINTO	19	1:17.67
	32. Masc., 100m Bruços	Infantis - AN Alentejo Tiago Torpes PARDAL	14	1:33.68
	23. Masc., 100m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo Bernardo Jose LOUCAO	15	1:11.71
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Samuel Andre MARIANO	24	2:32.60
	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	2:52.10
	13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Mateus Duarte HELENO	16	2:31.82
	39. Masc., 400m Estilos	Juvenis - AN Alentejo Luis Carlos VAZ	16	5:44.13
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Alentejo Litoral Alentejano 2		1:45.07
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Infantis - AN Alentejo Litoral Alentejano 1		5:01.52
	2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Alentejo Litoral Alentejano 1		9:39.31
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Infantis - AN Alentejo Litoral Alentejano 1		5:35.73
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Alentejo Litoral Alentejano 3		4:27.14
Bronze	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Hugo Filipe CORREIA	27	57.99
	15. Masc., 400m Livres	Infantis - AN Alentejo Vicente Ataide RAMOS	14	5:32.20
	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Alentejo Vicente Ataide RAMOS	14	38.00
	13. Masc., 200m Estilos	Infantis - AN Alentejo Miguel Ataide GOMES	14	3:06.40
Eléctrico Futebol Clube				
Prata	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Romulo Artur SILVA	18	2:15.35
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Romulo Artur SILVA	18	4:56.03
	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Romulo Artur SILVA	18	10:34.29
Bronze	11. Masc., 50m Costas	Infantis - AN Interior CerTomas Usta MELO	13	39.87

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

GSC Grândola Sports Club

Prata	21. Masc., 200m Bruços	Infantis - AN Alentejo	Diogo Salvador SANTOS	13	3:25.66
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Diogo Salvador SANTOS	13	35.45
Bronze	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Joao Pedro PORTO		17	1:25.00
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Joao Pedro PORTO		17	3:07.47
	23. Masc., 100m Mariposa	Infantis - AN Alentejo	Diogo Salvador SANTOS	13	1:23.48
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Alentejo GSC Grândola Sports Club 1			5:26.26

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Ouro	4. Masc., 100m Costas	Infantis - AN Alentejo	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	1:15.94
	41. Masc., 200m Costas	Infantis - AN Alentejo	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	2:43.74
Bronze	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Alentejo	Ricardo Jorge DIAS	36	34.89

Natacao do Fundao / YesEnergy

Ouro	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	57.51
	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Joao Alexandre SARAIVA		31	2:12.69
	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Interior Ce	Jose Miguel PAIS	16	2:14.11
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Tomas Verissimo SILVA		17	4:45.07
	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Tomas Verissimo SILVA		17	9:50.60
	26. Todos, 1500m Livres	Juniores/Seniores - AN Tomas Verissimo SILVA		17	19:05.97
	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Interior (Guilherme Bernardo MARTINHO		16	30.26
	4. Masc., 100m Costas	Juniores/Seniores - AN Joao Alexandre SARAIVA		31	1:08.26
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	1:07.01
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	2:22.51
	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior (Andre Prates LOPES		21	31.44
	32. Masc., 100m Bruços	Juniores/Seniores - AN Andre Prates LOPES		21	1:13.77
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	1:17.24
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	2:47.03
	28. Masc., 50m Mariposa	Infantis - AN Interior Ce	Kaluana Pinheiro BENZECRY	14	33.65
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Antonio Maria FERREIRA		26	2:41.18
	13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Joao Alexandre SARAIVA		31	2:29.69
	13. Masc., 200m Estilos	Juvenis - AN Interior Ce	Guilherme Bernardo MARTINHO	16	2:22.46
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		23	1:47.22
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		15	3:56.43
	2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		3	8:58.05
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		27	1:54.63
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		8	4:21.14
Prata	19. Masc., 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Andre Prates LOPES		21	25.74
	37. Masc., 100m Livres	Juniores/Seniores - AN Joao Alexandre SARAIVA		31	57.60
	37. Masc., 100m Livres	Juvenis - AN Interior Ce	Jose Miguel PAIS	16	58.56
	26. Todos, 1500m Livres	Juniores/Seniores - AN Antonio Maria FERREIRA		26	22:10.04
	8. Masc., 50m Bruços	Absolutos - AN Interior (Ricardo Contreiras JERONIMO		29	33.98
	28. Masc., 50m Mariposa	Absolutos - AN Interior (Bernardo Querido CARONHO		17	27.91
	35. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		21	1:48.24
	2. Masc., 4 x 200m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		4	9:19.70
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		28	2:04.52
	17. Masc., 4 x 100m Estilos	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		9	4:35.01
Bronze	19. Masc., 50m Livres	Infantis - AN Interior Ce	Joao Pedro ESTEVES	14	30.14
	30. Masc., 200m Livres	Juniores/Seniores - AN Tomas Verissimo SILVA		17	2:16.75
	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Antonio Maria FERREIRA		26	10:47.19
	11. Masc., 50m Costas	Absolutos - AN Interior (Ricardo Contreiras JERONIMO		29	31.97
	4. Masc., 100m Costas	Juvenis - AN Interior Ce	Jose Miguel PAIS	16	1:12.68
	41. Masc., 200m Costas	Juvenis - AN Interior Ce	Jose Miguel PAIS	16	2:45.60
	8. Masc., 50m Bruços	Infantis - AN Interior Ce	Joao Pedro ESTEVES	14	43.96
	21. Masc., 200m Bruços	Juniores/Seniores - AN Andre Filipe MENDES		27	3:05.51
	23. Masc., 100m Mariposa	Juniores/Seniores - AN Ricardo Contreiras JERONIMO		29	1:05.49
	25. Masc., 4 x 100m Livres	Absolutos - AN Interior (Natacao do Fundao / YesEnergy		14	4:06.20

Campeonatos Regionais de Verão - Aquainstinct
Reguengos de Monsaraz, 3 - 5/7/2026

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Ouro	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Afonso Silva RODRIGUES	17	10:33.39
	9. Todos, 800m Livres	Juvenis - AN Alentejo Gustavo Cardoso SANTOS	15	10:10.52
	32. Masc., 100m Bruços	Juvenis - AN Alentejo Gustavo Cardoso SANTOS	15	1:22.26
Prata	9. Todos, 800m Livres	Juniores/Seniores - AN Francisco Reis MAGUAS	20	11:00.57
	26. Todos, 1500m Livres	Juniores/Seniores - AN Afonso Silva RODRIGUES	17	20:14.25
	21. Masc., 200m Bruços	Juvenis - AN Alentejo Gustavo Cardoso SANTOS	15	3:02.66
	13. Masc., 200m Estilos	Juniores/Seniores - AN Afonso Silva RODRIGUES	17	2:33.39
Bronze	30. Masc., 200m Livres	Juvenis - AN Alentejo Gustavo Cardoso SANTOS	15	2:16.72
	15. Masc., 400m Livres	Juniores/Seniores - AN Afonso Silva RODRIGUES	17	4:55.33