

Prova 21
24/07/2026 - 19:11

Misto, 4 x 100m Estilos

15 anos e mais velhos
Resultados

RN 50m Open	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	05/04/2024
RN 50m Sen	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	05/04/2024
RN 50m Jun	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	05/04/2024
RN 50m 16	4:23.44	tempo limite			01/01/1800
RN 50m Juv	4:19.28	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Coimbra	10/07/2026
RN 50m 15	4:23.44	tempo limite			01/01/1800

Pontos: AQUA 2026

Lugar		Nac	Clube		TFinal	TReac	AQUA
Juvenis							
1.	Galitos / Bresimar 2	POR	Galitos / Bresimar		4:17.10	+0,65	604
	<i>Recorde Nacional</i>						
	ALMEIDA, Pedro Pereira	+0,65	28.00	59.32	TAVEIRA, Carolina Ratola	+0,30	1:03.89
	RE, Raquel Domingues	+0,69	37.14	1:19.42	FERNANDES, Miguel Miranda	+0,39	54.47
2.	Benfica 2	POR	Benfica		4:19.69	+0,66	586
	<i>Recorde Nacional</i>						
	FILIFE, Maria Rita	+0,66	34.66	1:12.54	GODINHO, Antonio Carimbo	+0,62	59.84
	CARVALHO, Maria Duarte	+0,52	34.72	1:14.47	MIMOSO, Renato Ferreira	+0,30	52.84
3.	Sporting 2	POR	Sporting		4:20.68	+0,69	580
	FERREIRA, Margarida Almeida	+0,69	33.62	1:10.33	DIAS, Rodrigo Ferrao	+0,37	58.78
	FREIRE, Tomas O'Grady	+0,39	33.35	1:11.16	MOURA, Margarida Ferreira	+0,31	1:00.41
4.	Sport Alges e Dafundo 2	POR	Sport Alges e Dafundo		4:20.88	+0,58	578
	GUERRA, Carolina Escrevente	+0,58	34.25	1:11.68	SANTO, Tiago Neres	+0,29	57.91
	SANTOS, Miguel Belo	+0,32	30.94	1:08.49	CORREIA, Maria Rendeiro	+0,27	1:02.80
5.	Braga 1	POR	Braga		4:21.74	+0,67	573
	FERNANDES, Mariana Mesquita	+0,67	33.28	1:08.42	GOUVEIA, Santiago Duarte	+0,48	1:02.29
	KOSLOVA, Valeria	+0,32	36.39	1:16.92	CERQUEIRA, Afonso Silva	+0,19	54.11
6.	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf 1	POR	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf		4:24.69	+0,76	554
	CUNHA, Mariana Fernandes	+0,76	34.59	1:12.30	TEIXEIRA, Francisco Suzuki	+0,11	58.56
	ALONSO, Ruben Goncalo	+0,49	32.98	1:12.14	GOMES, Isilda Raquel	+0,20	1:01.69
7.	Ba Leiria / Sk Coffee 1	POR	Ba Leiria / Sk Coffee		4:26.07	+0,65	545
	SANTOS, Dinis Lamas	+0,65	31.19	1:04.84	VELEZ, Vida Sofia	+0,42	1:13.40
	ALMEIDA, David Xavier	+0,63	30.40	1:04.76	ALVES, Maria Carolina	+0,05	1:03.07
8.	Fluvial Portuense 3	POR	Fluvial Portuense		4:26.56	+0,52	542
	CARVALHO, Matilde Brandao	+0,52	33.36	1:09.43	CARDOSO, Goncalo Paiva	+0,24	1:02.43
	GRACA, Diogo Spratley	+0,36	33.00	1:12.74	FERREIRA, Violeta Bernardo	+0,24	1:01.96
9.	CNLeiria - VOID 1	POR	CNLeiria - VOID		4:28.16	+0,65	533
	ALECRIM, Rodolfo Junior	+0,65	29.21	1:01.69	GONCALVES, Laura Samora	+0,23	1:09.98
	BRIZIDA, Sofia Roma	+0,37	36.94	1:18.53	MOURA, Martim Cruz	+0,34	57.96
10.	Naval Do Funchal 11	POR	Naval Do Funchal		4:28.40	+0,60	531
	RODRIGUES, David Oliveira	+0,60	31.09	1:05.16	JESUS, Vera Franca	+0,50	1:11.65
	GONCALVES, Tomas Figueiredo	+0,55	31.67	1:07.49	COSTA, Rafaela Tome	+0,09	1:04.10
11.	Porto 3	POR	Porto		4:29.81	+0,74	523
	FERREIRA, Manuel Von	+0,74	30.17	1:04.86	BRANCO, Francisca Sousa	+0,32	1:07.69
	CARNEIRO, Tiago Alexandre	+0,29	33.80	1:13.29	PIMENTEL, Eduarda Dias	+0,37	1:03.97

Prova 21, Misto, 4 x 100m Estilos, Juvenis

Lugar			Nac	Clube		TFinal	TReac	AQUA
12.	Leixoes Sport Clube 3		POR	Leixoes Sport Clube		4:29.97	+0,66	522
	RODRIGUES, Beatriz Freitas	+0,66	35.13	1:11.13	VALENTE, Tomas Santos	+0,37	29.36	1:04.23
	DUARTE, Matias Matos	+0,65	32.67	1:09.32	COELHO, Bianca Pinto	+0,64	30.25	1:05.29
13.	Cumbobofila Cantanhedense 1		POR	Cumbobofila Cantanhedense		4:33.53	+0,70	502
	PEREIRA, Santiago Marques	+0,70	31.75	1:05.21	ALMEIDA, Eva Miranda		32.26	1:12.03
	ALMEIDA, Pedro Filipe	+0,16	34.18	1:14.92	FERNANDES, Maria Miguel	+0,32	29.10	1:01.37
14.	Pimpoes/Cimai 2		POR	Pimpoes/Cimai		4:35.18	+0,65	493
	REBELO, Guilherme Costa	+0,65	31.15	1:04.78	VALA, Maria Joao	+0,73	33.14	1:10.47
	CABRAL, Guilherme Rodrigues	+0,60	33.32	1:12.85	INACIO, Debora Silva	+0,48	32.85	1:07.08
15.	ADRCCI Monte Maior 1		POR	ADRCCI Monte Maior		4:35.89	+0,60	489
	CARRANCA, Tiago Pinheiro	+0,60	30.67	1:04.27	FERNANDES, Simao Pascoal	+0,42	29.72	1:05.00
	BALDO, Madalena Ferreira	+0,32	37.94	1:22.35	PAIVA, Ines Silva	+0,45	29.74	1:04.27
16.	Portinado 2		POR	Portinado		4:36.96	+0,69	483
	MENDONCA, Alexandre Ribeiro	+0,69	30.18	1:03.24	NISTOR, Anastacia	+0,33	32.80	1:15.46
	LOPES, Pedro Afonso	+0,60	34.67	1:14.85	LOPES, Carolina Melo	+0,17	29.45	1:03.41
17.	Naval Setubalense 1		POR	Naval Setubalense		4:37.23	+0,65	482
	VIGARIO, Goncalo Duarte	+0,65	33.48	1:08.62	FRISCHKNECHT, Luisa Anjos	+0,50	31.78	1:09.33
	BRITO, Rita Canas	+0,67	35.21	1:17.74	TRINDADE, Simao Cruz	+0,44	29.28	1:01.54
18.	Gcwr 1		POR	Gcwr		4:39.41	+0,66	471
	POETA, Maria Silva	+0,66	35.38	1:13.03	PENSO, Tiago Daniel	+0,78	28.55	1:02.25
	MAIO, Margarida Nunes	+0,44	37.83	1:22.34	ALVES, Miguel Braz	+0,54	28.71	1:01.79
19.	Sporting de Espinho 1		POR	Sporting de Espinho		4:39.81	+0,63	469
	TRINDADE, Adriana Resende	+0,63	34.85	1:13.23	FERREIRA, Tomas Filipe	+0,24	27.90	1:01.25
	AZEVEDO, Mariana Sa	+0,52	37.09	1:22.53	NEVES, Antonio Barros	+0,31	29.82	1:02.80
20.	Palmela Desporto 3		POR	Palmela Desporto		4:42.32	+0,65	456
	DELGADINHO, Raquel Silva	+0,65	36.65	1:17.48	CONCEICAO, Francisco Alves	+0,41	29.25	1:04.78
	MOTA, Gustavo Pinto	+0,33	34.26	1:15.79	OLIVEIRA, Rafaela Marreiros	+0,29	30.37	1:04.27
21.	Caspae 1		POR	Caspae		4:42.68	+0,73	455
	LIMA, Sara Marques	+0,73	35.27	1:12.23	COSTA, Andre Filipe	+0,50	29.97	1:08.67
	ALMEIDA, Leonor Sobreiro	+0,43	36.59	1:19.67	PEREIRA, Pedro Emanuel	+0,44	29.19	1:02.11
DSQ	Vilacondense 1		POR	Vilacondense			+0,69	
	10.4.5 - Rendicao antecipada do 4 nadador							
	PONTES, Vasco Romero	+0,69	32.63	1:06.65	REGO, Filipa Correia	+0,77		
	SOUSA, David Marques	+0,31			GREGORIO, Bruna Bacelar	-0,06		

Prova 21, Misto, 4 x 100m Estilos

Juniores

1. Sport Alges e Dafundo 1		POR	Sport Alges e Dafundo	4:16.98	+0,73	605	
BOLEIXA, Carlota Costa	+0,73	33.20	1:09.47	AMARAL, Afonso Cunha	+0,54	27.12	58.22
FERNANDES, Paulo Junio	+0,21	31.85	1:08.33	PIRES, Ana Beatriz	+0,44	29.14	1:00.96
2. Palmela Desporto 2		POR	Palmela Desporto	4:19.28	+0,70	589	
FIALHO, Matilde Lopes	+0,70	32.84	1:09.06	MONIZ, Rafael Lin	+0,41	27.98	1:00.26
CAXARIA, Miguel Loucao	+0,38	31.36	1:09.54	ROLIM, Beatriz Alexandra	+0,10	28.76	1:00.42
3. Porto 2		POR	Porto	4:21.69	+0,62	573	
PEREIRA, Francisco Miguel	+0,62	29.01	1:00.23	SOARES, Leonor Carvalho	+0,51	30.81	1:06.88
AMBRUS, Beatriz Alves	+0,38	38.53	1:22.15	FERREIRA, Duarte Santos	+0,44	25.22	52.43
4. Geslours 1		POR	Geslours	4:23.28	+0,58	563	
CAETANO, Joana Monteiro	+0,58	32.69	1:08.69	TOME, David Emanuel	+0,20	26.99	1:00.80
FREITAS, Francisco Gabriel	+0,29	31.91	1:10.32	MELO, Lis Fatima	+0,09	29.69	1:03.47
5. Fluvial Portuense 2		POR	Fluvial Portuense	4:23.55	+0,68	561	
VALENTE, Jose Moutinho	+0,68	30.26	1:02.23	COSTA, Uxia Romero	+0,52	30.80	1:07.97
REIS, Matias Barros	+0,33	34.23	1:14.22	NEVES, Ana Carolina	-0,03	27.57	59.13
6. Gcwr 2		POR	Gcwr	4:25.04	+0,67	552	
SILVA, Leonor Carnide	+0,67	34.60	1:11.18	FERNANDES, Tiago Manuel	+0,20	26.25	59.88
CARVALHO, Miguel Pereira	+0,50	31.82	1:11.50	BRAZ, Maria Manuel	+0,42	29.36	1:02.48

Seniores

1. Sport Alges e Dafundo 3		POR	Sport Alges e Dafundo	3:59.69	+0,68	746	
AZEVEDO, Rafaela Gomes	+0,68	30.84	1:03.51	MORGADO, Vasco Alves	+0,40	25.25	54.76
BORGES, Claudia Ferreira	+0,42	33.74	1:11.46	LEBRE, Diogo Ramos	+0,22	23.62	49.96
2. Benfica 1		POR	Benfica	4:00.10	+0,68	742	
FRISCHKNECHT, Rita Barros	+0,68	30.99	1:04.47	RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	+0,22	25.52	54.86
NUNES, Carlos Daniel	+0,18	28.74	1:01.88	COELHO, Maria Leonor	+0,45	28.43	58.89
3. Sporting 1		POR	Sporting	4:03.59	+0,66	711	
SILVA, Gustavo Carvalho	+0,66	28.81	1:00.21	MOURA, Maria Ferreira	+0,39	28.78	1:01.40
CHOCAS, Rodrigo Martins	+0,44	30.46	1:05.63	FOMINA, Anna	+0,07	26.99	56.35
4. Galitos / Bresimar 1		POR	Galitos / Bresimar	4:09.16	+0,70	664	
FERNANDES, Carolina Miranda	+0,70	32.39	1:08.17	BRANDAO, Tiago Lopes	+0,67	25.69	56.50
RODRIGUES, Joao Carvalho	+0,35	29.94	1:04.61	CABRAL, Carolina Vizinho	+0,06	28.37	59.88
5. Aac 1		POR	Aac	4:16.08	+0,64	612	
ROMAO, Ana Teresa	+0,64	33.02	1:08.72	TEJO, Beatriz Costa	+0,47	29.88	1:05.00
GOUVEIA, Afonso Martim	+0,12	31.65	1:07.91	MARQUES, Joao Ferreira	+0,01	25.93	54.45
6. Portinado 1		POR	Portinado	4:18.21	+0,65	597	
TRISTAO, Miguel Salomao	+0,65	29.06	59.32	JONES, Angelina Bermejo	+0,44	30.40	1:05.42
CEPELEAGA, Marin	+0,31	30.80	1:09.66	ANTONIO, Rafaela Mariano	+0,47	30.17	1:03.81
7. Palmela Desporto 1		POR	Palmela Desporto	4:23.07	+0,61	564	
SILVA, Lourenco Lopes	+0,61	28.66	1:01.57	JORGE, Luisa Ponte	+0,68	31.40	1:10.17
PARENTE, Leonor Peso	+0,41	35.18	1:16.32	BARAONA, Andre Azevedo	+0,47	25.92	55.01

Prova 21, Misto, 4 x 100m Estilos, Seniores

Lugar			Nac	Clube		TFinal	TReac	AQUA
8.	Clube Desportivo Feirense 1		POR	Clube Desportivo Feirense		4:23.28	+0,64	563
	OLIVEIRA, Rodrigo Pinto	+0,64	31.27	1:05.65	RIBEIRO, Maria Joao	+0,39	30.61	1:07.54
	SILVA, Nuria Soares	+0,41	34.97	1:15.09	PINTO, Romulo Neves	+0,25	26.02	55.00