

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>								
<b>Ines Ferreira BRAVO, 2013 (13 anos), Femin.</b>								
400m Livres	Tempo Final			-	6:21.96	31/01/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:41.14	29/03/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:44.65	01/02/2026	-	-
<b>Lucia Cristina SEQUEIRA, 2012 (14 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:16.93	01/05/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:31.88	01/05/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	3:19.01	01/05/2026	-	-
<b>Mariana Isabel BENTO, 2012 (14 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:14.24	23/11/2025	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:32.89	29/11/2025	-	-
100m Mariposa	Tempo Final			-	1:33.98	10/01/2026	-	-
<b>Mariana Rosado GOMES, 2010 (16 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:05.66	08/03/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final			-	1:17.54	01/05/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	2:46.32	29/11/2025	-	-
<b>Miguel Maria ALVES, 2013 (13 anos), Masc.</b>								
400m Livres	Tempo Final			-	5:45.64	20/12/2025	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:23.90	01/05/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final			-	3:02.74	01/05/2026	-	-
<b>Nelson Manuel FLORINDO, 2012 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:06.84	29/03/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:29.25	29/03/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final			-	1:25.82	25/04/2026	-	-
<b>Rafael Duarte BICO, 2012 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final			-	1:07.99	01/05/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final			-	1:18.51	01/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final			-	1:35.50	01/05/2026	-	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas</b>					-
<b>Afonso Maria BENTO, 2009 (17 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	55.76	08/03/2026	-
400m Livres	Tempo Final	-	4:27.09	07/03/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.97	28/02/2026	-
<b>Antonio Beirao VALENTE, 2012 (14 anos), Masc.</b>					-
100m Costas	Tempo Final	-	1:32.83	31/01/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:32.11	25/04/2026	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:30.80	25/04/2026	-
<b>Carolina Barradas OLIVEIRA, 2012 (14 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:20.52	25/04/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:34.60	02/05/2026	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:48.78	02/05/2026	-
<b>Carolina Fonseca DIEGUES, 2006 (20 anos), Femin.</b>					-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:21.47	25/04/2026	-
<b>Carolina Pinto BANHUDO, 2010 (16 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.59	25/04/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:21.89	22/11/2025	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:35.77	07/03/2026	-
<b>Eduardo Pires TAVARES, 2007 (19 anos), Masc.</b>					-
100m Costas	Tempo Final	-	1:09.57		-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:13.45		-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:31.35	29/11/2025	-
<b>Francisco Maria CARDOSO, 2013 (13 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:14.39	02/05/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:36.85	25/04/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:02.05	02/05/2026	-
<b>Ines Barata HENRIQUE, 2012 (14 anos), Femin.</b>					-
400m Livres	Tempo Final	-	5:53.98	18/10/2025	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.82	25/04/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:57.75	02/05/2026	-
<b>Lucas Granado VENCES, 2010 (16 anos), Masc.</b>					-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.92	02/05/2026	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:27.33	02/05/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:49.44	29/11/2025	-
<b>Maria Rita AGOSTINHO, 2010 (16 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.66	02/05/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:02.40	28/02/2026	-
<b>Mercedes Beirao VALENTE, 2013 (13 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:16.55	31/01/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:23.40	31/01/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:29.49	22/02/2026	-
<b>Tomas Martins AZEVEDO, 2012 (14 anos), Masc.</b>					-
400m Livres	Tempo Final	-	5:54.47	16/11/2025	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.60	22/11/2025	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:22.67	28/02/2026	-
<b>Vitoria Morao ALMEIDA, 2009 (17 anos), Femin.</b>					-
400m Livres	Tempo Final	-	5:57.14	07/03/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:29.23	02/05/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:05.59	02/05/2026	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>						-
<b>Alice Maria NUNES, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:32.41	20/12/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:26.06	01/05/2026	-	
<b>Beatriz Coelho SANTOS, 2010 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.26	19/10/2025	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:24.41	19/10/2025	-	
<b>Daniela Varela SILVA, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:38.80	31/01/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:06.97	01/05/2026	-	
<b>Madalena Isabel MARQUES, 2011 (15 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:12.58	23/11/2025	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:28.79	01/05/2026	-	
<b>Madalena Sofia CASMARRINHA, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:39.91	29/03/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:26.78	01/05/2026	-	
<b>Maria Leonor CALCAO, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:20.94	01/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:37.59	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:22.73	29/03/2026	-	
<b>Maria Lua PISCO, 2007 (19 anos), Femin.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:14.83	19/10/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.28	01/05/2026	-	
<b>Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (16 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	4:49.69	19/10/2025	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:05.83	23/11/2025	-	
<b>Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	58.65	08/03/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.13	22/11/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:38.39	01/05/2026	-	
<b>Roman Perez CRESPO, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:57.89	22/11/2025	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:56.38	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:11.97	01/05/2026	-	
<b>Rui Pedro BONIFÁCIO, 2010 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	NT		-	
<b>Sofia Leal FURTADO, 2011 (15 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:43.42	19/10/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:21.91	19/10/2025	-	
<b>Sofia Moreira DIAS, 2010 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:25.34	22/11/2025	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:37.61	22/11/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:30.06		-	
<b>Teresa Filipe BANHA, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:16.44	23/11/2025	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:40.15	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.50	01/05/2026	-	

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Clube de Futebol de Estremoz</b>							-
<b>Alice Amareleja LOBO, 2012 (14 anos), Femin.</b>							-
400m Livres	Tempo Final	-	NT			-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.14	25/04/2026		-	
200m Estilos	Tempo Final	-	4:00.98	10/01/2026		-	
<b>Andre Filipe OLIVEIRA, 2015 (11 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	2:21.02	13/12/2025		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	NT			-	
100m Bruços	Tempo Final		NT			-	
<b>Antonio Presado COSTA, 2012 (14 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.82	28/02/2026		-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:19.69	28/02/2026		-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:58.32	22/11/2025		-	
<b>Carolina Sofia FONSECA, 2007 (19 anos), Femin.</b>							-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:27.90	07/03/2026		-	
<b>Dinis Vareia CATAMBAS, 2016 (10 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	2:32.50	13/12/2025		-	
100m Costas	Tempo Final		NT			-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	NT			-	
<b>Filipa Sousa PIRES, 2014 (12 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:36.84	28/02/2026		-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	48.19	29/03/2026		-	
100m Estilos	Tempo Final	-	1:56.59			-	
<b>Francisco Manuel VEIGA, 2014 (12 anos), Masc.</b>							-
100m Costas	Tempo Final	-	1:39.47	28/02/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:58.77	13/12/2025		-	
100m Estilos	Tempo Final	-	1:41.65	29/03/2026		-	
<b>Francisco Santa CORREIA, 2013 (13 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:38.48	29/03/2026		-	
100m Costas	Tempo Final	-	NT			-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:48.20	25/04/2026		-	
<b>Gabriel Carrasco COELHO, 2012 (14 anos), Masc.</b>							-
400m Livres	Tempo Final	-	NT			-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:37.71	29/03/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:40.35	01/02/2026		-	
<b>Guilherme Serrano FROIS, 2008 (18 anos), Masc.</b>							-
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:35.33	20/12/2025		-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.31	28/02/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:48.53			-	
<b>Luis Filipe FONSECA, 1997 (29 anos), Masc.</b>							-
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.79	20/12/2025		-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:04.14			-	
<b>Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (17 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:09.23	25/04/2026		-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:15.06	28/02/2026		-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:19.71			-	
<b>Matilde Silva SANTOS, 2012 (14 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:39.93	29/03/2026		-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:54.25	29/03/2026		-	
<b>Miguel Martins RATO, 2008 (18 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	56.63	08/03/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:19.73	20/12/2025		-	
<b>Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (20 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	57.13	08/03/2026		-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:03.84	20/12/2025		-	
<b>Pedro Allen PEIXINHO, 2014 (12 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:55.11	29/03/2026		-	
50m Mariposa	Tempo Final	-	59.58	25/04/2026		-	
100m Estilos	Tempo Final	-	2:02.83	25/04/2026		-	
<b>Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (16 anos), Femin.</b>							-
400m Livres	Tempo Final	-	5:26.03	07/03/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:35.22			-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:59.09	20/12/2025		-	
<b>Santiago Anao JANEIRO, 2016 (10 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:40.52	29/03/2026		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:59.35	29/03/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	NT			-	
<b>Sara Lavado LOPES, 2014 (12 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	-	1:38.20	28/02/2026		-	
100m Bruços	Tempo Final	-	2:02.27			-	
100m Estilos	Tempo Final	-	1:49.17	29/03/2026		-	
<b>Tiago Alexandre SARAMAGO, 2009 (17 anos), Masc.</b>							-
400m Livres	Tempo Final	-	5:06.91			-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:31.75	19/10/2025		-	

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Clube de Natacao de Portalegre</b>						-
<b>Afonso Maria NEVES, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:26.77	01/03/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	47.77	02/05/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:39.55	13/12/2025	-	-
<b>Alice Salgueiro MENICHETTI, 2011 (15 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:13.18	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:26.99	02/05/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:20.79	02/05/2026	-	-
<b>Ana Carolina JANEIRO, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:23.19	02/05/2026	-	-
400m Livres	Tempo Final	EXH	7:05.85	-	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:38.32	02/05/2026	-	-
<b>David Barreiros BIAIO, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:17.08	31/01/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:39.27	25/04/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:07.77	01/02/2026	-	-
<b>David Martinho VICENTE, 2011 (15 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:14.43	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:16.34	02/05/2026	-	-
<b>Duarte Miguel JANEIRO, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:21.98	02/05/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:42.07	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.10	02/05/2026	-	-
<b>Eduardo Nuno FIGUEIREDO, 2007 (19 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	54.39	25/04/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:01.93	25/04/2026	-	-
<b>Francisca Bonito SILVA, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.12	02/05/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:25.04	23/11/2025	-	-
<b>Francisco Bernardo RAMALHETE, 2016 (10 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	NT	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	51.36	01/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:44.36	25/04/2026	-	-
<b>Francisco Carvalho FIGUEIRA, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:08.05	07/02/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:32.58	01/02/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:52.28	01/02/2026	-	-
<b>Ines Batista PASSADINHAS, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:26.94	02/05/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	2:00.36	-	-	-
<b>Joana Franca RASTEIRO, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:20.19	31/01/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.78	25/04/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:37.81	25/04/2026	-	-
<b>Maria Ines BILE, 2015 (11 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	2:13.63	-	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	46.30	25/04/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:40.41	25/04/2026	-	-
<b>Maria Leonor MAFRA, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:55.94	31/01/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:03.54	02/05/2026	-	-
<b>Matilde Barbas BILE, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.21	20/12/2025	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.75	-	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:58.69	07/03/2026	-	-
<b>Sofia Russo MAFRA, 2014 (12 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:21.51	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:47.63	02/05/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:34.66	25/04/2026	-	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Clube de Natação de Beja</b>						-
<b>Afonso Santos MAURICIO, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:32.67	31/01/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:56.04	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:41.95	01/05/2026	-	
<b>Ana Francisca BARRETO, 2009 (17 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:29.43	31/01/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:01.40	25/04/2026	-	
<b>Carolina Alexandra MACHADO, 2003 (23 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:14.08	22/11/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:13.20	23/11/2025	-	
<b>Carolina Pedrosa RICARDO, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:05.41	07/03/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:11.50	06/03/2026	-	
<b>Daniela Costa COLACO, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:36.02	31/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:58.15	01/05/2026	-	
<b>Dinis Miguel FERNANDES, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	6:30.25	01/11/2025	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.55	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:47.50	01/05/2026	-	
<b>Diogo Ribeiro TORRES, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:29.11	29/03/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:40.09	29/03/2026	-	
<b>Gustavo Babo PALHETE, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:28.16	31/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:58.39	01/02/2026	-	
<b>Joao Dinis GUERREIRO, 2009 (17 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:44.98	25/04/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	2:21.83	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:58.54	01/11/2025	-	
<b>Leonor Alinho MAGNA, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:33.82	29/03/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:39.52	01/05/2026	-	
<b>Maria Jose RAMOS, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:12.80	31/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:34.35	01/02/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:06.38	20/12/2025	-	
<b>Maria Leonor MARTINS, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:22.85	01/05/2026	-	
400m Livres	Tempo Final	-	6:38.37	20/12/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:21.41	01/05/2026	-	
<b>Matilde Charrua BEXIGA, 2010 (16 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:50.07	25/04/2026	-	
<b>Matilde Maria RODRIGUES, 2009 (17 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:14.22	08/03/2026	-	
400m Livres	Tempo Final	-	5:52.30	25/04/2026	-	
<b>Sofia Lampreia CORTES, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:10.58	20/12/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:47.31	25/04/2026	-	
<b>Tomas Mamede CEGONHO, 2008 (18 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	56.06	08/03/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:03.62	19/10/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	58.82	23/11/2025	-	

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Clube de Natação do Litoral Alentejano</b>							-
<b>Alice Cardoso SILVA, 2013 (13 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	-	1:21.78	31/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:37.76	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	-	3:10.30	25/04/2026	-	
<b>Ana VIERU, 2013 (13 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	-	1:18.39	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	-	1:42.48	01/02/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	-	3:12.88	01/05/2026	-	
<b>António Francisco RAMOS, 2011 (15 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:01.08	08/03/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:23.52	22/11/2025	-	
<b>Ben Tirak FERREIRA, 2015 (11 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:31.00	28/02/2026	-	
50m Mariposa	Tempo Final		-	43.12	28/02/2026	-	
100m Estilos	Tempo Final		-	1:35.60	28/02/2026	-	
<b>Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (15 anos), Masc.</b>							-
400m Livres	Tempo Final		-	4:41.70	07/03/2026	-	
100m Costas	Tempo Final		-	1:11.14	25/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	-	1:25.38	01/05/2026	-	
<b>Carlota Sofia CHAINHO, 2014 (12 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:28.43	29/03/2026	-	
50m Mariposa	Tempo Final		-	42.43	25/04/2026	-	
100m Estilos	Tempo Final		-	1:51.60		-	
<b>Diana Margarida DIAS, 2015 (11 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	-	1:38.31	29/03/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final		-	1:43.21	29/03/2026	-	
<b>Frederica Ataide GOMES, 2016 (10 anos), Femin.</b>							-
100m Costas	Tempo Final		-	2:11.10		-	
100m Bruços	Tempo Final		-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	-	58.30	25/04/2026	-	
<b>Inês Mendes ROCHA, 2012 (14 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:11.64	23/11/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final		-	1:18.57	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final		-	2:53.73	01/05/2026	-	
<b>Lara Amorim PEREIRA, 2013 (13 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:05.89	21/02/2026	-	
400m Livres	Tempo Final		-	5:04.11	25/04/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final		-	2:42.30	25/04/2026	-	
<b>Lara Sofia GONCALVES, 2012 (14 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final	EXH	-	1:15.23	23/11/2025	-	
100m Costas	Tempo Final		-	1:22.69	31/01/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:23.17	29/03/2026	-	
<b>Luenji Aladino JASSE, 2013 (13 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:24.83	01/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final		-	1:33.10	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final		-	3:11.17	25/04/2026	-	
<b>Luis Carlos VAZ, 2010 (16 anos), Masc.</b>							-
100m Costas	Tempo Final		-	1:15.61	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:25.52	25/04/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final		-	2:40.04	07/03/2026	-	
<b>Madalena Lucas LOURENCO, 2016 (10 anos), Femin.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:37.43	29/03/2026	-	
50m Mariposa	Tempo Final		-	43.52	25/04/2026	-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	-	1:45.36	28/02/2026	-	
<b>Maria Leonor SANTOS, 2013 (13 anos), Femin.</b>							-
100m Costas	Tempo Final		-	1:27.37	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	-	1:40.38	01/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final		-	1:33.07	01/05/2026	-	
<b>Martim Lacasta SILVESTRE, 2014 (12 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:20.16	28/02/2026	-	
100m Costas	Tempo Final		-	1:33.08	29/03/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:57.33		-	
<b>Mateus Duarte HELENO, 2010 (16 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	57.82	07/03/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final		-	1:03.29	07/03/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final		-	2:29.18	07/03/2026	-	
<b>Miguel Ataide GOMES, 2012 (14 anos), Masc.</b>							-
100m Livres	Tempo Final		-	1:11.01	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:28.85	01/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final		-	1:27.72	01/05/2026	-	
<b>Santiago Filipe ROSARIO, 2014 (12 anos), Masc.</b>							-
100m Costas	Tempo Final		-	1:38.21	29/03/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final		-	1:42.38	28/02/2026	-	
100m Estilos	Tempo Final		-	1:51.44		-	

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

---

Tiago Torpes PARDAL, 2012 (14 anos), Masc.

100m Costas	Tempo Final	-	1:23.99	31/01/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:27.02	29/03/2026	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:49.05	01/05/2026	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Clube Elvense de Natacao</b>						-
<b>Carmen Candeias CHAGAS, 2015 (11 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:55.46	02/05/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:52.17		-	-
<b>Diego Potra REIS, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:15.99	02/05/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	44.55		-	-
<b>Diogo Belchior MUNHAO, 2008 (18 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	56.23	08/03/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:01.42	25/04/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:26.71		-	-
<b>Duarte Belchior MUNHAO, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:59.50	16/11/2025	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:17.13	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:28.12	25/04/2026	-	-
<b>Duarte Goncalves GONCALVES, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:21.78	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:46.06	13/12/2025	-	-
<b>Goncalo Maria COSTA, 2012 (14 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:03.06	25/04/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:13.78	28/02/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:43.84	02/05/2026	-	-
<b>Iara Goncalves RODRIGUES, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:33.54	31/01/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:41.94	02/05/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:40.35	02/05/2026	-	-
<b>Ines Maria ESCARDUCA, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:02.56	20/12/2025	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:06.53	07/03/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:12.21	25/04/2026	-	-
<b>Irene Silva CASTRO, 2015 (11 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:37.51	02/05/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	51.48	02/05/2026	-	-
<b>Joana Maria CALADO, 2015 (11 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:27.98	02/05/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:48.48	02/05/2026	-	-
<b>Joao Martim PICARRA, 2010 (16 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:17.79	22/11/2025	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:10.31	06/03/2026	-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:24.56	02/05/2026	-	-
<b>Madalena Maria CALADO, 2015 (11 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:50.34	02/05/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:58.71		-	-
<b>Maria Constanca CACHEIRINHA, 2016 (10 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:33.94	02/05/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	53.87	02/05/2026	-	-
<b>Pedro Goncalves GONCALVES, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:44.93	01/03/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:37.64	13/12/2025	-	-
<b>Rita Vidigal CALDEIRA, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.90	25/04/2026	-	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:50.26	31/01/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	3:14.07	23/11/2025	-	-
<b>Santiago Lopes PICARRA, 2015 (11 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:33.80	02/05/2026	-	-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:41.10		-	-
<b>Santiago Valadas BELCHIOR, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:22.64	02/05/2026	-	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:34.22	02/05/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:44.80	02/05/2026	-	-
<b>Stefania Cosmina CHITIC, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:31.37	07/03/2026	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:29.09	25/04/2026	-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:58.96	07/03/2026	-	-
<b>Tiago Maria COSTA, 2008 (18 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:01.24		-	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:28.01		-	-
200m Estilos	Tempo Final	-	2:46.16	02/05/2026	-	-
<b>Vicente Pestana SANTOS, 2014 (12 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:40.70	02/05/2026	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	46.86	02/05/2026	-	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora</b>					-
<b>Carolina Carneiro VINAGRE, 2013 (13 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:19.79	07/02/2026	-
400m Livres	Tempo Final	-	6:17.79	20/12/2025	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:28.86	07/02/2026	-
<b>Gabriel Pedro FIGUEIREDO, 2015 (11 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:19.44	29/03/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:34.37	29/03/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	NT		-
<b>Goncalo Filipe BOLAS, 2015 (11 anos), Masc.</b>					-
100m Costas	Tempo Final	-	2:06.50	29/03/2026	-
50m Mariposa	Tempo Final	-	49.19	28/02/2026	-
100m Estilos	Tempo Final	-	2:02.03	29/03/2026	-
<b>Iris Luz NUNES, 2016 (10 anos), Femin.</b>					-
50m Mariposa	Tempo Final	-	52.62		-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:52.20	29/03/2026	-
<b>Joana Vinagre PINTO, 2015 (11 anos), Femin.</b>					-
100m Costas	Tempo Final	-	1:48.30		-
50m Mariposa	Tempo Final	-	46.63	12/04/2026	-
<b>Maria Leonor MATIAS, 2014 (12 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:16.13	26/04/2026	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:31.75	13/12/2025	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:38.66	12/04/2026	-
<b>Mariana Silva RAMALHO, 2015 (11 anos), Femin.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:19.15	28/02/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	1:56.16		-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:27.54	12/04/2026	-
<b>Simão Alexandre MARTINS, 2014 (12 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:34.40	29/03/2026	-
100m Bruços	Tempo Final	-	NT		-
100m Estilos	Tempo Final	-	1:59.44	28/02/2026	-
<b>Tomas Nunes NOGUEIRA, 2012 (14 anos), Masc.</b>					-
100m Livres	Tempo Final	-	1:08.16	23/11/2025	-
400m Livres	Tempo Final	-	5:27.55	22/11/2025	-
100m Costas	Tempo Final	-	1:14.68	20/12/2025	-

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

<b>GSC Grândola Sports Club</b>						-
<b>Alice Fortunato CORREIA, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:11.10	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:35.26	29/03/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:31.13	23/11/2025	-	
<b>Ariana Nunes BATISTA, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:25.43	29/03/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:39.08	29/03/2026	-	
<b>Catia Mendes FIDALGO, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:30.48	29/03/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:13.52	29/03/2026	-	
<b>Cristiana Gamito RODRIGUES, 2006 (20 anos), Femin.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:34.69	09/02/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	NT		-	
<b>Diana Domingos SANTOS, 2012 (14 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:16.64	01/05/2026	-	
400m Livres	Tempo Final	-	5:58.79	01/11/2025	-	
<b>Diogo Salvador SANTOS, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:15.53	31/01/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:23.25	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:07.14	01/02/2026	-	
<b>Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (16 anos), Masc.</b>						-
100m Costas	Tempo Final	-	1:22.05	01/05/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:19.99	23/11/2025	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	2:54.10	20/12/2025	-	
<b>Joao Pedro PORTO, 2009 (17 anos), Masc.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	5:16.00	20/12/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:18.19	20/12/2025	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:18.54	07/03/2026	-	
<b>Margarida Maria BEATO, 2011 (15 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:06.23	01/05/2026	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:19.63	17/01/2026	-	
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:22.03	14/10/2026	-	
<b>Maria Vitoria HRYNIV, 2013 (13 anos), Femin.</b>						-
100m Mariposa	Tempo Final	-	1:31.05	01/05/2026	-	
200m Estilos	Tempo Final	-	3:06.46	29/03/2026	-	
<b>Mariana Alexandra PEDRAS, 2008 (18 anos), Femin.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:21.74	23/11/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:30.00	20/12/2025	-	
<b>Miguel Pereira RIBEIRO, 2013 (13 anos), Masc.</b>						-
100m Livres	Tempo Final	-	1:17.31	29/03/2026	-	
400m Livres	Tempo Final	-	6:38.79	10/01/2026	-	
100m Costas	Tempo Final	-	1:28.32	29/03/2026	-	
<b>Raquel Trejeira GUERREIRO, 2011 (15 anos), Femin.</b>						-
400m Livres	Tempo Final	-	6:28.50	01/11/2025	-	
100m Bruços	Tempo Final	-	1:42.74	01/05/2026	-	