

Prova 32
12/07/2026 - 14:28

Femin., 50m Bruços

Master
Startlist

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 20						
3	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao Dos Nadadores	Do2:22.74s
4	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	1:38.31
5	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	62	H	CNLeiria - VOID	1:43.44
Série 2 de 20						
2	SILVA, Marilia Laura	131783	74	J	Cfp	1:26.78
3	SILVA, Herminia Ferreira	216704	85	M	Porto	1:25.06
4	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	46	E	Clube Desportivo de Estarreja	1:17.15
5	GUEDES, Isabelle Henry	228477	72	J	Cfp	1:24.96
6	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:26.17
7	PINHO, Maria Noemia	224910	80	L	Sporting de Espinho	1:34.68
Série 3 de 20						
1	RAMOS, Sandra Neves	217802	44	D	Vilacondense	1:14.86
2	TARASOVA, Natalia	224814	72	J	Cfp	1:11.62
3	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	1:10.15
4	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	1:09.56
5	CAINETA, Ana Cristina	226338	61	H	Clube Desportivo de Estarreja	1:10.08
6	ANTUNES, Kathy Carrico	222865	48	E	CNLeiria - VOID	1:10.68
7	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	67	I	Clube Desportivo Feirense	1:12.16
8	AMORIM, Manuela Cruz	222359	63	H	Escola Desportiva de Viana	1:15.61
Série 4 de 20						
1	ROMA, Sandra Cristina	212003	52	F	CNLeiria - VOID	1:07.38
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	1:06.54
3	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	1:05.35
4	ALMEIDA, Lucia Lima	153247	62	H	Gafanha da Encarnação	1:04.81
5	ROQUETTE, Vera Martins	228405	63	H	Cfp	1:04.85
6	OLIVEIRA, Dalia Maria	219596	49	E	Penafiel	1:06.49
7	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:06.99
8	NUNES, Isabel Maria	227391	52	F	Natacao de Valongo	1:09.40
Série 5 de 20						
1	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	33	B	Natacao do Fundao / YesEnergy	1:03.81
2	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	1:03.24
3	GOMES, Rosa Maria	228604	49	E	Fisica Torres Vedras	1:02.54
4	DIAS, Maria Alexandra	219156	61	H	Cfp	1:00.68
5	DUPONT, Ana Paula	205209	68	I	Cfp	1:02.43
6	FERREIRA, Maria Felix	112081	72	J	Sad	1:03.22
7	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	56	G	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.55
8	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	1:04.79

Prova 32, Femin., 50m Bruços

Série 6 de 20

1	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	1:00.47	:	:	:
2	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao / YesEnergy	59.54	:	:	:
3	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	58.50	:	:	:
4	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	58.08	:	:	:
5	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao / YesEnergy	58.29	:	:	:
6	SOUSA, Maria Clara	100682	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	59.28	:	:	:
7	ALMEIDA, Angelica Myrto	226961	37	C	Braga	59.62	:	:	:
8	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	1:00.48	:	:	:

Série 7 de 20

1	CORREIA, Maria Teresa	214529	65	I	Obidos Criativa, EEM	57.22	:	:	:
2	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	57.00	:	:	:
3	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	53	F	Nautico Marinha Grande	56.65	:	:	:
4	DUARTE, Leonor Azevedo	228648	25	A	Clube Desportivo Feirense	56.36	:	:	:
5	COSTA, Rosa Leitao	132419	61	H	Foca	56.41	:	:	:
6	PEREIRA, Andrea Helena	200630	49	E	Caa	56.86	:	:	:
7	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	57.18	:	:	:
8	TABORDA, Maria Joao	123373	59	G	Universitario do Porto	57.78	:	:	:

Série 8 de 20

1	SOUSA, Maria Lurdes	153305	52	F	Escola Desportiva de Viana	56.22	:	:	:
2	SANTOS, Jerusa Pinto	227446	36	C	Clube Desportivo Feirense	56.08	:	:	:
3	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	55.68	:	:	:
4	GARCIA, Ana Luisa	214120	56	G	Leixoes Sport Club	53.87	:	:	:
5	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	54.50	:	:	:
6	MADAIL, Sara Raquel	222750	54	F	Colegio Efanor	55.91	:	:	:
7	MIRANDA, Luisa Maria	102922	47	E	Colegio Efanor	56.15	:	:	:
8	LEITAO, Paula Nobre	214317	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	56.35	:	:	:

Série 9 de 20

1	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	53.71	:	:	:
2	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	53.68	:	:	:
3	ROMANIUK, Elizaveta	224551	39	C	Braga	53.57	:	:	:
4	VAREJAO, Sara Patricia	227463	39	C	Cnbe	53.52	:	:	:
5	CASTRO, Helga Patricia	226593	40	D	Cfp	53.54	:	:	:
6	PINTAO, Luisa Maria	26112	72	J	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	53.66s	:	:	:
7	PALHARES, Ana Rosa	201379	61	H	Cfp	53.71	:	:	:
8	GONCALVES, Catarina Borges	221381	35	C	Clube Naval de Ponta Delgada	53.71	:	:	:

Série 10 de 20

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	69	I	Académica de Coimbra	53.14	:	:	:
2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	27	A	Natacao de Valongo	52.67	:	:	:
3	GUEDES, Carolina Saraiva	218213	48	E	Universitario do Porto	52.06	:	:	:
4	LISBOA, Sara Alexandra	224865	49	E	Fisica Torres Vedras	51.86	:	:	:
5	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	52	F	Sporting de Espinho	51.94	:	:	:
6	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	52.12s	:	:	:
7	BAPTISTA, Mariana Gomes	227325	29	A	Geslours	53.07	:	:	:
8	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	53.17	:	:	:

Prova 32, Femin., 50m Bruços

Série 11 de 20

1	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	51.47	: . .
2	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	46	E	Alpha Infiniti Athlete	51.26	: . .
3	BARROS, Rita Henriques	222753	44	D	Colegio Efanor	50.73	: . .
4	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	50.52	: . .
5	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	50.70	: . .
6	MENDES, Marina Isabel	106063	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	50.97	: . .
7	SOARES, Susana Maria	26158	56	G	Universitario do Porto	51.45	: . .
8	RODRIGUES, Maria Leonor	227832	27	A	Leixoes Sport Club	51.69	: . .

Série 12 de 20

1	BARREIRO, Cristiana Colaco	227298	26	A	Rio Maior	50.34	: . .
2	MARTIN, Emma	220976	44	D	Portinado	49.52	: . .
3	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	49.09	: . .
4	LOBO, Ana Cristina	103983	60	H	Cfp	48.90	: . .
5	PAIS, Oleksandra	224454	39	C	Porto	48.98	: . .
6	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	49.50	: . .
7	LENZI, Carla Vale	25647	59	G	Sad	49.67	: . .
8	DAMAS, Corinne Helene	221804	46	E	Sad	50.40	: . .

Série 13 de 20

1	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	30	B	Natacao do Fundao / YesEnergy	48.53	: . .
2	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	40	D	Geslours	48.50	: . .
3	PEREIRA, Sofia Isabel	106652	45	E	Universitario do Porto	48.16	: . .
4	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	62	H	Leixoes Sport Club	47.87	: . .
5	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	30	B	Universitario do Porto	48.00	: . .
6	BAIL, Aosa Gislaine	228456	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	48.49	: . .
7	AMARAL, Ana Raquel	228378	41	D	Académica de Coimbra	48.51	: . .
8	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	48.86	: . .

Série 14 de 20

1	FIGUEIREDO, Luisa Miranda	227984	51	F	Nacional de Natação	47.52	: . .
2	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	47.00s	: . .
3	CARVALHO, Ines Silva	212606	43	D	Cfp	46.95	: . .
4	FONSECA, Maria Ana	129912	44	D	Cfp	46.86	: . .
5	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	46.87	: . .
6	MATOS, Beatriz Soares	221640	29	A	Famalicão	46.96	: . .
7	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	47.23	: . .
8	FREITAS, Barbara Madalena	227864	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	47.57	: . .

Série 15 de 20

1	FERNANDES, Ana Rita	105109	47	E	Académica de Coimbra	46.52	: . .
2	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	45.61	: . .
3	FERNANDES, Sara Cabral	150771	53	F	Juventude Atlantico Clube	45.29	: . .
4	SILVA, Claudia Maria	131425	56	G	Palmela Desporto	44.89	: . .
5	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	44.97	: . .
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	45.41	: . .
7	RELVAS, Ana Moura	12124	70	J	Académica de Coimbra	46.23	: . .
8	PALMA, Marcia Isabel	224401	45	E	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	46.67s	: . .

Prova 32, Femin., 50m Bruços

Série 16 de 20

1 PEREIRA, Ines Maria	105607	27	A	Leixoes Sport Club	44.80	_____
2 RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	44.49	_____
3 FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	44.36	_____
4 RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	52	F	Alpha Infiniti Athlete	44.01	_____
5 MAGALHAES, Ines Santos	126529	27	A	Sporting Clube de Aveiro	44.10	_____
6 FERNANDES, Alexia Alves	201754	30	B	Natacao de Valongo	44.41	_____
7 AVELANS, Carla Susana	130741	51	F	Cfp	44.66	_____
8 MELO, Silvia Claudia	15709	35	C	Porto	44.80	_____

Série 17 de 20

1 FUMEGA, Elsa Maria	119665	48	E	Leixoes Sport Club	43.84	_____
2 CARGALEIRO, Margarida Rei	227865	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	43.60	_____
3 ROCHA, Rita Oliveira	116897	26	A	Leixoes Sport Club	43.54	_____
4 FARIA, Joana Maria	128933	52	F	Leixoes Sport Club	42.94	_____
5 SOUSA, Teresa Margarida	221800	51	F	Sporting Clube de Aveiro	43.28	_____
6 ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	43.59	_____
7 AZEVEDO, Ana Cristina	223373	44	D	Porto	43.71	_____
8 CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	43.86	_____

Série 18 de 20

1 YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	56	G	Nacional de Natação	42.67	_____
2 CARVALHO, Elza Maria	153144	50	F	Cfp	42.38	_____
3 DULK, Talia Den	222174	49	E	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	42.20s	_____
4 COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	40.96	_____
5 HILARIO, Mafalda Sofia	13868	33	B	Lisboa PoolSharks	41.72	_____
6 VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	42.30	_____
7 FURTADO, Cristina Alexandra	110596	30	B	Famalicão	42.51	_____
8 NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	42.71	_____

Série 19 de 20

1 SOARES, Marta Novais	12463	39	C	Viana Natacao	40.76	_____
2 CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	39.61	_____
3 FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	38.72	_____
4 RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	29	A	Laranjeiro	37.93	_____
5 BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	38.04	_____
6 ALVES, Catarina Andrade	133101	48	E	Naval Do Funchal	39.03	_____
7 LAMAS, Joana Filipa	13368	34	B	Clube Desportivo Feirense	39.70	_____
8 MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	40.94	_____

Série 20 de 20

1 ROLIM, Soraia Guerra	121321	31	B	Laranjeiro	37.70	_____
2 ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	37.15	_____
3 ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	36.38	_____
4 SOROKINA, Irina	216159	29	A	Cfp	35.33	_____
5 SILVA, Ines Rocha	117806	26	A	Alcobaca	35.56	_____
6 DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	37.12	_____
7 SILVA, Patricia Fonseca	13374	33	B	Porto	37.49	_____
8 SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	37.73	_____