

Memorial Herman Braeckman
Aalst, 26/4/2026

Programmanr. 24
26/04/2026 - 14:55

Dames, 400m wisselslag

15 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2025

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m					
15 - 16 jaar												
1.	VAN DEN BREMT, Sarah	10	Aquarius Zwemclub Lebbeke	5:33.65	497	1:14.48	1:24.79	1:39.51	1:14.87			
	50m:	33.96	33.96	150m:	1:57.18	42.70	250m:	3:28.72	49.45	350m:	4:57.27	38.49
	100m:	1:14.48	40.52	200m:	2:39.27	42.09	300m:	4:18.78	50.06	400m:	5:33.65	36.38

17 jaar en ouder

1.	DE BACKER, Birgit	09	Zwemclub ZIOS Liedekerke	5:30.98	509	1:15.15	1:23.04	1:40.62	1:12.17			
	50m:	34.71	34.71	150m:	1:56.79	41.64	250m:	3:28.42	50.23	350m:	4:55.70	36.89
	100m:	1:15.15	40.44	200m:	2:38.19	41.40	300m:	4:18.81	50.39	400m:	5:30.98	35.28
2.	GHISLAIN, Emilie	07	Swimming Team Zennevalle	6:14.05	353	1:29.55	1:37.70	1:44.15	1:22.65			
	50m:	39.22	39.22	150m:	2:18.74	49.19	250m:	3:57.67	50.42	350m:	5:33.00	41.60
	100m:	1:29.55	50.33	200m:	3:07.25	48.51	300m:	4:51.40	53.73	400m:	6:14.05	41.05