

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	17. Femin., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Mariana Rosado GOMES	16	2:48.41
Prata	5. Femin., 100m Mariposa	Infantis	Mariana Isabel BENTO	14	1:24.67
Bronze	25. Femin., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Mariana Rosado GOMES	16	1:07.04
	5. Femin., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Mariana Rosado GOMES	16	1:20.41
<b>Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas</b>					
Ouro	9. Femin., 100m Bruços	Infantis	Mercedes Beirao VALENTE	13	1:29.62
Prata	1. Femin., 400m Livres	Infantis	Ines Barata HENRIQUE	14	5:20.56
	17. Femin., 200m Estilos	Infantis	Ines Barata HENRIQUE	14	2:55.39
Bronze	9. Femin., 100m Bruços	Infantis	Carolina Barradas OLIVEIRA	14	1:34.86
	13. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	AN Albicastrense 1		2:27.23
<b>Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>					
Prata	1. Femin., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Maria Lua PISCO	19	5:31.49
Bronze	5. Femin., 100m Mariposa	Infantis	Alice Maria NUNES	14	1:25.80
<b>Clube Elvense de Natacao</b>					
Ouro	25. Femin., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Ines Maria ESCARDUCA	18	1:04.14
	1. Femin., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Ines Maria ESCARDUCA	18	5:07.37
Prata	25. Femin., 100m Livres	Infantis	Rita Vidigal CALDEIRA	13	1:12.71
	21. Femin., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Ines Maria ESCARDUCA	18	1:14.24
	28. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Elvense 1		2:07.18
Bronze	1. Femin., 400m Livres	Infantis	Rita Vidigal CALDEIRA	13	5:34.66
<b>Clube de Futebol de Estremoz</b>					
Prata	13. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Estremoz 1		2:25.38
Bronze	1. Femin., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Rita Isabel OLIVEIRA	16	5:33.75
	21. Femin., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	M. PUCARINHAS	17	1:15.20
	9. Femin., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Carolina Sofia FONSECA	19	1:27.05
	17. Femin., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Rita Isabel OLIVEIRA	16	2:56.32
	28. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Estremoz 4		2:08.74
<b>Clube de Natacao de Portalegre</b>					
Prata	9. Femin., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Alice Salgueiro MENICHETTI	15	1:26.18
Bronze	21. Femin., 100m Costas	Infantis	Ines Batista PASSADINHAS	13	1:25.93
<b>Clube de Nataçao de Beja</b>					
Ouro	21. Femin., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Carolina Pedrosa RICARDO	18	1:12.44
	5. Femin., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Sofia Lampreia CORTES	18	1:13.46
	28. Femin., 4 x 50m Livres	Absolutos	Cnbe 2		2:03.65
	13. Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Cnbe 1		2:13.58
Prata	25. Femin., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Carolina Pedrosa RICARDO	18	1:06.65
	5. Femin., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Carolina Alexandra MACHADO	23	1:15.95
	17. Femin., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Sofia Lampreia CORTES	18	2:49.24
Bronze	25. Femin., 100m Livres	Infantis	Maria Jose RAMOS	14	1:13.52
<b>Clube de Nataçao do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	25. Femin., 100m Livres	Infantis	Lara Amorim PEREIRA	13	1:07.14
	1. Femin., 400m Livres	Infantis	Lara Amorim PEREIRA	13	5:07.31
	21. Femin., 100m Costas	Infantis	Lara Sofia GONCALVES	14	1:21.10
	5. Femin., 100m Mariposa	Infantis	Inês Mendes ROCHA	14	1:21.53
	17. Femin., 200m Estilos	Infantis	Lara Amorim PEREIRA	13	2:44.11
	Prata	9. Femin., 100m Bruços	Infantis	Lara Sofia GONCALVES	14
Bronze	17. Femin., 200m Estilos	Infantis	Inês Mendes ROCHA	14	2:56.53

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

---

GSC Grândola Sports Club

Ouro	9. Femin., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Margarida Maria BEATO	15	1:23.25
Prata	21. Femin., 100m Costas	Infantis	Ariana Nunes BATISTA	14	1:24.06

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Prata	11. Masc., 100m Livres	Infantis	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:06.76
	23. Masc., 100m Bruços	Infantis	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:28.22
Bronze	11. Masc., 100m Livres	Infantis	Rafael Duarte BICO	14	1:07.82
<b>Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas</b>					
Ouro	15. Masc., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Afonso Maria BENTO	17	4:38.65
Prata	15. Masc., 400m Livres	Infantis	Tomas Martins AZEVEDO	14	5:24.25
Bronze	7. Masc., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Afonso Maria BENTO	17	1:06.75
	27. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	AN Albicastrense 1		1:54.10
	14. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	AN Albicastrense 1		2:10.21
<b>Clube Elvense de Natacao</b>					
Ouro	11. Masc., 100m Livres	Infantis	Goncalo Maria COSTA	14	1:03.47
	19. Masc., 100m Mariposa	Infantis	Goncalo Maria COSTA	14	1:14.22
	3. Masc., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Diogo Belchior MUNHAO	18	2:29.80
	3. Masc., 200m Estilos	Infantis	Goncalo Maria COSTA	14	2:44.30
Prata	27. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	Elvense 1		1:52.96
	14. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Elvense 1		2:07.77
Bronze	11. Masc., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Diogo Belchior MUNHAO	18	57.62
	15. Masc., 400m Livres	Infantis	Duarte Belchior MUNHAO	14	5:30.35
	7. Masc., 100m Costas	Infantis	Duarte Belchior MUNHAO	14	1:18.81
	23. Masc., 100m Bruços	Infantis	Duarte Belchior MUNHAO	14	1:28.43
	19. Masc., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Diogo Belchior MUNHAO	18	1:02.08
<b>Clube de Futebol de Estremoz</b>					
Ouro	7. Masc., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Luis Filipe FONSECA	29	1:01.41
	27. Masc., 4 x 50m Livres	Absolutos	Estremoz 3		1:43.08
	14. Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos	Estremoz 2		1:55.40
Prata	19. Masc., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Luis Filipe FONSECA	29	1:01.45
	19. Masc., 100m Mariposa	Infantis	Antonio Presado COSTA	14	1:19.42
	3. Masc., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Tiago Alexandre SARAMAGO	17	2:29.92
Bronze	15. Masc., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Tiago Alexandre SARAMAGO	17	5:01.60
<b>Clube de Natacao de Portalegre</b>					
Ouro	11. Masc., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Eduardo Nuno FIGUEIREDO	19	56.11
	23. Masc., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	David Martinho VICENTE	15	1:18.19
Bronze	3. Masc., 200m Estilos	Infantis	Francisco Carvalho FIGUEIRA	14	2:55.96
<b>Clube de Natacao de Beja</b>					
Ouro	19. Masc., 100m Mariposa	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Tomas Mamede CEGONHO	18	1:01.12
Prata	11. Masc., 100m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Tomas Mamede CEGONHO	18	57.17
	7. Masc., 100m Costas	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Tomas Mamede CEGONHO	18	1:03.79
	7. Masc., 100m Costas	Infantis	Dinis Miguel FERNANDES	13	1:15.89
<b>Clube de Natacao do Litoral Alentejano</b>					
Ouro	23. Masc., 100m Bruços	Infantis	Tiago Torpes PARDAL	14	1:28.11
Prata	15. Masc., 400m Livres	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Bernardo Jose LOUCAO	15	4:40.96
	23. Masc., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	António Francisco RAMOS	15	1:18.46
	3. Masc., 200m Estilos	Infantis	Tiago Torpes PARDAL	14	2:54.22
Bronze	3. Masc., 200m Estilos	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Mateus Duarte HELENO	16	2:30.69

XXXIII Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 16/5/2026

---

GSC Grândola Sports Club

Bronze	23. Masc., 100m Bruços	Absolutos (Juv/Jun/Sen)	Joao Pedro PORTO	17	1:20.17
	19. Masc., 100m Mariposa	Infantis	Diogo Salvador SANTOS	13	1:23.67

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Ouro	15. Masc., 400m Livres	Infantis	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	5:22.74
	7. Masc., 100m Costas	Infantis	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	1:12.81