

## ESPECIALISTA LIVRES FEMININO

### Femin., Infantil

1. Rita Gomes Valentim 50 Liv 29.42 516	100 Liv 1:05.40 494	12	Torres Novas 200 Liv 2:25.87 455	<b>1465</b>	3
2. Ines Borges Costa 100 Liv 1:06.99 459	50 Liv 30.95 443	12	Ndco 200 Liv 2:28.64 430	<b>1332</b>	3
3. Benedita Nunes Felix 100 Liv 1:07.07 458	50 Liv 31.05 439	12	Pimpoes/Cimai 200 Liv 2:29.13 426	<b>1323</b>	3
4. Margarida Afonso Barata 200 Liv 2:26.33 451	100 Liv 1:08.29 434	12	ADRCC Monte Maior 50 Liv 31.34 427	<b>1312</b>	3
5. Madalena Santos Machado 50 Liv 30.84 448	100 Liv 1:08.62 427	12	Ndco 200 Liv 2:31.02 410	<b>1285</b>	3
Sofia Dias Ferreira 100 Liv 1:07.67 446	200 Liv 2:27.25 442	12	Palmela Desporto 50 Liv 32.10 397	<b>1285</b>	3
7. Ines Pinto Martins 200 Liv 2:27.85 437	100 Liv 1:08.66 427	12	Pimpoes/Cimai 50 Liv 31.87 406	<b>1270</b>	3
8. Rita Balsa Alves 200 Liv 2:26.64 448	100 Liv 1:09.19 417	12	BUZIOS - Coruche 50 Liv 33.01 365	<b>1230</b>	3
9. Matilde Cravo Barreiros 50 Liv 31.57 418	100 Liv 1:09.72 407	13	Palmela Desporto 200 Liv 2:31.86 403	<b>1228</b>	3
10. Ana Luisa Vieira 50 Liv 32.01 401	200 Liv 2:32.75 396	12	ACSintra 100 Liv 1:10.46 395	<b>1192</b>	3
11. Eveline Sergiu Spac 200 Liv 2:31.70 404	100 Liv 1:10.82 389	13	Palmela Desporto 50 Liv 32.41 386	<b>1179</b>	3
12. Leonor Santos Silva 50 Liv 31.78 410	100 Liv 1:10.35 397	13	CCDSerta 200 Liv 2:36.82 366	<b>1173</b>	3
13. Arina Golendukhina 100 Liv 1:10.41 396	200 Liv 2:33.47 391	12	Palmela Desporto 50 Liv 32.48 384	<b>1171</b>	3
14. Juliana Antunes Monteiro 50 Liv 31.70 413	100 Liv 1:11.13 384	12	Torres Novas 200 Liv 2:37.68 360	<b>1157</b>	3
15. Beatriz Cruz Figueiredo 100 Liv 1:11.05 385	50 Liv 32.65 378	13	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:35.19 378	<b>1141</b>	3
16. Ines Munhos Silva 50 Liv 31.17 434	100 Liv 1:12.65 360	12	AN Albicastrense 200 Liv 2:41.08 338	<b>1132</b>	3
17. Juliana Morgado Botelho 50 Liv 31.63 415	100 Liv 1:11.78 373	12	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa 200 Liv 2:42.42 329	<b>1117</b>	3
18. Margarida Madeira Pires 200 Liv 2:34.43 383	100 Liv 1:12.44 363	12	Rio Maior 50 Liv 33.27 357	<b>1103</b>	3
19. Iris Alexandra Antunes 100 Liv 1:11.55 377	200 Liv 2:36.81 366	13	Laranjeiro 50 Liv 33.45 351	<b>1094</b>	3
20. Ana Leonor Lopes 50 Liv 32.25 392	100 Liv 1:12.03 369	12	Rio Maior 200 Liv 2:43.59 322	<b>1083</b>	3
21. Madalena D'Eca Bispo 100 Liv 1:12.39 364	50 Liv 33.20 359	13	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:40.73 340	<b>1063</b>	3
22. Valentina Rodrigues Feijao 50 Liv 32.71 376	200 Liv 2:39.38 349	13	Clube Nautico de Salvaterra de 100 Liv 1:14.25 337	<b>1062</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

23. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1055	3
50 Liv 32.65 378	100 Liv 1:12.84 357	200 Liv 2:43.92 320		
24. Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	1043	3
50 Liv 33.50 350	200 Liv 2:39.16 350	100 Liv 1:13.83 343		
25. Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	1031	3
200 Liv 2:38.04 358	100 Liv 1:13.17 352	50 Liv 34.48 321		
26. Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1026	3
50 Liv 32.28 391	200 Liv 2:44.19 319	100 Liv 1:15.90 316		
27. Carolina Sao Bras	13	ADRCC Monte Maior	1013	3
200 Liv 2:37.33 362	100 Liv 1:14.79 330	50 Liv 34.47 321		
28. Matilde Lopes Cruz	12	ADRCC Monte Maior	993	3
200 Liv 2:39.66 347	100 Liv 1:14.49 334	50 Liv 34.78 312		
29. Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	991	3
50 Liv 33.05 364	100 Liv 1:15.68 318	200 Liv 2:46.00 309		
30. Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	982	3
200 Liv 2:40.20 343	100 Liv 1:14.88 329	50 Liv 34.85 310		
31. Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto	981	3
200 Liv 2:40.63 341	100 Liv 1:15.49 321	50 Liv 34.53 319		
32. Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	954	3
200 Liv 2:41.90 333	100 Liv 1:15.44 322	50 Liv 35.29 299		
33. Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	898	3
50 Liv 34.40 323	100 Liv 1:18.21 289	200 Liv 2:50.19 286		
34. Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	895	3
200 Liv 2:45.80 310	100 Liv 1:17.78 293	50 Liv 35.55 292		
35. Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	893	3
50 Liv 34.31 325	200 Liv 2:49.79 288	100 Liv 1:19.03 280		
36. Joana Guerra Oliveira	13	ADRCC Monte Maior	891	3
50 Liv 34.79 312	100 Liv 1:17.74 294	200 Liv 2:50.36 285		
37. Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	887	3
200 Liv 2:47.77 299	100 Liv 1:17.45 297	50 Liv 35.61 291		
38. Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	866	3
50 Liv 34.44 322	100 Liv 1:19.44 275	200 Liv 2:53.68 269		
39. Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	841	3
50 Liv 35.46 295	200 Liv 2:52.02 277	100 Liv 1:20.03 269		
40. Mercedes Beirao Valente	13	AN Albicastrense	832	3
50 Liv 35.40 296	100 Liv 1:18.94 281	200 Liv 2:56.86 255		
41. Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	813	3
200 Liv 2:52.10 277	100 Liv 1:19.44 275	50 Liv 36.90 261		
42. Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	802	3
100 Liv 1:19.36 276	50 Liv 36.83 263	200 Liv 2:55.14 263		
43. Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	800	3
50 Liv 36.14 278	200 Liv 2:54.31 266	100 Liv 1:21.40 256		
44. Sara Araujo Silva	13	Ndco	794	3
50 Liv 36.49 270	200 Liv 2:53.66 269	100 Liv 1:21.53 255		
45. Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	761	3
50 Liv 36.40 272	100 Liv 1:22.19 249	200 Liv 3:00.45 240		
46. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	753	3
200 Liv 2:55.88 259	100 Liv 1:22.21 248	50 Liv 37.65 246		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

47.	Julia Lewin Moreira	50 Liv	36.17	278	200 Liv	3:01.34	237	12	Naval de Peniche	100 Liv	1:24.37	230	<b>745</b>	3
48.	Catarina Franco Rodrigues	50 Liv	37.83	243	200 Liv	2:59.70	243	13	Naval de Peniche	100 Liv	1:23.49	237	<b>723</b>	3
49.	Carolina Barradas Oliveira	50 Liv	37.42	251	100 Liv	1:24.14	232	12	AN Albicastrense	200 Liv	3:03.62	228	<b>711</b>	3
50.	Maria Francisca Fernandes	50 Liv	36.38	273	100 Liv	1:25.03	224	13	AN Albicastrense	200 Liv	3:12.44	198	<b>695</b>	3
51.	Margarida Salavessa Cacilhas	50 Liv	38.72	226	100 Liv	1:25.87	218	13	AN Albicastrense	200 Liv	3:10.43	204	<b>648</b>	3
52.	Alexia Dalila Vicente	50 Liv	38.37	232	100 Liv	1:27.32	207	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Liv	3:14.26	192	<b>631</b>	3
DSQ	Telma Filipa Magalhaes	100 Liv	1:07.23	455	50 Liv	30.95	443	12	Fisica Torres Vedras	200 Liv	-	-		3
DSQ	Eva Sousa Alfaiate	50 Liv	35.27	299	100 Liv	1:19.63	273	13	Torres Novas	200 Liv	-	-		3
DSQ	Carolina Rodrigues Ferreira	100 Liv	1:22.73	244	50 Liv		240	13	Torres Novas	200 Liv	3:01.28	237		3
Femin., Juvenil														
1.	Carolina Sofia Martins	200 Liv	2:15.98	562	50 Liv	28.90	545	10	Palmela Desporto	100 Liv	1:03.59	537	<b>1644</b>	3
2.	Sofia Barroca Pereira	200 Liv	2:14.31	583	100 Liv	1:02.96	554	11	BUZIOS - Coruche	50 Liv	29.63	505	<b>1642</b>	3
3.	Leonor Sombreiro Martins	200 Liv	2:18.80	528	100 Liv	1:04.45	516	10	BUZIOS - Coruche	50 Liv	30.20	477	<b>1521</b>	3
4.	Carmo Rosa Madeira	100 Liv	1:04.39	517	200 Liv	2:20.12	513	11	Laranjeiro	50 Liv	30.38	469	<b>1499</b>	3
5.	Maria Leonor Lopes	100 Liv	1:05.25	497	200 Liv	2:22.24	491	10	Torres Novas	50 Liv	30.31	472	<b>1460</b>	3
6.	Beatriz Peguinho Simoes	50 Liv	29.86	494	100 Liv	1:05.86	484	10	Rio Maior	200 Liv	2:23.83	475	<b>1453</b>	3
7.	Beatriz Paiva Branco	200 Liv	2:23.17	481	100 Liv	1:06.87	462	10	Laranjeiro	50 Liv	30.59	459	<b>1402</b>	3
8.	Ana Nabais Mendes	100 Liv	1:05.89	483	200 Liv	2:23.90	474	10	Laranjeiro	50 Liv	30.93	444	<b>1401</b>	3
9.	Margarida Pinho Formigo	200 Liv	2:24.60	467	100 Liv	1:07.21	455	11	Torres Novas	50 Liv	30.78	451	<b>1373</b>	3
10.	Matilde Nogueira Lourenco	50 Liv	30.60	459	100 Liv	1:07.15	456	11	CCDSerta	200 Liv	2:26.83	446	<b>1361</b>	3
11.	Carolina Pinto Fonseca	100 Liv	1:07.12	457	50 Liv	30.63	457	11	Fisica Torres Vedras	200 Liv	2:27.16	443	<b>1357</b>	3
12.	Isabella Scavone Lopes	100 Liv	1:07.44	450	200 Liv	2:27.63	439	10	Miranda do Corvo	50 Liv	31.15	435	<b>1324</b>	3
	Raquel Silva Delgadinho	50 Liv	30.62	458	100 Liv	1:07.77	444	11	Palmela Desporto	200 Liv	2:29.58	422	<b>1324</b>	3
14.	Elisa Henriques Souto	50 Liv	30.58	460	100 Liv	1:07.05	458	10	Obidos Criativa, EEM	200 Liv	2:32.29	400	<b>1318</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

15. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>1262</b>	3
200 Liv 2:28.23 434	100 Liv 1:08.92 422	50 Liv 31.88 406		
16. Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1225</b>	3
50 Liv 31.05 439	100 Liv 1:09.81 406	200 Liv 2:34.92 380		
17. Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>1205</b>	3
100 Liv 1:09.62 409	200 Liv 2:31.17 409	50 Liv 32.39 387		
18. Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>1190</b>	3
100 Liv 1:09.68 408	50 Liv 31.86 406	200 Liv 2:35.47 376		
19. Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	<b>1176</b>	3
100 Liv 1:10.23 399	50 Liv 32.08 398	200 Liv 2:34.98 379		
20. Catarina Ribeiro Fernandez	11	Gesloures	<b>1125</b>	3
200 Liv 2:31.31 408	100 Liv 1:12.03 369	50 Liv 33.55 348		
21. Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	<b>1044</b>	3
50 Liv 32.49 383	100 Liv 1:13.15 353	200 Liv 2:46.09 308		
22. Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	<b>1018</b>	3
100 Liv 1:12.81 358	50 Liv 34.03 333	200 Liv 2:42.75 327		
23. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>976</b>	3
200 Liv 2:40.79 340	50 Liv 34.25 327	100 Liv 1:16.41 309		
24. Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>961</b>	3
50 Liv 33.03 365	100 Liv 1:14.29 337	200 Liv 2:55.87 259		
25. Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	<b>935</b>	3
50 Liv 33.89 338	100 Liv 1:17.16 300	200 Liv 2:48.19 297		
26. Maria Rita Agostinho	10	AN Albicastrense	<b>923</b>	3
50 Liv 33.05 364	100 Liv 1:18.71 283	200 Liv 2:52.29 276		
27. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>917</b>	3
100 Liv 1:15.39 322	50 Liv 34.64 316	200 Liv 2:51.68 279		
28. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>814</b>	3
50 Liv 34.90 309	100 Liv 1:19.55 274	200 Liv 3:02.69 231		
29. Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>784</b>	3
50 Liv 35.84 285	100 Liv 1:21.62 254	200 Liv 2:59.23 245		

Femin., Junior

1. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>1626</b>	3
100 Liv 1:02.68 561	200 Liv 2:17.86 539	50 Liv 29.23 526		
2. Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	<b>1613</b>	3
50 Liv 28.85 548	200 Liv 2:17.12 548	100 Liv 1:04.40 517		
3. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>1448</b>	3
200 Liv 2:22.07 492	100 Liv 1:05.65 488	50 Liv 30.40 468		
4. Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1077</b>	3
50 Liv 32.78 373	100 Liv 1:13.03 354	200 Liv 2:39.21 350		
5. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>924</b>	3
100 Liv 1:15.87 316	50 Liv 34.71 314	200 Liv 2:48.76 294		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Senior

1. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1468	3
50 Liv 29.49 513	100 Liv 1:05.63 489	200 Liv 2:24.68 466		
2. Jolina Widders	06	Gesloures	1319	3
200 Liv 2:23.04 483	100 Liv 1:07.76 444	50 Liv 32.24 392		
3. Rita Borges Silva	06	Gesloures	1314	3
100 Liv 1:07.15 456	50 Liv 30.93 444	200 Liv 2:30.55 414		
4. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1161	3
200 Liv 2:31.36 407	100 Liv 1:10.61 392	50 Liv 33.10 362		
5. Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	1067	3
100 Liv 1:11.97 370	50 Liv 33.17 360	200 Liv 2:41.21 337		
6. Joana Teixeira Viana	97	CLAC-Entroncamento	953	3
200 Liv 2:40.22 343	100 Liv 1:15.30 323	50 Liv 35.76 287		

Femin., Absoluto

1. Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	1644	3
200 Liv 2:15.98 562	50 Liv 28.90 545	100 Liv 1:03.59 537		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1642	3
200 Liv 2:14.31 583	100 Liv 1:02.96 554	50 Liv 29.63 505		
3. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1626	3
100 Liv 1:02.68 561	200 Liv 2:17.86 539	50 Liv 29.23 526		
4. Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	1613	3
50 Liv 28.85 548	200 Liv 2:17.12 548	100 Liv 1:04.40 517		
5. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1521	3
200 Liv 2:18.80 528	100 Liv 1:04.45 516	50 Liv 30.20 477		
6. Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	1499	3
100 Liv 1:04.39 517	200 Liv 2:20.12 513	50 Liv 30.38 469		
7. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1468	3
50 Liv 29.49 513	100 Liv 1:05.63 489	200 Liv 2:24.68 466		
8. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1460	3
100 Liv 1:05.25 497	200 Liv 2:22.24 491	50 Liv 30.31 472		
9. Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1453	3
50 Liv 29.86 494	100 Liv 1:05.86 484	200 Liv 2:23.83 475		
10. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	1448	3
200 Liv 2:22.07 492	100 Liv 1:05.65 488	50 Liv 30.40 468		
11. Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1402	3
200 Liv 2:23.17 481	100 Liv 1:06.87 462	50 Liv 30.59 459		
12. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1401	3
100 Liv 1:05.89 483	200 Liv 2:23.90 474	50 Liv 30.93 444		
13. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1373	3
200 Liv 2:24.60 467	100 Liv 1:07.21 455	50 Liv 30.78 451		
14. Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	1361	3
50 Liv 30.60 459	100 Liv 1:07.15 456	200 Liv 2:26.83 446		
15. Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1357	3
100 Liv 1:07.12 457	50 Liv 30.63 457	200 Liv 2:27.16 443		
16. Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	1324	3
100 Liv 1:07.44 450	200 Liv 2:27.63 439	50 Liv 31.15 435		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Raquel Silva Delgado	11	Palmela Desporto	1324	3
50 Liv 30.62 458	100 Liv 1:07.77 444	200 Liv 2:29.58 422		
18. Jolina Widders	06	Gesloures	1319	3
200 Liv 2:23.04 483	100 Liv 1:07.76 444	50 Liv 32.24 392		
19. Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	1318	3
50 Liv 30.58 460	100 Liv 1:07.05 458	200 Liv 2:32.29 400		
20. Rita Borges Silva	06	Gesloures	1314	3
100 Liv 1:07.15 456	50 Liv 30.93 444	200 Liv 2:30.55 414		
21. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	1262	3
200 Liv 2:28.23 434	100 Liv 1:08.92 422	50 Liv 31.88 406		
22. Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	1225	3
50 Liv 31.05 439	100 Liv 1:09.81 406	200 Liv 2:34.92 380		
23. Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	1205	3
100 Liv 1:09.62 409	200 Liv 2:31.17 409	50 Liv 32.39 387		
24. Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	1190	3
100 Liv 1:09.68 408	50 Liv 31.86 406	200 Liv 2:35.47 376		
25. Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	1176	3
100 Liv 1:10.23 399	50 Liv 32.08 398	200 Liv 2:34.98 379		
26. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1161	3
200 Liv 2:31.36 407	100 Liv 1:10.61 392	50 Liv 33.10 362		
27. Catarina Ribeiro Fernandez	11	Gesloures	1125	3
200 Liv 2:31.31 408	100 Liv 1:12.03 369	50 Liv 33.55 348		
28. Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1077	3
50 Liv 32.78 373	100 Liv 1:13.03 354	200 Liv 2:39.21 350		
29. Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	1067	3
100 Liv 1:11.97 370	50 Liv 33.17 360	200 Liv 2:41.21 337		
30. Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	1044	3
50 Liv 32.49 383	100 Liv 1:13.15 353	200 Liv 2:46.09 308		
31. Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	1018	3
100 Liv 1:12.81 358	50 Liv 34.03 333	200 Liv 2:42.75 327		
32. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	976	3
200 Liv 2:40.79 340	50 Liv 34.25 327	100 Liv 1:16.41 309		
33. Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	961	3
50 Liv 33.03 365	100 Liv 1:14.29 337	200 Liv 2:55.87 259		
34. Joana Teixeira Viana	97	CLAC-Entroncamento	953	3
200 Liv 2:40.22 343	100 Liv 1:15.30 323	50 Liv 35.76 287		
35. Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	935	3
50 Liv 33.89 338	100 Liv 1:17.16 300	200 Liv 2:48.19 297		
36. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	924	3
100 Liv 1:15.87 316	50 Liv 34.71 314	200 Liv 2:48.76 294		
37. Maria Rita Agostinho	10	AN Albicastrense	923	3
50 Liv 33.05 364	100 Liv 1:18.71 283	200 Liv 2:52.29 276		
38. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	917	3
100 Liv 1:15.39 322	50 Liv 34.64 316	200 Liv 2:51.68 279		
39. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	814	3
50 Liv 34.90 309	100 Liv 1:19.55 274	200 Liv 3:02.69 231		
40. Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	784	3
50 Liv 35.84 285	100 Liv 1:21.62 254	200 Liv 2:59.23 245		