

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22 Femin., 50m Livres Absoluto  
14/06/2026 - 11:40 Startlist

FEM Inf B: 44.55; Inf A: 43.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 15</b>									
	3 Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT		___:___:___
	4 Alexia Dalila Vicente			13	226734	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT		___:___:___
EXH 5	Francisca Alexandra Russo			09	228647	Laranjeiro	NT		___:___:___
<b>Série 2 de 15</b>									
	1 Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	39.53	25m	___:___:___
	2 Julia Lewin Moreira			12	227524	Naval de Peniche	38.40	25m	___:___:___
	3 Maria Almeida Duarte			12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	38.95	50m	___:___:___
	4 Margarida Salavessa Cacilhas			13	216125	AN Albicastrense	37.34	25m	___:___:___
	5 Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	37.50	25m	___:___:___
	6 Sofia Guilherme Cabreira			13	219030	Obidos Criativa, EEM	37.75	25m	___:___:___
	7 Beatriz Martins Rodrigues			10	213079	CPCD Póvoa de Santa Iria	39.31	25m	___:___:___
	8 Isabella Caterina Mejias			10	218310	Os Belenenses	NT		___:___:___
<b>Série 3 de 15</b>									
	1 Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	37.95	50m	___:___:___
	2 Carolina Barradas Oliveira			12	227197	AN Albicastrense	36.34	25m	___:___:___
	3 Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	36.03	25m	___:___:___
	4 Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	35.82	25m	___:___:___
	5 Catarina Franco Rodrigues			13	219947	Naval de Peniche	35.97	25m	___:___:___
DNS6	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	36.28	25m	___:___:___
	7 Sara Araujo Silva			13	217861	Ndco	36.62	25m	___:___:___
	8 Francisca Cardoso Monteiro			13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	37.37	25m	___:___:___
<b>Série 4 de 15</b>									
	1 Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	35.64	25m	___:___:___
	2 Iris Alexandra Antunes			13	222480	Laranjeiro	35.36	25m	___:___:___
	3 Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	36.46	50m	___:___:___
	4 Maria Francisca Fernandes			13	223801	AN Albicastrense	35.11	25m	___:___:___
	5 Elisa Rodrigues Simoes			13	217812	Benedita Sport Club Natação	35.14	25m	___:___:___
	6 Maria Lin Moniz			12	217249	Palmela Desporto	35.25	25m	___:___:___
	7 Emma Henriques Souto			13	219858	Obidos Criativa, EEM	35.63	25m	___:___:___
	8 Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	35.81	25m	___:___:___
<b>Série 5 de 15</b>									
	1 Joana Guerra Oliveira			13	217888	ADRCC Monte Maior	34.90	25m	___:___:___
	2 Matilde Lopes Cruz			12	216278	ADRCC Monte Maior	34.66	25m	___:___:___
	3 Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	35.65	50m	___:___:___
	4 Mercedes Beirao Valente			13	216128	AN Albicastrense	34.21	25m	___:___:___
	5 Carolina Sao Bras			13	220598	ADRCC Monte Maior	34.39	25m	___:___:___
	6 Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica Torres Vedras	34.52	25m	___:___:___
	7 Joana Raquel Dinis			11	225598	ACSintra	34.71	25m	___:___:___
	8 Ana Carolina Alvares			10	220204	Os Belenenses	34.95	25m	___:___:___
<b>Série 6 de 15</b>									
	1 Maria Casanova Rebelo			12	219903	Os Belenenses	35.29	50m	___:___:___
	2 Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	33.84	25m	___:___:___
	3 Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	33.73	25m	___:___:___
	4 Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	33.43	25m	___:___:___
	5 Catarina Ribeiro Fernandez			11	217260	Geslours	33.46	25m	___:___:___
	6 Eveline Sergiu Spac			13	217243	Palmela Desporto	33.80	25m	___:___:___
	7 Jessica Garcia Ferreira			12	216997	Obidos Criativa, EEM	33.95	25m	___:___:___
	8 Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	35.33	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 7 de 15

1	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	33.41	25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	34.18	50m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	32.81	25m	___:___:___
4	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	32.43	25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	32.65	25m	___:___:___
6	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	32.89	25m	___:___:___
7	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Albicastrense	33.20	25m	___:___:___
8	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	34.58	50m	___:___:___

Série 8 de 15

1	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	32.32	25m	___:___:___
2	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	33.25	50m	___:___:___
3	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	31.96	25m	___:___:___
4	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	31.82	25m	___:___:___
5	Maria Rita Agostinho	10	207004	AN Albicastrense	31.91	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	33.11	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	32.16	25m	___:___:___
8	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	33.46	50m	___:___:___

Série 9 de 15

1	Ana Sofia Monteiro	96	112018	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.74	50m	___:___:___
2	Juliana Morgado Botelho	12	225177	Clube de Nataçao e Triatlo de L3	31.37	25m	___:___:___
3	Nuria Cristina Pires	10	216865	Os Belenenses	32.39	50m	___:___:___
4	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	31.14	25m	___:___:___
5	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	32.21	50m	___:___:___
6	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	32.39	50m	___:___:___
7	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	31.63	25m	___:___:___
8	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	32.82	50m	___:___:___

Série 10 de 15

1	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	32.16	50m	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	31.01	25m	___:___:___
3	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	30.95	25m	___:___:___
4	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	31.93	50m	___:___:___
5	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	31.98	50m	___:___:___
6	Margarida Afonso Barata	12	216275	ADRCC Monte Maior	30.96	25m	___:___:___
7	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	31.02	25m	___:___:___
8	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	32.20	50m	___:___:___

Série 11 de 15

1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	30.74	25m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	30.49	25m	___:___:___
3	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	31.49	50m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	31.16	50m	___:___:___
5	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	30.35	25m	___:___:___
6	Beatriz Catarina Moura	02	129581	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.53	50m	___:___:___
7	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	30.55	25m	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.92	50m	___:___:___

Série 12 de 15

1	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	30.98	50m	___:___:___
2	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	30.80	50m	___:___:___
3	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	30.60	50m	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	30.57	50m	___:___:___
5	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	30.59	50m	___:___:___
6	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	30.61	50m	___:___:___
7	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	29.81	25m	___:___:___
8	Jolina Widders	06		Gesloures	31.01	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 13 de 15

1	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	30.41	50m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	30.31	50m	___:___:___
3	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	30.07	50m	___:___:___
4	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	30.03	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	29.05	25m	___:___:___
6	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	30.14	50m	___:___:___
7	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	30.35	50m	___:___:___
8	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	30.57	50m	___:___:___

Série 14 de 15

1	Rita Borges Silva	06	200715	Gesloures	29.86	50m	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	29.73	50m	___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	29.67	50m	___:___:___
4	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	28.63	25m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.64	50m	___:___:___
6	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	29.70	50m	___:___:___
7	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	29.80	50m	___:___:___
8	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	30.01	50m	___:___:___

Série 15 de 15

1	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.36	50m	___:___:___
EXH 2	Carolina Maria Ramos	11	223938	Laranjeiro	28.98	50m	___:___:___
3	Francisca Ramos Nunes	09	204735	Naval de Peniche	27.96	25m	___:___:___
4	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	28.34	50m	___:___:___
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	28.69	50m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	28.96	50m	___:___:___
7	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Palmela Desporto	29.29	50m	___:___:___
8	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.37	50m	___:___:___