

Prova 17
11/07/2026 - 9:30

Femin., 400m Livres

Master
Startlist

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13							
3	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	62	H	Cfp	10:02.30	__:_:__.__
4	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	9:08.12	__:_:__.__
5	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao / YesEnergy	9:16.50	__:_:__.__
6	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	62	H	CNLeiria - VOID	12:47.95	__:_:__.__
Série 2 de 13							
1	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	40	D	Cfp	8:21.32	__:_:__.__
2	FREITAS, Carmen Joao	223875	46	E	Natacao de Valongo	8:16.14	__:_:__.__
3	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	55	G	Ba Leiria / Sk Coffee	8:14.30	__:_:__.__
4	GARCIA, Ana Luisa	214120	56	G	Leixoes Sport Club	8:12.88	__:_:__.__
5	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	27	A	Natacao de Valongo	8:14.06	__:_:__.__
6	SOUSA, Maria Lurdes	153305	52	F	Escola Desportiva de Viana	8:14.94	__:_:__.__
7	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	8:18.83	__:_:__.__
8	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	8:45.31	__:_:__.__
Série 3 de 13							
1	PINTAO, Luisa Maria	26112	72	J	CCD Associacao Dos Nadadores Do	8:07.30s	__:_:__.__
2	PASSOS, Estela Clara	212943	48	E	Juventude Atlantico Clube	8:05.93	__:_:__.__
3	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	66	I	Cfp	8:02.15	__:_:__.__
4	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	7:57.77	__:_:__.__
5	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	40	D	Geslours	8:01.05	__:_:__.__
6	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	8:02.96	__:_:__.__
7	CANINAS, Maria Madalena	108658	63	H	Clube Natacao Masters de Almada	8:06.49	__:_:__.__
8	CAEIRO, Ana Maria	201953	67	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	8:09.28	__:_:__.__
Série 4 de 13							
1	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao / YesEnergy	7:52.09	__:_:__.__
2	LEITAO, Paula Nobre	214317	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	7:50.90	__:_:__.__
3	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	7:42.21	__:_:__.__
4	ROMANIUK, Elizaveta	224551	39	C	Braga	7:35.11	__:_:__.__
5	MARTIN, Emma	220976	44	D	Portinado	7:39.43	__:_:__.__
6	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	43	D	Cfp	7:48.30	__:_:__.__
7	SANTOS, Nadia Filipa	200465	36	C	Alcobaca	7:52.02	__:_:__.__
8	SOARES, Susana Maria	26158	56	G	Universitario do Porto	7:52.84	__:_:__.__
Série 5 de 13							
1	OLIVEIRA SOEIRO, Rita	224159	37	C	Cfp	7:32.03	__:_:__.__
2	INACIO, Vanessa Mendes	215618	46	E	Rio Maior	7:30.90	__:_:__.__
3	MARTINS, Ana Maria	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	7:26.95	__:_:__.__
4	PINTO, Isabel Maria	207697	54	F	Cfp	7:16.39	__:_:__.__
5	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	53	F	Braga	7:26.73	__:_:__.__
6	MOREIRA, Ines Franco	119649	41	D	CCD Associacao Dos Nadadores Do	7:28.16s	__:_:__.__
7	REIS, Ana Luis	218990	46	E	Cfp	7:31.27	__:_:__.__
8	MENDES, Marcia Teresa	225816	52	F	Cfp	7:34.32	__:_:__.__

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 6 de 13

1	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	54	F	Clube Natacao Masters de Almada	7:12.39	:	:	:
2	GOMES, Ana Claudia	215283	50	F	Académica de Coimbra	7:07.77	:	:	:
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	46	E	Cfp	7:04.48	:	:	:
4	REIS, Filipa Isabel	153141	39	C	Leixoes Sport Club	7:03.81	:	:	:
5	CORREIA, Sandra Cristina	212315	52	F	Porto	7:03.83	:	:	:
6	REIS, Margarida Bleck	210540	58	G	Cfp	7:07.72	:	:	:
7	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	69	I	Académica de Coimbra	7:11.15	:	:	:
8	SANTOS, Maria Paula	215339	55	G	Natacao de Valongo	7:13.80	:	:	:

Série 7 de 13

1	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	28	A	Cfp	7:00.62	:	:	:
2	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	6:55.90	:	:	:
3	URBANO, Maria Margarida	11355	63	H	Académica de Coimbra	6:50.93	:	:	:
4	GONCALVES, Ana Miguel	218178	36	C	Académica de Coimbra	6:48.63	:	:	:
5	FERNANDES, Ana Rita	224208	29	A	Porto	6:48.74	:	:	:
6	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao Dos Nadadores Do	6:53.00s	:	:	:
7	FREITAS, Barbara Madalena	227864	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	6:56.84	:	:	:
8	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	7:00.87	:	:	:

Série 8 de 13

1	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	6:45.20	:	:	:
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	55	G	Cfp	6:42.92	:	:	:
3	PAIS, Oleksandra	224454	39	C	Porto	6:38.73	:	:	:
4	OSORIO, Maria Claudia	219153	62	H	Cfp	6:32.97	:	:	:
5	PALHARES, Daniela Maria	209005	55	G	Cfp	6:37.87	:	:	:
6	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	6:42.43	:	:	:
7	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	26	A	Famalicão	6:45.18	:	:	:
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	56	G	Vitória Sport Clube	6:48.00	:	:	:

Série 9 de 13

1	COSTA, Marta Sofia	206938	55	G	Universitario do Porto	6:30.17	:	:	:
2	PINTO, Rita Loureiro	131353	41	D	Ginásio Clube Português	6:24.66	:	:	:
3	CORTEZ, Sara Filipa	215343	45	E	Clube Natacao Masters de Almada	6:19.96	:	:	:
4	SOUSA, Ana Oliveira	110048	41	D	Académica de Coimbra	6:17.20	:	:	:
5	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	6:17.89	:	:	:
6	FUMEGA, Elsa Maria	119665	48	E	Leixoes Sport Club	6:21.03	:	:	:
7	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	6:29.84	:	:	:
8	MOURA, Catia Vanessa	11048	36	C	Caa	6:30.99	:	:	:

Série 10 de 13

1	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	42	D	Cfp	6:09.14	:	:	:
2	AFONSO, Salome Dias	216833	31	B	Cfp	6:07.37	:	:	:
3	LATTANZIO, Silvia	224395	32	B	Ginásio Clube Português	6:04.33	:	:	:
4	ROCHA, Rita Oliveira	116897	26	A	Leixoes Sport Club	5:59.30	:	:	:
5	BARBARA, Sandra Santa	104504	51	F	Ginásio Sto. Tirso	6:02.83	:	:	:
6	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	6:07.11	:	:	:
7	GUEDES, Ana DAlte	121739	46	E	Leixoes Sport Club	6:08.03	:	:	:
8	O'LEARY, Kirstin Lynn	224799	36	C	Nacional de Nataçao	6:16.65	:	:	:

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 11 de 13

1	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	5:56.55	_____
2	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	36	C	Ginásio Sto. Tirso	5:48.60	_____
3	ALVES, Joana Isabel	130453	38	C	Universitario do Porto	5:45.95	_____
4	DOMINGUES, Monica Seara	110972	26	A	Alcobaca	5:40.64	_____
5	MELO, Silvia Claudia	15709	35	C	Porto	5:42.24	_____
6	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	209748	48	E	Braga	5:47.58	_____
7	BRANDAO, Maria Teresa	108037	57	G	Cfp	5:52.12	_____
8	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	37	C	Braga	5:59.16	_____

Série 12 de 13

1	BARBARA, Carla Santa	118948	51	F	Porto	5:38.60	_____
2	GOMES, Carolina Francisco	26365	31	B	Lisboa PoolSharks	5:37.35	_____
3	KING, Amanda Yuen-Ying	227631	32	B	Cfp	5:31.38	_____
4	ROTHES, Ines Maria	124731	53	F	Cfp	5:28.36	_____
5	DIAS, Maria Beatriz	108045	27	A	Clube Naval Povoense	5:28.84	_____
6	VIANA, Joana Teixeira	105455	29	A	CLAC-Entroncamento	5:35.18	_____
7	CORREIA, Catarina Vieira	121076	27	A	Leixoes Sport Club	5:37.95	_____
8	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	5:40.20	_____

Série 13 de 13

1	LEAL, Ana Paris	12985	42	D	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:23.62	_____
2	FONSECA, Maria Manuela	105769	41	D	Leixoes Sport Club	5:13.56	_____
3	VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	5:12.50	_____
4	NEVES, Vania Soares	12380	36	C	Viana Natacao	4:56.41	_____
5	ALVES, Sara Sofia	111234	25	A	Nacional de Nataçao	5:03.60	_____
6	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	30	B	Galitos / Bresimar	5:13.13	_____
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	31	B	Porto	5:20.32	_____
8	FERREIRA, Beatriz Marques	122579	26	A	Cfp	5:25.16	_____