

Prova 1
09/07/2026 - 14:30

Femin., 200m Costas

Master
Startlist

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7							
2	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	62	H	Cfp	6:16.59	__:_:__.__
3	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	66	I	Cfp	5:03.53	__:_:__.__
4	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	73	J	Académica de Coimbra	4:41.20	__:_:__.__
5	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	55	G	Ba Leiria / Sk Coffee	4:46.10	__:_:__.__
6	ALBUQUERQUE, Maria Ceu	226592	46	E	Cfp	5:07.43	__:_:__.__
Série 2 de 7							
1	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	4:25.46	__:_:__.__
2	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	4:15.67	__:_:__.__
3	FREITAS, Carmen Joao	223875	46	E	Natacao de Valongo	4:14.34	__:_:__.__
4	PALHARES, Ana Rosa	201379	61	H	Cfp	4:04.39	__:_:__.__
5	LOBO, Ana Cristina	103983	60	H	Cfp	4:07.95	__:_:__.__
6	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	4:14.84	__:_:__.__
7	REIS, Filipa Isabel	153141	39	C	Leixoes Sport Club	4:19.75	__:_:__.__
8	MOURA, Cristina Isabel	200762	63	H	Leixoes Sport Club	4:32.70	__:_:__.__
Série 3 de 7							
1	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	66	I	Natacao de Valongo	4:01.08	__:_:__.__
2	SOUSA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	3:51.85	__:_:__.__
3	VALENTINO, Maren Clare	228312	51	F	Braga	3:47.30	__:_:__.__
4	PINTO, Rita Loureiro	131353	41	D	Ginásio Clube Português	3:40.00	__:_:__.__
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	3:44.96	__:_:__.__
6	BLANCO, Catarina Araujo	124701	55	G	Cfp	3:48.46	__:_:__.__
7	MOORE, Michelle Annette	212338	66	I	Obidos Criativa, EEM	3:59.47	__:_:__.__
8	MARTINS, Ana Maria	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	4:02.90	__:_:__.__
Série 4 de 7							
1	MONTEIRO, Maria Leonor	226404	26	A	Natacao de Valongo	3:39.95	__:_:__.__
2	CORREIA, Sandra Cristina	212315	52	F	Porto	3:36.72	__:_:__.__
3	COSTA, Marta Sofia	206938	55	G	Universitario do Porto	3:31.62	__:_:__.__
4	FONSECA, Maria Ana	129912	44	D	Cfp	3:24.35	__:_:__.__
5	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	50	F	Geslours	3:25.51	__:_:__.__
6	ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	3:32.11	__:_:__.__
7	PALHARES, Daniela Maria	209005	55	G	Cfp	3:38.60	__:_:__.__
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	61	H	Porto	3:39.97	__:_:__.__
Série 5 de 7							
1	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	37	C	Braga	3:23.09	__:_:__.__
2	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	3:19.97	__:_:__.__
3	MONTEIRO, Maria Joao	10052	37	C	Ginásio Clube Português	3:16.37	__:_:__.__
4	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	30	B	Natacao de Valongo	3:13.03	__:_:__.__
5	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	56	G	Nacional de Natação	3:15.00	__:_:__.__
6	LOPES, Maria Carolina	12501	39	C	Braga	3:16.50	__:_:__.__
7	PALHARES, Paula Alexandra	212331	60	H	Cfp	3:20.46	__:_:__.__
8	GONCALVES, Ana Paula	215679	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:23.92	__:_:__.__

Prova 1, Femin., 200m Costas

Série 6 de 7

1	ALVES, Joana Isabel	130453	38	C	Universitario do Porto	3:12.46	_____
2	AZEVEDO, Ana Maria	20402	32	B	Universitario do Porto	3:11.54	_____
3	COSTA, Maria Luisa	119218	52	F	Porto	3:07.05	_____
4	PINHO, Catarina Dias	24405	32	B	Nacional de Natação	2:57.37	_____
5	BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	48	E	Leixoes Sport Club	3:03.37	_____
6	FOWLER, Mirja		46	E	Club Natation Plan les Ouates	3:07.40	_____
7	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	3:11.71	_____
8	MATOS, Carolina Ferreira	203814	35	C	Gafanha da Encarnação	3:12.88	_____

Série 7 de 7

1	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	30	B	Caa	2:56.53	_____
2	DIAS, Maria Beatriz	108045	27	A	Clube Naval Povoense	2:50.34	_____
3	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	29	A	Alcobaca	2:45.62	_____
4	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	26	A	Leixoes Sport Club	2:37.12	_____
5	ROSA, Danielle Kisiel	227373	32	B	Natacao de Valongo	2:39.02	_____
6	DOMINGUES, Monica Seara	110972	26	A	Alcobaca	2:50.15	_____
7	FERREIRA, Beatriz Marques	122579	26	A	Cfp	2:54.75	_____
8	LYNES, Helen Anne	223647	48	E	Alpha Infiniti Athlete	2:57.23	_____