

I Trofeu de l'Ascensió Màster CNG
GRANOLLERS, 17/5/2026

Prova 19
17/05/2026 - 16:50

400m Lliure

Open
Resultats

Punts: AQUA Master 2025

Classificació	Any	Temps	Punts
Open, Masc.			
1. ABARCA SALVADO, Arnau	97	C.N. Aquamasters	5:20.08 370
50m: 35.96 35.96 150m:		250m:	350m:
100m: 1:15.35 39.39 200m: 2:37.36		300m:	400m: 5:20.08
Baixa enf. HENDRIK DE BRUIJN, Frederik	38	C.N. Aquamasters	
25+, Masc.			
1. ABARCA SALVADO, Arnau	97	C.N. Aquamasters	5:20.08 370
50m: 35.96 35.96 150m:		250m:	350m:
100m: 1:15.35 39.39 200m: 2:37.36		300m:	400m: 5:20.08
85+, Masc.			
Baixa enf. HENDRIK DE BRUIJN, Frederik	38	C.N. Aquamasters	
Class Punts T. Catalana Màster, Masc.			
1. ABARCA SALVADO, Arnau	97	C.N. Aquamasters	5:20.08 370
50m: 35.96 35.96 150m:		250m:	350m:
100m: 1:15.35 39.39 200m: 2:37.36		300m:	400m: 5:20.08
Baixa enf. HENDRIK DE BRUIJN, Frederik	38	C.N. Aquamasters	
Open, Fem.			
1. TORRAS PIEDEHIERRO, Judith	98	C.N. Aquamasters	4:57.88 617
50m: 32.80 32.80 150m:		250m:	350m:
100m: 1:08.90 36.10 200m: 2:24.68		300m:	400m: 4:57.88
2. CASTILLO MIQUEL, Roser	51	C.N. Palamós	8:16.91 408
50m: 55.06 55.06 150m:		250m:	350m:
100m: 1:56.49 1:01.43 200m: 4:05.77		300m:	400m: 8:16.91
Baixa enf. CASTILLO MIQUEL, Roser	51	C.N. Palamós	
25+, Fem.			
1. TORRAS PIEDEHIERRO, Judith	98	C.N. Aquamasters	4:57.88 617
50m: 32.80 32.80 150m:		250m:	350m:
100m: 1:08.90 36.10 200m: 2:24.68		300m:	400m: 4:57.88
75+, Fem.			
1. CASTILLO MIQUEL, Roser	51	C.N. Palamós	8:16.91 408
50m: 55.06 55.06 150m:		250m:	350m:
100m: 1:56.49 1:01.43 200m: 4:05.77		300m:	400m: 8:16.91
Baixa enf. CASTILLO MIQUEL, Roser	51	C.N. Palamós	
Class Punts T. Catalana Màster, Fem.			
1. TORRAS PIEDEHIERRO, Judith	98	C.N. Aquamasters	4:57.88 617
50m: 32.80 32.80 150m:		250m:	350m:
100m: 1:08.90 36.10 200m: 2:24.68		300m:	400m: 4:57.88
2. CASTILLO MIQUEL, Roser	51	C.N. Palamós	8:16.91 408
50m: 55.06 55.06 150m:		250m:	350m:
100m: 1:56.49 1:01.43 200m: 4:05.77		300m:	400m: 8:16.91

I Trofeu de l'Ascensió Màster CNG
GRANOLLERS, 17/5/2026

Prova 19, Fem., 400m Lliure, Class Punts T. Catalana Màster

Classificació	Any	Temps	Punts
Baixa enf. CASTILLO MIQUEL, Roser	51		C.N. Palamós