

Prova 23
11/07/2026 - 16:20

Femin., 50m Livres

Master
Startlist

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 25						
3	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao Dos Nadadores	Do1:45.77s
4	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	1:38.51
5	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	1:43.74
Série 2 de 25						
2	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	1:11.07
3	SILVA, Herminia Ferreira	216704	85	M	Porto	1:08.79
4	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	67	I	Clube Desportivo Feirense	1:06.62
5	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.02
6	TARASOVA, Nataliia	224814	72	J	Cfp	1:09.84
7	AFOITO, Guida Maria	217833	52	F	Aquatico Silves	1:28.71
Série 3 de 25						
1	GUEDES, Isabelle Henry	228477	72	J	Cfp	1:05.71
2	CORREIA, Maria Teresa	214529	65	I	Obidos Criativa, EEM	1:01.95
3	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	56.34
4	TRINDADE, Ana Isabel	222248	55	G	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.48
5	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.64
6	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	46	E	Clube Desportivo de Estarreja	57.94
7	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	62	H	CNLeiria - VOID	1:04.63
8	SILVA, Marilia Laura	131783	74	J	Cfp	1:06.27
Série 4 de 25						
1	NUNES, Isabel Maria	227391	52	F	Natacao de Valongo	54.96
2	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	54.37
3	HESEL, Maria Helena	219554	77	K	Cfp	53.87
4	ROQUETTE, Vera Martins	228405	63	H	Cfp	52.64
5	DAMAS, Corinne Helene	221804	46	E	Sad	52.68
6	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	54.01
7	FERREIRA, Maria Felix	112081	72	J	Sad	54.56
8	AMORIM, Manuela Cruz	222359	63	H	Escola Desportiva de Viana	55.02
Série 5 de 25						
1	CAEIRO, Ana Maria	201953	67	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	51.76
2	MARTINS, Delfina Maria	117387	60	H	Ginásio Sto. Tirso	51.51
3	ALMEIDA, Lucia Lima	153247	62	H	Gafanha da Encarnação	50.61
4	CAINETA, Ana Cristina	226338	61	H	Clube Desportivo de Estarreja	50.30
5	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	59	G	Sad	50.32
6	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao / YesEnergy	50.73
7	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	51.63
8	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	52.40

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 6 de 25

1	RAMOS, Sandra Neves	217802	44	D	Vilacondense	48.67	: . .
2	GOMES, Sonia Maria	228450	47	E	Colegio Efanor	47.56	: . .
3	COSTA, Isabel Maria	214948	51	F	Clube Naval de Ponta Delgada	47.41	: . .
4	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	73	J	Académica de Coimbra	47.24	: . .
5	TABORDA, Maria Joao	123373	59	G	Universitario do Porto	47.38	: . .
6	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	47.48	: . .
7	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	47.92	: . .
8	SILVA, Joana Gameiro	226695	36	C	CNLeiria - VOID	49.65	: . .

Série 7 de 25

1	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	47.15	: . .
2	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	54	F	Aquático Silves	46.27	: . .
3	ROMANIUK, Elizaveta	224551	39	C	Braga	45.53	: . .
4	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	56	G	Clube Naval de Ponta Delgada	45.50	: . .
5	ALMEIDA, Angelica Myrto	226961	37	C	Braga	45.50	: . .
6	SERRA, Maria Rosa	205535	49	E	Clube Naval Povoense	46.11	: . .
7	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	46.69	: . .
8	SOUSA, Maria Lurdes	153305	52	F	Escola Desportiva de Viana	47.20	: . .

Série 8 de 25

1	GOMES, Marlene Concepcion	222227	49	E	Clube Desportivo Feirense	45.33	: . .
2	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	53	F	Portinado	44.85	: . .
3	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	33	B	Natacao do Fundao / YesEnergy	44.71	: . .
4	LEITAO, Paula Nobre	214317	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	44.58	: . .
5	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	44.64	: . .
6	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	44.76	: . .
7	SARAIVA, Carla Cristina	220825	46	E	Vilacondense	45.11	: . .
8	HORNOS, Tania Munoz	228238	50	F	Sporting	45.41	: . .

Série 9 de 25

1	PEREIRA, Andrea Helena	200630	49	E	Caa	43.93	: . .
2	TEIXEIRA, Sandra Sousa	217977	45	E	Vilacondense	43.78	: . .
3	GUEDES, Carolina Saraiva	218213	48	E	Universitario do Porto	42.95	: . .
4	SILVA, Vivien Patricia	212365	64	H	Cfp	42.85	: . .
5	BARROS, Rita Henriques	222753	44	D	Colegio Efanor	42.92	: . .
6	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	43.00	: . .
7	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	43	D	Cfp	43.85	: . .
8	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	44.00	: . .

Série 10 de 25

1	INACIO, Vanessa Mendes	215618	46	E	Rio Maior	42.43	: . .
2	FONSECA, Isabel Maria	227532	39	C	Foca	42.00	: . .
3	VAREJAO, Sara Patricia	227463	39	C	Cnbe	41.84	: . .
4	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	30	B	Universitario do Porto	41.61	: . .
5	SANTOS, Nadia Filipa	200465	36	C	Alcobaca	41.73	: . .
6	RELVAS, Ana Moura	12124	70	J	Académica de Coimbra	41.89	: . .
7	MATA, Margarida Pereira	226892	27	A	Clube Desportivo Feirense	42.25	: . .
8	FERNANDES, Sara Cabral	150771	53	F	Juventude Atlantico Clube	42.54	: . .

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 11 de 25

1	OLIVEIRA SOEIRO, Rita	224159	37	C	Cfp	41.52	_____
2	BENATI, Ane Cristine	228527	60	H	Nacional de Natação	41.28	_____
3	MATOS, Beatriz Soares	221640	29	A	Famalicão	41.23	_____
4	FERREIRA, Maria Manuela	130114	56	G	Vitória Sport Clube	41.00	_____
5	DUARTE, Leonor Azevedo	228648	25	A	Clube Desportivo Feirense	41.02	_____
6	MIRANDA, Luisa Maria	102922	47	E	Colegio Efanor	41.25	_____
7	GASPAR, Filipa Andreia	228299	40	D	Alpha Infiniti Athlete	41.49	_____
8	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	46	E	Alpha Infiniti Athlete	41.61	_____

Série 12 de 25

1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	40.61	_____
2	MADAIL, Sara Raquel	222750	54	F	Colegio Efanor	40.57	_____
3	MESQUITA, Ana Sofia	228645	32	B	Lousada Séc.XXI	40.53	_____
4	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao / YesEnergy	40.33	_____
5	CARDOSO, Ana Sofia	222813	55	G	Clube Naval Povoense	40.45	_____
6	CASTRO, Helga Patricia	226593	40	D	Cfp	40.57	_____
7	BAPTISTA, Mariana Gomes	227325	29	A	Geslours	40.58	_____
8	GONCALVES, Maria Fernanda	117412	60	H	Universitario do Porto	40.74	_____

Série 13 de 25

1	BARREIRO, Cristiana Colaco	227298	26	A	Rio Maior	40.10	_____
2	GONCALVES, Ana Paula	215679	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	39.94	_____
3	REIS, Margarida Bleck	210540	58	G	Cfp	39.72	_____
4	LENZI, Carla Vale	25647	59	G	Sad	39.59	_____
5	FIGUEIREDO, Luisa Miranda	227984	51	F	Nacional de Natação	39.68	_____
6	SOUSA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	39.75	_____
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	40.01	_____
8	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	66	I	Natacao de Valongo	40.22	_____

Série 14 de 25

1	MENDES, Marina Isabel	106063	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	39.55	_____
2	VALENTE, Carolina Martins	110061	28	A	Cnbe	38.97	_____
3	SANTOS, Maria Paula	215339	55	G	Natacao de Valongo	38.89	_____
4	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	38.82	_____
5	CARGALEIRO, Margarida Rei	227865	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	38.85	_____
6	LIMA, Raquel Sofia	118326	28	A	Ginásio Sto. Tirso	38.96	_____
7	GONCALVES, Catarina Borges	221381	35	C	Clube Naval de Ponta Delgada	39.25	_____
8	OTERO PENA, Maria Jose	1293001	37	C	Club Natacion Vigo Rias Baixas	39.58	_____

Série 15 de 25

1	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	38.81's	_____
2	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	38.69	_____
3	AMARAL, Ana Raquel	228378	41	D	Académica de Coimbra	38.29	_____
4	PEREIRA, Susana Estela	222698	57	G	Clube Desportivo de Estarreja	37.98	_____
5	COUQUET, Catherine		75	K	Club Natation Plan les Ouates	38.00	_____
6	CASTRO, Filipa Nobre	210741	52	F	Portinado	38.65	_____
7	SARAIVA, Isa Maria	223614	27	A	Vilacondense	38.77	_____
8	GONCALVES, Ana Miguel	218178	36	C	Académica de Coimbra	38.81	_____

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 16 de 25

1	SOUZA, Ana Oliveira	110048	41	D	Académica de Coimbra	37.87	:	:	:
2	CHASE, Katherine		69	I	Camp Hill Edwardians SC	37.60	:	:	:
3	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	46	E	Vitória Sport Clube	37.37	:	:	:
4	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	37.18s	:	:	:
5	PINTO, Susana Monteiro	218650	50	F	Universitario do Porto	37.28	:	:	:
6	PIRES, Mary Ann	228663	43	D	Natacao da Maia	37.47	:	:	:
7	FIDALGO, Annita Costa	228388	33	B	Universitario do Porto	37.74	:	:	:
8	SOUZA, Rita Vanessa	224771	42	D	Geslours	37.94	:	:	:

Série 17 de 25

1	PALHARES, Paula Alexandra	212331	60	H	Cfp	36.88	:	:	:
2	CARREIRA, Tania Isabel	215715	41	D	Alpha Infiniti Athlete	36.40	:	:	:
3	MARTINS, Maria Teresa	105948	28	A	Galitos / Bresimar	36.31	:	:	:
4	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	35.81	:	:	:
5	MARREIRO, Joana Isabel	26709	42	D	Portinado	35.97	:	:	:
6	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	26	A	Famalicão	36.39	:	:	:
7	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	47	E	Sporting de Espinho	36.60	:	:	:
8	OSORIO, Maria Claudia	219153	62	H	Cfp	36.94	:	:	:

Série 18 de 25

1	GASPAR, Joana Margarida	109118	43	D	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	35.58s	:	:	:
2	DULK, Talia Den	222174	49	E	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	35.26s	:	:	:
3	LINDO, Fatima		64	H	Club Natation Plan les Ouates	35.00	:	:	:
4	SILVA, Claudia Maria	131425	56	G	Palmela Desporto	34.84	:	:	:
5	BICHO SILVA, Laura	225830	33	B	Ginásio Clube Português	35.00	:	:	:
6	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	35.02	:	:	:
7	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	52	F	Alpha Infiniti Athlete	35.32	:	:	:
8	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	35.79	:	:	:

Série 19 de 25

1	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	34.70	:	:	:
2	SILVEIRA LOUREIRO, Maria	1076407	31	B	C.N. Mos	34.41	:	:	:
3	MONTEIRO, Maria Joao	10052	37	C	Ginásio Clube Português	34.29	:	:	:
4	FOUGO, Rita Claudia	24051	38	C	Natacao da Maia	34.09	:	:	:
5	MILLWOOD, Aimee Elizabeth	224225	35	C	Nacional de Natação	34.20	:	:	:
6	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	34.34	:	:	:
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	34.51	:	:	:
8	GARCIA, Ana Rita	224887	47	E	ACSintra	34.81	:	:	:

Série 20 de 25

1	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	56	G	Nacional de Natação	33.99	:	:	:
2	PAIS, Oleksandra	224454	39	C	Porto	33.67	:	:	:
3	APPELT, Martha Paz	204759	40	D	Porto	33.61	:	:	:
4	DOMINGOS, Joana Filipa	228273	38	C	Cnbe	33.48	:	:	:
5	SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	33.55	:	:	:
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	33.61	:	:	:
7	JOSE, Helena Manuel	15205	36	C	Ginásio Sto. Tirso	33.77	:	:	:
8	CARDOSO, Marta Filipa	225739	54	F	Clube Naval Povoense	34.08	:	:	:

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 21 de 25

1	DIAS, Ana Sofia	123667	40	D	Portinado	33.16	_____
2	MENDES, Ana Rita	10919	35	C	Geslours	32.93	_____
3	ALVES, Joana Isabel	130453	38	C	Universitario do Porto	32.90	_____
4	FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	32.74	_____
5	REMELGADO, Ana Catarina	103628	30	B	Leixoes Sport Club	32.84	_____
6	KING, Amanda Yuen-Ying	227631	32	B	Cfp	32.91	_____
7	BRITO FERREIRA, Catarina	104242	29	A	Ginásio Clube Português	33.14	_____
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	33.34	_____

Série 22 de 25

1	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	32.69	_____
2	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	32.50	_____
3	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	32.44	_____
4	ALVES, Ana Sofia	25757	31	B	Vitória Sport Clube	32.00	_____
5	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	30	B	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.39	_____
6	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	26	A	Vilacondense	32.49	_____
7	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	32.56	_____
8	WENQIAN, Li	228682	29	A	Natacao de Valongo	32.69	_____

Série 23 de 25

1	COSTA, Maria Luisa	119218	52	F	Porto	31.98	_____
2	QUARESMA, Barbara Daniela	121162	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	31.61	_____
3	VINAGRE, Marta Filipa	24660	31	B	Lisboa PoolSharks	31.36	_____
4	FERREIRA, Ana Raquel	102755	28	A	Lisboa PoolSharks	31.31	_____
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	31.35	_____
6	MIRANDA, Ana Filipa	24760	41	D	Galitos / Bresimar	31.45	_____
7	ALMEIDA, Cecilia Branco	105386	29	A	Geslours	31.87	_____
8	LINTON, Suzanne		64	H	Kenilworth Masters	32.00	_____

Série 24 de 25

1	BARBARA, Carla Santa	118948	51	F	Porto	30.71	_____
2	DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	30.34	_____
3	LEMONS, Ines Sousa	217777	34	B	Porto	30.26	_____
4	FERREIRA, Ana Claudia	10559	36	C	Alcobaca	29.92	_____
5	VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	29.98	_____
6	SOARES, Marta Novais	12463	39	C	Viana Natacao	30.28	_____
7	COENTRAO, Bruna Fanguero	24315	33	B	Vilacondense	30.57	_____
8	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	31.29	_____

Série 25 de 25

1	AZEVEDO, Sara Silva	15837	35	C	Porto	29.79	_____
2	ROLIM, Soraia Guerra	121321	31	B	Laranjeiro	29.49	_____
3	NUNES, Sofia Alexandra	112322	26	A	Laranjeiro	28.76	_____
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	33	B	Alpha Infiniti Athlete	27.39	_____
5	PEGO, Isabel Porfirio	121336	25	A	Nacional de Natação	28.03	_____
6	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	42	D	Cfp	28.77	_____
7	RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	29.60	_____
8	FERNANDES, Ana Ines	119258	26	A	Vitória Sport Clube	29.92	_____