

10º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2024

Prova 5 Femin., 200m Braços 12 anos e mais velhos  
25/04/2024 - 10:15 Resultados

|                       |         |                     |         |                  |            |
|-----------------------|---------|---------------------|---------|------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:42.55 | Ana Reis SOUSA      | CNLA    | Guarda           | 26/11/2016 |
| Recorde Regional 18 + | 2:47.61 | Ana Carolina GUEDES | CNLA    | Abrantes         | 26/11/2016 |
| Recorde Regional 17   | 2:53.77 | Lidia Silveira PINA | AMINATA | Caldas da Rainha | 18/12/2010 |
| Recorde Regional 16   | 2:44.76 | Ana Reis SOUSA      | CNLA    | Sines            | 25/04/2018 |
| Recorde Regional 15   | 2:42.55 | Ana Reis SOUSA      | CNLA    | Guarda           | 03/12/2016 |
| Recorde Regional 14   | 2:54.33 | Ana Reis SOUSA      | CNLA    | Sines            | 15/11/2015 |
| Recorde Regional 13   | 2:55.00 | Lidia Silveira PINA | AMINATA | Ponte de Sor     | 10/03/2007 |
| Recorde Regional 12   | 3:08.80 | Lidia Silveira PINA | AMINATA | Leiria           | 01/04/2006 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Idade |  | Tempo final | Pts | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|------|------|
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|------|------|

12 - 15 anos

|     |                          |    |                          |                |     |         |         |         |         |
|-----|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|---------|---------|---------|---------|
| 1.  | Daria Taturevici GAIBU   | 15 | Portinado                | <b>2:48.37</b> | 510 | 37.95   | 42.75   | 44.16   | 43.51   |
| 2.  | Beatriz Ferreira BATISTA | 15 | CPCD da Povoia de Santa  | <b>3:50.28</b> | 493 | 38.09   | 42.61   | 45.10   | 44.48   |
| 3.  | Ana Nabais MENDES        | 14 | Laranjeiro               | <b>3:04.14</b> | 390 | 42.15   | 47.04   | 47.83   | 47.12   |
| 4.  | Ana Filipa SERRA         | 13 | CPCD da Povoia de Santa  | <b>3:05.99</b> | 378 | 42.42   | 47.58   | 48.90   | 47.09   |
| 5.  | Anastacia NISTOR         | 14 | Portinado                | <b>3:07.92</b> | 367 | 41.22   | 48.82   | 48.56   | 49.32   |
| 6.  | Beatriz Paiva BRANCO     | 14 | Laranjeiro               | <b>3:08.38</b> | 364 | 44.41   | 49.51   | 47.73   | 46.73   |
| 7.  | C. RODRIGUES             | 14 | Zona Azul                | <b>3:23.33</b> | 289 | 46.09   | 51.45   | 52.80   | 52.99   |
| 8.  | M. BARRADAS              | 13 | Zona Azul                | <b>3:25.27</b> | 281 | 49.09   | 53.01   | 53.13   | 50.04   |
| 9.  | Ines Diogo MESTRE        | 13 | Aljustrelense            | <b>3:25.28</b> | 281 | 46.97   | 52.68   | 53.23   | 52.40   |
| 10. | Margarida Maria BEATO    | 13 | GSC Grândola Sports Club | <b>3:28.98</b> | 267 | 45.98   | 52.98   | 45.76   | 1:04.26 |
| 11. | Maria Leonor ESTANISLAI  | 13 | A ONDA                   | <b>3:29.34</b> | 265 | 48.00   | 53.48   | 54.18   | 53.68   |
| 12. | Marta Costa SOARES       | 12 | Uniao Samorense          | <b>3:37.29</b> | 237 | 48.32   | 56.00   | 56.79   | 56.18   |
| 13. | Marta Santos SILVA       | 14 | Litoral Alentejano       | <b>3:41.08</b> | 225 | 47.31   | 54.88   | 58.37   | 1:00.52 |
| 14. | Mafalda NUNES            | 12 | Seagull Rescue           | <b>3:41.58</b> | 224 | 50.52   | 56.52   | 57.61   | 56.93   |
| 15. | Ana Filipa MIGUEL        | 14 | Litoral Alentejano       | <b>3:51.34</b> | 196 | 51.97   | 58.33   | 1:00.42 | 1:00.62 |
| 16. | Alice Mendes VELOSO      | 12 | União Piedense           | <b>3:53.07</b> | 192 | 53.31   | 58.60   | 1:00.51 | 1:00.65 |
| 17. | Ariana Nunes BATISTA     | 12 | GSC Grândola Sports Club | <b>3:59.91</b> | 176 | 55.92   | 1:01.04 | 1:02.24 | 1:00.71 |
| 18. | Diana Domingos SANTOS    | 12 | GSC Grândola Sports Club | <b>4:06.07</b> | 163 | 53.35   | 1:02.37 | 1:07.35 | 1:03.00 |
| 19. | Eva MATIAS               | 13 | Seagull Rescue           | <b>4:10.33</b> | 155 | 53.96   | 1:03.67 | 1:07.42 | 1:05.28 |
| 20. | Joana Verissimo TAVARE   | 12 | CLAC-Entroncamento       | <b>4:19.98</b> | 138 | 58.47   | 1:08.39 | 1:08.63 | 1:04.49 |
| 21. | Ines Santos PINA         | 12 | CLAC-Entroncamento       | <b>4:29.10</b> | 125 | 1:03.11 | 1:08.18 | 1:08.77 | 1:09.04 |
| DSQ | Inês SILVÉRIO            | 13 | Seagull Rescue           |                |     |         |         |         |         |

720 - Toque alternado na viragem aos 25 m - SW 7.6

DSQ Carolina Freire PEREIRA 13 Litoral Alentejano  
709 - Movimento alternado de braços durante o percurso - SW 7.2

16 anos e mais velhos

|     |                        |    |                          |                |     |         |         |         |         |
|-----|------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|---------|---------|---------|---------|
| 1.  | Beatriz Vale LOURENCO  | 19 | Portinado                | <b>2:50.52</b> | 491 | 39.12   | 42.75   | 44.25   | 44.40   |
| 2.  | Soraia Guerra ROLIM    | 29 | Laranjeiro               | <b>2:59.16</b> | 423 | 39.23   | 45.05   | 46.84   | 48.04   |
| 3.  | Sofia Alexandra NUNES  | 24 | Laranjeiro               | <b>3:01.05</b> | 410 | 41.01   | 46.92   | 46.89   | 46.23   |
| 4.  | Joana Patricia ANTUNES | 18 | CLAC-Entroncamento       | <b>3:07.98</b> | 366 | 42.37   | 46.59   | 48.64   | 50.38   |
| 5.  | Leonor Nobre CASINHAS  | 18 | Litoral Alentejano       | <b>3:16.64</b> | 320 | 44.71   | 50.20   | 51.55   | 50.18   |
| 6.  | Ines Jesus ANASTASCIO  | 20 | CPCD da Povoia de Santa  | <b>3:27.17</b> | 274 | 44.48   | 52.11   | 55.71   | 54.87   |
| 7.  | M. MONRAIA             | 18 | CLAC-Entroncamento       | <b>3:30.01</b> | 263 | 47.41   | 54.32   | 55.12   | 53.16   |
| 8.  | Mariana Filipa GUEDES  | 16 | CPCD da Povoia de Santa  | <b>3:30.16</b> | 262 | 47.12   | 52.67   | 54.48   | 55.89   |
| 9.  | M. RODRIGUES           | 17 | Clube Natacao da Amadora | <b>3:41.58</b> | 224 | 45.97   | 54.94   | 59.62   | 1:01.05 |
| EXH | M. CASTILHO            | 15 | Laranjeiro               | <b>3:10.78</b> | 350 | 43.22   | 48.31   | 49.55   | 49.70   |
| EXH | Sara Sofia OLIVEIRA    | 14 | Litoral Alentejano       | <b>3:52.10</b> | 194 | 50.17   | 1:01.17 | 1:00.35 | 1:00.41 |
| EXH | Filipa Serrao ROSARIO  | 12 | Litoral Alentejano       | <b>4:02.66</b> | 170 | 57.27   | 1:02.42 | 1:01.52 | 1:01.45 |
| EXH | Maria Teresa ALVES     | 14 | Litoral Alentejano       | <b>4:24.75</b> | 131 | 1:00.40 | 1:08.21 | 1:07.42 | 1:08.72 |