Prova 13 | Femin., 400m Livres | 13 anos e mais velhos
28/06/2026 - 15:30 | Startlist

Recordes Regionais PL Open	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais PL 18 +	4:55.03	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2022
Recordes Regionais PL 17	4:47.47	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEN	Coimbra	01/06/2014
Recordes Regionais PL 16	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais PL 15	4:27.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 14	4:42.83	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2016
Recordes Regionais PL 13	4:44.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	19/07/2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
Série 1 de 2						
3	Sofia Lampreia CORTES	209617	18	Cnbe		NT
4	Clarisse Alexandra NUNES	226450	14	Litoral Alentejano		6:35.65
5	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmn		6:46.35
Série 2 de 2						
1	Rita Barroja RAFAEL	225036	18	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional		6:09.90
2	Carolina Paixao CENICO	214698	14	Acmn		5:57.07
3	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz		5:34.79
4	Maria Ines ANTUNES	216086	14	Benfica		5:01.47
5	Mariana Rosado GOMES	212857	16	Aminata		5:28.99
6	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	15	Aminata		5:39.44
7	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		6:07.37