

## Prova 5

## Femin., 200m Estilos

## 25 - 104 anos

20/06/2026 - 10:10

Resultados

Recordes Nacionais Masters 50m 80 - 84	4:31.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	13/04/2025
Recordes Nacionais Masters 50m 75 - 79	7:33.53	Alia Maria SILVA	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m 70 - 74	4:00.42	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	04/06/2023
Recordes Nacionais Masters 50m 65 - 69	3:42.15	Ana Maria FERREIRA	SAD	Loulé	08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m 60 - 64	3:15.11	Maria Helena CARMO	INDANL	Vila Franca de Xira	17/05/2026
Recordes Nacionais Masters 50m 55 - 59	3:00.54	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Loulé	08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m 50 - 54	2:49.10	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Reguengos de Monsaraz	12/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m 45 - 49	2:36.12	Susana Clara GOMES	CNF	Rome (ITA)	31/08/2022
Recordes Nacionais Masters 50m 40 - 44	2:35.59	Susana Clara GOMES	CNF	Loulé	13/07/2018
Recordes Nacionais Masters 50m 35 - 39	2:33.55	Ana Paula GRILO	UDCA	Coimbra	07/01/2006
Recordes Nacionais Masters 50m 30 - 34	2:31.14	Tatiana Gama SEVIERI	FCP	Loulé	08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m 25 - 29	2:34.64	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Porto	20/05/2023

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo	DSV	Pontos	100m	200m
<b>45 - 49 anos</b>								
1.	Andreia Jesus TROMBINHAS	48	Cnbe	<b>4:34.30</b>	170	9,00	2:18.79	2:15.51
<b>55 - 59 anos</b>								
1.	Carla Vale LENZI	59	Sad	<b>4:01.15</b>	287	9,00	2:02.87	1:58.28