

10º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2024

Prova 2 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos  
25/04/2024 - 9:35 Startlist

Recorde Regional Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recorde Regional 18 +	4:46.08	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Sines	25/04/2023
Recorde Regional 17	4:43.90	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEI	Ponte de Sôr	15/03/2014
Recorde Regional 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recorde Regional 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016
Recorde Regional 14	4:38.31	Ana Reis SOUSA	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recorde Regional 13	4:49.18	Joana ESCARIA	AMINATA	Tomar	11/05/2003
Recorde Regional 12	5:16.44	Eliana Vilhena MARTINS	Ind ANALEI	Beja	03/06/2006

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
-------	------	-------	---------	-------	--------	-------

Série 1 de 2

1	Lara Sofia GONCALVES	12	220020	Litoral Alentejano	EXH	NT
2	Ana Marisa SIMPLIS	12	212328	Uniao Samorense		6:32.56
3	Barbara Maia FREITAS	18	147081	CLAC-Entroncamento		5:41.81
4	Joana Afonso BANZA	15	205992	Aljustrelense		5:28.31
5	Marta Costa SOARES	12	212323	Uniao Samorense		5:38.06
6	Catarina Agulhas MOREIRA	15	204045	Zona Azul		5:53.10
7	Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano	EXH	7:31.81

Série 2 de 2

1	Carolina Melo LOPES	14	211880	Portinado		5:03.76
2	Sofia Oliveira SILVA	25	121399	Litoral Alentejano		4:46.86
3	Joana Filipa VARANDAS	22	124305	Laranjeiro		4:40.60
4	Maria Inês FRYXELL	14	205333	A ONDA		4:17.81
5	Bruna Martins RIESENBERGER	27	105541	Laranjeiro	EXH	4:35.70
6	Ines Correia TEIXEIRA	18	133334	Clube Natacao da Amadora		4:46.88
7	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD da Povoia de Santa Iria		4:54.86
8	Beatriz Paiva BRANCO	14	213992	Laranjeiro	EXH	5:15.32