

Prova 5  
20/06/2026 - 16:30

Femin., 200m Costas

10 anos e mais velhos  
Resultados

RN Adaptada 50m S1	59:00.00	start,								
RN Adaptada 50m S2	59:00.00	start,								
RN Adaptada 50m S3	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S4	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S5	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S6	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S7	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S8	59:00.00	,								01/01/1800
RN Adaptada 50m S9	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S10	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S11	59:00.00	,								01/01/1800
RN Adaptada 50m S12	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S13	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S14	3:14.60	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Póvoa de Varzim						18/06/2016
RN Adaptada 50m S15	3:43.76	Raquel Rosa, Correia	ACDCBR	Póvoa de Varzim						18/06/2016
RN Adaptada 50m S16	59:00.00	,								
RN Adaptada 50m S17	2:42.58	Joana Lopes, Salgueiro	RIAACT	Loulé						05/07/2025
RN Adaptada 50m S21	3:37.00	Diana Ines, Torres	FCP	Porto						21/03/2026
RN Adaptada 50m M	59:00.00	,								

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 5:01.49 - 25m: 5:38.26 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:34.08 - 25m: 5:07.51 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 5:46.67 - 25m: 3:43.30 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 5:15.15 - 25m: 3:23.00 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 4:57.00 - 25m: 3:59.20 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:30.00 - 25m: 3:37.45 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 5:36.43 - 25m: 5:30.26 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:05.85 - 25m: 5:00.24 / MO - Esperanças Esp M 50m: 5:36.43 - 25m: 5:30.26 / MO - Seniores Sen M 50m: 5:05.85 - 25m: 5:00.24

Pontos: KNZB NED WPS 2025

Lugar	Nome	Ano	Classe	Licença	Clube	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Classe S14-Absoluto											
1.	Maria Santos, Ribeiro	11	S14	222937	ASC	3:36.84	323	51.14	55.78	56.18	53.74
2.	Maria Mafalda, Soares	02	S14	153119	ADADA	3:42.50	299	52.41	56.28	59.06	54.75
3.	Raquel Rocilio, Monteiro	98	S14	147090	FVCD	4:08.19	216	59.10	1:03.72	1:04.59	1:00.78
4.	Laura Soares, Rodrigues	08	S14	213509	ASC	4:23.65	180	57.40	1:07.61	1:09.91	1:08.73
5.	Gabriela Chambel, Matos	05	S14	202858	ASC	4:46.37	140	1:01.65	1:14.42	1:15.73	1:14.57
FTL											

Classe S17-Absoluto

1.	Joana Lopes, Salgueiro	04	S17	129908	RIAACT	2:42.19		37.83	41.46	42.01	40.89
----	------------------------	----	-----	--------	--------	---------	--	-------	-------	-------	-------

*Recorde Nacional*

Classe S21-Absoluto

1.	Diana Ines, Torres	99	S21	133453	FCP	3:37.33		51.53	55.09	56.77	53.94
2.	Adriana Godinho, Reis	95	S21	133132	FVCD	4:33.26		1:05.72	1:08.61	1:09.67	1:09.26
3.	Carolina Soares, Dias	11	S21	223322	FVCD	5:03.38		1:09.79	1:19.05	1:18.24	1:16.30

Classe S14-Esperanças

1.	Maria Santos, Ribeiro	11	S14	222937	ASC	3:36.84	323	51.14	55.78	56.18	53.74
----	-----------------------	----	-----	--------	-----	---------	-----	-------	-------	-------	-------

Classe S14-Seniores

1.	Maria Mafalda, Soares	02	S14	153119	ADADA	3:42.50	299	52.41	56.28	59.06	54.75
2.	Raquel Rocilio, Monteiro	98	S14	147090	FVCD	4:08.19	216	59.10	1:03.72	1:04.59	1:00.78
3.	Laura Soares, Rodrigues	08	S14	213509	ASC	4:23.65	180	57.40	1:07.61	1:09.91	1:08.73

Prova 5, Femin., 200m Costas, Classe S14-Seniores

Lugar	Nome	Ano	Classe	Licença	Clube	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
4.	Gabriela Chambel, Matos <i>FTL</i>	05	S14	202858	ASC	4:46.37	140	1:01.65	1:14.42	1:15.73	1:14.57

Classe S17-Senior

1.	Joana Lopes, Salgueiro <i>Recorde Nacional</i>	04	S17	129908	RIAACT	2:42.19		37.83	41.46	42.01	40.89
----	---------------------------------------------------	----	-----	--------	--------	---------	--	-------	-------	-------	-------

Classe S21-Esperanças

1.	Carolina Soares, Dias	11	S21	223322	FVCD	5:03.38		1:09.79	1:19.05	1:18.24	1:16.30
----	-----------------------	----	-----	--------	------	---------	--	---------	---------	---------	---------

Classe S21-Seniores

1.	Diana Ines, Torres	99	S21	133453	FCP	3:37.33		51.53	55.09	56.77	53.94
2.	Adriana Godinho, Reis	95	S21	133132	FVCD	4:33.26		1:05.72	1:08.61	1:09.67	1:09.26