



Campeonato Nacional de Categorias - LC - 2025-2026
Luanda, 13 - 14/6/2026

Prova 212

Femin., 400m Livres

9 anos e mais velhos

13/06/2026 - 15:30

Startlist

Recordes Nac Angola - 50m Open	4:39.92	Ana Sofia Nóbrega	CD1A	Coimbra (POR)	19/12/2015
Recordes Nac Angola - 50m 18 +	4:39.92	Ana Sofia Nóbrega	CD1A	Coimbra (POR)	19/12/2015
Recordes Nac Angola - 50m Jun	4:45.01	Rhanya Espirito Santo	ANG	Luanda	14/12/2025
Recordes Nac Angola - 50m Juv	4:52.81	Alexia Jimenez Vieira	IND	Luanda	25/06/2022
Recordes Nac Angola - 50m Inf	5:00.86	Alda Lara Albuquerque	SB	Portugal (POR)	18/09/1995
Recordes Nac Angola - 50m Cad	5:35.22	Ana Romero	ICM	Luanda	15/07/1999

CAD Cad: 9:03.76 / INF Inf: 6:59.24 / JUV Juv: 6:13.08 / JUN Jun: 6:01.80 / SEN 18 +: 6:48.32

PistaNome Idade Clube Tempo Inscrição

Série 1 de 2

3Zilene Ferro	12	Golfinhos	6:30.12
4R. Espirito Santo	21	Academia MD	6:00.10
5N. Janota	16	CD1A	6:02.03
6L. Evagelista	12	Golfinhos	6:40.01

Série 2 de 2

1N. Santos	17	CNIL	5:43.03
2C. Vunge	15	CNIL	5:30.22
3C. Guimarães	13	CNIL	5:22.15
4R. Santo	16	CNIL	4:45.01
5M. Parimbelli	15	CNIL	5:06.98
6S. Kempson	12	CNIL	5:22.43
7W. Morais	13	IND ANA	5:38.74
8M. Lima	15	CD1A	5:55.07

