

Troféu A.N. Alentejo - Águas do Alentejo
Aljustrel, 6/6/2026

Prova 3 Femin., 400m Livres 13 anos e mais velhos
06/06/2026 - 10:10 Startlist

Recordes Regionais PL Open	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais PL 18 +	4:55.03	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2022
Recordes Regionais PL 17	4:47.47	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEP	Coimbra	01/06/2014
Recordes Regionais PL 16	4:21.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Funchal	24/03/2018
Recordes Regionais PL 15	4:27.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	22/07/2017
Recordes Regionais PL 14	4:42.83	Ana Reis SOUSA	CNLA	Reguengos de Monsaraz	02/07/2016
Recordes Regionais PL 13	4:44.26	Ana Reis SOUSA	CNLA	Oeiras	19/07/2015

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 3

1	Ines Sofia OLIVEIRA	222707	14	Lagoa Academico Clube		7:38.57
2	Renata Nunes NOBRE	217863	13	Ndco		6:32.84
3	Ines Oliveira GOMES	217864	14	Ndco		6:22.04
4	Raquel Trejeira GUERREIRO	224998	15	GSC Grândola Sports Club		6:08.34
5	Leonor Branco PIRES	219372	13	Lagoa Academico Clube		6:10.94
6	Janine Ganso PERDIGAO	219363	13	Lagoa Academico Clube		6:32.18
7	Alice Amareleja LOBO	225700	14	Estremoz		6:37.92
8	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		NT

Série 2 de 3

1	Luana Alexandra REBOCHO	212852	14	Zona Azul		6:06.06
2	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco		5:59.34
3	Rita Quadros SOUSA	213433	14	Bombeiros de Ponta Delgada		5:43.54
4	Lara Amorim PEREIRA	219560	13	Litoral Alentejano		5:33.31
5	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz		5:34.79
6	Carolina Neves MESTRE	215933	13	Aljustrelense		5:57.82
7	Alice Cardoso SILVA	218505	13	Litoral Alentejano		6:01.00
8	Laura Gomes MESTRE	215804	14	Aljustrelense		6:08.25

Série 3 de 3

1	Leonor Revez MARTINS	220362	15	Portinado		5:14.21
2	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense		5:11.78
3	Julia Laginha BRAZ	216455	15	Lagoa Academico Clube		5:10.37
4	Ines Filipa MATEUS	212937	16	Lagoa Academico Clube		4:59.29
5	Eva MAGIYEVA	210396	15	Lagoa Academico Clube		5:02.49
6	Isabel Lourenco SILVA	209421	15	Bombeiros de Ponta Delgada		5:10.86
7	Joana Afonso BANZA	205992	17	Aljustrelense		5:12.78
8	Beatriz Matos ROSA	219369	13	Lagoa Academico Clube		5:29.36