

## ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>1103</b>	3
50 Cos 32.63 375	100 Cos 1:11.84 370	200 Cos 2:37.56 358		
2. Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>1025</b>	3
200 Cos 2:36.19 367	100 Cos 1:13.98 339	50 Cos 34.44 319		
3. Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>988</b>	3
100 Cos 1:13.90 340	200 Cos 2:42.41 327	50 Cos 34.38 321		
4. David Budu	12	Palmela Desporto	<b>972</b>	3
100 Cos 1:14.10 337	200 Cos 2:41.46 333	50 Cos 35.08 302		
5. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>946</b>	3
100 Cos 1:14.77 328	200 Cos 2:44.45 315	50 Cos 35.05 303		
6. Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>941</b>	3
200 Cos 2:41.06 335	100 Cos 1:16.14 311	50 Cos 35.34 295		
7. Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>873</b>	3
200 Cos 2:43.63 319	100 Cos 1:18.02 289	50 Cos 36.62 265		
8. Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>799</b>	3
200 Cos 2:50.52 282	100 Cos 1:20.61 262	50 Cos 37.11 255		
9. Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>798</b>	3
200 Cos 2:51.52 277	100 Cos 1:20.38 264	50 Cos 37.00 257		
10. Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>718</b>	3
200 Cos 2:56.25 256	100 Cos 1:23.27 237	50 Cos 38.67 225		
11. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>698</b>	3
50 Cos 37.99 238	200 Cos 3:01.63 233	100 Cos 1:24.53 227		
12. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>697</b>	3
50 Cos 38.06 236	200 Cos 3:01.25 235	100 Cos 1:24.63 226		
13. Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>680</b>	3
200 Cos 3:00.30 239	50 Cos 38.57 227	100 Cos 1:26.25 214		
14. Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>606</b>	3
200 Cos 3:07.14 213	100 Cos 1:27.08 208	50 Cos 41.28 185		
15. Martim Farinha Nunes	12	CCDSerta	<b>561</b>	3
50 Cos 40.06 203	200 Cos 3:13.05 194	100 Cos 1:34.11 164		
16. Martim Silva Bernardo	12	Viver Santarem	<b>529</b>	3
200 Cos 3:14.18 191	100 Cos 1:32.63 172	50 Cos 42.81 166		
17. Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	<b>498</b>	3
50 Cos 42.30 172	200 Cos 3:23.28 166	100 Cos 1:34.91 160		
DSQ Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras		3
200 Cos 2:48.78 291	100 Cos -	50 Cos -		
DSQ Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação		3
200 Cos 2:55.59 258	50 Cos 39.06 219	100 Cos -		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Juvenil

1. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1424</b>	3
100 Cos 1:05.20 495	200 Cos 2:24.29 466	50 Cos 30.43 463		
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1416</b>	3
50 Cos 29.95 486	100 Cos 1:05.87 480	200 Cos 2:25.98 450		
3. Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1298</b>	3
100 Cos 1:07.46 447	200 Cos 2:26.93 441	50 Cos 31.69 410		
4. Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>1271</b>	3
100 Cos 1:08.08 435	50 Cos 31.18 430	200 Cos 2:31.14 406		
5. Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>1202</b>	3
200 Cos 2:29.42 420	100 Cos 1:09.40 411	50 Cos 32.77 371		
6. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>1161</b>	3
200 Cos 2:32.84 392	100 Cos 1:10.90 385	50 Cos 32.40 384		
7. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1153</b>	3
100 Cos 1:10.48 392	200 Cos 2:33.50 387	50 Cos 32.67 374		
8. Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1142</b>	3
100 Cos 1:09.07 416	200 Cos 2:33.70 386	50 Cos 33.71 340		
9. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1141</b>	3
200 Cos 2:29.57 418	100 Cos 1:11.36 378	50 Cos 33.56 345		
10. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1123</b>	3
200 Cos 2:32.15 398	100 Cos 1:11.32 378	50 Cos 33.49 347		
11. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1081</b>	3
100 Cos 1:10.74 388	200 Cos 2:38.79 350	50 Cos 33.64 343		
12. Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>1034</b>	3
200 Cos 2:36.86 363	100 Cos 1:13.61 344	50 Cos 34.17 327		
13. Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>878</b>	3
50 Cos 34.96 305	100 Cos 1:17.79 291	200 Cos 2:50.53 282		
14. Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>774</b>	3
50 Cos 35.99 280	100 Cos 1:21.47 254	200 Cos 3:00.08 240		
15. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>719</b>	3
200 Cos 2:58.93 244	100 Cos 1:22.95 240	50 Cos 38.14 235		

Masc., Junior

1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>1564</b>	3
100 Cos 1:03.20 544	50 Cos 29.11 529	200 Cos 2:21.78 491		
2. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1267</b>	3
200 Cos 2:28.34 429	50 Cos 31.47 419	100 Cos 1:08.94 419		
3. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1233</b>	3
100 Cos 1:07.67 443	50 Cos 31.00 438	200 Cos 2:38.38 352		
4. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1192</b>	3
50 Cos 31.52 417	100 Cos 1:09.36 411	200 Cos 2:36.74 364		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Senior

1. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>1727</b>	3
100 Cos 1:00.83 610	50 Cos 27.95 598	200 Cos 2:19.23 519		
2. Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>1651</b>	3
200 Cos 2:13.91 583	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.83 492		
3. Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1130</b>	3
100 Cos 1:10.50 392	50 Cos 32.27 388	200 Cos 2:38.74 350		

Masc., Absoluto

1. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>1727</b>	3
100 Cos 1:00.83 610	50 Cos 27.95 598	200 Cos 2:19.23 519		
2. Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>1651</b>	3
200 Cos 2:13.91 583	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.83 492		
3. Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>1564</b>	3
100 Cos 1:03.20 544	50 Cos 29.11 529	200 Cos 2:21.78 491		
4. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1424</b>	3
100 Cos 1:05.20 495	200 Cos 2:24.29 466	50 Cos 30.43 463		
5. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1416</b>	3
50 Cos 29.95 486	100 Cos 1:05.87 480	200 Cos 2:25.98 450		
6. Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1298</b>	3
100 Cos 1:07.46 447	200 Cos 2:26.93 441	50 Cos 31.69 410		
7. Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>1271</b>	3
100 Cos 1:08.08 435	50 Cos 31.18 430	200 Cos 2:31.14 406		
8. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1267</b>	3
200 Cos 2:28.34 429	50 Cos 31.47 419	100 Cos 1:08.94 419		
9. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1233</b>	3
100 Cos 1:07.67 443	50 Cos 31.00 438	200 Cos 2:38.38 352		
10. Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>1202</b>	3
200 Cos 2:29.42 420	100 Cos 1:09.40 411	50 Cos 32.77 371		
11. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1192</b>	3
50 Cos 31.52 417	100 Cos 1:09.36 411	200 Cos 2:36.74 364		
12. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>1161</b>	3
200 Cos 2:32.84 392	100 Cos 1:10.90 385	50 Cos 32.40 384		
13. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1153</b>	3
100 Cos 1:10.48 392	200 Cos 2:33.50 387	50 Cos 32.67 374		
14. Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1142</b>	3
100 Cos 1:09.07 416	200 Cos 2:33.70 386	50 Cos 33.71 340		
15. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1141</b>	3
200 Cos 2:29.57 418	100 Cos 1:11.36 378	50 Cos 33.56 345		
16. Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1130</b>	3
100 Cos 1:10.50 392	50 Cos 32.27 388	200 Cos 2:38.74 350		
17. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1123</b>	3
200 Cos 2:32.15 398	100 Cos 1:11.32 378	50 Cos 33.49 347		
18. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1081</b>	3
100 Cos 1:10.74 388	200 Cos 2:38.79 350	50 Cos 33.64 343		
19. Liam Joseph McIntosh	11	ACSintra	<b>1034</b>	3
200 Cos 2:36.86 363	100 Cos 1:13.61 344	50 Cos 34.17 327		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

---

20. Bruno Garcia Militao				11	Obidos Criativa, EEM			<b>878</b>	<b>3</b>
50 Cos 34.96 305	100 Cos 1:17.79	291	200 Cos 2:50.53	282					
21. Bernardo Ferreira Lemos				11	CPCD Póvoa de Santa Iria			<b>774</b>	<b>3</b>
50 Cos 35.99 280	100 Cos 1:21.47	254	200 Cos 3:00.08	240					
22. Gabriel Antonio Marques				11	Nautico Abrantes			<b>719</b>	<b>3</b>
200 Cos 2:58.93 244	100 Cos 1:22.95	240	50 Cos 38.14	235					