

Prova 12
24/07/2026 - 10:15

Femin., 400m Livres

Open
Startlist

RN 50m Open	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
RN 50m Sen	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
RN 50m Jun 18	4:17.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
RN 50m Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
RN 50m Juv A	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
RN 50m Juv B	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
RN 50m 14	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
RN 50m 13	4:31.53	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980

Pista Nome	Clas.	C.Excp.	Ano NFed	Clube	Tp Inscrição
Série 1 de 5					
2 PIRES, Carlota Gaspar			11 209146	Porto	5:00.15 50m :.:.:
3 FORMIGO, Margarida Pinho			11 205995	Torres Novas	4:59.09 50m :.:.:
4 ANDRADE, Luisa Goncalves			11 209185	Porto	4:57.89 50m :.:.:
5 PEREIRA, Matilde Sofia			11 209559	Condeixa Aqua Clube	4:57.94 50m :.:.:
6 FIGUEIREDO, Matilde Conde			11 213217	Condeixa Aqua Clube	4:59.33 50m :.:.:
7 SEMIAO, Lara Nobre			11 214211	Fundacao Salesianos	5:00.23 50m :.:.:

Série 2 de 5					
0 CAMEJO, Carolina Melo			11 150949	Sporting	4:49.87 25m :.:.:
1 RODRIGUES, Alice Maria			11 213554	Academico Viseu Futebol Clube	4:53.48 50m :.:.:
2 FERREIRA, Carolina Morao			11 211806	Ada	4:46.13 25m :.:.:
3 MADEIRA, Carmo Rosa			11 213994	Laranjeiro	4:50.18 50m :.:.:
4 ROLDAO, Ana Teresa			11 216672	Academico Viseu Futebol Clube	4:49.14 50m :.:.:
5 MATEUS, Ines Filipa			10 212937	Lagoa Academico Clube	4:50.06 50m :.:.:
6 CORREIA, Maria Rendeiro			11 214922	Sport Alges e Dafundo	4:51.70 50m :.:.:
7 SYTNYK, Sofia			11 211912	Braga	4:46.45 25m :.:.:
8 MONTEIRO, Francisca Cunha			11 216298	Benfica	4:49.47 25m :.:.:
EXH 9 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00 121936	Os Belenenses	4:56.68 50m :.:.:

Série 3 de 5					
0 PORTULEZ, Beatriz Oliveira			11 213180	Columbofila Cantanhedense	4:48.04 50m :.:.:
1 GREGORIO, Bruna Bacelar			10 214610	Vilacondense	4:46.23 50m :.:.:
2 MARTINS, Leonor Sombreireiro			10 211313	BUZIOS - Coruche	4:44.78 50m :.:.:
3 AMBRUS, Beatriz Alves			09 203309	Porto	4:42.52 50m :.:.:
4 JESUS, Vera Franca			11 211346	Naval Do Funchal	4:36.07 25m :.:.:
5 MOREIRA, Madalena Valente			09 207969	Colegio Efanor	4:42.26 50m :.:.:
6 CARDOSO, Matilde Paiva			11 208863	Fluvial Portuense	4:38.40 25m :.:.:
7 PEREIRA, Sofia Barroca			11 212103	BUZIOS - Coruche	4:38.63 25m :.:.:
8 LOISAS, Filipa Ferreira			11 213294	Columbofila Cantanhedense	4:41.62 25m :.:.:
9 SERRA, Ana Filipa			11 211617	ADRCCI Monte Maior	4:48.22 50m :.:.:

Prova 12, Femin., 400m Livres

Série 4 de 5

0 TAVEIRA, Carolina Ratola	10 209341	Galitos / Bresimar	4:33.96	25m	___:___.
1 CUNHA, Mariana Fernandes	11 211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:38.61	50m	___:___.
2 FERREIRA, Margarida Almeida	11 151230	Sporting	4:38.38	50m	___:___.
3 SANTOS, Leonor Castanho	07 150848	Sporting	4:34.47	50m	___:___.
4 MATIAS, Alana Costa	09 209589	Louzan Natacao/EFAPEL	4:34.07	50m	___:___.
5 LOURO, Beatriz Silva	07 129303	Sporting	4:34.24	50m	___:___.
6 RHARROUCH, Malak Dias	10 228718	Aquatico Pacense	4:35.79	50m	___:___.
7 TOMAS, Constanca Baptista	09 206496	Alcobaca	4:32.31	25m	___:___.
8 BOLEIXA, Carlota Costa	08 206163	Sport Alges e Dafundo	4:39.53	50m	___:___.
9 HASSAMO, Maria Rita	11 216903	Benfica	4:41.38	50m	___:___.

Série 5 de 5, Programado na sessão 4

0 PINTO, Maria Carvalho	09 206343	Viana Natacao	4:26.05	25m	___:___.
1 CARDEAL, Leonor Nunes	10 201021	Condeixa Aqua Clube	4:30.36	50m	___:___.
2 CABRAL, Carolina Vizinho	07 206307	Galitos / Bresimar	4:22.40	25m	___:___.
3 MENDES, Mariana Amaral	02 123959	Sporting	4:19.44	25m	___:___.
4 CARDEAL, Joana Nunes	02 124752	Condeixa Aqua Clube	4:12.14	25m	___:___.
5 VIANA, Carolina Pereira	04 129199	Sporting	4:22.67	50m	___:___.
6 HOLUB, Sofia Hryhorivna	11 211911	Vitória Sport Clube	4:28.19	50m	___:___.
7 MENDES, Rafaela Ferreira	08 200571	Torres Novas	4:22.99	25m	___:___.
8 LOPES, Francisca Macedo	05 129982	Fluvial Portuense	4:30.43	50m	___:___.
9 CRAVEIRO, Luana Ferreira	09 144313	Nautico Marinha Grande	4:33.06	50m	___:___.