



Campeonato Nacional de Categorias - LC - 2025-2026
Luanda, 13 - 14/6/2026

Prova 431

Femin., 400m Estilos

11 anos e mais velhos

14/06/2026 - 15:30

Startlist

Recordes Nac Angola - 50m Open	5:18.56	Lia Ana Lima	ANG	Luanda	03/05/2024
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	5:18.56	Lia Ana Lima	ANG	Luanda	03/05/2024
Recordes Nac Angola - 50m Jun	5:31.89	Raquel Tremeço	CD1A	Cairo (EGY)	31/03/2017
Recordes Nac Angola - 50m Juv	5:52.93	Rhanya Espirito Santo	CNIL	Luanda	09/07/2023
Recordes Nac Angola - 50m Inf	5:58.03	Alda Lara Albuquerque	ANG	(POR)	01/01/1800

INF Inf: 8:41.34 / JUV Juv: 7:18.96 / JUN Jun: 6:45.32 / SEN 18 +: 7:03.60

PistaNome Idade Clube Tempo Inscrição

Série 1 de 1

1Zilene Ferro	12	Golfinhos	8:06.00
2W. Morais	13	IND ANA	6:44.21
3N. Janota	16	CD1A	6:24.28
4M. Parimbelli	15	CNIL	5:53.22
5S. Kempson	12	CNIL	6:16.19
6R. Nascimento	13	CNIL	6:53.92
7L. Evagelista	12	Golfinhos	8:01.99