

Prova 17

11/07/2026 - 9:30

Femin., 400m Livres

Master  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Idade	Licença	Clube	Tp Inscrição
<b>Master A</b>					
1	ALVES, Sara Sofia	25	111234	Nacional de Natação	5:03.60
2	FERREIRA, Beatriz Marques	26	122579	Cfp	5:25.16
3	DIAS, Maria Beatriz	27	108045	Clube Naval Povoense	5:28.84
4	VIANA, Joana Teixeira	29	105455	CLAC-Entroncamento	5:35.18
5	CORREIA, Catarina Vieira	27	121076	Leixoes Sport Club	5:37.95
6	SANTOS, Raquel Fernandes	28	111454	Clube Natacao Masters de Almada	5:40.20
7	DOMINGUES, Monica Seara	26	110972	Alcobaca	5:40.64
8	ROCHA, Rita Oliveira	26	116897	Leixoes Sport Club	5:59.30
9	VIEIRA SOUSA, Rita	26	224880	Famalicão	6:45.18
10	FERNANDES, Ana Rita	29	224208	Porto	6:48.74
11	FREITAS, Barbara Madalena	25	227864	Clube Natacao Masters de Almada	6:56.84
12	GONCALVES, Francisca Isabel	28	218666	Cfp	7:00.62
13	FERNANDES, Barbara Pereira	27	221696	Natacao de Valongo	8:14.06
RJC	LIMA, Raquel Sofia	28	118326	Ginásio Sto. Tirso	6:31.60

**Master B**

1	RODRIGUES, Ana Margarida	30	103868	Galitos / Bresimar	5:13.13
2	LOUSA, Irina Filipa	31	102467	Porto	5:20.32
3	KING, Amanda Yuen-Ying	32	227631	Cfp	5:31.38
4	GOMES, Carolina Francisco	31	26365	Lisboa PoolSharks	5:37.35
5	LATTANZIO, Silvia	32	224395	Ginásio Clube Português	6:04.33
6	AFONSO, Salome Dias	31	216833	Cfp	6:07.37
7	OLIVEIRA, Beatriz Manata	32	213519	Gafanha da Encarnação	7:57.77
RJC	PINHEIRO, Filipa Mendes	34	11056	Viana Natacao	5:20.50

**Master C**

1	NEVES, Vania Soares	36	12380	Viana Natacao	4:56.41
2	MELO, Silvia Claudia	35	15709	Porto	5:42.24
3	ALVES, Joana Isabel	38	130453	Universitario do Porto	5:45.95
4	TEIXEIRA, Rute Sofia	36	15202	Ginásio Sto. Tirso	5:48.60
5	PIRES, Rafaela Barreiros	37	13418	Braga	5:59.16
6	O'LEARY, Kirstin Lynn	36	224799	Nacional de Natação	6:16.65
7	MOURA, Catia Vanessa	36	11048	Caa	6:30.99
8	PAIS, Oleksandra	39	224454	Porto	6:38.73
9	GONCALVES, Ana Miguel	36	218178	Académica de Coimbra	6:48.63
10	REIS, Filipa Isabel	39	153141	Leixoes Sport Club	7:03.81
11	OLIVEIRA SOEIRO, Rita	37	224159	Cfp	7:32.03
12	ROMANIUK, Elizaveta	39	224551	Braga	7:35.11
13	SANTOS, Nadia Filipa	36	200465	Alcobaca	7:52.02
14	KURTASH, Oksana	35	218902	Braga	8:45.31

Prova 17, Femin., 400m Livres

Master D

1	FONSECA, Maria Manuela	41	105769	Leixoes Sport Club	5:13.56
2	LEAL, Ana Paris	42	12985	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:23.62
3	ARENAS, Lina Orrego	42	211228	Porto	6:07.11
4	REBOCHO, Mariana Sarmento	42	103405	Cfp	6:09.14
5	SOUSA, Ana Oliveira	41	110048	Académica de Coimbra	6:17.20
6	PINTO, Rita Loureiro	41	131353	Ginásio Clube Português	6:24.66
7	NEVES, Matilde Henry	44	224879	Cfp	6:42.43
8	MOREIRA, Ines Franco	41	119649	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	7:28.16
9	MARTIN, Emma	44	220976	Portinado	7:39.43
10	UHLFELDER, Ana Sofia	43	200872	Cfp	7:48.30
11	FRANCO, Elisabete Botelho	40	219646	Gesloures	8:01.05
12	SANTOS, Monica Isabel	41	224016	Penafiel	8:18.83
13	GUIMARAES, Francisca Faria	40	224763	Cfp	8:21.32

Master E

1	VILAR, Sonia Oliveira	47	26837	Natacao de Valongo	5:12.50
2	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	48	209748	Braga	5:47.58
3	GUEDES, Ana DAIt	46	121739	Leixoes Sport Club	6:08.03
4	ERVILHA, Joana Antunes	45	13980	CNLeiria - VOID	6:17.89
5	CORTEZ, Sara Filipa	45	215343	Clube Natacao Masters de Almada	6:19.96
6	FUMEGA, Elsa Maria	48	119665	Leixoes Sport Club	6:21.03
7	CAVALEIRO, Joana Margarida	48	209719	Académica de Coimbra	6:29.84
8	NEVES, Isabel Carolina	46	202850	Cfp	7:04.48
9	MARTINS, Ana Maria	47	123246	Sporting Clube de Aveiro	7:26.95
10	INACIO, Vanessa Mendes	46	215618	Rio Maior	7:30.90
11	REIS, Ana Luis	46	218990	Cfp	7:31.27
12	PAIS, Liliane Caninhas	46	221103	Natacao do Fundao / YesEnergy	7:52.09
13	PASSOS, Estela Clara	48	212943	Juventude Atlantico Clube	8:05.93
14	FREITAS, Carmen Joao	46	223875	Natacao de Valongo	8:16.14

Master F

1	ROTHES, Ines Maria	53	124731	Cfp	5:28.36
2	BARBARA, Carla Santa	51	118948	Porto	5:38.60
3	PARAMIO, Maria Luz	50	206727	Clube Naval de Ponta Delgada	5:56.55
4	BARBARA, Sandra Santa	51	104504	Ginásio Sto. Tirso	6:02.83
5	ELIAS, Juliana Sanches	50	204720	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	6:53.00
6	OLIVEIRA, Ana Cristina	50	127153	Galitos / Bresimar	6:55.90
7	CORREIA, Sandra Cristina	52	212315	Porto	7:03.83
8	GOMES, Ana Claudia	50	215283	Académica de Coimbra	7:07.77
9	SANTINHA, Fernanda Maria	54	100478	Clube Natacao Masters de Almada	7:12.39
10	PINTO, Isabel Maria	54	207697	Cfp	7:16.39
11	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	53	215964	Braga	7:26.73
12	MENDES, Marcia Teresa	52	225816	Cfp	7:34.32
13	LEITAO, Paula Nobre	52	214317	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	7:50.90
14	MASSAGUE, Adriana Reguera	51	131589	Cfp	8:02.96
15	SOUSA, Maria Lurdes	52	153305	Escola Desportiva de Viana	8:14.94

Prova 17, Femin., 400m Livres

Master G

1	BRANDAO, Maria Teresa	57	108037	Cfp	5:52.12
2	COSTA, Marta Sofia	55	206938	Universitario do Porto	6:30.17
3	PALHARES, Daniela Maria	55	209005	Cfp	6:37.87
4	BLANCO, Catarina Araujo	55	124701	Cfp	6:42.92
5	NAVARRO, Paula Margarida	58	202829	Natacao de Valongo	6:45.20
6	FERREIRA, Maria Manuela	56	130114	Vitória Sport Clube	6:48.00
7	REIS, Margarida Bleck	58	210540	Cfp	7:07.72
8	SANTOS, Maria Paula	55	215339	Natacao de Valongo	7:13.80
9	SOARES, Susana Maria	56	26158	Universitario do Porto	7:52.84
10	GARCIA, Ana Luisa	56	214120	Leixoes Sport Club	8:12.88
11	PEREIRA, Manuela Ribeiro	55	211409	Ba Leiria / Sk Coffee	8:14.30
12	CERIEIRO, Angelina Maria	59	221106	Natacao do Fundao / YesEnergy	9:16.50

Master H

1	OSORIO, Maria Claudia	62	219153	Cfp	6:32.97
2	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Académica de Coimbra	6:50.93
3	FERNANDES, Maria Santos	64	105263	Leixoes Sport Club	7:00.87
4	NETO, Maria Manuela	64	102090	Natacao da Maia	7:42.21
5	CANINAS, Maria Madalena	63	108658	Clube Natacao Masters de Almada	8:06.49
6	RIBEIRO, Margarida Maria	62	131782	Cfp	10:02.30
7	MARIA, Cidalia Conceicao	62	211933	CNLeiria - VOID	12:47.95

Master I

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	69	10538	Académica de Coimbra	7:11.15
2	WERNICKE, Maria Giraldo	66	210543	Cfp	8:02.15
3	CAEIRO, Ana Maria	67	201953	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	8:09.28
4	GONZALEZ, Carla Luisa	65	223406	Clube Desportivo de Estarreja	9:08.12

Master J

1	PINTAO, Luisa Maria	72	26112	CCD Associacao Dos Nadadores Dos	8:07.30
---	---------------------	----	-------	----------------------------------	---------