

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28 Femin., 200m Livres Absoluto
14/06/2026 - 16:10 Startlist

FEM Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00; Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 14									
	1 Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT		___:___:___
	2 Ana Carolina Alvares			10	220204	Os Belenenses	NT		___:___:___
	3 Alexia Dalila Vicente			13	226734	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT		___:___:___
	4 Francisca Cardoso Monteiro			13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:10.44	25m	___:___:___
	5 Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:16.02	25m	___:___:___
	6 Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica Torres Vedras	NT		___:___:___
	7 Julia Lewin Moreira			12	227524	Naval de Peniche	NT		___:___:___
Série 2 de 14									
	1 Sofia Guilherme Cabreira			13	219030	Obidos Criativa, EEM	3:07.05	25m	___:___:___
	2 Maria Rita Agostinho			10	207004	AN Albicastrense	3:03.68	25m	___:___:___
	3 Carolina Barradas Oliveira			12	227197	AN Albicastrense	3:01.71	25m	___:___:___
	4 Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	3:02.43	50m	___:___:___
	5 Margarida Salavessa Cacilhas			13	216125	AN Albicastrense	3:00.30	25m	___:___:___
	6 Maria Almeida Duarte			12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:06.64	50m	___:___:___
	7 Maria Francisca Fernandes			13	223801	AN Albicastrense	3:06.33	25m	___:___:___
	8 Beatriz Martins Rodrigues			10	213079	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:08.26	25m	___:___:___
Série 3 de 14									
	1 Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa, EEM	2:58.34	25m	___:___:___
	2 Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	2:59.00	50m	___:___:___
	3 Jessica Garcia Ferreira			12	216997	Obidos Criativa, EEM	2:55.22	25m	___:___:___
DNS4	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	2:53.61	25m	___:___:___
	5 Mercedes Beirao Valente			13	216128	AN Albicastrense	2:54.29	25m	___:___:___
	6 Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	2:55.54	25m	___:___:___
	7 Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	3:00.09	50m	___:___:___
	8 Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	3:02.28	50m	___:___:___
Série 4 de 14									
	1 Sara Araujo Silva			13	217861	Ndco	2:53.35	50m	___:___:___
	2 Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	2:50.16	25m	___:___:___
	3 Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	2:49.62	25m	___:___:___
	4 Emma Henriques Souto			13	219858	Obidos Criativa, EEM	2:48.49	25m	___:___:___
	5 Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d	2:49.23	25m	___:___:___
	6 Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	2:49.77	25m	___:___:___
	7 Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	2:50.15	25m	___:___:___
	8 Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	2:52.33	25m	___:___:___
Série 5 de 14									
	1 Joana Guerra Oliveira			13	217888	ADRCC Monte Maior	2:47.94	25m	___:___:___
	2 Isabella Caterina Mejias			10	218310	Os Belenenses	2:47.79	25m	___:___:___
	3 Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	2:50.03	50m	___:___:___
	4 Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	2:45.65	25m	___:___:___
	5 Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	2:46.04	25m	___:___:___
	6 Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	2:50.43	50m	___:___:___
	7 Catarina Franco Rodrigues			13	219947	Naval de Peniche	2:47.65	25m	___:___:___
	8 Joana Raquel Dinis			11	225598	ACSintra	2:48.24	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 6 de 14

1	Iris Alexandra Antunes	13	222480	Laranjeiro	2:44.02	25m	___:___:___
2	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	2:45.97	50m	___:___:___
3	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	2:41.98	25m	___:___:___
4	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	2:40.69	25m	___:___:___
5	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	2:41.34	25m	___:___:___
6	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Os Belenenses	2:42.18	25m	___:___:___
7	Carolina Sao Bras	13	220598	ADRCC Monte Maior	2:43.72	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:44.48	25m	___:___:___

Série 7 de 14

1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	2:39.66	25m	___:___:___
2	Matilde Lopes Cruz	12	216278	ADRCC Monte Maior	2:38.86	25m	___:___:___
3	Juliana Morgado Botelho	12	225177	Clube de Natação e Triatlo de	2:37.85	25m	___:___:___
4	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	2:36.86	25m	___:___:___
5	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Albicastrense	2:37.48	25m	___:___:___
6	Maria Lin Moniz	12	217249	Palmela Desporto	2:37.84	25m	___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	2:39.52	25m	___:___:___
8	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	2:40.55	25m	___:___:___

Série 8 de 14

1	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	2:34.95	25m	___:___:___
2	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	2:35.15	50m	___:___:___
3	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	2:32.27	25m	___:___:___
4	Nuria Cristina Pires	10	216865	Os Belenenses	2:31.45	25m	___:___:___
5	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	2:32.29	25m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:32.41	25m	___:___:___
7	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	2:33.32	25m	___:___:___
8	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:35.06	25m	___:___:___

Série 9 de 14

1	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	2:31.08	25m	___:___:___
2	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	2:29.39	25m	___:___:___
3	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	2:28.98	25m	___:___:___
4	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	2:28.21	25m	___:___:___
5	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:28.55	25m	___:___:___
6	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	2:29.29	25m	___:___:___
7	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Gesloures	2:32.83	50m	___:___:___
8	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	2:34.09	50m	___:___:___

Série 10 de 14

1	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	2:29.29	50m	___:___:___
2	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	2:28.51	50m	___:___:___
3	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	2:24.94	25m	___:___:___
4	Margarida Afonso Barata	12	216275	ADRCC Monte Maior	2:23.52	25m	___:___:___
5	Rita Borges Silva	06	200715	Gesloures	2:27.45	50m	___:___:___
6	Raquel Silva Delgado	11	215458	Palmela Desporto	2:25.24	25m	___:___:___
7	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	2:26.63	25m	___:___:___
8	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	2:30.15	50m	___:___:___

Série 11 de 14

1	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	2:22.92	25m	___:___:___
2	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	2:23.93	50m	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	2:20.95	25m	___:___:___
4	Mariana Canarias Jesus	12	213801	Portugal	2:19.85	25m	___:___:___
5	Ines Martins Silva	13	219687	Portugal	2:20.87	25m	___:___:___
6	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	2:23.80	50m	___:___:___
7	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	2:22.65	25m	___:___:___
8	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	2:22.98	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 12 de 14

1	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	2:19.69	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:18.84	25m	___:___:___
3	Beatriz VilasBoas Machado	13	217370	Portugal	2:18.20	25m	___:___:___
4	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	2:20.16	50m	___:___:___
5	Ines Miguel Bastos	13	219686	Portugal	2:18.20	25m	___:___:___
6	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:18.46	25m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:19.37	25m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:19.79	25m	___:___:___

Série 13 de 14

1	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	2:17.35	25m	___:___:___
2	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	2:19.23	50m	___:___:___
3	Maria Franco Ferro	12	212641	Portugal	2:15.65	25m	___:___:___
4	Jolina Widders	06		Gesloures	2:17.51	50m	___:___:___
5	Maria Luis Duarte	13	216655	Portugal	2:15.40	25m	___:___:___
6	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	2:16.23	25m	___:___:___
7	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	2:19.32	50m	___:___:___
8	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	2:17.67	25m	___:___:___

Série 14 de 14

1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:13.44	25m	___:___:___
2	Ines Esteves Carvalho	13	214490	Portugal	2:13.35	25m	___:___:___
3	Alice Bezerra Cunha	12	214367	Portugal	2:10.96	25m	___:___:___
4	Maria Ines Nunes	12	216815	Portugal	2:11.38	50m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:12.59	50m	___:___:___
6	Francisca Ramos Nunes	09	204735	Naval de Peniche	2:13.33	25m	___:___:___
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	2:13.38	25m	___:___:___
8	Leonor Cunha Alves	12	217136	Portugal	2:14.30	25m	___:___:___