

Prova 12
24/07/2026

Femin., 400m Livres

Open
Startlist

RN 50m Open	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
RN 50m Sen	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
RN 50m Jun 18	4:17.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
RN 50m Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
RN 50m Juv A	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
RN 50m Juv B	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
RN 50m 14	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
RN 50m 13	4:31.53	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980

Pista Nome	Clas.	C.Excp.	Ano NFed	Clube	Tp Inscrição
Série 5 de 5					
0 PINTO, Maria Carvalho	09	206343	Viana Natacao	4:26.05	25m :.:.:
1 CARDEAL, Leonor Nunes	10	201021	Condeixa Aqua Clube	4:30.36	50m :.:.:
2 CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Galitos / Bresimar	4:22.40	25m :.:.:
3 MENDES, Mariana Amaral	02	123959	Sporting	4:19.44	25m :.:.:
4 CARDEAL, Joana Nunes	02	124752	Condeixa Aqua Clube	4:12.14	25m :.:.:
5 VIANA, Carolina Pereira	04	129199	Sporting	4:22.67	50m :.:.:
6 HOLUB, Sofia Hryhorivna	11	211911	Vitória Sport Clube	4:28.19	50m :.:.:
7 MENDES, Rafaela Ferreira	08	200571	Torres Novas	4:22.99	25m :.:.:
8 LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Fluvial Portuense	4:30.43	50m :.:.:
9 CRAVEIRO, Luana Ferreira	09	144313	Nautico Marinha Grande	4:33.06	50m :.:.: