

Torneio Internacional da Guarda - Cidade dos 5 F's  
(Farta, Forte, Fiel, Fria, Formosa)  
Guarda, 09-01-2021

Prova 9 09-01-2021 - 15:30	Masc., 400m Livres					Absoluto Startlist
RN Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017	
RN Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017	
RN Jun 18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004	
RN Jun 17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007	
RN Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019	
RN Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019	
RN Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014	
RN Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003	

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
1	MENDES Antonio Manuel	99	120726	Sporting	NT	___:___:___
2	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Seleccao do Interior Centro	4:31.98 25m	___:___:___
3	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Seleccao do Interior Centro	4:22.48 25m	___:___:___
4	MATRENO Diogo Miguel	03	127652	Torres Novas	4:28.37 50m	___:___:___
5	NEVES Joao Pedro	96	104336	Seleccao do Alentejo	4:19.51 25m	___:___:___
6	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Seleccao do Alentejo	4:41.44 50m	___:___:___
7	DOMINGOS Ruy Manuel	02	129012	Sporting	NT	___:___:___
8	SANTOS Francisco Rogerio	98	120268	Sporting	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 2</b>						
1	CARDOSO Filipe Santos	04	130500	Seleccao Centro Norte Portugal	4:14.36 25m	___:___:___
2	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235	Seleccao Centro Norte Portugal	4:21.99 50m	___:___:___
3	SAMPAIO Jose Pedro	98	108295	Porto	4:04.33 25m	___:___:___
4	LOPES Tomas Teixeira	02	122006	Portugal	3:58.99 50m	___:___:___
5	SANTOS Pedro Miguel	01	121987	Porto	3:59.55 50m	___:___:___
6	COSTA Joao Nogueira	01	124315	Portugal	4:16.01 50m	___:___:___
7	SILVA Afonso Carvalho	05	130127	Famalicao	4:13.85 25m	___:___:___
8	CARVALHO Goncalo Renato	04	127586	Porto	4:28.42 50m	___:___:___

**Organizadores |**



**Parceiros |**



**Patrocinadores |**

