



Event 304  
30-5-2026 - 15:15

Men, 400m Medley

2014 and older  
Startlist

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Heat 1 of 6</u>				
1 Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	6:16.10	201202683	_____
2 Twan Felix	Deltasteur	5:48.26	201000123	_____
3 Hidde de Jonge	De Grunte	5:33.05	201101213	_____
4 Stan Nijhuis	Oz&Pc	5:35.22	201100191	_____
5 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	5:42.79	201000005	_____
6 Milan van den Berg	Swol 1894	5:49.47	201100253	_____
7 Levi Norden	De Grunte	6:21.59	201202155	_____
8 Jurre de Jonge	De Grunte	6:16.46	201300791	_____
<u>Heat 2 of 6</u>				
1 Dirk Rietman	Swol 1894	6:03.52	201300131	_____
2 Lucas Vos	Swol 1894	5:53.86	201300005	_____
3 Floris Meijers	Swol 1894	5:27.05	201300015	_____
4 Metz Agema	Deltasteur	5:19.84	201200929	_____
5 Lars Thuel	Swol 1894	5:36.27	201200119	_____
6 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	5:37.17	201200601	_____
7 Mats van der Kamp	Deltasteur	5:44.58	201200113	_____
8 Jeffa Norden	De Grunte	6:07.77	201202153	_____
<u>Heat 3 of 6</u>				
1 Djulian Versteeg	Zignea	5:16.81	201002655	_____
2 Milan Eikenaar	Swol 1894	5:23.96	201100599	_____
3 Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	5:10.58	201000725	_____
4 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:54.87	201000007	_____
5 Matthijs van Velzen	Deltasteur	5:16.71	201100435	_____
6 Tristan Meijers	Swol 1894	5:21.78	201000089	_____
7 Kick Germers	Swol 1894	5:24.13	201000185	_____
8 Daan Alink	ZPC De Hof	5:23.39	201000241	_____
<u>Heat 4 of 6</u>				
2 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	5:25.04	200900095	_____
3 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	4:58.53	200900201	_____
4 Teun van Weeren	Oz&Pc	5:00.65	200801145	_____
5 Finn Stamsnieder	Oz&Pc	5:01.50	200900225	_____
6 Arthur Alberts	ZVZwartsluis	5:01.47	200900239	_____
<u>Heat 5 of 6</u>				
2 Rick Smelt	ZVZwartsluis	5:06.16	200600051	_____
3 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	4:55.53	200700131	_____
4 Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:56.53	200700661	_____
5 Niek Vreeling	Oz&Pc	5:02.22	200604211	_____
6 Jort Siebelt	Oz&Pc	5:07.13	200700083	_____
7 Thomas van Velzen	Deltasteur	5:13.20	200703189	_____
<u>Heat 6 of 6</u>				
2 Mika Heskamp	De Dinkel	5:03.15	200300339	_____
3 Kevin Lucas	De Dinkel	4:51.23	200300545	_____
4 Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:40.43	200301085	_____
5 Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:48.29	200503591	_____
6 Mattijn Thijert	WS Twente	5:02.90	200501921	_____