

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1253	3
50 Cos 35.45 434	200 Cos 2:45.34 413	100 Cos 1:17.12 406		
2. Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	1179	3
200 Cos 2:45.99 408	50 Cos 36.82 388	100 Cos 1:18.63 383		
3. Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	1115	3
50 Cos 36.72 391	200 Cos 2:51.90 367	100 Cos 1:20.51 357		
4. Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	1099	3
200 Cos 2:47.93 394	100 Cos 1:19.56 370	50 Cos 38.67 335		
5. Madalena Santos Machado	12	Ndco	1043	3
50 Cos 37.64 363	200 Cos 2:53.84 355	100 Cos 1:23.01 325		
6. Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	1000	3
200 Cos 2:54.04 354	100 Cos 1:23.03 325	50 Cos 39.19 321		
7. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	986	3
200 Cos 2:56.19 341	50 Cos 39.01 326	100 Cos 1:23.61 319		
Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	986	3
50 Cos 38.43 341	200 Cos 2:59.45 323	100 Cos 1:23.34 322		
9. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	983	3
200 Cos 2:55.15 347	100 Cos 1:23.46 320	50 Cos 39.43 316		
10. Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	952	3
50 Cos 39.03 325	200 Cos 2:59.38 323	100 Cos 1:24.92 304		
11. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	950	3
200 Cos 2:55.24 346	50 Cos 39.40 316	100 Cos 1:26.43 288		
12. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	916	3
200 Cos 3:01.00 314	50 Cos 39.92 304	100 Cos 1:25.44 298		
13. Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	897	3
200 Cos 3:01.05 314	50 Cos 40.28 296	100 Cos 1:26.53 287		
14. Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	870	3
50 Cos 40.03 302	200 Cos 3:05.45 292	100 Cos 1:27.73 276		
15. Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	802	3
50 Cos 41.29 275	100 Cos 1:28.93 265	200 Cos 3:12.27 262		
16. Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	795	3
50 Cos 40.92 282	200 Cos 3:11.79 264	100 Cos 1:30.73 249		
17. Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	781	3
200 Cos 3:06.44 288	100 Cos 1:30.88 248	50 Cos 42.92 245		
18. Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	754	3
200 Cos 3:12.66 261	50 Cos 42.51 252	100 Cos 1:31.76 241		
19. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	743	3
200 Cos 3:12.46 261	100 Cos 1:31.61 242	50 Cos 43.19 240		
20. Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	727	3
50 Cos 42.67 249	200 Cos 3:15.80 248	100 Cos 1:33.13 230		
21. Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	706	3
50 Cos 42.96 244	100 Cos 1:32.25 237	200 Cos 3:22.29 225		
22. Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	694	3
200 Cos 3:18.30 239	50 Cos 43.75 231	100 Cos 1:34.03 224		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

23. Ana Sofia Silva	13	Naval de Peniche	665	3
200 Cos 3:18.71 237	100 Cos 1:35.30 215	50 Cos 44.97 213		
24. Catarina Faustino Dias	13	Naval de Peniche	630	3
50 Cos 44.58 218	200 Cos 3:26.59 211	100 Cos 1:37.51 201		
25. Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	614	3
200 Cos 3:23.28 222	100 Cos 1:36.48 207	50 Cos 47.10 185		
26. Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	541	3
200 Cos 3:35.64 186	100 Cos 1:40.85 181	50 Cos 48.08 174		

Femin., Juvenil

1. Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1468	3
200 Cos 2:34.19 509	50 Cos 34.24 482	100 Cos 1:13.11 477		
2. Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	1234	3
50 Cos 35.01 451	100 Cos 1:17.57 399	200 Cos 2:49.29 384		
3. Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	1229	3
200 Cos 2:45.31 413	100 Cos 1:16.89 410	50 Cos 36.27 406		
4. Raquel Silva Delgado	11	Palmela Desporto	1111	3
200 Cos 2:49.71 382	50 Cos 37.33 372	100 Cos 1:20.51 357		
5. Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	1106	3
50 Cos 36.94 384	200 Cos 2:52.14 366	100 Cos 1:20.57 356		
6. Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	1079	3
50 Cos 36.90 385	100 Cos 1:20.82 353	200 Cos 2:56.12 341		
7. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	1072	3
50 Cos 36.93 384	100 Cos 1:21.19 348	200 Cos 2:56.33 340		
8. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1058	3
200 Cos 2:52.10 366	50 Cos 37.96 354	100 Cos 1:21.94 338		
9. Matilde Pinto Antunes	11	Naval de Peniche	1056	3
200 Cos 2:53.65 356	50 Cos 38.07 351	100 Cos 1:21.14 349		
10. Rafaela Sofia Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	911	3
200 Cos 2:59.83 321	100 Cos 1:24.79 305	50 Cos 40.80 285		
11. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	859	3
200 Cos 3:02.72 306	100 Cos 1:27.63 277	50 Cos 41.23 276		
12. Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	823	3
200 Cos 3:03.85 300	100 Cos 1:28.81 266	50 Cos 42.21 257		
13. Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	770	3
50 Cos 42.01 261	200 Cos 3:14.03 255	100 Cos 1:30.13 254		
14. Madalena Santos Rolo	11	CCDSerta	763	3
200 Cos 3:12.86 260	100 Cos 1:29.52 259	50 Cos 42.93 244		
15. Matilde Vitorino Ferreira	11	Naval de Peniche	720	3
200 Cos 3:14.84 252	100 Cos 1:32.00 239	50 Cos 43.85 229		
16. Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	697	3
200 Cos 3:17.70 241	100 Cos 1:33.31 229	50 Cos 43.98 227		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Junior

1. Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	1203	3
50 Cos 35.48 433	100 Cos 1:17.05 407	200 Cos 2:52.48 363		
2. Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	886	3
50 Cos 39.04 325	200 Cos 3:06.01 290	100 Cos 1:28.18 271		

Femin., Senior

1. Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	917	3
200 Cos 3:01.93 310	100 Cos 1:24.81 305	50 Cos 40.03 302		