

## Medalhados por Prova, Masc.

## Todas as provas

### 2. 200m Costas Master A

|                          |        |                    |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MENDES, Joao Santos   | 111648 | Leixoes Sport Club | +0,67 | <b>2:25.50</b> | 615 | - |
| 2. NEVES, Diogo Ferreira | 108221 | Natacao de Valongo | +0,79 | <b>2:27.47</b> | 591 | - |
| 3. TARQUINIO, Joao Pedro | 106738 | Alcobaca           | +0,64 | <b>2:28.03</b> | 584 | - |

### 2. 200m Costas Master B

|                               |        |                         |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GOMES PEREIRA, Miguel      | 100414 | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>2:31.21</b> | 636 | - |
| 2. TABORDA, Bruno Filipe      | 106711 | CNLeiria - VOID         | +0,74 | <b>2:35.14</b> | 589 | - |
| 3. MENESES, Goncalo Goncalves | 204349 | Braga                   | +0,70 | <b>2:37.26</b> | 566 | - |

### 2. 200m Costas Master C

|                             |        |                   |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PAULINO, Diogo Miguel    | 10549  | Alcobaca          | +0,56 | <b>2:21.29</b> | 838 | - |
| 2. GONCALVES, Caio Sousa    | 223049 | Lisboa PoolSharks | +0,69 | <b>2:22.18</b> | 822 | - |
| 3. QUEIROS, Samuel Patricio | 15701  | Porto             |       | <b>2:29.28</b> | 710 | - |

### 2. 200m Costas Master D

|                           |        |                         |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LEAL, Ricardo Andre    | 24137  | Porto                   | +0,89 | <b>2:31.16</b> | 694 | - |
| 2. PIMENTEL, Pedro Filipe | 101691 | Foca                    | +0,82 | <b>2:37.14</b> | 618 | - |
| 3. JULIO SHER, David      | 206916 | Ginásio Clube Português |       | <b>2:38.04</b> | 607 | - |

### 2. 200m Costas Master E

|                           |        |                    |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. HALIKA, Michael        | 226687 | Porto              | +0,83 | <b>2:27.78</b> | 773 | - |
| 2. ANTUNES, Nuno Ricardo  | 120588 | CNLeiria - VOID    | +0,63 | <b>2:40.98</b> | 598 | - |
| 3. OLIVEIRA, Jorge Miguel | 127982 | Natacao de Valongo | +0,95 | <b>3:01.81</b> | 415 | - |

### 2. 200m Costas Master F

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Nuno Rogerio  | 125510 | Geslours               | +0,84 | <b>2:38.94</b> | 812 | - |
| 2. PORTELA, Antonio Luis | 218039 | Cfp                    | +0,80 | <b>2:44.44</b> | 733 | - |
| 3. SANTOS, Bruno Miguel  | 14631  | Universitario do Porto | +0,81 | <b>2:51.25</b> | 649 | - |

### 2. 200m Costas Master G

|                                |        |       |       |                |     |   |
|--------------------------------|--------|-------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MEINEDO, Jose Carlos        | 226619 | Porto | +0,79 | <b>2:40.31</b> | 835 | - |
| 2. GONCALVES, Carlos Guimaraes | 123664 | Cfp   | +0,95 | <b>3:00.77</b> | 582 | - |
| 3. AMARAL, Joao Gunther        | 209669 | Cfp   | +0,89 | <b>3:05.38</b> | 540 | - |

### 2. 200m Costas Master H

|                           |        |                               |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PINTO, Vitor Viana     | 128023 | Fundacao Salesianos           | +0,81 | <b>2:55.42</b> | 759 | - |
| 2. OLIVEIRA, Carlos Jorge | 11360  | Clube Natacao Masters de Almã | +0,88 | <b>3:03.34</b> | 665 | - |
| 3. LOBO, Nuno Silva       | 102544 | Cfp                           | +0,94 | <b>3:04.43</b> | 653 | - |

2. 200m Costas Master I

|                             |        |     |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. HOWLAND, Anthony Michael | 221271 | Cfp | +0,83 | <b>3:18.48</b> | 533 | - |
| 2. BERNARDO, Luis Miguel    | 201380 | Cfp | +0,84 | <b>3:26.36</b> | 474 | - |
| 3. MADEIRA, Luis Cavaleiro  | 25641  | Sad | +0,74 | <b>3:28.19</b> | 462 | - |

2. 200m Costas Master J

|                             |        |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MAVIOSO, Vitor Manuel    | 100689 | Sad                          | +0,86 | <b>3:10.47</b> | 709 | - |
| 2. LETTRARI, Enrico Palmiro | 215753 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,81 | <b>3:38.12</b> | 472 | - |
| 3. BARROS, Mario Jorge      | 128252 | Porto                        |       | <b>4:16.56</b> | 290 | - |

2. 200m Costas Master K

|                         |        |                              |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LEITE, Jose          | 204547 | Foca                         |       | <b>4:53.00</b> | 230 | - |
| 2. ESTEVES, Manuel Jose | 119370 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,92 | <b>4:54.29</b> | 227 | - |

2. 200m Costas Master L

|                             |        |               |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SALGUEIRO, Luis Vidigal  | 119671 | Sad           | +0,87 | <b>4:13.65</b> | 522 | - |
| 2. SOUSA, Antero Silva      | 205243 | Cfp           | +0,76 | <b>5:27.48</b> | 242 | - |
| 3. COUTEIRO, Carlos Alberto | 201514 | Viana Natacao | +0,82 | <b>6:27.07</b> | 147 | - |

4. 50m Mariposa Master A

|                            |        |                 |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MAGALHAES, Andre Filipe | 111394 | Laranjeiro      | +0,69 | <b>26.49</b> | 847 | - |
| 2. RODRIGUES, Diogo Filipe | 110927 | CNLeiria - VOID | +0,66 | <b>26.67</b> | 830 | - |
| 3. DOMINGUES, Bruno Pinto  | 119682 | Vieirense       | +0,67 | <b>27.10</b> | 791 | - |

4. 50m Mariposa Master B

|                          |        |                            |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PEDROSA, Carlos Lopes | 102149 | Bombeiros de Ponta Delgada | +0,70 | <b>25.46</b> | 949 | - |
| 2. SANTOS, Pedro Andre   | 15732  | Sad                        |       | <b>25.55</b> | 939 | - |
| 3. KAZAKOV, Denis        | 219170 | Cfp                        | +0,68 | <b>26.22</b> | 868 | - |

4. 50m Mariposa Master C

|                              |        |                   |       |              |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. ROQUE, Jorge Manuel       | 10760  | Porto             | +0,76 | <b>27.16</b> | 829 | - |
| 2. SALUSTIANO, Humberto Melo | 26439  | Lisboa PoolSharks | +0,75 | <b>29.01</b> | 680 | - |
| 3. MONMOUSSEAU, P.           | 227044 | Cfp               | +0,84 | <b>29.06</b> | 677 | - |

4. 50m Mariposa Master D

|                           |        |          |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|----------|-------|--------------|-----|---|
| 1. LEAL, Ricardo Andre    | 24137  | Porto    | +0,80 | <b>28.86</b> | 722 | - |
| 2. SOUSA, Pedro Alexandre | 123374 | Porto    |       | <b>29.51</b> | 676 | - |
| 3. SANTOS, Filipe Jose    | 12538  | Alcobaca | +0,68 | <b>29.52</b> | 675 | - |

4. 50m Mariposa Master E

|                           |        |                 |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-----------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Joao Miguel    | 216395 | CNLeiria - VOID |       | <b>28.02</b> | 851 | - |
| 2. PIRES, Miguel Pinheiro | 153288 | Cfp             | +0,70 | <b>29.37</b> | 739 | - |
| 3. HALIKA, Michael        | 226687 | Porto           | +0,83 | <b>29.56</b> | 725 | - |

4. 50m Mariposa Master F

|                             |        |               |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. COUTEIRO, Jose Eduardo   | 106905 | Viana Natacao | +0,66 | <b>28.36</b> | 925 | - |
| 2. DANTAS, Manuel Antonio   | 101163 | Caa           | +0,79 | <b>29.81</b> | 797 | - |
| 3. SANTOS, Alexandre Miguel | 219470 | Cfp           | +0,71 | <b>30.20</b> | 766 | - |

4. 50m Mariposa Master G

|                                |        |                           |       |              |     |   |
|--------------------------------|--------|---------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MEINEDO, Jose Carlos        | 226619 | Porto                     | +0,88 | <b>30.01</b> | 837 | - |
| 2. CAMACHO, Duarte Nuno        | 12435  | Clube Desportivo Nacional |       | <b>31.62</b> | 716 | - |
| 3. GONCALVES, Carlos Guimaraes | 123664 | Cfp                       | +0,90 | <b>32.39</b> | 666 | - |

4. 50m Mariposa Master H

|                        |        |                     |       |              |     |   |
|------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PINTO, Vitor Viana  | 128023 | Fundacao Salesianos | +0,80 | <b>32.43</b> | 724 | - |
| 2. VAZ, Jose Augusto   | 133405 | Cfp                 |       | <b>32.98</b> | 688 | - |
| 3. SANTANA, Jose Pedro | 124877 | Cfp                 | +0,81 | <b>33.18</b> | 676 | - |

4. 50m Mariposa Master I

|                          |        |                               |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. BLICK, Kevin David    | 219856 | Cfp                           | +0,94 | <b>31.45</b> | 914 | - |
| 2. CARVALHO, Paulo Paula | 25645  | Sporting                      | +0,84 | <b>31.99</b> | 869 | - |
| 3. NORREY, Craig         |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,71 | <b>33.14</b> | 781 | - |

4. 50m Mariposa Master J

|                           |        |                          |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MAVIOSO, Vitor Manuel  | 100689 | Sad                      | +0,95 | <b>36.82</b> | 631 | - |
| 2. SILVA, Jose Alvaro     | 126199 | Porto                    |       | <b>52.36</b> | 219 | - |
| 3. SANTOS, Jose Goncalves | 133236 | Sporting Clube de Aveiro |       | <b>52.90</b> | 212 | - |

4. 50m Mariposa Master K

|                              |        |                     |       |              |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. GONY, Patrick Haymann     | 207569 | Sad                 | +0,92 | <b>36.25</b> | 862 | - |
| 2. CANELAS, Antonio Monteiro | 148547 | Sporting de Espinho | +0,94 | <b>53.09</b> | 274 | - |

4. 50m Mariposa Master L

|                              |        |     |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. GASPAR, Alexandre Azevedo | 119670 | Sad |  | <b>1:18.73</b> | 109 | - |
|------------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|

6. 4 x 100m Livres Grupo 1

|                         |                    |                |   |
|-------------------------|--------------------|----------------|---|
| 1. Natacao de Valongo 1 | Natacao de Valongo | <b>4:08.22</b> | - |
|-------------------------|--------------------|----------------|---|

6. 4 x 100m Livres Grupo 2

|                              |                         |       |                |   |
|------------------------------|-------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Lisboa PoolSharks 2       | Lisboa PoolSharks       | +0,80 | <b>3:52.65</b> | - |
| 2. CNLeiria - VOID 2         | CNLeiria - VOID         |       | <b>3:54.11</b> | - |
| 3. Ginásio Clube Português 2 | Ginásio Clube Português | +0,77 | <b>3:58.02</b> | - |

6. 4 x 100m Livres Grupo 3

|                              |                         |       |                |   |
|------------------------------|-------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Porto 3                   | Porto                   | +0,85 | <b>3:59.29</b> | - |
| 2. Ginásio Clube Português 3 | Ginásio Clube Português | +0,81 | <b>4:09.65</b> | - |
| 3. Cfp 9                     | Cfp                     | +0,71 | <b>4:11.02</b> | - |

6. 4 x 100m Livres Grupo 4

|                      |                 |       |                |   |
|----------------------|-----------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 8             | Cfp             | +0,61 | <b>4:06.26</b> | - |
| 2. Porto 4           | Porto           | +0,62 | <b>4:53.82</b> | - |
| 3. Natacao da Maia 1 | Natacao da Maia | +0,88 | <b>5:18.41</b> | - |

6. 4 x 100m Livres Grupo 5

|            |       |       |                |   |
|------------|-------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 7   | Cfp   | +0,79 | <b>4:29.89</b> | - |
| 2. Sad 2   | Sad   | +0,75 | <b>4:36.54</b> | - |
| 3. Porto 5 | Porto | +0,96 | <b>5:26.75</b> | - |

6. 4 x 100m Livres Grupo 6

|                                      |                                 |  |                |   |
|--------------------------------------|---------------------------------|--|----------------|---|
| 1. Cfp 6                             | Cfp                             |  | <b>6:03.97</b> | - |
| 2. Sad 1                             | Sad                             |  | <b>6:32.80</b> | - |
| 3. Clube Natacao Masters de Almada 2 | Clube Natacao Masters de Almada |  | <b>6:47.22</b> | - |

7. 200m Livres Master A

|                         |        |                        |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NUNES, Diogo Barbosa | 110529 | Universitario do Porto |       | <b>2:05.73</b> | 768 | - |
| 2. MENDES, Joao Santos  | 111648 | Leixoes Sport Club     | +0,73 | <b>2:07.00</b> | 745 | - |
| 3. LUZ, Filipe Ferreira | 112320 | Geslours               | +0,78 | <b>2:07.59</b> | 735 | - |

7. 200m Livres Master B

|                          |        |                            |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. KAZAKOV, Denis        | 219170 | Cfp                        | +0,72 | <b>2:03.43</b> | 823 | - |
| 2. PEDROSA, Carlos Lopes | 102149 | Bombeiros de Ponta Delgada | +0,80 | <b>2:05.05</b> | 792 | - |
| 3. GOMES PEREIRA, Miguel | 100414 | Ginásio Clube Português    | +0,75 | <b>2:12.28</b> | 669 | - |

7. 200m Livres Master C

|                             |       |       |       |                |     |   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ROQUE, Jorge Manuel      | 10760 | Porto | +0,77 | <b>2:10.16</b> | 702 | - |
| 2. LOPES, Pedro Fragoso     | 12075 | Porto | +0,76 | <b>2:11.18</b> | 685 | - |
| 3. QUEIROS, Samuel Patricio | 15701 | Porto | +0,79 | <b>2:11.58</b> | 679 | - |

7. 200m Livres Master D

|                          |        |                         |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. YOUNG, Andrew         | 133406 | Ginásio Clube Português |       | <b>2:16.30</b> | 657 | - |
| 2. PRATAS, Diogo Marques | 222496 | Gafanha da Encarnação   | +0,91 | <b>2:23.77</b> | 559 | - |
| 3. MOREIRA, Fabio Rafael | 101267 | Penafiel                | +0,73 | <b>2:24.27</b> | 554 | - |

7. 200m Livres Master E

|                             |        |                     |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Ricardo Regufe | 106877 | Cfp                 | +0,72 | <b>2:15.58</b> | 682 | - |
| 2. ROQUE, Miguel Alexandre  | 100505 | Nacional de Natação | +0,77 | <b>2:18.59</b> | 638 | - |
| 3. DURAO, Hugo Ribeiro      | 104833 | Cfp                 | +0,77 | <b>2:19.45</b> | 627 | - |

7. 200m Livres Master F

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PORTELA, Antonio Luis | 218039 | Cfp                    | +0,86 | <b>2:18.15</b> | 713 | - |
| 2. SANTOS, Nuno Rogerio  | 125510 | Geslours               | +0,78 | <b>2:26.30</b> | 600 | - |
| 3. SANTOS, Bruno Miguel  | 14631  | Universitario do Porto | +0,84 | <b>2:27.50</b> | 585 | - |

7. 200m Livres Master G

|                            |        |                           |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CAMACHO, Duarte Nuno    | 12435  | Clube Desportivo Nacional | +0,79 | <b>2:28.11</b> | 669 | - |
| 2. MARTINS, Marcelo Jose   | 219556 | Cfp                       | +0,79 | <b>2:30.01</b> | 644 | - |
| 3. BASTO, Gustavo Ferreira | 103219 | Galitos / Bresimar        | +0,91 | <b>2:44.31</b> | 490 | - |

7. 200m Livres Master H

|                           |        |                               |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FREITAS, Jose Carlos   | 111877 | Individual ANNP               | +0,81 | <b>2:22.62</b> | 943 | - |
| 2. DANTAS, Paulo Marcos   | 206918 | Sad                           | +0,88 | <b>2:37.29</b> | 703 | - |
| 3. OLIVEIRA, Carlos Jorge | 11360  | Clube Natacao Masters de Almã | +0,62 | <b>2:38.93</b> | 681 | - |

7. 200m Livres Master I

|                             |        |     |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. BENTO, Jaime Carlos      | 118614 | Sad | +0,96 | <b>2:33.54</b> | 868 | - |
| 2. HOWLAND, Anthony Michael | 221271 | Cfp | +0,82 | <b>2:50.49</b> | 634 | - |
| 3. SANTOS, Luis Lopes       | 124875 | Cfp | +0,99 | <b>2:50.94</b> | 629 | - |

7. 200m Livres Master J

|                            |        |                                 |  |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. MAVIOSO, Vitor Manuel   | 100689 | Sad                             |  | <b>2:46.48</b> | 775 | - |
| 2. FERREIRA, Domingos Jose | 209351 | Leixoes Sport Club              |  | <b>3:26.85</b> | 404 | - |
| 3. CORREIA, Carlos Augusto | 100466 | Clube Natacao Masters de Almada |  | <b>3:29.34</b> | 389 | - |

7. 200m Livres Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VIEGAS, Luis Silveira     | 104917 | Sad                           |       | <b>4:22.14</b> | 226 | - |
| 2. ESTEVES, Manuel Jose      | 119370 | Clube Natacao Masters de Almã | +0,98 | <b>4:23.19</b> | 224 | - |
| 3. PEREIRA, Francisco Manuel | 224613 | Natacao do Fundao / YesEnergy | +0,96 | <b>4:28.65</b> | 210 | - |

7. 200m Livres Master L

|                             |        |                 |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SALGUEIRO, Luis Vidigal  | 119671 | Sad             |       | <b>3:52.38</b> | 381 | - |
| 2. INGOLFSRUD, Geir         |        | Dolphin Masters | +0,77 | <b>3:52.51</b> | 381 | - |
| 3. COSTA, Antonio Goncalves | 131590 | Cfp             |       | <b>5:20.30</b> | 145 | - |

9. 100m Costas Master A

|                           |        |                           |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|---------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COELHO, Rodrigo Manuel | 122290 | Clube Desportivo Feirense | +0,67 | <b>1:04.06</b> | 791 | - |
| 2. TARQUINIO, Joao Pedro  | 106738 | Alcobaca                  | +0,63 | <b>1:06.43</b> | 709 | - |
| 3. SANTOS, Andre Miguel   | 118053 | Vilacondense              | +0,68 | <b>1:08.84</b> | 637 | - |

9. 100m Costas Master B

|                          |        |                         |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GOMES PEREIRA, Miguel | 100414 | Ginásio Clube Português | +0,77 | <b>1:06.90</b> | 603 | - |
| 2. TABORDA, Bruno Filipe | 106711 | CNLeiria - VOID         | +0,77 | <b>1:07.41</b> | 590 | - |
| 3. MESTRE, Joao Miguel   | 11401  | Alpha Infiniti Athlete  | +0,75 | <b>1:13.70</b> | 451 | - |

9. 100m Costas Master C

|                             |        |                   |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GONCALVES, Caio Sousa    | 223049 | Lisboa PoolSharks | +0,70 | <b>1:03.33</b> | 810 | - |
| 2. PAULINO, Diogo Miguel    | 10549  | Alcobaca          | +0,54 | <b>1:03.82</b> | 791 | - |
| 3. QUEIROS, Samuel Patricio | 15701  | Porto             | +0,68 | <b>1:08.69</b> | 634 | - |

9. 100m Costas Master D

|                         |        |                         |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LEAL, Ricardo Andre  | 24137  | Porto                   | +0,79 | <b>1:07.96</b> | 737 | - |
| 2. CARMO, Tiago Narciso | 153493 | Ginásio Sto. Tirso      | +0,85 | <b>1:10.21</b> | 668 | - |
| 3. JULIO SHER, David    | 206916 | Ginásio Clube Português | +0,86 | <b>1:12.87</b> | 597 | - |

9. 100m Costas Master E

|                        |        |                         |       |                |     |   |
|------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. HALIKA, Michael     | 226687 | Porto                   | +0,83 | <b>1:07.67</b> | 763 | - |
| 2. MARQUES, John       | 225573 | Pimpoes/Cimai           | +0,68 | <b>1:10.53</b> | 674 | - |
| 3. AMARAL, Joao Miguel | 129048 | Ginásio Clube Português | +0,74 | <b>1:18.24</b> | 494 | - |

9. 100m Costas Master F

|                              |        |               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MACHADO, Miguel Alexandre | 25031  | Cfp           | +0,63 | <b>1:06.81</b> | 867 | - |
| 2. COUTEIRO, Jose Eduardo    | 106905 | Viana Natacao | +0,61 | <b>1:11.05</b> | 721 | - |
| 3. DANTAS, Manuel Antonio    | 101163 | Caa           | +0,82 | <b>1:12.17</b> | 687 | - |

9. 100m Costas Master G

|                           |        |       |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MEINEDO, Jose Carlos   | 226619 | Porto | +0,80 | <b>1:13.85</b> | 790 | - |
| 2. SOARES, Jose Pedro     | 130450 | Porto | +0,97 | <b>1:15.90</b> | 728 | - |
| 3. MONTEIRO, Jorge Manuel | 202134 | Cfp   | +0,73 | <b>1:16.04</b> | 724 | - |

9. 100m Costas Master H

|                          |        |                     |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PINTO, Vitor Viana    | 128023 | Fundacao Salesianos | +0,75 | <b>1:21.67</b> | 681 | - |
| 2. SANTANA, Jose Pedro   | 124877 | Cfp                 | +0,85 | <b>1:23.19</b> | 645 | - |
| 3. MATOS, Antonio Carlos | 216196 | Famalicão           | +0,91 | <b>1:25.39</b> | 596 | - |

9. 100m Costas Master I

|                            |       |                               |       |                |     |   |
|----------------------------|-------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NORREY, Craig           |       | Club Natation Plan les Ouates | +0,66 | <b>1:19.93</b> | 787 | - |
| 2. COOPER, Alan            |       | Kenilworth Masters            | +0,67 | <b>1:24.71</b> | 661 | - |
| 3. MADEIRA, Luis Cavaleiro | 25641 | Sad                           | +0,69 | <b>1:32.67</b> | 505 | - |

9. 100m Costas Master J

|                             |        |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LETTRARI, Enrico Palmiro | 215753 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,80 | <b>1:44.45</b> | 387 | - |
| 2. OSORIO, Ricardo Jorge    | 102095 | Universitario do Porto       | +0,90 | <b>1:58.46</b> | 265 | - |
| 3. MORGADO, Jose Luis       | 124934 | Cfp                          |       | <b>2:05.14</b> | 225 | - |

9. 100m Costas Master K

|                         |        |                                 |  |                |     |   |
|-------------------------|--------|---------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. LEITE, Jose          | 204547 | Foca                            |  | <b>2:17.47</b> | 217 | - |
| 2. ESTEVES, Manuel Jose | 119370 | Clube Natacao Masters de Almada |  | <b>2:21.29</b> | 200 | - |

9. 100m Costas Master L

|                             |        |               |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Antonio Bessone   | 119672 | Sad           | +0,76 | <b>2:01.55</b> | 468 | - |
| 2. SOUSA, Antero Silva      | 205243 | Cfp           | +0,73 | <b>2:38.65</b> | 210 | - |
| 3. COUTEIRO, Carlos Alberto | 201514 | Viana Natacao |       | <b>2:44.55</b> | 188 | - |

9. 100m Costas Master M

|                             |        |                      |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues | 100127 | Académica de Coimbra | +0,94 | <b>3:23.45</b> | 129 | - |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|

11. 200m Mariposa Master A

|                            |        |                            |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RODRIGUES, Diogo Filipe | 110927 | CNLeiria - VOID            | +0,71 | <b>2:21.63</b> | 741 | - |
| 2. NEVES, Diogo Ferreira   | 108221 | Natacao de Valongo         | +0,81 | <b>2:31.13</b> | 610 | - |
| 3. SOUSA, Rafael Goncalves | 153436 | CPCD - Póvoa de Santa Iria | +0,70 | <b>2:38.67</b> | 527 | - |

11. 200m Mariposa Master B

|                               |        |                            |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. KAZAKOV, Denis             | 219170 | Cfp                        | +0,72 | <b>2:16.37</b> | 914 | - |
| 2. PEDROSA, Carlos Lopes      | 102149 | Bombeiros de Ponta Delgada |       | <b>2:19.88</b> | 847 | - |
| 3. MENESES, Goncalo Goncalves | 204349 | Braga                      | +0,88 | <b>2:45.46</b> | 511 | - |

11. 200m Mariposa Master C

|                              |        |                   |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PAULINO, Diogo Miguel     | 10549  | Alcobaca          | +0,79 | <b>2:26.81</b> | 770 | - |
| 2. GONCALVES, Filipe Gouveia | 215265 | Lisboa PoolSharks |       | <b>2:38.50</b> | 612 | - |
| 3. CARVALHO, Joao Carlos     | 25338  | Lisboa PoolSharks | +0,82 | <b>2:47.29</b> | 520 | - |

11. 200m Mariposa Master D

|                          |        |                  |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NEVES, Luis Miguel    | 23046  | Vilacondense     | +0,75 | <b>2:38.79</b> | 579 | - |
| 2. NEVES, Tiago Miguel   | 228237 | Palmela Desporto | +0,92 | <b>2:39.48</b> | 571 | - |
| 3. MOREIRA, Fabio Rafael | 101267 | Penafiel         |       | <b>2:44.93</b> | 516 | - |

11. 200m Mariposa Master E

|                           |        |                                |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Patrick        | 26609  | Louletano / Loule Aqui e Agora |       | <b>2:53.23</b> | 520 | - |
| 2. PIRES, Miguel Pinheiro | 153288 | Cfp                            | +0,76 | <b>2:57.21</b> | 486 | - |
| 3. ANTUNES, Nuno Ricardo  | 120588 | CNLeiria - VOID                | +0,61 | <b>2:58.62</b> | 474 | - |

11. 200m Mariposa Master F

|                              |        |                         |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Pedro Nuno         | 121480 | Académica de Coimbra    | +0,70 | <b>3:17.59</b> | 412 | - |
| 2. FREDERICO OLIVEIRA, Sergi | 129047 | Ginásio Clube Português | +0,94 | <b>3:26.20</b> | 362 | - |
| 3. BARROS, Francisco Santos  | 108661 | Porto                   | +0,97 | <b>3:40.75</b> | 295 | - |

11. 200m Mariposa Master G

|                            |        |                            |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Gustavo Ferreira | 103219 | Galitos / Bresimar         |       | <b>3:19.88</b> | 467 | - |
| 2. SA, Nuno Manuel         | 201376 | Cfp                        | +0,93 | <b>3:54.10</b> | 291 | - |
| 3. INACIO, Luis Fernando   | 213449 | CPCD - Póvoa de Santa Iria | +0,76 | <b>3:57.47</b> | 278 | - |

11. 200m Mariposa Master H

|                          |        |       |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LOBO, Nuno Silva      | 102544 | Cfp   |       | <b>3:20.28</b> | 603 | - |
| 2. GRILO, Francisco Jose | 215966 | Braga | +0,81 | <b>3:59.33</b> | 353 | - |
| 3. GONZALEZ, Xose Anxo   | 219712 | Porto | +0,62 | <b>4:08.19</b> | 316 | - |

11. 200m Mariposa Master I

|                            |        |     |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. BLICK, Kevin David      | 219856 | Cfp | +0,93 | <b>3:13.91</b> | 668 | - |
| 2. SEABRA, Henrique Luis   | 125467 | Cfp | +0,92 | <b>4:05.12</b> | 331 | - |
| 3. GONCALVES, Oscar Filipe | 219154 | Cfp | +0,67 | <b>4:19.23</b> | 279 | - |

11. 200m Mariposa Master J

|                           |        |                          |  |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Jose Goncalves | 133236 | Sporting Clube de Aveiro |  | <b>5:41.42</b> | 157 | - |
|---------------------------|--------|--------------------------|--|----------------|-----|---|

13. 200m Bruços Master A

|                            |        |                     |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MAGALHAES, Andre Filipe | 111394 | Laranjeiro          | +0,67 | <b>2:39.05</b> | 752 | - |
| 2. DOMINGUES, Bruno Pinto  | 119682 | Vieirense           | +0,70 | <b>2:40.57</b> | 731 | - |
| 3. QUINTAO, Lourenco Costa | 117381 | Nacional de Nataçao | +0,71 | <b>2:47.94</b> | 639 | - |

13. 200m Bruços Master B

|                            |        |                            |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. DOMINGUES, Diogo Manuel | 102327 | Natacao de Valongo         | +0,73 | <b>2:45.10</b> | 656 | - |
| 2. PEREIRA, Diogo Filipe   | 24332  | Leixoes Sport Club         |       | <b>2:58.34</b> | 520 | - |
| 3. ROLA, Tiago Jose        | 101947 | CPCD - Póvoa de Santa Iria | +0,86 | <b>3:02.84</b> | 483 | - |

13. 200m Bruços Master C

|                              |        |                         |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VIANA, Luis Filipe        | 131961 | CLAC-Entroncamento      | +0,78 | <b>2:39.28</b> | 858 | - |
| 2. FILIPE CASIMIRO, Telmo    | 10261  | Ginásio Clube Português | +0,80 | <b>2:41.08</b> | 829 | - |
| 3. GONCALVES, Filipe Gouveia | 215265 | Lisboa PoolSharks       | +0,83 | <b>2:44.69</b> | 776 | - |

13. 200m Bruços Master D

|                             |        |                         |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. JULIO SHER, David        | 206916 | Ginásio Clube Português | +0,88 | <b>2:51.67</b> | 678 | - |
| 2. VARELA, Pedro Miguel     | 12947  | Palmela Desporto        | +0,89 | <b>2:54.21</b> | 649 | - |
| 3. RODRIGUES, Marcelo Porto | 205613 | Natacao de Valongo      | +0,95 | <b>3:03.75</b> | 553 | - |

13. 200m Bruços Master E

|                             |        |                                |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Joao Miguel      | 216395 | CNLeiria - VOID                |       | <b>2:41.34</b> | 865 | - |
| 2. FERREIRA, Ricardo Regufe | 106877 | Cfp                            | +0,71 | <b>2:57.89</b> | 645 | - |
| 3. SANTOS, Patrick          | 26609  | Louletano / Loule Aqui e Agora | +0,81 | <b>3:00.24</b> | 620 | - |

13. 200m Bruços Master F

|                             |        |                      |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Alexandre Miguel | 219470 | Cfp                  | +0,82 | <b>2:52.96</b> | 725 | - |
| 2. SILVA, Pedro Nuno        | 121480 | Académica de Coimbra | +0,68 | <b>3:03.73</b> | 604 | - |
| 3. SANTOS, Nuno Rogerio     | 125510 | Geslours             | +0,77 | <b>3:05.58</b> | 586 | - |

13. 200m Bruços Master G

|                         |         |                                |       |                |     |   |
|-------------------------|---------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SOTO, Hector Oscar   | 1051938 | Club Natacion Vigo Rias Baixas | +0,99 | <b>3:09.79</b> | 638 | - |
| 2. TEJO, Rui Miguel     | 104306  | Académica de Coimbra           | +0,99 | <b>3:12.26</b> | 614 | - |
| 3. LIMA, Jorge Sequeira | 10524   | Elétrico                       | +0,93 | <b>3:16.49</b> | 575 | - |

13. 200m Bruços Master H

|                            |        |                 |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SOUSA, Antonio Fernando | 202718 | Porto           |       | <b>3:12.55</b> | 697 | - |
| 2. BARROSO, Jose Miguel    | 208445 | Cfp             | +0,72 | <b>3:12.66</b> | 696 | - |
| 3. FREITAS, Jose Carlos    | 111877 | Individual ANNP | +0,80 | <b>3:17.65</b> | 644 | - |

13. 200m Bruços Master I

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BERNARDO, Luis Miguel | 201380 | Cfp                    | +0,82 | <b>3:22.24</b> | 797 | - |
| 2. PINHO, Manuel Alberto | 26833  | Universitario do Porto |       | <b>3:44.00</b> | 586 | - |
| 3. FONSECA, Luis Miguel  | 221652 | Porto                  | +0,85 | <b>3:49.84</b> | 543 | - |

13. 200m Bruços Master J

|                             |        |                                    |  |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. LETTRARI, Enrico Palmiro | 215753 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E |  | <b>3:49.49</b> | 591 | - |
| 2. BARROS, Mario Jorge      | 128252 | Porto                              |  | <b>4:02.61</b> | 500 | - |
| 3. OSORIO, Ricardo Jorge    | 102095 | Universitario do Porto             |  | <b>4:21.23</b> | 400 | - |

13. 200m Bruços Master K

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CANELAS, Antonio Monteiro | 148547 | Sporting de Espinho | +0,98 | <b>4:16.31</b> | 504 | - |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|

13. 200m Bruços Master L

|                              |        |     |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Antonio Bessone    | 119672 | Sad |  | <b>4:36.41</b> | 502 | - |
| 2. GASPAR, Alexandre Azevedo | 119670 | Sad |  | <b>5:11.23</b> | 352 | - |
| 3. SOUSA, Antero Silva       | 205243 | Cfp |  | <b>5:18.03</b> | 330 | - |

13. 200m Bruços Master M

|                              |        |                      |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TENREIRO, Manuel Monteiro | 11175  | Académica de Coimbra | +0,98 | <b>7:13.38</b> | 166 | - |
| 2. TEIXEIRA, Joao Rodrigues  | 100127 | Académica de Coimbra |       | <b>8:48.39</b> | 91  | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 1

|                         |                    |       |                |   |
|-------------------------|--------------------|-------|----------------|---|
| 1. Gesloures 1          | Gesloures          | +0,74 | <b>1:49.20</b> | - |
| 2. Natacao de Valongo 1 | Natacao de Valongo | +0,71 | <b>1:49.77</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 2

|                        |                   |       |                |   |
|------------------------|-------------------|-------|----------------|---|
| 1. Porto 2             | Porto             |       | <b>1:41.47</b> | - |
| 2. Lisboa PoolSharks 2 | Lisboa PoolSharks | +0,76 | <b>1:41.50</b> | - |
| 3. CNLeiria - VOID 2   | CNLeiria - VOID   | +0,75 | <b>1:44.88</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 3

|                              |                         |       |                |   |
|------------------------------|-------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Ginásio Clube Português 4 | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>1:49.63</b> | - |
| 2. Nacional de Natação 1     | Nacional de Natação     | +0,72 | <b>1:51.53</b> | - |
| 3. Cfp 13                    | Cfp                     | +0,74 | <b>1:52.72</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 4

|                             |                        |       |                |   |
|-----------------------------|------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 14                   | Cfp                    | +0,72 | <b>1:47.36</b> | - |
| 2. Porto 4                  | Porto                  |       | <b>1:49.44</b> | - |
| 3. Universitario do Porto 2 | Universitario do Porto | +0,88 | <b>1:58.06</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 5

|            |       |       |                |   |
|------------|-------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 12  | Cfp   | +0,75 | <b>1:55.96</b> | - |
| 2. Sad 3   | Sad   |       | <b>2:02.35</b> | - |
| 3. Porto 5 | Porto |       | <b>2:15.32</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 6

|                           |                      |       |                |   |
|---------------------------|----------------------|-------|----------------|---|
| 1. Porto 6                | Porto                | +0,95 | <b>3:09.62</b> | - |
| 2. Cfp 11                 | Cfp                  | +0,94 | <b>3:13.98</b> | - |
| 3. Académica de Coimbra 1 | Académica de Coimbra |       | <b>4:21.36</b> | - |

15. 4 x 50m Livres Grupo 7

|          |     |  |                |   |
|----------|-----|--|----------------|---|
| 1. Sad 4 | Sad |  | <b>3:19.95</b> | - |
|----------|-----|--|----------------|---|

18. 400m Livres Master A

|                         |        |                        |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CARDOSO, Joao Miguel | 109124 | Geslours               | +0,79 | <b>4:31.03</b> | 793 | - |
| 2. NUNES, Diogo Barbosa | 110529 | Universitario do Porto | +0,78 | <b>4:33.12</b> | 775 | - |
| 3. MENDES, Joao Santos  | 111648 | Leixoes Sport Club     | +0,73 | <b>4:36.92</b> | 743 | - |

18. 400m Livres Master B

|                              |        |                   |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Bernardo Lanca  | 223336 | Lisboa PoolSharks | +0,85 | <b>5:00.46</b> | 565 | - |
| 2. MENESES, Goncalo Goncalve | 204349 | Braga             | +0,88 | <b>5:03.16</b> | 550 | - |
| 3. CUNHA, David Lopes        | 120608 | Lisboa PoolSharks | +0,78 | <b>5:10.80</b> | 511 | - |

18. 400m Livres Master C

|                              |        |                         |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LOPES, Pedro Fragoso      | 12075  | Porto                   | +0,79 | <b>4:40.55</b> | 764 | - |
| 2. GONCALVES, Filipe Gouveia | 215265 | Lisboa PoolSharks       | +0,83 | <b>4:44.83</b> | 730 | - |
| 3. MARIA NOLASCO, Nuno       | 26204  | Ginásio Clube Português | +0,77 | <b>4:51.89</b> | 678 | - |

18. 400m Livres Master D

|                          |        |                       |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NEVES, Tiago Miguel   | 228237 | Palmela Desporto      | +0,92 | <b>4:53.18</b> | 653 | - |
| 2. PRATAS, Diogo Marques | 222496 | Gafanha da Encarnação | +0,79 | <b>5:03.90</b> | 586 | - |
| 3. MOREIRA, Fabio Rafael | 101267 | Penafiel              |       | <b>5:09.05</b> | 557 | - |

18. 400m Livres Master E

|                             |        |                     |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. HALIKA, Michael          | 226687 | Porto               | +0,79 | <b>4:37.61</b> | 786 | - |
| 2. FERREIRA, Ricardo Regufe | 106877 | Cfp                 | +0,73 | <b>4:45.84</b> | 720 | - |
| 3. ROQUE, Miguel Alexandre  | 100505 | Nacional de Natação | +0,70 | <b>5:00.88</b> | 617 | - |

18. 400m Livres Master F

|                          |        |                              |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PACHECO, Luis Daniel  | 14613  | Alcobaca                     | +0,87 | <b>5:00.86</b> | 700 | - |
| 2. PORTELA, Antonio Luis | 218039 | Cfp                          | +0,92 | <b>5:01.67</b> | 694 | - |
| 3. ARROBAS, Miguel Maria | 14650  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,83 | <b>5:11.29</b> | 632 | - |

18. 400m Livres Master G

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MARTINS, Marcelo Jose   | 219556 | Cfp                  | +0,86 | <b>5:31.41</b> | 579 | - |
| 2. MOREIRA, Flavio Martins | 212334 | Académica de Coimbra | +0,75 | <b>5:39.50</b> | 539 | - |
| 3. FERREIRA, Miguel Jose   | 119657 | Leixoes Sport Club   | +0,74 | <b>5:55.25</b> | 470 | - |

18. 400m Livres Master H

|                           |        |                                    |       |                |      |   |
|---------------------------|--------|------------------------------------|-------|----------------|------|---|
| 1. FREITAS, Jose Carlos   | 111877 | Individual ANNP                    | +0,72 | <b>4:56.55</b> | 1033 | - |
| 2. OLIVEIRA, Carlos Jorge | 11360  | Clube Natacao Masters de Almada    |       | <b>5:32.56</b> | 732  | - |
| 3. SOARES, Ralf Pinto     | 26786  | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E |       | <b>6:03.01</b> | 563  | - |

18. 400m Livres Master I

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BENTO, Jaime Carlos     | 118614 | Sad                  | +0,96 | <b>5:31.95</b> | 848 | - |
| 2. PINTO, Mario Jose       | 12387  | Académica de Coimbra | +0,72 | <b>6:13.95</b> | 593 | - |
| 3. GONCALVES, Oscar Filipe | 219154 | Cfp                  | +0,99 | <b>6:32.65</b> | 512 | - |

18. 400m Livres Master J

|                            |        |                                 |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BILRO, Joaquim Mendes   | 148720 | Sad                             |       | <b>6:57.66</b> | 474 | - |
| 2. FERREIRA, Domingos Jose | 209351 | Leixoes Sport Club              | +0,93 | <b>7:10.21</b> | 433 | - |
| 3. CORREIA, Carlos Augusto | 100466 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>7:12.39</b> | 427 | - |

18. 400m Livres Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PEREIRA, Francisco Manuel | 224613 | Natacao do Fundao / YesEnergy | +0,96 | <b>9:11.36</b> | 242 | - |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|

18. 400m Livres Master L

|                            |        |     |  |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. SALGUEIRO, Luis Vidigal | 119671 | Sad |  | <b>8:31.37</b> | 365 | - |
|----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|

18. 400m Livres Master M

|                             |        |                      |  |                 |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|--|-----------------|-----|---|
| 1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues | 100127 | Académica de Coimbra |  | <b>14:07.48</b> | 136 | - |
|-----------------------------|--------|----------------------|--|-----------------|-----|---|

20. 100m Bruços Master A

|                            |        |                        |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MAGALHAES, Andre Filipe | 111394 | Laranjeiro             | +0,61 | <b>1:07.52</b> | 850 | - |
| 2. LEMOS, Jose Pedro       | 117156 | Universitario do Porto | +0,65 | <b>1:12.10</b> | 698 | - |
| 3. GASPAS, Miguel Caridade | 108624 | Académica de Coimbra   | +0,73 | <b>1:12.45</b> | 688 | - |

20. 100m Bruços Master B

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Pedro Andre     | 15732  | Sad                | +0,65 | <b>1:07.91</b> | 833 | - |
| 2. ROCHA, Vitor Samuel     | 107743 | Aquatico Pacense   | +0,65 | <b>1:10.36</b> | 749 | - |
| 3. SOUSA, Frederico Renato | 105734 | Natacao de Valongo | +0,76 | <b>1:10.87</b> | 733 | - |

20. 100m Bruços Master C

|                           |        |                         |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MONTEIRO, Bruno Daniel | 26069  | Leixoes Sport Club      | +0,77 | <b>1:08.69</b> | 905 | - |
| 2. FILIPE CASIMIRO, Telmo | 10261  | Ginásio Clube Português | +0,78 | <b>1:09.77</b> | 864 | - |
| 3. VIANA, Luis Filipe     | 131961 | CLAC-Entroncamento      | +0,69 | <b>1:09.78</b> | 863 | - |

20. 100m Bruços Master D

|                         |        |                    |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. REGO, Ricardo Amorim | 15954  | Leixoes Sport Club | +0,84 | <b>1:16.40</b> | 725 | - |
| 2. VARELA, Pedro Miguel | 12947  | Palmela Desporto   | +0,95 | <b>1:19.09</b> | 653 | - |
| 3. FERRAZ, Joao Tiago   | 120876 | Galitos / Bresimar | +0,74 | <b>1:21.64</b> | 594 | - |

20. 100m Bruços Master E

|                           |        |                    |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MENDES, Daniel Luis    | 227999 | Individual ANL     | +0,77 | <b>1:10.71</b> | 925 | - |
| 2. SANTOS, Joao Miguel    | 216395 | CNLeiria - VOID    | +0,75 | <b>1:12.00</b> | 876 | - |
| 3. ASSUNCAO, Celso Filipe | 125458 | Galitos / Bresimar | +0,79 | <b>1:21.51</b> | 604 | - |

20. 100m Bruços Master F

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COUTEIRO, Jose Eduardo | 106905 | Viana Natacao        | +0,71 | <b>1:13.50</b> | 894 | - |
| 2. LOPES, Pedro Nuno      | 216826 | Nautico Academico    | +0,76 | <b>1:16.97</b> | 778 | - |
| 3. PASSOS, Ricardo Zamith | 103229 | Clube Naval Povoense | +0,74 | <b>1:17.29</b> | 769 | - |

20. 100m Bruços Master G

|                        |         |                                |       |                |     |   |
|------------------------|---------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TEJO, Rui Miguel    | 104306  | Académica de Coimbra           | +0,87 | <b>1:23.63</b> | 655 | - |
| 2. SOTO, Hector Oscar  | 1051938 | Club Natacion Vigo Rias Baixas | +0,88 | <b>1:24.26</b> | 640 | - |
| 3. DANTAS, Luis Miguel | 205142  | Juventude Atlantico Clube      | +0,86 | <b>1:24.58</b> | 633 | - |

20. 100m Bruços Master H

|                         |        |     |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. VAZ, Jose Augusto    | 133405 | Cfp | +0,79 | <b>1:24.36</b> | 761 | - |
| 2. BARROSO, Jose Miguel | 208445 | Cfp | +0,96 | <b>1:25.13</b> | 740 | - |
| 3. DANTAS, Paulo Marcos | 206918 | Sad | +0,83 | <b>1:28.07</b> | 669 | - |

20. 100m Bruços Master I

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BERNARDO, Luis Miguel | 201380 | Cfp                    | +0,36 | <b>1:28.66</b> | 801 | - |
| 2. PINHO, Manuel Alberto | 26833  | Universitario do Porto | +0,98 | <b>1:39.28</b> | 571 | - |
| 3. FONSECA, Luis Miguel  | 221652 | Porto                  | +0,88 | <b>1:43.41</b> | 505 | - |

20. 100m Bruços Master J

|                             |        |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LETTRARI, Enrico Palmiro | 215753 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,93 | <b>1:42.18</b> | 589 | - |
| 2. BARROS, Mario Jorge      | 128252 | Porto                        | +0,90 | <b>1:50.86</b> | 461 | - |
| 3. OSORIO, Ricardo Jorge    | 102095 | Universitario do Porto       |       | <b>1:58.66</b> | 376 | - |

20. 100m Bruços Master K

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CANELAS, Antonio Monteiro | 148547 | Sporting de Espinho | +0,96 | <b>1:57.16</b> | 452 | - |
| 2. VIEGAS, Luis Silveira     | 104917 | Sad                 |       | <b>2:19.33</b> | 268 | - |
| 3. LEITE, Jose               | 204547 | Foca                | +0,89 | <b>2:24.60</b> | 240 | - |

20. 100m Bruços Master L

|                               |        |     |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Antonio Bessone     | 119672 | Sad |       | <b>2:05.32</b> | 496 | - |
| 2. GASPARG, Alexandre Azevedo | 119670 | Sad |       | <b>2:22.05</b> | 340 | - |
| 3. SOUSA, Antero Silva        | 205243 | Cfp | +0,93 | <b>2:27.24</b> | 305 | - |

20. 100m Bruços Master M

|                              |       |                      |  |                |     |   |
|------------------------------|-------|----------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. TENREIRO, Manuel Monteiro | 11175 | Académica de Coimbra |  | <b>3:21.25</b> | 146 | - |
|------------------------------|-------|----------------------|--|----------------|-----|---|

22. 100m Mariposa Master A

|                            |        |                           |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RODRIGUES, Diogo Filipe | 110927 | CNLeiria - VOID           | +0,67 | <b>58.67</b>   | 910 | - |
| 2. LUZ, Filipe Ferreira    | 112320 | Geslours                  | +0,75 | <b>1:00.19</b> | 843 | - |
| 3. COELHO, Rodrigo Manuel  | 122290 | Clube Desportivo Feirense | +0,78 | <b>1:02.24</b> | 762 | - |

22. 100m Mariposa Master B

|                          |        |                            |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Pedro Andre   | 15732  | Sad                        | +0,66 | <b>56.70</b> | 999 | - |
| 2. KAZAKOV, Denis        | 219170 | Cfp                        | +0,66 | <b>56.90</b> | 988 | - |
| 3. PEDROSA, Carlos Lopes | 102149 | Bombeiros de Ponta Delgada | +0,73 | <b>57.09</b> | 979 | - |

22. 100m Mariposa Master C

|                           |        |                                |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ROQUE, Jorge Manuel    | 10760  | Porto                          | +0,75 | <b>1:00.26</b> | 902 | - |
| 2. DIAS, Andre Manuel     | 224616 | Louletano / Loule Aqui e Agora |       | <b>1:08.62</b> | 611 | - |
| 3. OTAOLA, Jaime Gonzalez | 225234 | Lisboa PoolSharks              | +0,79 | <b>1:09.30</b> | 593 | - |

22. 100m Mariposa Master D

|                            |        |                     |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Fernando Souza   | 207684 | Nacional de Natação | +0,71 | <b>59.02</b>   | 982 | - |
| 2. NEVES, Luis Miguel      | 23046  | Vilacondense        | +0,78 | <b>1:07.28</b> | 663 | - |
| 3. FRANCISCO, David Miguel | 100710 | Nacional de Natação | +0,73 | <b>1:08.52</b> | 628 | - |

22. 100m Mariposa Master E

|                           |        |                                |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Joao Miguel    | 216395 | CNLeiria - VOID                | +0,76 | <b>1:02.64</b> | 880 | - |
| 2. PIRES, Miguel Pinheiro | 153288 | Cfp                            | +0,68 | <b>1:06.32</b> | 741 | - |
| 3. SANTOS, Patrick        | 26609  | Louletano / Loule Aqui e Agora | +0,86 | <b>1:17.85</b> | 458 | - |

22. 100m Mariposa Master F

|                           |        |                        |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. DANTAS, Manuel Antonio | 101163 | Caa                    | +0,77 | <b>1:07.87</b> | 821 | - |
| 2. SANTOS, Bruno Miguel   | 14631  | Universitario do Porto | +0,83 | <b>1:10.71</b> | 726 | - |
| 3. PACHECO, Luis Daniel   | 14613  | Alcobaca               | +0,87 | <b>1:10.91</b> | 720 | - |

22. 100m Mariposa Master G

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Gustavo Ferreira | 103219 | Galitos / Bresimar | +0,95 | <b>1:21.80</b> | 493 | - |
| 2. SA, Nuno Manuel         | 201376 | Cfp                | +0,83 | <b>1:35.54</b> | 309 | - |
| 3. IROLDI, Oscar Pablo     | 224878 | Cfp                | +0,80 | <b>1:37.07</b> | 295 | - |

22. 100m Mariposa Master H

|                          |        |                              |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BARROSO, Jose Miguel  | 208445 | Cfp                          | +0,72 | <b>1:22.62</b> | 554 | - |
| 2. SOARES, Ralf Pinto    | 26786  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,93 | <b>1:33.87</b> | 378 | - |
| 3. GRILO, Francisco Jose | 215966 | Braga                        | +0,81 | <b>1:45.73</b> | 264 | - |

22. 100m Mariposa Master I

|                          |        |          |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CARVALHO, Paulo Paula | 25645  | Sporting | +0,80 | <b>1:16.25</b> | 881 | - |
| 2. BLICK, Kevin David    | 219856 | Cfp      | +0,91 | <b>1:17.22</b> | 848 | - |
| 3. LUZ, Paulo Filipe     | 201293 | Geslours | +0,95 | <b>1:49.32</b> | 299 | - |

22. 100m Mariposa Master J

|                            |        |                          |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MAVIOSO, Vitor Manuel   | 100689 | Sad                      | +0,51 | <b>1:34.84</b> | 558 | - |
| 2. FERREIRA, Domingos Jose | 209351 | Leixoes Sport Club       |       | <b>2:13.35</b> | 200 | - |
| 3. SANTOS, Jose Goncalves  | 133236 | Sporting Clube de Aveiro | +0,99 | <b>2:17.39</b> | 183 | - |

22. 100m Mariposa Master K

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CANELAS, Antonio Monteiro | 148547 | Sporting de Espinho | +0,95 | <b>2:07.21</b> | 313 | - |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|

24. 50m Livres Master A

|                            |        |                 |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. FAUSTINO, Matheus Costa | 209498 | Braga           | +0,68 | <b>24.18</b> | 877 | - |
| 2. MAGALHAES, Andre Filipe | 111394 | Laranjeiro      | +0,66 | <b>25.31</b> | 765 | - |
| 3. RODRIGUES, Diogo Filipe | 110927 | CNLeiria - VOID | +0,71 | <b>25.55</b> | 743 | - |

24. 50m Livres Master B

|                               |       |                                   |       |              |     |   |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MADUREIRA, Gustavo Almeida | 10857 | Associacao Desportos Subaquaticos | +0,69 | <b>23.88</b> | 922 | - |
| 2. MARAFONA, Joao Duarte      | 20293 | Porto                             | +0,71 | <b>24.56</b> | 848 | - |
| 3. ALMEIDA, Joao Petinga      | 14611 | Lisboa PoolSharks                 | +0,69 | <b>24.65</b> | 839 | - |

24. 50m Livres Master C

|                           |        |                         |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. GONCALVES, Caio Sousa  | 223049 | Lisboa PoolSharks       | +0,72 | <b>25.43</b> | 792 | - |
| 2. ROQUE, Jorge Manuel    | 10760  | Porto                   | +0,74 | <b>25.88</b> | 751 | - |
| 3. FILIPE CASIMIRO, Telmo | 10261  | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>25.91</b> | 749 | - |

24. 50m Livres Master D

|                            |        |                         |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. YOUNG, Andrew           | 133406 | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>26.90</b> | 762 | - |
| 2. ENCARNACAO, Manuel Jose | 23061  | Penafiel                | +0,79 | <b>28.08</b> | 670 | - |
| 3. FERRAZ, Joao Tiago      | 120876 | Galitos / Bresimar      | +0,73 | <b>28.19</b> | 662 | - |

24. 50m Livres Master E

|                            |        |                     |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. DURAO, Hugo Ribeiro     | 104833 | Cfp                 | +0,71 | <b>26.63</b> | 814 | - |
| 2. ROQUE, Miguel Alexandre | 100505 | Nacional de Natação | +0,68 | <b>26.95</b> | 785 | - |
| 3. MARQUES, John           | 225573 | Pimpoes/Cimai       | +0,66 | <b>27.04</b> | 778 | - |

24. 50m Livres Master F

|                              |         |          |       |              |     |   |
|------------------------------|---------|----------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MACHADO, Miguel Alexandre | 25031   | Cfp      | +0,73 | <b>25.79</b> | 920 | - |
| 2. PORTELA, Antonio Luis     | 218039  | Cfp      | +0,82 | <b>27.17</b> | 787 | - |
| 3. MARTINEZ JACOME, Felix    | 1274246 | C.N. Mos | +0,81 | <b>27.23</b> | 782 | - |

24. 50m Livres Master G

|                           |        |                               |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. ENGELEN, Javier Van    |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,89 | <b>28.03</b> | 855 | - |
| 2. MONTEIRO, Jorge Manuel | 202134 | Cfp                           | +0,80 | <b>28.27</b> | 834 | - |
| 3. SOARES, Jose Pedro     | 130450 | Porto                         | +0,83 | <b>28.61</b> | 804 | - |

24. 50m Livres Master H

|                        |        |     |       |              |     |   |
|------------------------|--------|-----|-------|--------------|-----|---|
| 1. LOBO, Nuno Silva    | 102544 | Cfp | +0,94 | <b>29.22</b> | 810 | - |
| 2. VAZ, Jose Augusto   | 133405 | Cfp | +0,75 | <b>29.93</b> | 753 | - |
| 3. SANTANA, Jose Pedro | 124877 | Cfp | +0,91 | <b>30.36</b> | 722 | - |

24. 50m Livres Master I

|                       |        |                               |       |              |     |   |
|-----------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. NORREY, Craig      |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,70 | <b>29.51</b> | 889 | - |
| 2. COOPER, Alan       |        | Kenilworth Masters            | +0,74 | <b>29.87</b> | 857 | - |
| 3. BLICK, Kevin David | 219856 | Cfp                           | +0,87 | <b>30.08</b> | 839 | - |

24. 50m Livres Master J

|                            |        |                                 |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. BILRO, Joaquim Mendes   | 148720 | Sad                             | +0,66 | <b>37.52</b> | 436 | - |
| 2. CORREIA, Carlos Augusto | 100466 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>41.81</b> | 315 | - |
| 3. SANTOS, Jose Goncalves  | 133236 | Sporting Clube de Aveiro        | +0,87 | <b>42.66</b> | 296 | - |

24. 50m Livres Master K

|                          |        |                      |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. GONY, Patrick Haymann | 207569 | Sad                  | +0,90 | <b>33.03</b> | 842 | - |
| 2. TRABUCO, Antonio Jose | 148719 | Sad                  | +0,97 | <b>35.29</b> | 690 | - |
| 3. CABRAL, Luis Pereira  | 129152 | Académica de Coimbra |       | <b>49.01</b> | 257 | - |

24. 50m Livres Master L

|                             |        |                     |  |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. SALGUEIRO, Luis Vidigal  | 119671 | Sad                 |  | <b>40.99</b>   | 477 | - |
| 2. COSTA, Antonio Goncalves | 131590 | Cfp                 |  | <b>57.63</b>   | 171 | - |
| 3. SOUSA, Fernando Luis     | 224908 | Sporting de Espinho |  | <b>1:05.07</b> | 119 | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 1

|                         |  |                    |       |                |   |
|-------------------------|--|--------------------|-------|----------------|---|
| 1. Natacao de Valongo 1 |  | Natacao de Valongo | +0,81 | <b>1:56.04</b> | - |
| 2. CNLeiria - VOID 1    |  | CNLeiria - VOID    | +0,74 | <b>2:00.24</b> | - |
| 3. Geslours 1           |  | Geslours           | +0,82 | <b>2:02.68</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 2

|                             |                        |       |                |   |
|-----------------------------|------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Lisboa PoolSharks 2      | Lisboa PoolSharks      | +0,76 | <b>1:55.02</b> | - |
| 2. Universitario do Porto 2 | Universitario do Porto | +0,69 | <b>1:55.56</b> | - |
| 3. Porto 2                  | Porto                  | +0,62 | <b>1:56.26</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 3

|                              |                         |       |                |   |
|------------------------------|-------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Alcobaca 3                | Alcobaca                | +0,57 | <b>2:01.48</b> | - |
| 2. Nacional de Natação 1     | Nacional de Natação     | +0,81 | <b>2:02.97</b> | - |
| 3. Ginásio Clube Português 9 | Ginásio Clube Português | +0,68 | <b>2:06.47</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 4

|            |       |       |                |   |
|------------|-------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 28  | Cfp   | +0,55 | <b>1:58.23</b> | - |
| 2. Porto 4 | Porto | +0,82 | <b>2:04.69</b> | - |
| 3. Sad 12  | Sad   | +0,84 | <b>2:19.88</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 5

|                           |                      |       |                |   |
|---------------------------|----------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 27                 | Cfp                  | +0,73 | <b>2:13.69</b> | - |
| 2. Porto 5                | Porto                | +0,76 | <b>2:36.76</b> | - |
| 3. Académica de Coimbra 2 | Académica de Coimbra | +0,78 | <b>2:44.70</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 6

|            |       |       |                |   |
|------------|-------|-------|----------------|---|
| 1. Sad 6   | Sad   | +0,87 | <b>2:40.85</b> | - |
| 2. Cfp 26  | Cfp   | +0,68 | <b>3:07.10</b> | - |
| 3. Porto 6 | Porto | +0,71 | <b>3:35.66</b> | - |

26. 4 x 50m Estilos Grupo 7

|          |     |       |                |   |
|----------|-----|-------|----------------|---|
| 1. Sad 7 | Sad | +0,79 | <b>3:53.11</b> | - |
|----------|-----|-------|----------------|---|

29. 200m Estilos Master A

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RODRIGUES, Diogo Filipe | 110927 | CNLeiria - VOID    | +0,66 | <b>2:24.27</b> | 665 | - |
| 2. NEVES, Diogo Ferreira   | 108221 | Natacao de Valongo | +0,83 | <b>2:27.39</b> | 624 | - |
| 3. MENDES, Joao Santos     | 111648 | Leixoes Sport Club | +0,73 | <b>2:28.60</b> | 609 | - |

29. 200m Estilos Master B

|                            |        |                            |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PEDROSA, Carlos Lopes   | 102149 | Bombeiros de Ponta Delgada |       | <b>2:19.86</b> | 832 | - |
| 2. TABORDA, Bruno Filipe   | 106711 | CNLeiria - VOID            | +0,75 | <b>2:31.65</b> | 653 | - |
| 3. DOMINGUES, Diogo Manuel | 102327 | Natacao de Valongo         | +0,69 | <b>2:33.66</b> | 628 | - |

29. 200m Estilos Master C

|                              |        |                   |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PAULINO, Diogo Miguel     | 10549  | Alcobaca          | +0,74 | <b>2:25.01</b> | 756 | - |
| 2. LOPES, Pedro Fragoso      | 12075  | Porto             | +0,80 | <b>2:26.76</b> | 729 | - |
| 3. GONCALVES, Filipe Gouveia | 215265 | Lisboa PoolSharks | +0,79 | <b>2:28.82</b> | 699 | - |

29. 200m Estilos Master D

|                        |        |                  |       |                |     |   |
|------------------------|--------|------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LEAL, Ricardo Andre | 24137  | Porto            | +0,81 | <b>2:32.56</b> | 653 | - |
| 2. NEVES, Luis Miguel  | 23046  | Vilacondense     | +0,69 | <b>2:42.67</b> | 539 | - |
| 3. NEVES, Tiago Miguel | 228237 | Palmela Desporto | +0,88 | <b>2:43.33</b> | 532 | - |

29. 200m Estilos Master E

|                             |        |                |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MENDES, Daniel Luis      | 227999 | Individual ANL | +0,77 | <b>2:22.30</b> | 906 | - |
| 2. HALIKA, Michael          | 226687 | Porto          | +0,80 | <b>2:23.29</b> | 888 | - |
| 3. FERREIRA, Ricardo Regufe | 106877 | Cfp            | +0,69 | <b>2:32.18</b> | 741 | - |

29. 200m Estilos Master F

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COUTEIRO, Jose Eduardo | 106905 | Viana Natacao        | +0,75 | <b>2:29.36</b> | 900 | - |
| 2. PACHECO, Luis Daniel   | 14613  | Alcobaca             | +0,87 | <b>2:37.36</b> | 769 | - |
| 3. SILVA, Pedro Nuno      | 121480 | Académica de Coimbra | +0,67 | <b>2:57.62</b> | 535 | - |

29. 200m Estilos Master G

|                          |        |                      |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TEJO, Rui Miguel      | 104306 | Académica de Coimbra |       | <b>3:00.96</b> | 606 | - |
| 2. FERREIRA, Miguel Jose | 119657 | Leixoes Sport Club   | +0,77 | <b>3:22.39</b> | 433 | - |
| 3. SILVA, Paulo Jorge    | 209019 | CNLeiria - VOID      | +0,81 | <b>3:28.33</b> | 397 | - |

29. 200m Estilos Master H

|                           |        |                              |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VAZ, Jose Augusto      | 133405 | Cfp                          | +0,78 | <b>2:56.06</b> | 734 | - |
| 2. SOARES, Ralf Pinto     | 26786  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,99 | <b>3:22.19</b> | 485 | - |
| 3. CARVALHO, Vitor Borges | 14392  | Viana Natacao                | +0,93 | <b>3:28.41</b> | 442 | - |

29. 200m Estilos Master I

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Luis Lopes    | 124875 | Cfp                    | +0,83 | <b>3:03.38</b> | 736 | - |
| 2. BENTO, Jaime Carlos   | 118614 | Sad                    | +0,93 | <b>3:06.76</b> | 697 | - |
| 3. PINHO, Manuel Alberto | 26833  | Universitario do Porto | +0,95 | <b>3:37.30</b> | 442 | - |

29. 200m Estilos Master J

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MAVIOSO, Vitor Manuel   | 100689 | Sad                | +0,90 | <b>3:09.81</b> | 852 | - |
| 2. BILRO, Joaquim Mendes   | 148720 | Sad                |       | <b>3:52.65</b> | 462 | - |
| 3. FERREIRA, Domingos Jose | 209351 | Leixoes Sport Club | +0,95 | <b>4:16.18</b> | 346 | - |

29. 200m Estilos Master K

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CANELAS, Antonio Monteiro | 148547 | Sporting de Espinho | +0,96 | <b>4:18.97</b> | 378 | - |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|

29. 200m Estilos Master L

|                              |        |     |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. GASPAS, Alexandre Azevedo | 119670 | Sad |  | <b>5:33.40</b> | 261 | - |
|------------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|

31. 100m Livres Master A

|                            |        |                        |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. FAUSTINO, Matheus Costa | 209498 | Braga                  | +0,68 | <b>54.02</b> | 877 | - |
| 2. NUNES, Diogo Barbosa    | 110529 | Universitario do Porto | +0,71 | <b>55.84</b> | 794 | - |
| 3. LUZ, Filipe Ferreira    | 112320 | Geslours               | +0,78 | <b>56.58</b> | 763 | - |

31. 100m Livres Master B

|                               |       |                                   |       |              |     |   |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MADUREIRA, Gustavo Almeida | 10857 | Associacao Desportos Subaquaticos | +0,70 | <b>53.92</b> | 838 | - |
| 2. MARAFONA, Joao Duarte      | 20293 | Porto                             | +0,68 | <b>56.80</b> | 717 | - |
| 3. ALMEIDA, Joao Petinga      | 14611 | Lisboa PoolSharks                 | +0,70 | <b>57.83</b> | 679 | - |

31. 100m Livres Master C

|                             |        |                   |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. GONCALVES, Caio Sousa    | 223049 | Lisboa PoolSharks | +0,76 | <b>56.21</b> | 790 | - |
| 2. ROQUE, Jorge Manuel      | 10760  | Porto             | +0,75 | <b>57.51</b> | 738 | - |
| 3. QUEIROS, Samuel Patricio | 15701  | Porto             | +0,74 | <b>58.04</b> | 718 | - |

31. 100m Livres Master D

|                          |        |                                |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Fernando Souza | 207684 | Nacional de Natação            | +0,75 | <b>54.72</b>   | 978 | - |
| 2. BAETA, Nelson Correia | 25402  | Louletano / Loule Aqui e Agora | +0,82 | <b>1:03.12</b> | 637 | - |
| 3. SOUSA, Andre Morais   | 20647  | Universitario do Porto         | +0,77 | <b>1:03.59</b> | 623 | - |

31. 100m Livres Master E

|                            |        |                     |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. DURAO, Hugo Ribeiro     | 104833 | Cfp                 | +0,69 | <b>59.43</b>   | 829 | - |
| 2. ROQUE, Miguel Alexandre | 100505 | Nacional de Natação | +0,68 | <b>59.87</b>   | 811 | - |
| 3. MARQUES, John           | 225573 | Pimpoes/Cimai       | +0,64 | <b>1:01.22</b> | 759 | - |

31. 100m Livres Master F

|                              |         |          |       |                |     |   |
|------------------------------|---------|----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MACHADO, Miguel Alexandre | 25031   | Cfp      | +0,74 | <b>57.06</b>   | 896 | - |
| 2. MARTINEZ JACOME, Felix    | 1274246 | C.N. Mos | +0,80 | <b>1:00.53</b> | 751 | - |
| 3. PORTELA, Antonio Luis     | 218039  | Cfp      |       | <b>1:00.97</b> | 734 | - |

31. 100m Livres Master G

|                           |        |                               |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MONTEIRO, Jorge Manuel | 202134 | Cfp                           | +0,81 | <b>1:02.16</b> | 903 | - |
| 2. SOARES, Jose Pedro     | 130450 | Porto                         | +0,89 | <b>1:04.91</b> | 793 | - |
| 3. ENGELEN, Javier Van    |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,79 | <b>1:05.60</b> | 768 | - |

31. 100m Livres Master H

|                         |        |                      |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FREITAS, Jose Carlos | 111877 | Individual ANNP      | +0,76 | <b>1:04.03</b> | 849 | - |
| 2. BARROSO, Jose Miguel | 208445 | Cfp                  | +0,91 | <b>1:08.67</b> | 688 | - |
| 3. PELAIO, Joao Forte   | 14474  | Académica de Coimbra | +0,88 | <b>1:10.70</b> | 630 | - |

31. 100m Livres Master I

|                        |        |                    |       |                |     |   |
|------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BLICK, Kevin David  | 219856 | Cfp                |       | <b>1:08.06</b> | 785 | - |
| 2. BENTO, Jaime Carlos | 118614 | Sad                | +0,94 | <b>1:09.15</b> | 748 | - |
| 3. COOPER, Alan        |        | Kenilworth Masters | +0,77 | <b>1:10.16</b> | 716 | - |

31. 100m Livres Master J

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BILRO, Joaquim Mendes   | 148720 | Sad                | +0,97 | <b>1:24.78</b> | 463 | - |
| 2. FERREIRA, Domingos Jose | 209351 | Leixoes Sport Club | +0,99 | <b>1:32.97</b> | 351 | - |
| 3. MORGADO, Jose Luis      | 124934 | Cfp                | +0,71 | <b>1:40.67</b> | 276 | - |

31. 100m Livres Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PEREIRA, Francisco Manuel | 224613 | Natacao do Fundao / YesEnergy | +0,95 | <b>2:04.91</b> | 189 | - |
| 2. CABRAL, Luis Pereira      | 129152 | Académica de Coimbra          |       | <b>2:13.68</b> | 154 | - |
| 3. PEREIRA, Alberto Ribeiro  | 222557 | Cfp                           |       | <b>2:15.83</b> | 147 | - |

31. 100m Livres Master L

|                             |        |     |  |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. SALGUEIRO, Luis Vidigal  | 119671 | Sad |  | <b>1:37.62</b> | 477 | - |
| 2. COSTA, Antonio Goncalves | 131590 | Cfp |  | <b>2:13.90</b> | 185 | - |

33. 50m Bruços Master A

|                            |        |                        |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MAGALHAES, Andre Filipe | 111394 | Laranjeiro             | +0,63 | <b>29.43</b> | 945 | - |
| 2. LEMOS, Jose Pedro       | 117156 | Universitario do Porto | +0,65 | <b>31.69</b> | 756 | - |
| 3. DOMINGUES, Bruno Pinto  | 119682 | Vieirense              | +0,66 | <b>31.98</b> | 736 | - |

33. 50m Bruços Master B

|                            |        |                    |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Pedro Andre     | 15732  | Sad                | +0,68 | <b>30.56</b> | 836 | - |
| 2. ROCHA, Vitor Samuel     | 107743 | Aquatico Pacense   | +0,68 | <b>30.73</b> | 822 | - |
| 3. SOUSA, Frederico Renato | 105734 | Natacao de Valongo | +0,72 | <b>31.39</b> | 771 | - |

33. 50m Bruços Master C

|                           |        |                         |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MONTEIRO, Bruno Daniel | 26069  | Leixoes Sport Club      | +0,72 | <b>30.59</b> | 870 | - |
| 2. FILIPE CASIMIRO, Telmo | 10261  | Ginásio Clube Português | +0,75 | <b>30.90</b> | 844 | - |
| 3. VIANA, Luis Filipe     | 131961 | CLAC-Entroncamento      | +0,75 | <b>32.47</b> | 728 | - |

33. 50m Bruços Master D

|                            |        |                         |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. JULIO SHER, David       | 206916 | Ginásio Clube Português | +0,84 | <b>32.13</b> | 856 | - |
| 2. ENCARNACAO, Manuel Jose | 23061  | Penafiel                | +0,75 | <b>34.67</b> | 681 | - |
| 3. FERRAZ, Joao Tiago      | 120876 | Galitos / Bresimar      |       | <b>34.95</b> | 665 | - |

33. 50m Bruços Master E

|                            |        |                 |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MENDES, Daniel Luis     | 227999 | Individual ANL  | +0,75 | <b>31.46</b> | 858 | - |
| 2. SANTOS, Joao Miguel     | 216395 | CNLeiria - VOID | +0,72 | <b>32.90</b> | 750 | - |
| 3. MAFFINI, Marcos Feroldi | 228246 | CNLeiria - VOID |       | <b>32.97</b> | 745 | - |

33. 50m Bruços Master F

|                             |        |                   |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. COUTEIRO, Jose Eduardo   | 106905 | Viana Natacao     | +0,64 | <b>31.94</b> | 925 | - |
| 2. LOPES, Pedro Nuno        | 216826 | Nautico Academico | +0,76 | <b>33.45</b> | 806 | - |
| 3. SANTOS, Alexandre Miguel | 219470 | Cfp               | +0,75 | <b>33.84</b> | 778 | - |

33. 50m Bruços Master G

|                         |        |                           |       |              |     |   |
|-------------------------|--------|---------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. TEJO, Rui Miguel     | 104306 | Académica de Coimbra      | +0,96 | <b>36.50</b> | 615 | - |
| 2. DANTAS, Luis Miguel  | 205142 | Juventude Atlantico Clube | +0,80 | <b>36.71</b> | 605 | - |
| 3. LIMA, Jorge Sequeira | 10524  | Eléctrico                 | +0,84 | <b>38.66</b> | 518 | - |

33. 50m Bruços Master H

|                        |        |     |       |              |     |   |
|------------------------|--------|-----|-------|--------------|-----|---|
| 1. VAZ, Jose Augusto   | 133405 | Cfp | +0,76 | <b>36.56</b> | 781 | - |
| 2. LOBO, Nuno Silva    | 102544 | Cfp | +0,91 | <b>37.00</b> | 753 | - |
| 3. SANTANA, Jose Pedro | 124877 | Cfp | +0,90 | <b>38.52</b> | 667 | - |

33. 50m Bruços Master I

|                          |        |                        |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. BERNARDO, Luis Miguel | 201380 | Cfp                    | +0,94 | <b>38.20</b> | 737 | - |
| 2. PINHO, Manuel Alberto | 26833  | Universitario do Porto |       | <b>43.67</b> | 493 | - |
| 3. LUZ, Paulo Filipe     | 201293 | Geslours               | +0,93 | <b>44.04</b> | 481 | - |

33. 50m Bruços Master J

|                          |        |                        |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SILVA, Jose Alvaro    | 126199 | Porto                  | +0,93 | <b>48.49</b> | 439 | - |
| 2. BARROS, Mario Jorge   | 128252 | Porto                  | +0,90 | <b>48.76</b> | 432 | - |
| 3. OSORIO, Ricardo Jorge | 102095 | Universitario do Porto | +0,88 | <b>51.87</b> | 358 | - |

33. 50m Bruços Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GONY, Patrick Haymann     | 207569 | Sad                           | +0,89 | <b>44.02</b>   | 726 | - |
| 2. PEREIRA, Francisco Manuel | 224613 | Natacao do Fundao / YesEnergy | +0,84 | <b>1:01.70</b> | 263 | - |
| 3. ANDRADE, Joao Brandao     | 153287 | Foca                          |       | <b>1:12.34</b> | 163 | - |

33. 50m Bruços Master L

|                               |        |     |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Antonio Bessone     | 119672 | Sad | +0,96 | <b>53.02</b>   | 563 | - |
| 2. SOUSA, Antero Silva        | 205243 | Cfp |       | <b>1:01.29</b> | 364 | - |
| 3. GASPARD, Alexandre Azevedo | 119670 | Sad |       | <b>1:03.02</b> | 335 | - |

33. 50m Bruços Master M

|                              |        |                      |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|----------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. TENREIRO, Manuel Monteiro | 11175  | Académica de Coimbra |  | <b>1:31.44</b> | 135 | - |
| 2. TEIXEIRA, Joao Rodrigues  | 100127 | Académica de Coimbra |  | <b>1:53.86</b> | 70  | - |

35. 50m Costas Master A

|                           |        |                           |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|---------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. COELHO, Rodrigo Manuel | 122290 | Clube Desportivo Feirense | +0,64 | <b>29.67</b> | 735 | - |
| 2. TARQUINIO, Joao Pedro  | 106738 | Alcobaca                  | +0,62 | <b>30.72</b> | 662 | - |
| 3. GRACA, Nuno Miguel     | 105631 | Universitario do Porto    | +0,77 | <b>31.00</b> | 644 | - |

35. 50m Costas Master B

|                          |        |                  |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. ROCHA, Vitor Samuel   | 107743 | Aquatico Pacense | +0,60 | <b>30.14</b> | 643 | - |
| 2. TABORDA, Bruno Filipe | 106711 | CNLeiria - VOID  | +0,78 | <b>30.30</b> | 633 | - |
| 3. MARTINS, Bruno Miguel | 26891  | Naval Do Funchal | +0,83 | <b>31.70</b> | 553 | - |

35. 50m Costas Master C

|                            |        |                              |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. GONCALVES, Caio Sousa   | 223049 | Lisboa PoolSharks            | +0,67 | <b>29.04</b> | 802 | - |
| 2. PAULINO, Diogo Miguel   | 10549  | Alcobaca                     | +0,55 | <b>29.45</b> | 769 | - |
| 3. SARGENTO, Andre Pascoal | 11123  | Clube Natacao Masters de Alm | +0,62 | <b>31.30</b> | 641 | - |

35. 50m Costas Master D

|                          |       |                        |       |              |     |   |
|--------------------------|-------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SOUSA, Andre Morais   | 20647 | Universitario do Porto | +0,73 | <b>30.65</b> | 795 | - |
| 2. PEREIRA, Fabio Manuel | 23049 | Vilacondense           | +0,76 | <b>30.76</b> | 787 | - |
| 3. LEAL, Ricardo Andre   | 24137 | Porto                  | +0,73 | <b>31.20</b> | 754 | - |

35. 50m Costas Master E

|                            |         |                 |       |              |     |   |
|----------------------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MAFFINI, Marcos Feroldi | 228246  | CNLeiria - VOID | +0,72 | <b>31.34</b> | 773 | - |
| 2. MARQUES, John           | 225573  | Pimpoes/Cimai   | +0,65 | <b>32.10</b> | 719 | - |
| 3. EIRIZ DIEGUEZ, Daniel   | 1076560 | C.N. Mos        | +0,86 | <b>32.70</b> | 681 | - |

35. 50m Costas Master F

|                              |        |                        |       |              |      |   |
|------------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|------|---|
| 1. MACHADO, Miguel Alexandre | 25031  | Cfp                    | +0,62 | <b>29.65</b> | 1011 | - |
| 2. DANTAS, Manuel Antonio    | 101163 | Caa                    | +0,65 | <b>32.84</b> | 744  | - |
| 3. OSORIO, Paulo Ernesto     | 102919 | Universitario do Porto | +0,88 | <b>36.59</b> | 538  | - |

35. 50m Costas Master G

|                           |        |       |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SOARES, Jose Pedro     | 130450 | Porto | +0,84 | <b>32.49</b> | 894 | - |
| 2. MONTEIRO, Jorge Manuel | 202134 | Cfp   | +0,69 | <b>32.66</b> | 881 | - |
| 3. MEINEDO, Jose Carlos   | 226619 | Porto | +0,78 | <b>33.67</b> | 804 | - |

35. 50m Costas Master H

|                            |        |           |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-----------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SANTANA, Jose Pedro     | 124877 | Cfp       | +0,98 | <b>36.93</b> | 692 | - |
| 2. MATOS, Antonio Carlos   | 216196 | Famalicão | +0,80 | <b>37.63</b> | 654 | - |
| 3. SOUSA, Antonio Fernando | 202718 | Porto     | +0,68 | <b>38.71</b> | 601 | - |

35. 50m Costas Master I

|                            |        |                               |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. NORREY, Craig           |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,66 | <b>33.75</b> | 977 | - |
| 2. COOPER, Alan            |        | Kenilworth Masters            | +0,62 | <b>36.97</b> | 744 | - |
| 3. FANGUEIRO, Antonio Jose | 226607 | Porto                         | +0,74 | <b>44.50</b> | 426 | - |

35. 50m Costas Master J

|                             |        |                              |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. LETTRARI, Enrico Palmiro | 215753 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,76 | <b>45.85</b> | 441 | - |
| 2. BILRO, Joaquim Mendes    | 148720 | Sad                          | +0,88 | <b>46.34</b> | 427 | - |
| 3. SILVA, Jose Alvaro       | 126199 | Porto                        | +0,88 | <b>50.29</b> | 334 | - |

35. 50m Costas Master K

|                          |        |                                 |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|---------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GONY, Patrick Haymann | 207569 | Sad                             | +0,65 | <b>39.75</b>   | 822 | - |
| 2. LEITE, Jose           | 204547 | Foca                            |       | <b>1:00.47</b> | 233 | - |
| 3. ESTEVES, Manuel Jose  | 119370 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>1:06.95</b> | 172 | - |

35. 50m Costas

Master L

|                             |        |     |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. BASTO, Antonio Bessone   | 119672 | Sad | +0,82 | <b>53.86</b>   | 425 | - |
| 2. COSTA, Antonio Goncalves | 131590 | Cfp |       | <b>1:17.03</b> | 145 | - |

35. 50m Costas

Master M

|                             |        |                      |       |                |    |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|----|---|
| 1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues | 100127 | Académica de Coimbra | +0,82 | <b>1:51.33</b> | 68 | - |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|----|---|

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



## Medalhados por Prova, Femin.

## Todas as provas

### 1. 200m Costas Master A

|                             |        |                      |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Alexandra Jesus  | 117408 | Leixoes Sport Club   | +0,77 | <b>2:36.44</b> | 814 | - |
| 2. PAULINO, Bruna Elisabete | 102345 | Alcobaca             | +0,74 | <b>2:46.26</b> | 678 | - |
| 3. DIAS, Maria Beatriz      | 108045 | Clube Naval Povoense |       | <b>2:49.42</b> | 641 | - |

### 1. 200m Costas Master B

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ROSA, Danielle Kisiel     | 227373 | Natacao de Valongo  | +0,63 | <b>2:37.96</b> | 749 | - |
| 2. PINHO, Catarina Dias      | 24405  | Nacional de Natação | +0,71 | <b>2:55.90</b> | 542 | - |
| 3. GONCALVES, Flavia Daniela | 26907  | Caa                 | +0,70 | <b>2:56.72</b> | 535 | - |

### 1. 200m Costas Master C

|                             |        |                        |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Joana Isabel      | 130453 | Universitario do Porto | +0,79 | <b>3:00.20</b> | 564 | - |
| 2. PIRES, Rafaela Barreiros | 13418  | Braga                  | +0,66 | <b>3:07.12</b> | 504 | - |
| 3. MATOS, Carolina Ferreira | 203814 | Gafanha da Encarnação  | +0,78 | <b>3:08.40</b> | 493 | - |

### 1. 200m Costas Master D

|                         |        |                         |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PINTO, Rita Loureiro | 131353 | Ginásio Clube Português | +0,89 | <b>3:19.93</b> | 456 | - |
| 2. FONSECA, Maria Ana   | 129912 | Cfp                     | +0,91 | <b>3:29.46</b> | 397 | - |

### 1. 200m Costas Master E

|                                |        |                               |       |                |     |   |
|--------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FOWLER, Mirja               |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,88 | <b>3:02.06</b> | 668 | - |
| 2. BAPTISTA, Liliana Elisabete | 120495 | Leixoes Sport Club            | +0,80 | <b>3:02.15</b> | 667 | - |
| 3. ERVILHA, Joana Antunes      | 13980  | CNLeiria - VOID               | +0,80 | <b>3:25.88</b> | 462 | - |

### 1. 200m Costas Master F

|                               |        |          |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COSTA, Maria Luisa         | 119218 | Porto    | +0,73 | <b>3:09.03</b> | 650 | - |
| 2. CORREIA, Sandra Cristina   | 212315 | Porto    |       | <b>3:25.20</b> | 508 | - |
| 3. FERNANDES, Filipa Cristina | 125509 | Geslours | +0,79 | <b>3:27.25</b> | 493 | - |

### 1. 200m Costas Master G

|                            |        |                        |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. YOKOCHI, Luisa Tamaki   | 218308 | Nacional de Natação    | +0,73 | <b>3:11.26</b> | 665 | - |
| 2. COSTA, Marta Sofia      | 206938 | Universitario do Porto | +0,94 | <b>3:28.10</b> | 516 | - |
| 3. PALHARES, Daniela Maria | 209005 | Cfp                    |       | <b>3:38.42</b> | 447 | - |

### 1. 200m Costas Master H

|                              |        |       |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PALHARES, Paula Alexandra | 212331 | Cfp   |       | <b>3:19.40</b> | 797 | - |
| 2. ANDRADE, Maria Teresa     | 203942 | Porto | +0,64 | <b>3:26.38</b> | 719 | - |
| 3. FRIAES, Maria Manuel      | 204549 | Porto | +0,87 | <b>3:43.63</b> | 565 | - |

1. 200m Costas Master I

|                             |        |                      |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MOORE, Michelle Annette  | 212338 | Obidos Criativa, EEM |       | <b>3:39.78</b> | 700 | - |
| 2. OLIVEIRA, Cristina Maria | 217798 | Natacao de Valongo   | +0,81 | <b>4:03.16</b> | 517 | - |
| 3. ALMEIDA, Ana Paula       | 153497 | Cfp                  |       | <b>4:18.57</b> | 430 | - |

1. 200m Costas Master J

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. WARNOK, Susan Ann      | 216222 | Obidos Criativa, EEM | +0,80 | <b>4:27.92</b> | 423 | - |
| 2. MONTEIRO, Isabel Costa | 11174  | Académica de Coimbra |       | <b>4:47.35</b> | 343 | - |

3. 50m Mariposa Master A

|                             |        |                     |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PEGO, Isabel Porfirio    | 121336 | Nacional de Natação | +0,73 | <b>29.93</b> | 801 | - |
| 2. ALVES, Sara Sofia        | 111234 | Nacional de Natação |       | <b>31.39</b> | 694 | - |
| 3. PAULINO, Bruna Elisabete | 102345 | Alcobaca            | +0,75 | <b>31.41</b> | 693 | - |

3. 50m Mariposa Master B

|                             |        |                        |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. CRUZ, Sara Francisco     | 10732  | Alpha Infiniti Athlete |       | <b>29.76</b> | 887 | - |
| 2. RODRIGUES, Ana Margarida | 103868 | Galitos / Bresimar     | +0,78 | <b>30.35</b> | 836 | - |
| 3. REMELGADO, Ana Catarina  | 103628 | Leixoes Sport Club     | +0,79 | <b>33.52</b> | 621 | - |

3. 50m Mariposa Master C

|                          |       |                     |       |              |     |   |
|--------------------------|-------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Ana Claudia | 10559 | Alcobaca            | +0,76 | <b>30.74</b> | 845 | - |
| 2. DAMASIO, Ana Raquel   | 13101 | Nacional de Natação | +0,67 | <b>33.25</b> | 668 | - |
| 3. TEIXEIRA, Rute Sofia  | 15202 | Ginásio Sto. Tirso  |       | <b>34.33</b> | 607 | - |

3. 50m Mariposa Master D

|                         |        |                    |       |              |     |   |
|-------------------------|--------|--------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MARTINS, Maria Sofia | 124662 | Cfp                | +0,72 | <b>31.82</b> | 784 | - |
| 2. MIRANDA, Ana Filipa  | 24760  | Galitos / Bresimar | +0,85 | <b>34.98</b> | 590 | - |
| 3. DIAS, Ana Sofia      | 123667 | Portinado          | +0,77 | <b>35.78</b> | 551 | - |

3. 50m Mariposa Master E

|                          |        |                                |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|--------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. RESENDES, Ana Marta   | 12798  | Clube Desportivo Escolar de Ag | +0,88 | <b>32.55</b> | 796 | - |
| 2. GARCIA, Ana Rita      | 224887 | ACSintra                       | +0,92 | <b>39.92</b> | 431 | - |
| 3. PEREIRA, Sofia Isabel | 106652 | Universitario do Porto         |       | <b>43.36</b> | 336 | - |

3. 50m Mariposa Master F

|                           |        |                        |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. COSTA, Maria Luisa     | 119218 | Porto                  | +0,87 | <b>34.18</b> | 692 | - |
| 2. FARIA, Joana Maria     | 128933 | Leixoes Sport Club     | +0,86 | <b>38.15</b> | 498 | - |
| 3. PINTO, Susana Monteiro | 218650 | Universitario do Porto | +0,91 | <b>39.95</b> | 433 | - |

3. 50m Mariposa Master G

|                               |        |                              |       |              |     |   |
|-------------------------------|--------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | Cfp                          | +0,82 | <b>37.22</b> | 625 | - |
| 2. MENDES, Marina Isabel      | 106063 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,95 | <b>47.43</b> | 302 | - |
| 3. SOARES, Susana Maria       | 26158  | Universitario do Porto       |       | <b>53.40</b> | 211 | - |

3. 50m Mariposa Master H

|                         |        |                               |       |              |     |   |
|-------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. LINDO, Fatima        |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,79 | <b>37.61</b> | 702 | - |
| 2. CUNHA, Eugenia Maria | 26546  | Académica de Coimbra          | +0,90 | <b>40.11</b> | 578 | - |
| 3. FRIAES, Maria Manuel | 204549 | Porto                         | +0,94 | <b>42.33</b> | 492 | - |

3. 50m Mariposa Master I

|                           |        |                      |  |              |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|--|--------------|-----|---|
| 1. COELHO, Maria Fatima   | 109032 | Académica de Coimbra |  | <b>53.80</b> | 293 | - |
| 2. OLIVEIRA, Maria Teresa | 10538  | Académica de Coimbra |  | <b>54.49</b> | 282 | - |
| 3. DUPONT, Ana Paula      | 205209 | Cfp                  |  | <b>57.67</b> | 238 | - |

3. 50m Mariposa Master K

|                       |        |                               |       |                |     |   |
|-----------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COUQUET, Catherine |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,83 | <b>42.58</b>   | 832 | - |
| 2. SILVA, Alia Maria  | 221695 | Cfp                           |       | <b>1:35.00</b> | 74  | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 1

|                         |  |                    |       |                |   |
|-------------------------|--|--------------------|-------|----------------|---|
| 1. Alcobaca 1           |  | Alcobaca           |       | <b>4:29.47</b> | - |
| 2. Leixoes Sport Club 1 |  | Leixoes Sport Club | +0,74 | <b>4:37.11</b> | - |
| 3. Natacao de Valongo 1 |  | Natacao de Valongo | +0,94 | <b>5:46.95</b> | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 2

|                              |  |                         |       |                |   |
|------------------------------|--|-------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Natacao de Valongo 2      |  | Natacao de Valongo      | +0,76 | <b>4:27.59</b> | - |
| 2. Ginásio Clube Português 1 |  | Ginásio Clube Português | +0,72 | <b>4:59.27</b> | - |
| 3. Porto 2                   |  | Porto                   | +0,79 | <b>5:07.75</b> | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 3

|                         |  |                    |       |                |   |
|-------------------------|--|--------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 4                |  | Cfp                | +0,94 | <b>4:57.43</b> | - |
| 2. Braga 3              |  | Braga              | +0,76 | <b>5:07.23</b> | - |
| 3. Galitos / Bresimar 3 |  | Galitos / Bresimar | +0,86 | <b>5:32.03</b> | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 4

|                         |  |                    |       |                |   |
|-------------------------|--|--------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 3                |  | Cfp                |       | <b>5:16.65</b> | - |
| 2. Porto 4              |  | Porto              | +0,91 | <b>5:30.00</b> | - |
| 3. Leixoes Sport Club 4 |  | Leixoes Sport Club | +0,99 | <b>5:59.28</b> | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 5

|                           |  |                      |       |                |   |
|---------------------------|--|----------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 2                  |  | Cfp                  | +0,76 | <b>5:36.85</b> | - |
| 2. Académica de Coimbra 1 |  | Académica de Coimbra |       | <b>6:14.99</b> | - |

5. 4 x 100m Livres Grupo 6

|          |  |     |  |                |   |
|----------|--|-----|--|----------------|---|
| 1. Cfp 1 |  | Cfp |  | <b>9:14.55</b> | - |
|----------|--|-----|--|----------------|---|

8. 200m Livres Master A

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RIESENBERGER, Bruna Marti | 105541 | Laranjeiro          |       | <b>2:17.20</b> | 807 | - |
| 2. ALVES, Sara Sofia         | 111234 | Nacional de Natação | +0,77 | <b>2:21.42</b> | 737 | - |
| 3. FERNANDES, Ana Ines       | 119258 | Vitória Sport Clube | +0,82 | <b>2:30.80</b> | 607 | - |

8. 200m Livres Master B

|                              |        |                    |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RODRIGUES, Ana Margarida  | 103868 | Galitos / Bresimar | +0,86 | <b>2:25.53</b> | 671 | - |
| 2. GOMES, Carolina Francisco | 26365  | Lisboa PoolSharks  | +0,92 | <b>2:38.29</b> | 522 | - |
| 3. POLA, Laura               | 214291 | Porto              | +0,84 | <b>2:40.39</b> | 501 | - |

8. 200m Livres Master C

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Joana Isabel   | 130453 | Universitario do Porto | +0,90 | <b>2:33.47</b> | 642 | - |
| 2. TEIXEIRA, Rute Sofia  | 15202  | Ginásio Sto. Tirso     | +0,95 | <b>2:40.22</b> | 564 | - |
| 3. O'LEARY, Kirstin Lynn | 224799 | Nacional de Natação    | +0,93 | <b>2:52.76</b> | 450 | - |

8. 200m Livres Master D

|                              |        |           |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MARTINS, Maria Sofia      | 124662 | Cfp       | +0,77 | <b>2:30.80</b> | 665 | - |
| 2. DIAS, Ana Sofia           | 123667 | Portinado | +0,94 | <b>2:51.28</b> | 453 | - |
| 3. REBOCHO, Mariana Sarmentc | 103405 | Cfp       | +0,82 | <b>2:51.62</b> | 451 | - |

8. 200m Livres Master E

|                           |        |                    |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VILAR, Sonia Oliveira  | 26837  | Natacao de Valongo | +0,90 | <b>2:28.66</b> | 720 | - |
| 2. SWERTS, T.             | 209748 | Braga              |       | <b>2:39.90</b> | 579 | - |
| 3. ERVILHA, Joana Antunes | 13980  | CNLeiria - VOID    | +0,89 | <b>2:58.41</b> | 417 | - |

8. 200m Livres Master F

|                         |        |                              |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BARBARA, Carla Santa | 118948 | Porto                        | +0,77 | <b>2:31.77</b> | 753 | - |
| 2. ROTHES, Ines Maria   | 124731 | Cfp                          |       | <b>2:42.37</b> | 615 | - |
| 3. PARAMIO, Maria Luz   | 206727 | Clube Naval de Ponta Delgada | +0,89 | <b>2:53.07</b> | 507 | - |

8. 200m Livres Master G

|                          |        |                        |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BRANDAO, Maria Teresa | 108037 | Cfp                    |       | <b>2:46.64</b> | 590 | - |
| 2. YOKOCHI, Luisa Tamaki | 218308 | Nacional de Natação    | +0,80 | <b>2:51.37</b> | 542 | - |
| 3. COSTA, Marta Sofia    | 206938 | Universitario do Porto | +0,89 | <b>2:57.29</b> | 490 | - |

8. 200m Livres Master H

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ANDRADE, Maria Teresa   | 203942 | Porto                | +0,75 | <b>3:00.73</b> | 680 | - |
| 2. OSORIO, Maria Claudia   | 219153 | Cfp                  | +0,96 | <b>3:04.48</b> | 640 | - |
| 3. URBANO, Maria Margarida | 11355  | Académica de Coimbra |       | <b>3:20.54</b> | 498 | - |

8. 200m Livres Master I

|                            |        |                         |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MOORE, Michelle Annette | 212338 | Obidos Criativa, EEM    | +0,93 | <b>3:07.62</b> | 646 | - |
| 2. CHASE, Katherine        |        | Camp Hill Edwardians SC |       | <b>3:14.79</b> | 578 | - |
| 3. OLIVEIRA, Maria Teresa  | 10538  | Académica de Coimbra    |       | <b>3:37.67</b> | 414 | - |

8. 200m Livres Master J

|                           |        |     |  |                |     |   |
|---------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Maria Felix  | 112081 | Sad |  | <b>4:55.91</b> | 183 | - |
| 2. GUEDES, Isabelle Henry | 228477 | Cfp |  | <b>5:25.57</b> | 137 | - |

8. 200m Livres Master K

|                         |        |                               |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COUQUET, Catherine   |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,84 | <b>3:20.25</b> | 737 | - |
| 2. HESSEL, Maria Helena | 219554 | Cfp                           |       | <b>4:28.63</b> | 305 | - |

10. 100m Costas Master A

|                             |        |                    |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Alexandra Jesus  | 117408 | Leixoes Sport Club | +0,65 | <b>1:09.00</b> | 895 | - |
| 2. FERREIRA, Ana Raquel     | 102755 | Lisboa PoolSharks  | +0,73 | <b>1:13.52</b> | 740 | - |
| 3. PAULINO, Bruna Elisabete | 102345 | Alcobaca           | +0,77 | <b>1:15.47</b> | 684 | - |

10. 100m Costas Master B

|                              |        |                     |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ROSA, Danielle Kiesel     | 227373 | Natacao de Valongo  | +0,57 | <b>1:12.87</b> | 770 | - |
| 2. GONCALVES, Flavia Daniela | 26907  | Caa                 | +0,75 | <b>1:20.09</b> | 580 | - |
| 3. PINHO, Catarina Dias      | 24405  | Nacional de Natação | +0,75 | <b>1:21.15</b> | 557 | - |

10. 100m Costas Master C

|                             |        |                         |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LOPES, Maria Carolina    | 12501  | Braga                   | +0,81 | <b>1:28.71</b> | 485 | - |
| 2. MATOS, Carolina Ferreira | 203814 | Gafanha da Encarnação   | +0,79 | <b>1:28.82</b> | 483 | - |
| 3. MONTEIRO, Maria Joao     | 10052  | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>1:28.95</b> | 481 | - |

10. 100m Costas Master D

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MIRANDA, Ana Filipa    | 24760  | Galitos / Bresimar   | +0,92 | <b>1:26.74</b> | 527 | - |
| 2. AMARAL, Ana Raquel     | 228378 | Académica de Coimbra | +0,70 | <b>1:32.39</b> | 436 | - |
| 3. MARREIRO, Joana Isabel | 26709  | Portinado            | +0,72 | <b>1:37.75</b> | 368 | - |

10. 100m Costas Master E

|                                |        |                               |       |                |     |   |
|--------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BAPTISTA, Liliana Elisabete | 120495 | Leixoes Sport Club            | +0,79 | <b>1:22.55</b> | 620 | - |
| 2. FOWLER, Mirja               |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,85 | <b>1:24.77</b> | 572 | - |
| 3. MARTINS, Ana Maria          | 123246 | Sporting Clube de Aveiro      | +0,76 | <b>1:53.64</b> | 237 | - |

10. 100m Costas Master F

|                               |        |          |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ROTHES, Ines Maria         | 124731 | Cfp      | +0,86 | <b>1:31.56</b> | 558 | - |
| 2. CORREIA, Sandra Cristina   | 212315 | Porto    | +0,80 | <b>1:31.95</b> | 551 | - |
| 3. FERNANDES, Filipa Cristina | 125509 | Geslours | +0,76 | <b>1:35.36</b> | 494 | - |

10. 100m Costas Master G

|                            |        |                        |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COSTA, Marta Sofia      | 206938 | Universitario do Porto | +0,91 | <b>1:38.82</b> | 494 | - |
| 2. PALHARES, Daniela Maria | 209005 | Cfp                    | +0,90 | <b>1:44.44</b> | 418 | - |

10. 100m Costas Master H

|                                     |  |                        |       |                |     |   |
|-------------------------------------|--|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LINTON, Suzanne                  |  | Kenilworth Masters     | +0,71 | <b>1:27.84</b> | 835 | - |
| 2. PALHARES, Paula Alexandra 212331 |  | Cfp                    | +0,90 | <b>1:34.37</b> | 673 | - |
| 3. GONCALVES, Maria Fernanda 117412 |  | Universitario do Porto |       | <b>1:40.44</b> | 558 | - |

10. 100m Costas Master I

|                             |        |                    |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Cristina Maria | 217798 | Natacao de Valongo | +0,84 | <b>1:50.90</b> | 538 | - |
| 2. WERNICKE, Maria Giraldo  | 210543 | Cfp                |       | <b>2:19.53</b> | 270 | - |
| 3. SILVA, Maria Luisa       | 222132 | Cfp                |       | <b>2:29.45</b> | 220 | - |

10. 100m Costas Master J

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. WARNOK, Susan Ann      | 216222 | Obidos Criativa, EEM | +0,85 | <b>2:09.60</b> | 357 | - |
| 2. MONTEIRO, Isabel Costa | 11174  | Académica de Coimbra | +0,78 | <b>2:15.81</b> | 311 | - |
| 3. ROCHA, Maria Carmo     | 118886 | Leixoes Sport Club   |       | <b>3:09.93</b> | 113 | - |

10. 100m Costas Master K

|                         |        |     |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-----|-------|----------------|-----|---|
| 1. HESSEL, Maria Helena | 219554 | Cfp |       | <b>2:29.83</b> | 256 | - |
| 2. SILVA, Alia Maria    | 221695 | Cfp | +0,99 | <b>3:27.88</b> | 95  | - |

12. 200m Mariposa Master A

|                              |        |                              |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RIESENBERGER, Bruna Marti | 105541 | Laranjeiro                   | +0,86 | <b>2:54.51</b> | 533 | - |
| 2. PAULINO, Bruna Elisabete  | 102345 | Alcobaca                     | +0,86 | <b>2:55.16</b> | 527 | - |
| 3. SANTOS, Raquel Fernandes  | 111454 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,93 | <b>3:15.18</b> | 381 | - |

12. 200m Mariposa Master B

|                            |        |                    |  |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. FERNANDES, Alexia Alves | 201754 | Natacao de Valongo |  | <b>3:39.62</b> | 279 | - |
|----------------------------|--------|--------------------|--|----------------|-----|---|

12. 200m Mariposa Master C

|                             |       |          |       |                |     |   |
|-----------------------------|-------|----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Ana Claudia    | 10559 | Alcobaca |       | <b>2:31.23</b> | 906 | - |
| 2. PIRES, Rafaela Barreiros | 13418 | Braga    | +0,88 | <b>3:14.94</b> | 423 | - |
| 3. LOPES, Maria Carolina    | 12501 | Braga    |       | <b>3:27.82</b> | 349 | - |

12. 200m Mariposa Master D

|                          |        |                    |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MIRANDA, Ana Filipa   | 24760  | Galitos / Bresimar |       | <b>3:22.93</b> | 428 | - |
| 2. AZEVEDO, Ana Cristina | 223373 | Porto              | +0,89 | <b>3:56.17</b> | 271 | - |

12. 200m Mariposa Master E

|                           |        |                                |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RESENDES, Ana Marta    | 12798  | Clube Desportivo Escolar de Ag | +0,89 | <b>2:51.62</b> | 747 | - |
| 2. SWERTS, T.             | 209748 | Braga                          | +0,95 | <b>3:23.39</b> | 448 | - |
| 3. NEVES, Isabel Carolina | 202850 | Cfp                            | +0,85 | <b>4:21.81</b> | 210 | - |

12. 200m Mariposa Master F

|                          |        |                      |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ARANTES, Joana Isabel | 119367 | Clube Millennium BCP | +0,85 | <b>3:00.61</b> | 616 | - |
| 2. AVELANS, Carla Susana | 130741 | Cfp                  |       | <b>3:40.81</b> | 337 | - |
| 3. FARIA, Joana Maria    | 128933 | Leixoes Sport Club   | +0,86 | <b>3:42.91</b> | 328 | - |

12. 200m Mariposa Master G

|                             |        |                    |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BRANDAO, Maria Teresa    | 108037 | Cfp                | +0,96 | <b>3:44.51</b> | 360 | - |
| 2. NAVARRO, Paula Margarida | 202829 | Natacao de Valongo | +0,95 | <b>3:56.30</b> | 308 | - |

12. 200m Mariposa Master H

|                         |        |                      |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FRIAES, Maria Manuel | 204549 | Porto                | +0,91 | <b>3:51.81</b> | 663 | - |
| 2. CUNHA, Eugenia Maria | 26546  | Académica de Coimbra |       | <b>3:56.22</b> | 627 | - |

12. 200m Mariposa Master I

|                            |        |     |  |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. WERNICKE, Maria Giraldo | 210543 | Cfp |  | <b>5:25.25</b> | 267 | - |
|----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|

14. 200m Bruços Master A

|                              |        |                    |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Carolina Ascenso  | 121271 | Natacao de Valongo |       | <b>2:57.57</b> | 675 | - |
| 2. RUIVACO, Maria Saraiva    | 117813 | Vieirense          | +0,83 | <b>3:07.30</b> | 575 | - |
| 3. FERREIRA, Beatriz Marques | 122579 | Cfp                | +0,76 | <b>3:12.52</b> | 530 | - |

14. 200m Bruços Master B

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Patricia Fonseca | 13374  | Porto              | +0,98 | <b>3:06.45</b> | 624 | - |
| 2. ALMEIDA, Mariana Dias   | 22405  | Ginásio Sto. Tirso | +0,85 | <b>3:07.23</b> | 616 | - |
| 3. FERNANDES, Alexia Alves | 201754 | Natacao de Valongo | +0,99 | <b>3:33.70</b> | 414 | - |

14. 200m Bruços Master C

|                             |        |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MATOS, Carolina Ferreira | 203814 | Gafanha da Encarnação        | +0,88 | <b>3:37.80</b> | 388 | - |
| 2. LORY, Susana Pereira     | 130673 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,51 | <b>3:57.91</b> | 298 | - |
| 3. KURTASH, Oksana          | 218902 | Braga                        | +0,85 | <b>3:58.52</b> | 295 | - |

14. 200m Bruços Master D

|                         |        |           |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|-----------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ARENAS, Lina Orrego  | 211228 | Porto     | +0,97 | <b>3:29.64</b> | 532 | - |
| 2. CARVALHO, Ines Silva | 212606 | Cfp       |       | <b>3:57.71</b> | 365 | - |
| 3. MARTIN, Emma         | 220976 | Portinado | +0,97 | <b>4:07.19</b> | 324 | - |

14. 200m Bruços Master E

|                            |        |                  |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Catarina Andrade | 133101 | Naval Do Funchal | +0,76 | <b>3:11.41</b> | 712 | - |
| 2. FREITAS, Joana Manuel   | 23323  | Cfp              | +0,86 | <b>3:15.15</b> | 672 | - |
| 3. ERVILHA, Joana Antunes  | 13980  | CNLeiria - VOID  | +0,83 | <b>3:37.16</b> | 487 | - |

14. 200m Bruços Master F

|                            |        |                          |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CUNHA, Maria Ines       | 12628  | Galitos / Bresimar       | +0,83 | <b>3:23.16</b> | 733 | - |
| 2. CARVALHO, Elza Maria    | 153144 | Cfp                      | +0,94 | <b>3:26.51</b> | 698 | - |
| 3. SOUSA, Teresa Margarida | 221800 | Sporting Clube de Aveiro | +0,79 | <b>3:28.16</b> | 682 | - |

14. 200m Bruços Master G

|                            |        |                        |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SEQUEIRA, Maria Manuela | 109962 | Gafanha da Encarnação  | +0,96 | <b>3:44.58</b> | 599 | - |
| 2. SOARES, Susana Maria    | 26158  | Universitario do Porto |       | <b>4:07.05</b> | 450 | - |
| 3. LENZI, Carla Vale       | 25647  | Sad                    |       | <b>4:09.85</b> | 435 | - |

14. 200m Bruços Master H

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. URBANO, Maria Margarida | 11355  | Académica de Coimbra |       | <b>3:49.98</b> | 615 | - |
| 2. CARVALHO, Helena Paula  | 17549  | Sporting             | +0,74 | <b>3:55.81</b> | 571 | - |
| 3. FERNANDES, Maria Santos | 105263 | Leixoes Sport Club   |       | <b>4:01.25</b> | 533 | - |

14. 200m Bruços Master I

|                          |        |                      |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TORRES, Maria Isabel  | 12229  | Académica de Coimbra | +0,73 | <b>3:57.89</b> | 657 | - |
| 2. CORREIA, Maria Teresa | 214529 | Obidos Criativa, EEM |       | <b>4:27.34</b> | 463 | - |
| 3. COELHO, Maria Fatima  | 109032 | Académica de Coimbra |       | <b>4:33.75</b> | 431 | - |

14. 200m Bruços Master J

|                        |        |                              |       |                |     |   |
|------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PINTAO, Luisa Maria | 26112  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,83 | <b>4:13.18</b> | 624 | - |
| 2. MARTINS, Ana Paula  | 108035 | Porto                        |       | <b>5:29.54</b> | 283 | - |

14. 200m Bruços Master K

|                      |        |     |  |                |     |   |
|----------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Alia Maria | 221695 | Cfp |  | <b>7:03.49</b> | 146 | - |
|----------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|

16. 4 x 50m Livres Grupo 1

|                                      |                                 |       |                |   |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Alcobaca 1                        | Alcobaca                        | +0,73 | <b>2:01.57</b> | - |
| 2. Leixoes Sport Club 1              | Leixoes Sport Club              | +0,83 | <b>2:06.25</b> | - |
| 3. Clube Natacao Masters de Almada 4 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>2:17.30</b> | - |

16. 4 x 50m Livres Grupo 2

|                          |                     |       |                |   |
|--------------------------|---------------------|-------|----------------|---|
| 1. Nacional de Natação 1 | Nacional de Natação | +0,69 | <b>2:00.27</b> | - |
| 2. Natacao de Valongo 2  | Natacao de Valongo  | +0,74 | <b>2:00.55</b> | - |
| 3. Galitos / Bresimar 2  | Galitos / Bresimar  | +0,81 | <b>2:05.90</b> | - |

16. 4 x 50m Livres Grupo 3

|                             |                        |       |                |   |
|-----------------------------|------------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 19                   | Cfp                    | +0,82 | <b>2:16.62</b> | - |
| 2. Porto 3                  | Porto                  | +0,74 | <b>2:16.63</b> | - |
| 3. Alpha Infiniti Athlete 4 | Alpha Infiniti Athlete | +0,76 | <b>2:23.21</b> | - |

16. 4 x 50m Livres Grupo 4

|                           |                      |       |                |   |
|---------------------------|----------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 18                 | Cfp                  |       | <b>2:21.86</b> | - |
| 2. Académica de Coimbra 2 | Académica de Coimbra | +0,93 | <b>2:31.71</b> | - |
| 3. Leixoes Sport Club 4   | Leixoes Sport Club   | +0,92 | <b>2:31.86</b> | - |

16. 4 x 50m Livres Grupo 5

|                           |                      |       |                |   |
|---------------------------|----------------------|-------|----------------|---|
| 1. Cfp 17                 | Cfp                  | +0,94 | <b>2:32.88</b> | - |
| 2. Académica de Coimbra 1 | Académica de Coimbra | +0,78 | <b>2:54.20</b> | - |
| 3. Sad 5                  | Sad                  | +0,99 | <b>3:32.36</b> | - |

16. 4 x 50m Livres Grupo 6

|            |       |       |                |   |
|------------|-------|-------|----------------|---|
| 1. Porto 6 | Porto | +0,66 | <b>3:12.84</b> | - |
| 2. Cfp 16  | Cfp   |       | <b>3:54.77</b> | - |

17. 400m Livres Master A

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Sara Sofia       | 111234 | Nacional de Natação  | +0,76 | <b>5:05.17</b> | 692 | - |
| 2. DIAS, Maria Beatriz     | 108045 | Clube Naval Povoense | +0,79 | <b>5:19.46</b> | 603 | - |
| 3. DOMINGUES, Monica Seara | 110972 | Alcobaca             | +0,82 | <b>5:28.25</b> | 556 | - |

17. 400m Livres Master B

|                              |        |                    |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RODRIGUES, Ana Margarida  | 103868 | Galitos / Bresimar | +0,85 | <b>5:05.15</b> | 721 | - |
| 2. GOMES, Carolina Francisco | 26365  | Lisboa PoolSharks  | +0,97 | <b>5:31.88</b> | 560 | - |
| 3. KING, Amanda Yuen-Ying    | 227631 | Cfp                | +0,85 | <b>5:40.61</b> | 518 | - |

17. 400m Livres Master C

|                         |        |                        |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NEVES, Vania Soares  | 12380  | Viana Natacao          | +0,82 | <b>4:58.92</b> | 831 | - |
| 2. ALVES, Joana Isabel  | 130453 | Universitario do Porto | +0,90 | <b>5:32.02</b> | 606 | - |
| 3. TEIXEIRA, Rute Sofia | 15202  | Ginásio Sto. Tirso     | +0,99 | <b>5:43.44</b> | 548 | - |

17. 400m Livres Master D

|                               |        |                                |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LEAL, Ana Paris            | 12985  | Grupo dos Amigos da Natacao-AC |       | <b>5:26.25</b> | 651 | - |
| 2. REBOCHO, Mariana Sarmentoc | 103405 | Cfp                            | +0,83 | <b>6:05.34</b> | 463 | - |
| 3. SOUSA, Ana Oliveira        | 110048 | Académica de Coimbra           |       | <b>6:08.41</b> | 452 | - |

17. 400m Livres Master E

|                          |        |                    |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VILAR, Sonia Oliveira | 26837  | Natacao de Valongo | +0,89 | <b>5:14.78</b> | 737 | - |
| 2. SWERTS, T.            | 209748 | Braga              | +0,93 | <b>5:46.79</b> | 551 | - |
| 3. FUMEGA, Elsa Maria    | 119665 | Leixoes Sport Club | +0,83 | <b>6:07.53</b> | 463 | - |

17. 400m Livres Master F

|                         |        |                              |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BARBARA, Carla Santa | 118948 | Porto                        | +0,78 | <b>5:30.75</b> | 662 | - |
| 2. ROTHES, Ines Maria   | 124731 | Cfp                          |       | <b>5:38.37</b> | 618 | - |
| 3. PARAMIO, Maria Luz   | 206727 | Clube Naval de Ponta Delgada | +0,87 | <b>6:02.61</b> | 502 | - |

17. 400m Livres Master G

|                             |        |                        |  |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. BRANDAO, Maria Teresa    | 108037 | Cfp                    |  | <b>5:56.02</b> | 544 | - |
| 2. COSTA, Marta Sofia       | 206938 | Universitario do Porto |  | <b>6:22.58</b> | 439 | - |
| 3. NAVARRO, Paula Margarida | 202829 | Natacao de Valongo     |  | <b>6:35.52</b> | 397 | - |

17. 400m Livres Master H

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. OSORIO, Maria Claudia   | 219153 | Cfp                  | +0,93 | <b>6:15.81</b> | 799 | - |
| 2. FERNANDES, Maria Santos | 105263 | Leixoes Sport Club   | +0,77 | <b>7:06.43</b> | 547 | - |
| 3. URBANO, Maria Margarida | 11355  | Académica de Coimbra |       | <b>7:08.73</b> | 538 | - |

17. 400m Livres Master I

|                            |        |                             |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Teresa  | 10538  | Académica de Coimbra        |       | <b>7:45.83</b> | 463 | - |
| 2. WERNICKE, Maria Giraldo | 210543 | Cfp                         |       | <b>8:04.95</b> | 411 | - |
| 3. CAEIRO, Ana Maria       | 201953 | Grupo dos Amigos da Natacao | +0,80 | <b>8:27.43</b> | 358 | - |

17. 400m Livres Master J

|                        |       |                                     |  |                |     |   |
|------------------------|-------|-------------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. PINTAO, Luisa Maria | 26112 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos Es |  | <b>8:13.25</b> | 452 | - |
|------------------------|-------|-------------------------------------|--|----------------|-----|---|

19. 100m Bruços Master A

|                              |        |            |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Ines Rocha         | 117806 | Alcobaca   | +0,72 | <b>1:20.41</b> | 729 | - |
| 2. RIESENBERGER, Bruna Marti | 105541 | Laranjeiro | +0,70 | <b>1:20.66</b> | 722 | - |
| 3. RUIVACO, Maria Saraiva    | 117813 | Vieirense  | +0,78 | <b>1:22.94</b> | 664 | - |

19. 100m Bruços Master B

|                            |       |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|-------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALMEIDA, Mariana Dias   | 22405 | Ginásio Sto. Tirso | +0,86 | <b>1:24.50</b> | 618 | - |
| 2. SILVA, Patricia Fonseca | 13374 | Porto              | +0,97 | <b>1:24.98</b> | 607 | - |
| 3. HILARIO, Mafalda Sofia  | 13868 | Lisboa PoolSharks  | +0,86 | <b>1:33.25</b> | 459 | - |

19. 100m Bruços Master C

|                             |       |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|-------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NEVES, Vania Soares      | 12380 | Viana Natacao                | +0,79 | <b>1:27.50</b> | 570 | - |
| 2. BARBARA, Joana Pereira   | 13948 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,73 | <b>1:29.70</b> | 529 | - |
| 3. FERREIRA, Daniela Filipa | 15631 | Leixoes Sport Club           | +0,96 | <b>1:37.30</b> | 414 | - |

19. 100m Bruços Master D

|                          |         |                                |       |                |     |   |
|--------------------------|---------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MARTINS, Maria Sofia  | 124662  | Cfp                            | +0,79 | <b>1:22.22</b> | 815 | - |
| 2. TORRE GONZALEZ, Elisa | 1243130 | Club Natacion Vigo Rias Baixas | +0,95 | <b>1:33.18</b> | 560 | - |
| 3. MIRANDA, Ana Filipa   | 24760   | Galitos / Bresimar             | +0,83 | <b>1:35.01</b> | 528 | - |

19. 100m Bruços Master E

|                            |        |                              |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Catarina Andrade | 133101 | Naval Do Funchal             | +0,77 | <b>1:28.31</b> | 746 | - |
| 2. SILVA, Rita Rebelo      | 125430 | Cfp                          | +0,89 | <b>1:32.54</b> | 648 | - |
| 3. DULK, Talia Den         | 222174 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,93 | <b>1:35.56</b> | 589 | - |

19. 100m Bruços Master F

|                            |        |                          |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CUNHA, Maria Ines       | 12628  | Galitos / Bresimar       | +0,85 | <b>1:30.81</b> | 764 | - |
| 2. CARVALHO, Elza Maria    | 153144 | Cfp                      | +0,91 | <b>1:35.88</b> | 649 | - |
| 3. SOUSA, Teresa Margarida | 221800 | Sporting Clube de Aveiro | +0,93 | <b>1:36.04</b> | 645 | - |

19. 100m Bruços Master G

|                               |        |                       |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|-----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SEQUEIRA, Maria Manuela    | 109962 | Gafanha da Encarnação | +0,83 | <b>1:42.86</b> | 559 | - |
| 2. SILVA, Claudia Maria       | 131425 | Palmela Desporto      | +0,83 | <b>1:42.90</b> | 559 | - |
| 3. LOURENCO, Teresa Margarida | 202828 | Natacao de Valongo    | +0,85 | <b>1:44.50</b> | 533 | - |

19. 100m Bruços Master H

|                            |        |                    |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ANDRADE, Maria Teresa   | 203942 | Porto              | +0,75 | <b>1:36.84</b> | 695 | - |
| 2. FERNANDES, Maria Santos | 105263 | Leixoes Sport Club | +0,74 | <b>1:52.32</b> | 446 | - |
| 3. LOBO, Ana Cristina      | 103983 | Cfp                | +0,90 | <b>1:54.82</b> | 417 | - |

19. 100m Bruços Master I

|                          |        |                               |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. TORRES, Maria Isabel  | 12229  | Académica de Coimbra          | +0,79 | <b>1:43.29</b> | 667 | - |
| 2. GONZALEZ, Carla Luisa | 223406 | Clube Desportivo de Estarreja |       | <b>2:03.74</b> | 388 | - |
| 3. CORREIA, Maria Teresa | 214529 | Obidos Criativa, EEM          |       | <b>2:05.56</b> | 371 | - |

19. 100m Bruços Master J

|                          |        |                              |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RELVAS, Ana Moura     | 12124  | Académica de Coimbra         |       | <b>1:51.16</b> | 757 | - |
| 2. PINTAO, Luisa Maria   | 26112  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,86 | <b>2:00.86</b> | 588 | - |
| 3. FERREIRA, Maria Felix | 112081 | Sad                          | +0,98 | <b>2:28.42</b> | 318 | - |

19. 100m Bruços Master K

|                              |        |                               |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | Clube Desportivo de Estarreja |  | <b>3:20.41</b> | 139 | - |
| 2. CABRAL, Maria Fatima      | 106203 | Cfp                           |  | <b>3:37.06</b> | 109 | - |

19. 100m Bruços Master M

|                   |       |                                     |  |                |     |   |
|-------------------|-------|-------------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. SA, Nair Gomes | 13404 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos Es |  | <b>4:50.06</b> | 173 | - |
|-------------------|-------|-------------------------------------|--|----------------|-----|---|

21. 100m Mariposa Master A

|                             |        |                    |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. PAULINO, Bruna Elisabete | 102345 | Alcobaca           | +0,75 | <b>1:10.38</b> | 686 | - |
| 2. NUNES, Sofia Alexandra   | 112322 | Laranjeiro         | +0,78 | <b>1:10.53</b> | 682 | - |
| 3. SANTOS, Alexandra Jesus  | 117408 | Leixoes Sport Club | +0,81 | <b>1:12.82</b> | 620 | - |

21. 100m Mariposa Master B

|                             |        |                        |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CRUZ, Sara Francisco     | 10732  | Alpha Infiniti Athlete | +0,69 | <b>1:07.46</b> | 876 | - |
| 2. RODRIGUES, Ana Margarida | 103868 | Galitos / Bresimar     | +0,78 | <b>1:07.49</b> | 875 | - |
| 3. ROSA, Danielle Kiesel    | 227373 | Natacao de Valongo     | +0,72 | <b>1:12.66</b> | 701 | - |

21. 100m Mariposa Master C

|                             |       |                    |       |                |     |   |
|-----------------------------|-------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Ana Claudia    | 10559 | Alcobaca           | +0,81 | <b>1:07.49</b> | 958 | - |
| 2. TEIXEIRA, Rute Sofia     | 15202 | Ginásio Sto. Tirso | +0,96 | <b>1:18.56</b> | 607 | - |
| 3. PIRES, Rafaela Barreiros | 13418 | Braga              | +0,86 | <b>1:20.57</b> | 563 | - |

21. 100m Mariposa Master D

|                            |        |                              |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GASPAR, Joana Margarida | 109118 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,94 | <b>1:27.16</b> | 440 | - |
| 2. AZEVEDO, Ana Cristina   | 223373 | Porto                        | +0,88 | <b>1:36.95</b> | 319 | - |
| 3. APPELT, Martha Paz      | 204759 | Porto                        | +0,93 | <b>1:49.58</b> | 221 | - |

21. 100m Mariposa Master E

|                        |        |                                |       |                |     |   |
|------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RESENDES, Ana Marta | 12798  | Clube Desportivo Escolar de Ag | +0,84 | <b>1:12.81</b> | 807 | - |
| 2. SWERTS, T.          | 209748 | Braga                          | +0,93 | <b>1:25.84</b> | 492 | - |
| 3. FUMEGA, Elsa Maria  | 119665 | Leixoes Sport Club             | +0,89 | <b>1:26.83</b> | 476 | - |

21. 100m Mariposa Master F

|                          |        |                         |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ARANTES, Joana Isabel | 119367 | Clube Millennium BCP    | +0,77 | <b>1:21.11</b> | 683 | - |
| 2. AVELANS, Carla Susana | 130741 | Cfp                     | +0,98 | <b>1:38.14</b> | 385 | - |
| 3. REINA, Rita Miguel    | 14642  | Clube Natação de Lisboa | +0,97 | <b>1:38.58</b> | 380 | - |

21. 100m Mariposa Master G

|                             |        |                                 |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|---------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BRANDAO, Maria Teresa    | 108037 | Cfp                             | +0,44 | <b>1:33.17</b> | 484 | - |
| 2. NAVARRO, Paula Margarida | 202829 | Natacao de Valongo              | +0,95 | <b>1:44.91</b> | 339 | - |
| 3. MENDES, Marina Isabel    | 106063 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>1:57.42</b> | 241 | - |

21. 100m Mariposa Master H

|                         |        |                      |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CUNHA, Eugenia Maria | 26546  | Académica de Coimbra | +0,97 | <b>1:40.80</b> | 524 | - |
| 2. FRIAES, Maria Manuel | 204549 | Porto                | +0,87 | <b>1:41.66</b> | 510 | - |
| 3. PALHARES, Ana Rosa   | 201379 | Cfp                  | +0,92 | <b>1:59.98</b> | 310 | - |

21. 100m Mariposa Master I

|                            |        |     |  |                |     |   |
|----------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. DUPONT, Ana Paula       | 205209 | Cfp |  | <b>2:10.87</b> | 285 | - |
| 2. WERNICKE, Maria Giraldo | 210543 | Cfp |  | <b>2:18.15</b> | 242 | - |

23. 50m Livres Master A

|                           |        |                     |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PEGO, Isabel Porfirio  | 121336 | Nacional de Natação | +0,72 | <b>28.01</b> | 809 | - |
| 2. NUNES, Sofia Alexandra | 112322 | Laranjeiro          | +0,74 | <b>28.79</b> | 745 | - |
| 3. RUIVACO, Maria Saraiva | 117813 | Vieirense           | +0,77 | <b>29.21</b> | 713 | - |

23. 50m Livres Master B

|                         |        |                        |       |              |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. CRUZ, Sara Francisco | 10732  | Alpha Infiniti Athlete | +0,68 | <b>28.02</b> | 842 | - |
| 2. ROLIM, Soraia Guerra | 121321 | Laranjeiro             | +0,73 | <b>29.56</b> | 717 | - |
| 3. LEMOS, Ines Sousa    | 217777 | Porto                  | +0,79 | <b>30.80</b> | 634 | - |

23. 50m Livres Master C

|                           |       |                              |       |              |     |   |
|---------------------------|-------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. DAMASIO, Ana Raquel    | 13101 | Nacional de Natação          | +0,73 | <b>29.24</b> | 773 | - |
| 2. FERREIRA, Ana Claudia  | 10559 | Alcobaca                     | +0,77 | <b>30.10</b> | 709 | - |
| 3. BARBARA, Joana Pereira | 13948 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,74 | <b>30.92</b> | 654 | - |

23. 50m Livres Master D

|                             |        |       |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------|-------|--------------|-----|---|
| 1. AFONSO, Sofia Martiniano | 14756  | Cfp   | +0,71 | <b>28.99</b> | 848 | - |
| 2. NEVES, Matilde Henry     | 224879 | Cfp   | +0,85 | <b>31.77</b> | 645 | - |
| 3. APPELT, Martha Paz       | 204759 | Porto | +0,68 | <b>32.90</b> | 580 | - |

23. 50m Livres Master E

|                          |        |                             |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|-----------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. VILAR, Sonia Oliveira | 26837  | Natacao de Valongo          | +0,86 | <b>30.19</b> | 778 | - |
| 2. SILVA, Rita Rebelo    | 125430 | Cfp                         | +0,75 | <b>33.23</b> | 583 | - |
| 3. DULK, Talia Den       | 222174 | CCD Associacao Dos Nadadore | +0,86 | <b>34.88</b> | 504 | - |

23. 50m Livres Master F

|                          |        |                      |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|----------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. BARBARA, Carla Santa  | 118948 | Porto                | +0,69 | <b>30.33</b> | 821 | - |
| 2. CUNHA, Maria Ines     | 12628  | Galitos / Bresimar   | +0,87 | <b>33.07</b> | 634 | - |
| 3. CARDOSO, Marta Filipa | 225739 | Clube Naval Povoense | +0,72 | <b>33.86</b> | 590 | - |

23. 50m Livres Master G

|                               |        |                     |       |              |     |   |
|-------------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. YOKOCHI, Luisa Tamaki      | 218308 | Nacional de Natação | +0,73 | <b>33.34</b> | 697 | - |
| 2. FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | Cfp                 | +0,81 | <b>33.63</b> | 679 | - |
| 3. SILVA, Claudia Maria       | 131425 | Palmela Desporto    | +0,78 | <b>34.57</b> | 625 | - |

23. 50m Livres Master H

|                          |        |                               |       |              |     |   |
|--------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. LINTON, Suzanne       |        | Kenilworth Masters            | +0,68 | <b>32.31</b> | 894 | - |
| 2. LINDO, Fatima         |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,68 | <b>33.90</b> | 774 | - |
| 3. ANDRADE, Maria Teresa | 203942 | Porto                         | +0,80 | <b>34.84</b> | 713 | - |

23. 50m Livres Master I

|                             |        |                         |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. CHASE, Katherine         |        | Camp Hill Edwardians SC | +0,89 | <b>38.05</b> | 624 | - |
| 2. TORRES, Maria Isabel     | 12229  | Académica de Coimbra    | +0,97 | <b>38.81</b> | 588 | - |
| 3. OLIVEIRA, Cristina Maria | 217798 | Natacao de Valongo      |       | <b>40.42</b> | 520 | - |

23. 50m Livres Master J

|                           |        |                      |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. RELVAS, Ana Moura      | 12124  | Académica de Coimbra | +0,99 | <b>43.82</b> | 449 | - |
| 2. MONTEIRO, Isabel Costa | 11174  | Académica de Coimbra |       | <b>49.86</b> | 305 | - |
| 3. MARTINS, Ana Paula     | 108035 | Porto                |       | <b>50.46</b> | 294 | - |

23. 50m Livres Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COUQUET, Catherine        |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,84 | <b>37.20</b>   | 867 | - |
| 2. HESSEL, Maria Helena      | 219554 | Cfp                           |       | <b>56.29</b>   | 250 | - |
| 3. OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | Clube Desportivo de Estarreja |       | <b>1:15.49</b> | 103 | - |

23. 50m Livres Master M

|                             |        |                                    |         |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------------|---------|-----|---|
| 1. SILVA, Herminia Ferreira | 216704 | Porto                              | 1:14.26 | 279 | - |
| 2. SA, Nair Gomes           | 13404  | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E | 1:40.38 | 113 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 1

|                                      |                                 |       |         |   |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|---------|---|
| 1. Alcobaca 1                        | Alcobaca                        | +0,65 | 2:14.24 | - |
| 2. Clube Natacao Masters de Almada 6 | Clube Natacao Masters de Almada | +0,68 | 2:45.06 | - |
| 3. Natacao de Valongo 1              | Natacao de Valongo              |       | 2:49.88 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 2

|                          |                     |       |         |   |
|--------------------------|---------------------|-------|---------|---|
| 1. Nacional de Nataçao 1 | Nacional de Nataçao | +0,78 | 2:13.52 | - |
| 2. Natacao de Valongo 2  | Natacao de Valongo  | +0,58 | 2:16.92 | - |
| 3. Galitos / Bresimar 2  | Galitos / Bresimar  | +0,71 | 2:18.07 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 3

|                           |                      |       |         |   |
|---------------------------|----------------------|-------|---------|---|
| 1. Cfp 24                 | Cfp                  | +0,84 | 2:22.51 | - |
| 2. Porto 3                | Porto                | +0,88 | 2:31.03 | - |
| 3. Académica de Coimbra 2 | Académica de Coimbra | +0,66 | 2:41.22 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 4

|                             |                        |       |         |   |
|-----------------------------|------------------------|-------|---------|---|
| 1. Cfp 23                   | Cfp                    | +0,68 | 2:47.86 | - |
| 2. Universitario do Porto 2 | Universitario do Porto |       | 2:51.15 | - |
| 3. Natacao de Valongo 4     | Natacao de Valongo     | +0,83 | 2:55.83 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 5

|                                      |                                 |       |         |   |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|---------|---|
| 1. Cfp 22                            | Cfp                             | +0,88 | 2:56.78 | - |
| 2. Académica de Coimbra 1            | Académica de Coimbra            |       | 3:01.19 | - |
| 3. Clube Natacao Masters de Almada 8 | Clube Natacao Masters de Almada | +0,77 | 3:09.12 | - |

25. 4 x 50m Estilos Grupo 6

|            |       |       |         |   |
|------------|-------|-------|---------|---|
| 1. Porto 6 | Porto | +0,88 | 3:31.28 | - |
| 2. Cfp 21  | Cfp   |       | 4:42.77 | - |

28. 200m Estilos Master A

|                              |        |                    |       |         |     |   |
|------------------------------|--------|--------------------|-------|---------|-----|---|
| 1. RIESENBERGER, Bruna Marti | 105541 | Laranjeiro         | +0,78 | 2:33.52 | 800 | - |
| 2. SANTOS, Alexandra Jesus   | 117408 | Leixoes Sport Club | +0,87 | 2:46.59 | 626 | - |
| 3. SOROKINA, Irina           | 216159 | Cfp                | +0,79 | 2:50.09 | 588 | - |

28. 200m Estilos Master B

|                             |        |                    |       |         |     |   |
|-----------------------------|--------|--------------------|-------|---------|-----|---|
| 1. ROSA, Danielle Kisiel    | 227373 | Natacao de Valongo | +0,76 | 2:36.98 | 770 | - |
| 2. RODRIGUES, Ana Margarida | 103868 | Galitos / Bresimar | +0,84 | 2:41.75 | 704 | - |
| 3. PINHEIRO, Filipa Mendes  | 11056  | Viana Natacao      | +0,72 | 2:50.93 | 597 | - |

28. 200m Estilos Master C

|                             |       |               |       |                |     |   |
|-----------------------------|-------|---------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NEVES, Vania Soares      | 12380 | Viana Natacao | +0,79 | <b>2:42.38</b> | 775 | - |
| 2. PIRES, Rafaela Barreiros | 13418 | Braga         | +0,82 | <b>3:06.23</b> | 513 | - |
| 3. MELO, Silvia Claudia     | 15709 | Porto         | +0,88 | <b>3:07.12</b> | 506 | - |

28. 200m Estilos Master D

|                              |        |                              |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. GASPAR, Joana Margarida   | 109118 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,91 | <b>3:08.09</b> | 522 | - |
| 2. DIAS, Ana Sofia           | 123667 | Portinado                    | +0,77 | <b>3:11.48</b> | 494 | - |
| 3. REBOCHO, Mariana Sarmentc | 103405 | Cfp                          | +0,86 | <b>3:14.24</b> | 474 | - |

28. 200m Estilos Master E

|                          |       |                                |       |                |     |   |
|--------------------------|-------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. RESENDES, Ana Marta   | 12798 | Clube Desportivo Escolar de Ag | +0,85 | <b>2:47.98</b> | 741 | - |
| 2. VILAR, Sonia Oliveira | 26837 | Natacao de Valongo             | +0,87 | <b>2:52.08</b> | 689 | - |
| 3. FOWLER, Mirja         |       | Club Natation Plan les Ouates  | +0,75 | <b>3:08.47</b> | 524 | - |

28. 200m Estilos Master F

|                           |        |                    |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. COSTA, Maria Luisa     | 119218 | Porto              | +0,91 | <b>2:57.45</b> | 703 | - |
| 2. OLIVEIRA, Ana Cristina | 127153 | Galitos / Bresimar | +0,82 | <b>3:24.48</b> | 459 | - |
| 3. BARBARA, Sandra Santa  | 104504 | Ginásio Sto. Tirso | +0,80 | <b>3:26.94</b> | 443 | - |

28. 200m Estilos Master G

|                           |        |                                |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|--------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. YOKOCHI, Luisa Tamaki  | 218308 | Nacional de Natação            | +0,81 | <b>3:09.94</b> | 587 | - |
| 2. MARSHALL LIGHT, Leslie | 227785 | Associacao Desportos Subaquati |       | <b>3:31.62</b> | 424 | - |
| 3. REIS, Margarida Bleck  | 210540 | Cfp                            | +0,89 | <b>3:48.93</b> | 335 | - |

28. 200m Estilos Master H

|                            |        |                      |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. URBANO, Maria Margarida | 11355  | Académica de Coimbra | +0,59 | <b>3:41.56</b> | 519 | - |
| 2. FERNANDES, Maria Santos | 105263 | Leixoes Sport Club   | +0,81 | <b>3:49.59</b> | 466 | - |
| 3. CUNHA, Maria Trigueiros | 132357 | Leixoes Sport Club   | +0,99 | <b>3:51.13</b> | 457 | - |

28. 200m Estilos Master I

|                           |        |                      |  |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Teresa | 10538  | Académica de Coimbra |  | <b>4:28.83</b> | 327 | - |
| 2. SILVA, Maria Luisa     | 222132 | Cfp                  |  | <b>5:39.60</b> | 162 | - |

28. 200m Estilos Master J

|                        |       |                                    |  |                |     |   |
|------------------------|-------|------------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. PINTAO, Luisa Maria | 26112 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E |  | <b>4:17.75</b> | 404 | - |
|------------------------|-------|------------------------------------|--|----------------|-----|---|

30. 100m Livres Master A

|                           |        |                              |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. NUNES, Sofia Alexandra | 112322 | Laranjeiro                   | +0,77 | <b>1:02.47</b> | 770 | - |
| 2. ALVES, Sara Sofia      | 111234 | Nacional de Natação          | +0,78 | <b>1:03.69</b> | 726 | - |
| 3. ALVES, Filipa Carreira | 118479 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,82 | <b>1:05.02</b> | 683 | - |

30. 100m Livres Master B

|                            |        |                        |       |                |     |   |
|----------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. CRUZ, Sara Francisco    | 10732  | Alpha Infiniti Athlete | +0,70 | <b>1:02.02</b> | 828 | - |
| 2. ROLIM, Soraia Guerra    | 121321 | Laranjeiro             | +0,72 | <b>1:04.89</b> | 723 | - |
| 3. REMELGADO, Ana Catarina | 103628 | Leixoes Sport Club     | +0,81 | <b>1:07.91</b> | 631 | - |

30. 100m Livres Master C

|                           |       |                                 |       |                |     |   |
|---------------------------|-------|---------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. FERREIRA, Ana Claudia  | 10559 | Alcobaca                        | +0,76 | <b>1:05.00</b> | 766 | - |
| 2. TEIXEIRA, Rute Sofia   | 15202 | Ginásio Sto. Tirso              | +0,93 | <b>1:09.60</b> | 624 | - |
| 3. BARBARA, Joana Pereira | 13948 | Clube Natacao Masters de Almada |       | <b>1:09.67</b> | 622 | - |

30. 100m Livres Master D

|                             |        |                             |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|-----------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. AFONSO, Sofia Martiniano | 14756  | Cfp                         | +0,73 | <b>1:05.18</b> | 792 | - |
| 2. LEAL, Ana Paris          | 12985  | Grupo dos Amigos da Natacao | +0,90 | <b>1:10.16</b> | 635 | - |
| 3. NEVES, Matilde Henry     | 224879 | Cfp                         | +0,82 | <b>1:12.46</b> | 576 | - |

30. 100m Livres Master E

|                          |        |                              |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. VILAR, Sonia Oliveira | 26837  | Natacao de Valongo           | +0,88 | <b>1:07.02</b> | 715 | - |
| 2. MARQUES, Carla Sofia  | 106619 | Académica de Coimbra         | +0,82 | <b>1:10.09</b> | 625 | - |
| 3. DULK, Talia Den       | 222174 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,90 | <b>1:14.53</b> | 520 | - |

30. 100m Livres Master F

|                         |        |                              |       |                |     |   |
|-------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BARBARA, Carla Santa | 118948 | Porto                        | +0,75 | <b>1:07.21</b> | 834 | - |
| 2. ROTHES, Ines Maria   | 124731 | Cfp                          |       | <b>1:13.75</b> | 631 | - |
| 3. PARAMIO, Maria Luz   | 206727 | Clube Naval de Ponta Delgada | +0,84 | <b>1:16.88</b> | 557 | - |

30. 100m Livres Master G

|                               |        |                        |       |                |     |   |
|-------------------------------|--------|------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. BRANDAO, Maria Teresa      | 108037 | Cfp                    | +0,94 | <b>1:15.15</b> | 608 | - |
| 2. FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | Cfp                    | +0,96 | <b>1:16.68</b> | 572 | - |
| 3. COSTA, Marta Sofia         | 206938 | Universitario do Porto | +0,85 | <b>1:18.79</b> | 527 | - |

30. 100m Livres Master H

|                              |        |                              |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. LINTON, Suzanne           |        | Kenilworth Masters           | +0,80 | <b>1:13.94</b> | 859 | - |
| 2. GONCALVES, Maria Fernanda | 117412 | Universitario do Porto       | +0,99 | <b>1:21.38</b> | 644 | - |
| 3. WEISS, Kathrin            | 224149 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,98 | <b>1:24.12</b> | 583 | - |

30. 100m Livres Master I

|                             |        |                      |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. MOORE, Michelle Annette  | 212338 | Obidos Criativa, EEM | +0,90 | <b>1:22.60</b> | 662 | - |
| 2. TORRES, Maria Isabel     | 12229  | Académica de Coimbra | +0,97 | <b>1:34.60</b> | 440 | - |
| 3. OLIVEIRA, Cristina Maria | 217798 | Natacao de Valongo   |       | <b>1:35.44</b> | 429 | - |

30. 100m Livres Master J

|                           |        |     |  |                |     |   |
|---------------------------|--------|-----|--|----------------|-----|---|
| 1. GUEDES, Isabelle Henry | 228477 | Cfp |  | <b>2:24.03</b> | 141 | - |
| 2. TARASOVA, Nataliia     | 224814 | Cfp |  | <b>2:26.96</b> | 132 | - |
| 3. SILVA, Marilia Laura   | 131783 | Cfp |  | <b>2:35.07</b> | 113 | - |

30. 100m Livres Master K

|                              |        |                               |         |    |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|---------|----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | Clube Desportivo de Estarreja | 2:57.71 | 91 | - |
|------------------------------|--------|-------------------------------|---------|----|---|

30. 100m Livres Master M

|                   |       |                                    |         |     |   |
|-------------------|-------|------------------------------------|---------|-----|---|
| 1. SA, Nair Gomes | 13404 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E | 3:50.03 | 103 | - |
|-------------------|-------|------------------------------------|---------|-----|---|

32. 50m Bruços Master A

|                              |        |            |       |       |     |   |
|------------------------------|--------|------------|-------|-------|-----|---|
| 1. SILVA, Ines Rocha         | 117806 | Alcobaca   | +0,70 | 35.92 | 751 | - |
| 2. RIESENBERGER, Bruna Marti | 105541 | Laranjeiro | +0,73 | 36.70 | 704 | - |
| 3. SOROKINA, Irina           | 216159 | Cfp        | +0,74 | 38.22 | 623 | - |

32. 50m Bruços Master B

|                            |        |                    |       |       |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|-------|-----|---|
| 1. ALMEIDA, Mariana Dias   | 22405  | Ginásio Sto. Tirso | +0,77 | 37.41 | 638 | - |
| 2. ROLIM, Soraia Guerra    | 121321 | Laranjeiro         | +0,70 | 38.53 | 584 | - |
| 3. SILVA, Patricia Fonseca | 13374  | Porto              | +0,94 | 39.19 | 555 | - |

32. 50m Bruços Master C

|                           |       |                              |       |       |     |   |
|---------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-----|---|
| 1. DAMASIO, Ana Raquel    | 13101 | Nacional de Natação          | +0,70 | 37.20 | 677 | - |
| 2. BARBARA, Joana Pereira | 13948 | Clube Natacao Masters de Alm | +0,78 | 38.53 | 609 | - |
| 3. SOARES, Marta Novais   | 12463 | Viana Natacao                | +0,92 | 43.77 | 415 | - |

32. 50m Bruços Master D

|                          |        |       |       |       |     |   |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|---|
| 1. NEVES, Matilde Henry  | 224879 | Cfp   | +0,92 | 43.71 | 512 | - |
| 2. AZEVEDO, Ana Cristina | 223373 | Porto | +0,79 | 44.53 | 484 | - |
| 3. FONSECA, Maria Ana    | 129912 | Cfp   | +0,92 | 46.12 | 435 | - |

32. 50m Bruços Master E

|                            |        |                             |       |       |     |   |
|----------------------------|--------|-----------------------------|-------|-------|-----|---|
| 1. ALVES, Catarina Andrade | 133101 | Naval Do Funchal            | +0,81 | 39.74 | 722 | - |
| 2. FREITAS, Joana Manuel   | 23323  | Cfp                         | +0,79 | 40.22 | 697 | - |
| 3. DULK, Talia Den         | 222174 | CCD Associacao Dos Nadadore | +0,87 | 43.34 | 557 | - |

32. 50m Bruços Master F

|                            |        |                          |       |       |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------------|-------|-------|-----|---|
| 1. CUNHA, Maria Ines       | 12628  | Galitos / Bresimar       | +0,81 | 40.21 | 761 | - |
| 2. SOUSA, Teresa Margarida | 221800 | Sporting Clube de Aveiro | +0,78 | 42.64 | 638 | - |
| 3. CARVALHO, Elza Maria    | 153144 | Cfp                      | +0,83 | 42.98 | 623 | - |

32. 50m Bruços Master G

|                               |        |                     |       |       |     |   |
|-------------------------------|--------|---------------------|-------|-------|-----|---|
| 1. YOKOCHI, Luisa Tamaki      | 218308 | Nacional de Natação | +0,75 | 44.14 | 628 | - |
| 2. FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | Cfp                 | +0,90 | 45.20 | 584 | - |
| 3. SILVA, Claudia Maria       | 131425 | Palmela Desporto    | +0,81 | 45.21 | 584 | - |

32. 50m Bruços Master H

|                            |        |                    |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. ANDRADE, Maria Teresa   | 203942 | Porto              | +0,71 | <b>44.16</b> | 626 | - |
| 2. GUIMARAES, Rita Cabral  | 104341 | Cfp                | +0,79 | <b>45.46</b> | 574 | - |
| 3. CUNHA, Maria Trigueiros | 132357 | Leixoes Sport Club | +0,92 | <b>48.25</b> | 480 | - |

32. 50m Bruços Master I

|                           |        |                      |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. TORRES, Maria Isabel   | 12229  | Académica de Coimbra | +0,92 | <b>45.50</b> | 685 | - |
| 2. OLIVEIRA, Maria Teresa | 10538  | Académica de Coimbra |       | <b>52.75</b> | 439 | - |
| 3. WEGES, Ellen Tineke    | 225479 | Sporting de Espinho  | +0,92 | <b>58.30</b> | 325 | - |

32. 50m Bruços Master J

|                        |        |                              |       |              |     |   |
|------------------------|--------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. RELVAS, Ana Moura   | 12124  | Académica de Coimbra         | +0,94 | <b>46.82</b> | 705 | - |
| 2. PINTAO, Luisa Maria | 26112  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,62 | <b>54.39</b> | 449 | - |
| 3. WARNOK, Susan Ann   | 216222 | Obidos Criativa, EEM         |       | <b>58.09</b> | 369 | - |

32. 50m Bruços Master K

|                              |        |                               |  |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | Clube Desportivo de Estarreja |  | <b>1:31.93</b> | 138 | - |
| 2. CABRAL, Maria Fatima      | 106203 | Cfp                           |  | <b>1:46.62</b> | 88  | - |

32. 50m Bruços Master L

|                        |        |                     |  |                |     |   |
|------------------------|--------|---------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. PINHO, Maria Noemia | 224910 | Sporting de Espinho |  | <b>1:29.59</b> | 161 | - |
|------------------------|--------|---------------------|--|----------------|-----|---|

32. 50m Bruços Master M

|                   |       |                                    |  |                |     |   |
|-------------------|-------|------------------------------------|--|----------------|-----|---|
| 1. SA, Nair Gomes | 13404 | CCD Associacao Dos Nadadores Dos E |  | <b>2:16.66</b> | 124 | - |
|-------------------|-------|------------------------------------|--|----------------|-----|---|

34. 50m Costas Master A

|                             |        |                         |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. SANTOS, Alexandra Jesus  | 117408 | Leixoes Sport Club      | +0,66 | <b>31.77</b> | 890 | - |
| 2. NUNES, Sofia Alexandra   | 112322 | Laranjeiro              | +0,63 | <b>32.84</b> | 806 | - |
| 3. MESTRE, Catarina Martins | 120724 | Clube Natação de Lisboa | +0,67 | <b>33.05</b> | 791 | - |

34. 50m Costas Master B

|                            |        |                    |       |              |     |   |
|----------------------------|--------|--------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PINHEIRO, Filipa Mendes | 11056  | Viana Natacao      | +0,70 | <b>33.83</b> | 770 | - |
| 2. ROSA, Danielle Kisiel   | 227373 | Natacao de Valongo | +0,58 | <b>34.96</b> | 697 | - |
| 3. ROLIM, Soraia Guerra    | 121321 | Laranjeiro         | +0,65 | <b>35.32</b> | 676 | - |

34. 50m Costas Master C

|                           |        |                         |       |              |     |   |
|---------------------------|--------|-------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. NEVES, Vania Soares    | 12380  | Viana Natacao           | +0,64 | <b>33.15</b> | 903 | - |
| 2. MONTEIRO, Maria Joao   | 10052  | Ginásio Clube Português | +0,76 | <b>39.55</b> | 532 | - |
| 3. DOMINGOS, Joana Filipa | 228273 | Cnbe                    | +0,72 | <b>40.23</b> | 505 | - |

34. 50m Costas Master D

|                             |        |                              |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. AFONSO, Sofia Martiniano | 14756  | Cfp                          | +0,79 | <b>34.21</b> | 793 | - |
| 2. GASPAS, Joana Margarida  | 109118 | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,76 | <b>40.12</b> | 491 | - |
| 3. AMARAL, Ana Raquel       | 228378 | Académica de Coimbra         | +0,63 | <b>41.51</b> | 444 | - |

34. 50m Costas Master E

|                                |        |                     |       |              |     |   |
|--------------------------------|--------|---------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. BAPTISTA, Liliana Elisabete | 120495 | Leixoes Sport Club  | +0,74 | <b>37.27</b> | 594 | - |
| 2. RIENDERHOFF, Yolanda        | 207733 | Sporting de Espinho | +0,92 | <b>42.80</b> | 392 | - |
| 3. GUEDES, Ana DAlte           | 121739 | Leixoes Sport Club  | +0,81 | <b>47.11</b> | 294 | - |

34. 50m Costas Master F

|                             |        |       |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|-------|-------|--------------|-----|---|
| 1. COSTA, Maria Luisa       | 119218 | Porto | +0,64 | <b>39.31</b> | 667 | - |
| 2. MENDES, Marcia Teresa    | 225816 | Cfp   | +0,61 | <b>40.05</b> | 631 | - |
| 3. CORREIA, Sandra Cristina | 212315 | Porto | +0,89 | <b>41.11</b> | 583 | - |

34. 50m Costas Master G

|                               |        |                               |       |              |     |   |
|-------------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. PEREIRA, Susana Estela     | 222698 | Clube Desportivo de Estarreja | +0,81 | <b>39.06</b> | 766 | - |
| 2. FERREIRA, Filipa Margarida | 127852 | Cfp                           | +0,80 | <b>44.27</b> | 526 | - |
| 3. BLANCO, Catarina Araujo    | 124701 | Cfp                           | +0,97 | <b>49.88</b> | 368 | - |

34. 50m Costas Master H

|                              |        |                               |       |              |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. LINTON, Suzanne           |        | Kenilworth Masters            | +0,71 | <b>39.07</b> | 936 | - |
| 2. LINDO, Fatima             |        | Club Natation Plan les Ouates | +0,81 | <b>39.59</b> | 900 | - |
| 3. GONCALVES, Maria Fernanda | 117412 | Universitario do Porto        |       | <b>44.62</b> | 628 | - |

34. 50m Costas Master I

|                             |        |                      |       |              |     |   |
|-----------------------------|--------|----------------------|-------|--------------|-----|---|
| 1. MOORE, Michelle Annette  | 212338 | Obidos Criativa, EEM |       | <b>44.62</b> | 745 | - |
| 2. OLIVEIRA, Cristina Maria | 217798 | Natacao de Valongo   | +0,73 | <b>47.74</b> | 608 | - |
| 3. WEGES, Ellen Tineke      | 225479 | Sporting de Espinho  |       | <b>53.18</b> | 440 | - |

34. 50m Costas Master J

|                           |        |                      |       |                |     |   |
|---------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. WARNOK, Susan Ann      | 216222 | Obidos Criativa, EEM | +0,71 | <b>59.32</b>   | 362 | - |
| 2. MONTEIRO, Isabel Costa | 11174  | Académica de Coimbra | +0,82 | <b>1:01.35</b> | 327 | - |
| 3. TARASOVA, Nataliia     | 224814 | Cfp                  |       | <b>1:08.30</b> | 237 | - |

34. 50m Costas Master K

|                              |        |                               |       |                |     |   |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. OLIVEIRA, Maria Elisabete | 211854 | Clube Desportivo de Estarreja | +0,75 | <b>1:21.61</b> | 162 | - |
|------------------------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----|---|

34. 50m Costas Master M

|                             |        |                              |       |                |     |   |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. SILVA, Herminia Ferreira | 216704 | Porto                        | +0,88 | <b>1:15.73</b> | 440 | - |
| 2. SA, Nair Gomes           | 13404  | CCD Associacao Dos Nadadores | +0,78 | <b>1:46.04</b> | 160 | - |

34. 50m Costas

Master N

|                          |        |                     |       |                |     |   |
|--------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|
| 1. ALVES, Maria Fernanda | 224909 | Sporting de Espinho | +0,89 | <b>2:24.76</b> | 130 | - |
|--------------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----|---|

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

