

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

Medalists by event

19 of 38 Events

101. Men, 50m Breaststroke

All-In

1.	Job Sportel	De Dinkel	29.97	200800429	29.87
2.	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	30.56	200302179	30.42
3.	Milan Lucas	De Dinkel	30.61	200500085	31.53

101. Boys, 50m Breaststroke

Onder 14

1.	Metz Agema	Deltasteur	32.50	201200929	33.60
2.	Koen Hultink	De Grunte	35.29	201200577	36.42
3.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	41.22	201201473	37.37

101. Boys, 50m Breaststroke

Onder 16

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	31.87	201000009	31.95 Q
2.	Dewin Volker	Oz&Pc	32.63	201101935	32.33 R
3.	Kick Germers	Swol 1894	33.54	201000185	32.86

101. Boys, 50m Breaststroke

Onder 18

1.	Job Sportel	De Dinkel	29.31	200800429	29.97 Q
2.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	32.07	200900329	31.85 Q
3.	Teun van Weeren	Oz&Pc	34.11	200801145	32.03 R

101. Men, 50m Breaststroke

Onder 20

1.	Jasper Thijert	WS Twente	32.00	200700321	30.90 Q
2.	Niek Vreeling	Oz&Pc	32.07	200604211	31.51 Q
3.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	31.44	200700661	33.11

101. Men, 50m Breaststroke

20 en ouder

1.	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	30.20	200302179	30.56 Q
2.	Milan Lucas	De Dinkel	29.34	200500085	30.61 Q
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	30.56	200300545	31.80 Q

102. Women, 50m Backstroke

All-In

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	31.39	200800012	31.22
2.	Valerie Sackers	Deltasteur	31.57	200800080	31.99
3.	Monica van der Meer	Deltasteur	32.74	200704288	32.93

102. Girls, 50m Backstroke

Onder 14

1.	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	35.55	201400298	34.94
2.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	33.29	201200272	35.08
3.	Elisa Reirink	Oz&Pc	35.70	201303452	35.44

102. Girls, 50m Backstroke

Onder 16

1.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	33.53	201001348	33.41 R
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	35.52	201100990	34.23
3.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	34.32	201002036	34.30

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

102. Girls, 50m Backstroke Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	31.52	200800012	31.39 Q
2.	Valerie Sakkers	Deltasteur	32.08	200800080	31.57 Q
3.	Esme Sportel	Dedemsvaart-AC	33.12	200900682	33.31 Q

102. Women, 50m Backstroke Onder 20

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	33.19	200704288	32.74 Q
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	32.73	200704478	33.45 R
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.09	200601046	33.46

102. Women, 50m Backstroke 20 en ouder

1.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	32.36	200303614	32.70 Q
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	31.13	200300896	33.28 Q
3.	Iris Lok	WS Twente	34.63	200301094	34.48

103. Boys, 4 x 200m Freestyle Onder 16

1.	Oz&Pc 2	Oz&Pc	8:47.73		8:41.19
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	9:07.98		8:53.95
3.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	8:29.21		9:04.35

103. Men, 4 x 200m Freestyle Open

1.	Oz&Pc 1	Oz&Pc	8:23.69		8:12.10
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	7:58.59		8:32.12
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:01.06		8:35.16

104. Girls, 400m Medley Onder 14

1.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	6:00.04	201200688	6:01.53
2.	Madee Boezen	Zignea	5:51.32	201300782	6:09.94
3.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	5:57.85	201200272	6:15.33

104. Girls, 400m Medley Onder 16

1.	Florien Pot	Oz&Pc	5:37.94	201000768	5:42.73
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	5:33.61	201100990	5:43.03
3.	Jesme Haytink	WS Twente	5:39.01	201000382	5:52.57

104. Girls, 400m Medley Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	5:23.60	200800012	5:24.86
2.	Marlouke Weijland	Deltasteur	5:28.84	200800152	5:54.64
3.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	5:46.09	200800008	5:58.46

104. Women, 400m Medley Onder 20 en Senioren samen

1.	Renske Oude Egbrink	Oz&Pc	5:27.73	200600040	5:36.60
2.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	5:45.82	200701020	5:55.52
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:38.63	200700010	6:25.95

104. Women, 400m Medley 20 en ouder

1.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	5:16.97	200300896	5:35.77
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	5:12.11	200003196	5:36.02
3.	Iris Lok	WS Twente	5:46.55	200301094	6:01.42

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

105. Boys, 200m Butterfly Onder 14

1.	Lars Thuel	Swol 1894	2:46.71	201200119	2:37.29
2.	Lucas Vos	Swol 1894	2:45.14	201300005	2:42.38
3.	Floris Meijers	Swol 1894	2:46.18	201300015	2:44.31

105. Boys, 200m Butterfly Onder 16

1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:16.16	201000007	2:25.28
2.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:25.29	201100197	2:40.08
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	2:34.22	201000009	2:41.05

105. Boys, 200m Butterfly Onder 18

1.	Teun van Weeren	Oz&Pc	2:25.81	200801145	2:20.34
2.	Bjorn Scholten	WS Twente	2:17.30	200801143	2:25.67
3.	Finn Stamsnieder	Oz&Pc	2:23.58	200900225	2:28.77

105. Men, 200m Butterfly Onder 20 en Senioren samen

1.	Jort Siebelt	Oz&Pc	2:15.79	200700083	2:27.24
2.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:15.72	200600033	2:29.87
3.	Thomas van Velzen	Deltasteur	2:24.41	200703189	2:33.72

105. Men, 200m Butterfly 20 en ouder

1.	Kevin Lucas	De Dinkel	2:22.17	200300545	2:39.13
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:13.04	200503591	2:39.29
3.	Luc Aveskamp	De Dinkel	2:29.73	200300337	2:40.89

106. Girls, 100m Breaststroke Onder 14

1.	Anna Withag	Oz&Pc	1:30.36	201300070	1:28.93
2.	Madee Boezen	Zignea	1:27.29	201300782	1:29.18
3.	Julia Bouman	Swol 1894	1:31.06	201200790	1:29.78

106. Girls, 100m Breaststroke Onder 16

1.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:13.74	201100656	1:15.86
2.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:15.35	201001348	1:20.23
3.	Meike Hultink	De Grunte	1:20.18	201001686	1:22.09

106. Girls, 100m Breaststroke Onder 18

1.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:18.80	200800784	1:21.98
2.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:25.54	200800920	1:23.98
3.	Valerie Sakkers	Deltasteur	1:20.85	200800080	1:24.59

106. Women, 100m Breaststroke Onder 20

1.	Renske Oude Egbrink	Oz&Pc	1:16.72	200600040	1:16.20
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:12.21	200601046	1:20.18
3.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:16.85	200704288	1:23.94

106. Women, 100m Breaststroke 20 en ouder

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:13.63	200003196	1:20.18
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:15.05	200300896	1:20.79
3.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	1:22.45	200303614	1:23.26

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

107. Boys, 100m Backstroke Onder 14

1.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:12.16	201201473	1:10.65
2.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:14.23	201200601	1:12.22
3.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:15.01	201200241	1:14.51

107. Boys, 100m Backstroke Onder 16

1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:00.98	201000007	1:03.85
2.	Daan Overmars	Oz&Pc	1:03.96	201100027	1:04.29
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.05	201100197	1:04.59

107. Boys, 100m Backstroke Onder 18

1.	Job Sportel	De Dinkel	1:03.89	200800429	1:01.98
2.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:02.35	200900201	1:03.32
3.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:04.46	200801075	1:04.20

107. Men, 100m Backstroke Onder 20

1.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	58.76	200600033	59.71
2.	Niek Vreeling	Oz&Pc	1:03.22	200604211	1:03.38
3.	Jort Siebelt	Oz&Pc	1:04.54	200700083	1:05.60

107. Men, 100m Backstroke 20 en ouder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	58.39	200301085	1:02.49
2.	Bart Oude Egbrink	Oz&Pc	1:04.39	200300491	1:03.86
3.	Milan Lucas	De Dinkel	1:01.98	200500085	1:06.26

108. Girls, 200m Freestyle Onder 14

1.	Nikki Mulder	Oz&Pc	2:29.83	201300402	2:26.17
2.	Karlijn Siero	Swol 1894	2:34.04	201201758	2:27.43
3.	Puck Hoekman	WS Twente	2:29.19	201300574	2:28.38

108. Girls, 200m Freestyle Onder 16

1.	Florien Pot	Oz&Pc	2:17.67	201000768	2:18.74
2.	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	2:19.33	201000478	2:18.79
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	2:20.13	201100196	2:22.44

108. Girls, 200m Freestyle Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:09.48	200800012	2:14.65
2.	Emma Steenbrink	Oz&Pc	2:20.35	200901376	2:19.12
3.	Meyke Haytink	WS Twente	2:24.28	200801188	2:25.26

108. Women, 200m Freestyle Onder 20

1.	Eline Lutters	De Dinkel	2:15.73	200600322	2:23.92
2.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:19.92	200700636	2:25.96
3.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	2:20.36	200701020	2:29.69

108. Women, 200m Freestyle 20 en ouder

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:11.14	200003196	2:20.25
1.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	2:14.01	200303614	2:20.25
3.	Stephanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:22.62	199203374	2:33.46

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

109. Mixed, 4 x 100m Freestyle Onder 16

1.	Deltasteur 2	Deltasteur	3:59.75	4:08.05
2.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	3:58.50	4:08.49
3.	Oz&Pc 2	Oz&Pc	4:10.78	4:14.92

109. Mixed, 4 x 100m Freestyle Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:43.91	3:59.51
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:50.13	3:59.55
3.	Oz&Pc 1	Oz&Pc	4:00.47	4:01.87

201. Women, 50m Butterfly All-In

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	29.14	200800012	29.18
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	30.19	200300896	30.20
3.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	30.65	200303614	30.42

201. Girls, 50m Butterfly Onder 14

1.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	34.30	201200272	33.19
2.	Jinthe Lentfert	WS Twente	33.64	201300166	33.35
3.	Nova Volmer	Deltasteur	33.67	201300426	33.63

201. Girls, 50m Butterfly Onder 16

1.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	30.67	201001348	30.95 Q
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	31.63	201100990	31.32 R
3.	Aimee van Tongeren	Oz&Pc	31.67	201100214	31.49

201. Girls, 50m Butterfly Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	28.81	200800012	29.14 Q
2.	Esme Sportel	Dedemsvaart-AC	31.34	200900682	31.17 Q
3.	Valerie Sakkers	Deltasteur	30.65	200800080	31.39 R

201. Women, 50m Butterfly Onder 20

1.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	30.14	200700636	30.64 Q
2.	Eline Lutters	De Dinkel	30.81	200600322	30.82 Q
3.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	30.05	200701020	30.94 Q

201. Women, 50m Butterfly 20 en ouder

1.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	29.09	200300896	30.19 Q
2.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	30.38	200303614	30.65 Q

202. Men, 50m Freestyle All-In

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	24.72	201000009	24.82
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	24.81	200301085	24.91
3.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	25.13	201000007	25.19
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	25.24	200500137	25.19

202. Boys, 50m Freestyle Onder 14

1.	Metz Agema	Deltasteur	26.85	201200929	26.90
2.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	28.39	201201473	27.35
3.	Dirk Rietman	Swol 1894	31.33	201300131	28.55

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

202. Boys, 50m Freestyle Onder 16

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	25.46	201000009	24.72 Q
2.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	25.50	201000007	25.13 Q
3.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	25.32	201100435	25.89

202. Boys, 50m Freestyle Onder 18

1.	Job Sportel	De Dinkel	25.02	200800429	25.18 Q
2.	Finn Stamsnieder	Oz&Pc	25.87	200900225	25.22 Q
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	26.42	200900095	25.98

202. Men, 50m Freestyle Onder 20

1.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	25.37	200702595	25.28 Q
2.	Dago Hofmeijer	WS Twente	25.13	200600121	25.29 Q
3.	Thijs Poll	Deltasteur	24.44	200700203	25.49 R

202. Men, 50m Freestyle 20 en ouder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	23.66	200301085	24.81 Q
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	24.94	200500137	25.24 Q
3.	Milan Lucas	De Dinkel	24.11	200500085	25.39 R

203. Girls, 200m Breaststroke Onder 14

1.	Anna Withag	Oz&Pc	3:18.73	201300070	3:12.55
2.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	3:14.65	201200688	3:13.38
3.	Madee Boezen	Zignea	3:04.46	201300782	3:15.18

203. Girls, 200m Breaststroke Onder 16

1.	Manoah Dekker	Deltasteur	2:48.54	201100656	2:54.08
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:54.95	201100990	3:06.19
3.	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	3:08.68	201003088	3:07.52

203. Girls, 200m Breaststroke Onder 18

1.	Elien Groothuismink	Swol 1894	3:03.53	200800920	3:01.98
2.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.51	200800784	3:02.49
3.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	3:04.50	200802196	3:02.81

203. Women, 200m Breaststroke Onder 20 en Senioren samen

1.	Renske Oude Egbrink	Oz&Pc	2:43.61	200600040	2:47.84
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:40.27	200601046	2:59.51
3.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	2:58.14	200704478	3:08.65

203. Women, 200m Breaststroke 20 en ouder

1.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:42.30	200300896	2:56.46
2.	Nike Tolsma	Zignea	3:09.76	200300336	3:10.53

204. Boys, 400m Freestyle Onder 14

1.	Lars Thuel	Swol 1894	4:56.50	201200119	4:48.14
2.	Metz Agema	Deltasteur	4:45.26	201200929	5:00.75
3.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	4:58.14	201200601	5:01.64

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

204. Boys, 400m Freestyle Onder 16

1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:15.81	201000007	4:29.81
2.	Tristan Meijers	Swol 1894	4:40.36	201000089	4:31.03
3.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	4:31.80	201100435	4:32.79

204. Boys, 400m Freestyle Onder 18

1.	Finn Stamsnieder	Oz&Pc	4:30.66	200900225	4:22.56
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:24.66	200900095	4:27.16
3.	Teun van Weeren	Oz&Pc	4:28.36	200801145	4:30.74

204. Men, 400m Freestyle Onder 20 en Senioren samen

1.	Jasper Thijert	WS Twente	4:25.22	200700321	4:18.05
2.	Jort Siebelt	Oz&Pc	4:20.45	200700083	4:19.33
3.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:20.33	200700661	4:36.24

204. Men, 400m Freestyle 20 en ouder

1.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:22.98	200300545	4:40.44
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:44.98	200503591	4:54.88

205. Girls, 100m Freestyle Onder 14

1.	Nikki Mulder	Oz&Pc	1:07.92	201300402	1:05.19
2.	Karlijn Siero	Swol 1894	1:10.57	201201758	1:06.52
3.	Puck Hoekman	WS Twente	1:10.02	201300574	1:06.74

205. Girls, 100m Freestyle Onder 16

1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:02.14	201100990	1:03.40
2.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:03.93	201001348	1:04.13
3.	Florien Pot	Oz&Pc	1:02.94	201000768	1:04.24

205. Girls, 100m Freestyle Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	58.86	200800012	59.65
2.	Emma Steenbrink	Oz&Pc	1:02.93	200901376	1:02.45
3.	Valerie Sackers	Deltasteur	1:01.19	200800080	1:03.66

205. Women, 100m Freestyle Onder 20

1.	Eline Lutters	De Dinkel	1:03.25	200600322	1:04.30
2.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:03.22	200701020	1:04.56
3.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:03.75	200700636	1:05.09

205. Women, 100m Freestyle 20 en ouder

1.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	1:01.12	200303614	1:01.65
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	59.20	200300896	1:02.49
3.	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	1:04.31	200300820	1:06.56

206. Boys, 100m Butterfly Onder 14

1.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:12.67	201201473	1:08.43
2.	Lars Thuel	Swol 1894	1:13.78	201200119	1:12.22
3.	Lucas Vos	Swol 1894	1:15.67	201300005	1:13.42

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

206. Boys, 100m Butterfly Onder 16

1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:00.37	201000007	1:02.02
2.	Kick Germers	Swol 1894	1:05.58	201000185	1:04.69
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:04.23	201000009	1:04.74

206. Boys, 100m Butterfly Onder 18

1.	Finn Stamsnieder	Oz&Pc	1:03.87	200900225	1:01.45
2.	Job Sportel	De Dinkel	1:00.01	200800429	1:01.78
3.	Teun van Weeren	Oz&Pc	1:05.87	200801145	1:03.61

206. Men, 100m Butterfly Onder 20

1.	Jort Siebelt	Oz&Pc	1:01.95	200700083	1:01.06
2.	Thomas van Velzen	Deltasteur	1:02.01	200703189	1:04.58
3.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	59.99	200700661	1:05.31

206. Men, 100m Butterfly 20 en ouder

1.	Luuk Ruinemens	De Dinkel	58.78	200301085	1:00.25
2.	Bart Oude Egbrink	Oz&Pc	1:04.05	200300491	1:04.50
3.	Milan Lucas	De Dinkel	1:02.81	200500085	1:04.74

207. Girls, 200m Backstroke Onder 14

1.	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:39.02	201400298	2:43.03
2.	Puck Hoekman	WS Twente	2:45.29	201300574	2:48.07
3.	Madee Boezen	Zignea	2:39.61	201300782	2:48.50

207. Girls, 200m Backstroke Onder 16

1.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:42.12	201002036	2:39.26
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:34.72	201100990	2:39.74
3.	Florien Pot	Oz&Pc	2:41.19	201000768	2:42.12

207. Girls, 200m Backstroke Onder 18

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:26.70	200800012	2:27.85
2.	Emma Steenbrink	Oz&Pc	2:35.86	200901376	2:35.19
3.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:31.42	200800706	2:39.64

207. Women, 200m Backstroke Onder 20 en Senioren samen

1.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	2:32.11	200704478	2:40.10
2.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:38.21	200700010	2:52.30

207. Women, 200m Backstroke 20 en ouder

1.	Isabelle Elsweier	Oz&Pc	2:38.99	200303614	2:40.11
2.	Iris Lok	WS Twente	2:40.26	200301094	2:41.52

208. Boys, 200m Medley Onder 14

1.	Metz Agema	Deltasteur	2:26.89	201200929	2:30.28
2.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:31.65	201201473	2:31.81
3.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:40.01	201200601	2:37.11

Overijsselse Kampioenschappen LB 2026
Hengelo, 16- - 31-5-2026

208. Boys, 200m Medley Onder 16

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:13.83	201000007	2:20.32
2. Kick Germers	Swol 1894	2:24.76	201000185	2:21.49
3. Dewin Volker	Oz&Pc	2:28.22	201101935	2:24.48

208. Boys, 200m Medley Onder 18

1. Job Sportel	De Dinkel	2:07.44	200800429	2:16.14
2. Finn Stamsnieder	Oz&Pc	2:19.54	200900225	2:16.70
3. Teun van Weeren	Oz&Pc	2:20.26	200801145	2:21.36

208. Men, 200m Medley Onder 20

1. Jasper Thijert	WS Twente	2:13.39	200700321	2:16.31
2. Niek Vreeling	Oz&Pc	2:17.65	200604211	2:17.20
3. Jort Siebelt	Oz&Pc	2:17.38	200700083	2:21.53

208. Men, 200m Medley 20 en ouder

1. Luuk Ruinemens	De Dinkel	2:16.61	200301085	2:15.85
2. Bart Oude Egbrink	Oz&Pc	2:16.67	200300491	2:24.04
3. Kevin Lucas	De Dinkel	2:16.09	200300545	2:25.26

209. Girls, 4 x 100m Freestyle Onder 16

1. Deltasteur 2	Deltasteur	4:17.55		4:24.42
2. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:24.32		4:29.53
3. Swol 1894 1	Swol 1894	4:42.62		4:32.34

209. Women, 4 x 100m Freestyle Open

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:05.37		4:13.56
2. Oz&Pc 1	Oz&Pc	4:17.43		4:14.26
3. De Dinkel 1	De Dinkel	4:11.83		4:21.11

210. Boys, 4 x 100m Medley Onder 16

1. Oz&Pc 2	Oz&Pc	4:33.25		4:22.36
2. Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:10.06		4:26.90
3. Swol 1894 1	Swol 1894	4:33.44		4:33.98

210. Men, 4 x 100m Medley Open

1. Oz&Pc 1	Oz&Pc	4:10.10		4:10.02
2. De Dinkel 1	De Dinkel	3:57.33		4:12.32
3. WS Twente 1	WS Twente	4:18.99		4:17.60 100*