Prova 1 | Femin., 400m Livres | 13 anos e mais velhos
16/05/2026 - 9:30 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Recordes Regionais Piscina Curta Open | 4:13.53 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 18 + | 4:45.63 | Sofia Oliveira SILVA | CNLA | Sines | 25/04/2024 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 17 | 4:43.90 | Sofia Cristina GRILO | Ind ANALEI | Ponte de Sôr | 15/03/2014 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 16 | 4:13.53 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 15 | 4:31.62 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Abrantes | 27/11/2016 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 14 | 4:38.31 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Caldas da Rainha | 29/11/2015 |
| Recordes Regionais Piscina Curta 13 | 4:49.18 | Joana ESCARIA | AMINATA | Tomar | 11/05/2003 |

| Pista | Nome | Licença | Idade | Clube | Estado | Inscrição |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3** | | | | | | |
| 1 | Alice Amareleja LOBO | 225700 | 14 | Estremoz | | NT |
| 2 | Maria Leonor MARTINS | 218194 | 14 | Cnbe | | 6:38.37 |
| 3 | Ines Ferreira BRAVO | 225078 | 13 | Aminata | | 6:21.96 |
| 4 | Raquel Trejeira GUERREIRO | 224998 | 15 | GSC Grândola Sports Club | | 6:28.50 |
| 5 | Ana Carolina JANEIRO | 218746 | 14 | Portalegre | EXH | 7:05.85 |
| **Série 2 de 3** | | | | | | |
| 1 | Diana Domingos SANTOS | 220330 | 14 | GSC Grândola Sports Club | | 5:58.79 |
| 2 | Maria Leonor MAFRA | 225722 | 13 | Portalegre | | 5:55.94 |
| 3 | Matilde Maria RODRIGUES | 214265 | 17 | Cnbe | | 5:52.30 |
| 4 | Ines Barata HENRIQUE | 216103 | 14 | AN Albicastrense | | 5:53.98 |
| 5 | Vitoria Morao ALMEIDA | 206749 | 17 | AN Albicastrense | | 5:57.14 |
| 6 | Carolina Carneiro VINAGRE | 216020 | 13 | Grupo Desportivo Mora | | 6:17.79 |
| **Série 3 de 3** | | | | | | |
| 1 | Daniela Varela SILVA | 217150 | 14 | Acmn | | 5:38.80 |
| 2 | Maria Lua PISCO | 207482 | 19 | Acmn | | 5:14.83 |
| 3 | Lara Amorim PEREIRA | 219560 | 13 | Litoral Alentejano | | 5:04.11 |
| 4 | Ines Maria ESCARDUCA | 202744 | 18 | Elvense | | 5:06.53 |
| 5 | Rita Isabel OLIVEIRA | 216105 | 16 | Estremoz | | 5:26.03 |
| 6 | Rita Vidigal CALDEIRA | 217406 | 13 | Elvense | | 5:50.26 |