

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 12  
13/06/2026 - 16:10

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
Startlist

FEM Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50; Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4</b>									
2	Maria Casanova Rebelo			12	219903	Os Belenenses	NT		___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira			11	215651	Palmela Desporto	NT		___:___:___
4	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	7:16.28	25m	___:___:___
5	Mia Lourenco Ramires			13	223907	Palmela Desporto	NT		___:___:___
6	Maria Leonor Ferreira			12	219020	Obidos Criativa, EEM	NT		___:___:___
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	NT		___:___:___
<b>Série 2 de 4</b>									
1	Carminho Jose Lopes			13	215469	Benedita Sport Club Natação	6:29.95	25m	___:___:___
2	Kelly Simao Costa			11	219017	Obidos Criativa, EEM	6:26.72	25m	___:___:___
3	Ines Borges Costa			12	217859	Ndco	6:21.76	25m	___:___:___
4	Maria Andrade Calado			12	221524	Os Belenenses	6:22.20	50m	___:___:___
5	Benedita Nunes Felix			12	215617	Pimpoes/Cimai	6:12.28	25m	___:___:___
6	Emma Sviderova Pascoal			13	221995	Os Belenenses	6:25.68	25m	___:___:___
7	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	6:29.26	25m	___:___:___
8	Sara Araujo Silva			13	217861	Ndco	7:16.77	25m	___:___:___
<b>Série 3 de 4</b>									
1	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	6:21.13	50m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	6:01.55	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	5:49.81	25m	___:___:___
4	Mariana Bagagem Carvalho			10	211148	Miranda do Corvo	5:45.11	25m	___:___:___
DNS5	Leonor Pereira Silva			10	210858	Obidos Criativa, EEM	5:45.88	25m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	5:58.62	25m	___:___:___
7	Mariana Vale Serrao			13	220093	Palmela Desporto	6:08.13	25m	___:___:___
8	Matilde Cravo Barreiros			13	219670	Palmela Desporto	6:08.81	25m	___:___:___
<b>Série 4 de 4</b>									
1	Ines Pinto Martins			12	212985	Pimpoes/Cimai	5:48.32	50m	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	5:28.15	25m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	5:19.99	25m	___:___:___
4	Catarina Alexandra Alves			07	205924	Geslours	5:12.91	50m	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	5:10.48	25m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	5:21.36	25m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	5:35.42	25m	___:___:___
8	Margarida Paiva Correia			12	213860	Miranda do Corvo	5:40.10	25m	___:___:___